

Natur Helse

32. årgang 2017 nr. 2



www.LNS.dk

Generalforsamlingen 2017

Patientuddannelse

Faglig medlemsoversigt

Sprogets kraft



LNS

- det naturlige samlingspunkt

Fra redaktøren



Kære læsere

LNS har i 10 år arbejdet på et enestående system, som nu endelig bærer frugt.

LNS' bestyrelsesmedlem Mogens Ehrich har udviklet et program-

-meret det, vi kalder "Portalen for e-respons". Det betyder, at vi nu internt kan nå vores medlemmer på en billigere og hurtigere måde, samt at vores faglige medlemmer kan bruge det i egen markedsføring.

Den faglige medlemsoversigt i dette nummer af bladet er et fint eksempel herpå. Ikke mindst fordi vores kærlige opfordring til hvert enkelt faglige medlem om at indskrive på portalen, hvad de udøver og tilbyder, i høj grad blev efterkommet. En fin service er nu tilgængelig for brugere og klienter, og det faglige medlem kan til enhver tid opjustere egne informationer.

Udover at programmet både letter vores arbejde samt giver medlemmerne mulighed for at skabe god PR, har vi også været forudseende ved at indbygge et værktøj, der muliggør opdatering af data til forskning, som kan gavne den alternative sundhedssektor.

Et spændende projekt, som vi ser meget frem til at arbejde videre med!

I dette blad bruger vi lidt omtale vedrørende en ny betalingsform. For at lette vores arbejde og for at kunne bruge vores frivillige hænder på noget andet, opfordrer vi alle medlemmer, nuværende som kommende til at tilmelde sig betalingservice (PBS) samtidig med indbetaling af kontingentet.

Læs mere om det på side 5.

Er du - som os - vild med LNS! Så kan du måske hjælpe os!

Vi leder efter et godt slogan. Har du et godt indspark så send det til a.kurtzmann@gmail.dk. Bestyrelsen lover et års gratis medlemskab til det bedste slogan!

Jeg og redaktionen ønsker dig en god sommer!

Annette Kurtzmann

WWW.LNS.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet
Medlemsbladet NaturHelse sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, biblioteker, læger m.fl.
ISSN 1396-6855 - Oplag 2.200

Deadline: Vinternummeret 1. november
Sommernummeret 1. maj
Efterårsnummeret 1. august

Redaktørteam:

Annette Kurtzmann (ansvarshav.), Vera Marcher

Kontakt: a.kurtzmann@gmail.com

Indhold må distribueres, citeres og gengives med

kildeangivelse. Skriftlige indlæg sendes til NaturHelse.

Vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Layout & tryk: Freka grafisk A/S

LNS kontor:

LNS v/ Mogens Ehrich, Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre, Danmark

Tlf.: 7022 2339 - Lns@Lns.dk - WWW.LNS.DK

CVR nr.: 30751361

Indmeld dig og brug bankkonto 8401 1010331 eller kode +73 +82570101

Du kan også indmelde dig på www.gladeklienter.dk

Annoncer betales via netbank til vor konto 8401 1112541

Alle oplysninger samt indbetalingskort på tlf. 4649 7731

LNS' bestyrelse:

Annette Kurtzmann (formand)

tlf. 3133 0374, a.kurtzmann@gmail.com

Heidie Graversen, tlf. 2235 4949, heidie@coachingpeople.dk

Jan Møller, tlf. 5223 6667, jan@altommennesker.dk

Lillian Wong, tlf. 2496 5153, lillian.wong@unicus.dk

Tom Frøkjær, tlf. 9360 2370, tom.froekjaer@gmail.com

Mogens Ehrich (næstform.), tlf. 3179 7731, me@Lns.dk

Moorggan A. Gersdorff, tlf. 5556 1424, m@moorggan.dk

Suppleanter:

Annemarie Powderly, Annie Thygesen Andersen, Astrid Wiig, Ditte Lustrup, Helle Ahnstrøm, Henrik Isager, John Boel, Karin Siff Munk, Kirsten Kragh, Lena Pultz, Poul Feilberg, Rita Pommer, Steen Braase, Søren Refstrup, Ulla Kvintel og Vera Marcher

Tillidsposter og repræsentationer:

SRab: Mogens Ehrich, Lillian Wong og Annette Kurtzmann

NSK: Lillian Wong samt 1 suppleant

Forsikringsordning: Mogens Ehrich, me@Lns.dk

Medlemspleje: Vera Marcher, vhm@Lns.dk

Terapeutgruppen: Moorggan A. Gersdorff, tlf. 5556 1424



LNS' administration er siden 2005 kvalitetscertificeret efter international standard, DS/EN ISO 9001:2008

Tillykke



Vi har trukket lod blandt de af LNS' medlemmer,
som har stemt til generalforsamlingen 2017.

Den heldige vinder er **Jens Kristian Frederiksen, Bakkegaarden.**

Vi ønsker Jens Kristian tillykke med 1 års gratis medlemskab af LNS i 2018.

Undskyld fejlen!

Vi vil gerne være 100 % seriøse

Det er ingen hemmelighed, at vi har haft langvarige indkøringsproblemer i vores nye Portal under omlægning af medlemsregister, fakturering og ikke mindst nyt betalingssystem, hvor nets har været meget langsommelig med at løse forskellige problemer ved omlægningen. Under forløbet har vi, ligesom et par af vore medlemmer, følt den afmagt det er, når det digitale system tilsyneladende tager over. Meningsfyrrende fejl i teksten, filer, der ikke kunne åbnes, er irritations momenter, så

det vil noget. I nogle tilfælde er ID nr. røget ud, men efterfølgende genoprettet, og i mellemtiden er det gamle ID nr. erstattet med et nyt, efter at vores nye medlemsregister er taget i brug.

Hvis du gerne vil have dit gamle ID nr. stående også, kan det sagtens lade sig gøre. Du skal blot kontakte Vera 60704887 eller Mogens på 46497731 - eller maile på vhm@Lns.dk.

Hvis I oplever uoverensstemmelser i navn og adresse, mail osv. så kontakt os endelig som nævnt ovenover, så vi får løst problemet. Vi vil gerne have tilfredse medlemmer, vi vil gerne have, at medlemmerne fortsætter medlemskabet - og vi vil altid gerne blive bedre.

Traditionel kinesisk medicinsk urteterapi

Traditionel kinesisk medicin (TCM) behandler efter holistiske og naturlige principper, fordi det stimulerer kroppens egen helbredende mekanismer. Kinesisk herbologi repræsenterer en væsentlig del af klassisk kinesisk medicin og har været anvendt i århundreder i TCM, hvor urter betragtes som en terapi for mange akutte og kroniske tilstande.

Lillian Wong er klassisk uddannet i den kinesiske Materia Medica, Den klassiske Recepturlære og Kinesiske interne Medicin og ordinerer personlige urteblandinger efter forudgående samtale og diagnose.

Kontakt for nærmere aftale.

tlf. 24 96 51 53

E-mail: lillian.wong@unicus.dk

Naturmedicinsk Sundhed



LNS' generalforsamling 2017

LNS' generalforsamling, den 1. april 2017 kl. 13.30 – 17.30 blev igen i år afholdt hos Mogens Ehrich og Kirsten Kragh på Møllegården i Østed. 23 medlemmer var mødt.

Inden generalforsamlingen indledte Vera Marcher med et opkvikkende foredrag om QiGong, hvor Vera blandt andet nævnte en undersøgelse, hvor udbyttet af QiGong var blevet sammenlignet med udbyttet af mere anstrengende fysisk aktivitet - til QiGongs fordel. Veras foredrag bød desuden på en smagsprøve på de behagelige, men virkningsfulde øvelser. En god indledning til generalforsamlingen.

Generalforsamlingen blev åbnet af formanden, Annette Kurtzmann, som glædede sig over fremmødet og ønskede alle velkommen. Som et ekstra punkt inden start meddelte formanden, at **bestyrelsen havde valgt at udnævne Vera Marcker til æresmedlem af LNS.**

Vera har været aktiv i LNS-arbejdet fra årtusindskiftet, først som næstformand og siden som formand i to perioder. For at mindske arbejdsbyrden fra LNS har Vera sidste år besluttet "kun" at være suppleant og kan derfor efter gældende regler blive æresmedlem. Alligevel bistår hun stadig ved redaktionsarbejdet på NaturHelse, og hendes bistand er fortsat uerstattelig bl.a. til nyhedsbreve og arrangementer.

Annette gav Vera følgende ord med på vejen: "Du har om nogen gjort en enestående indsats for LNS og den alternative verden. Jeg kan ikke forestille mig nogen større hæder for mig i LNS end at få lov til at overrække dette diplom til netop dig. Du har gennem årene haft stort set alle de kasketter på, som man kan have i LNS. Du har bl.a. været næstformand og formand ad flere omgange.



I dag står du for medlemspleje, er en del af NaturHelses redaktionsgruppe, laver pressemeddelelser og skriver til politikerne, udsender nyhedsbreve, opdaterer hjemmesiden, arrangerer foredrag, og du har i mange år stået i spidsen for vores messer.

Hvert år, når jeg læser bestyrelsens beretning, bliver du omtalt ud for langt størstedelen af emnerne.

Du plejer også at lave diplomerne til vores æresmedlemmer – men i år slap du naturligt for den opgave.

Du er desuden vores korrekturlæser, så finder du fejl i diplomet, må du jo sende det retur.

Dine gøremål er mange - jeg kunne blive ved....

Du er en utrættelig ildsjæl, og du er desuden et sødt, sjovt og engageret menneske, der på det nærmeste har viet dit liv til at hjælpe andre!

Vi er taknemmelige over din indsats i LNS, og jeg er personligt lykkelig for, at du privat er min ven. Så for mig er det en særlig ære at overrække dig dette diplom!!!

Stort TILLYKKKE"

Så kunne generalforsamlingen begynde, og LNS kunne ved vejs ende byde nye bestyrelsesmedlemmer og suppleanter velkomne. Tom Frøkjær og Jan Møller træder ind i bestyrelsen - Ulla Kvintel og Helle Ahnstrøm bliver nye suppleanter.

Klik ind på www.Lns.dk og se det fulde referat skrevet af Jan Møller.

Ændring fra 1. juli 2017: RAB-registrering

Hvis du ønsker tilskud til behandling hos zoneterapeut og akupunktør, skal du fra den 1. juli 2017 alene sikre dig, at behandleren er Registreret Alternativ Behandler - også kaldet RAB-registreret.

Fra den 1. juli 2017 træder der nemlig en lovændring i kraft, som betyder, at sundhedsautoriserede behandlere igen kan kalde sig RAB-registrerede. Det vil sige, at det kun er den kategori, du som patient skal forholde dig til.

Kilde <http://publikationer.sygeforsikring.dk/dnyt/dnyt20172/>

Annoncering i NaturHelse:



1/4 side	550 kr.
1/2 side	850 kr.
1/1 side	1.300 kr.
1/1 bagside	1.600 kr.

Rubrikannonce:

Kun tekst, 50 x 25mm,
uden logo, illustrationer o.lign. Pris 100 kr.

15% rabat for medlemmer.
5% rabat ved 3 på hinanden følgende annoncer.
Ingen rabat på rubrikannonce.

Annoncer skal mailes i trykoptimeret pdf-fil til redaktionen:

a.kurtzmann@gmail.com

Se formater på

<http://lms.dk/index.php/da/annoncering-i-naturhelse>

Betaling netto 8 dage efter modtagelse af faktura, som tilsendes, når bladet udkommer.

Beløbet bedes indbetalt til vor konto i Merkur Bank Reg. 8401 111 2541.

Alle oplysninger fås på tlf. 6070 4887 eller på mail, a.kurtzmann@gmail.com



"TILMELD DIG BETALINGSSERVICE OG SPAR PÅ RESSOURCERNE



"Kassereren i LNS har oplevet flere uregelmæssigheder omkring kontingentindbetalinger, som alle kræver en ekstra frivillig og tidsrøvende indsats. Det vil vi gerne afhjælpe ved, at du som medlem OGSÅ tilmelder dig betalingsservice (PBS), når du betaler din faktura over netbank.

Begge dele står på den faktura, du modtager, når du igen skal betale kontingent.

LNS generalforsamlingen besluttede at øge kontingentet med 50 kr. for dem, der ikke fremover tilvælger betalingsservice.

Vi håber på jeres forståelse.

Samarbejde mellem de konventionelle og alternative systemer – Hvordan kommer vi videre?

Der var ca. 50 deltagere til den workshop, som SRAB havde arrangeret på Hotel Phoenix i København med fokus på viden om det konventionelle sundhedssystem og retningslinjerne for, hvornår alternative behandlere skal henvise til dette.

Formålet er at bygge bro mellem de alternative og konventionelle sundhedssystemer for her igennem at styrke patientsikkerheden i det danske sundhedsvæsen.

Før workshoppen uddelte jeg - Vera Marcher - NaturHelse nr. 2 og 3 fra 2016 sammen med en udskrift af artiklen v. Karin Siff Munck "Samarbejde om Sundhed" til de to oplægsholdere, ernæringsterapeut Mia Damhus og læge Gunda R. Jensen.

Jeg deltog i første del med oplæg fra læge Gunda R. Jensen, som også beskæftiger sig med alternativ behandling. Hun havde fokus på rammerne for samarbejdet mellem de to systemer og vil efterfølgende fremsende de slides, hun brugte. Der er mange definitioner på, hvad alternativ behandling er; Gunda definerede alternativ behandling som det, der ligger uden for det etablerede, og det der kan udføres af ikke-sundhedspersoner.

Det er brugerne/patienterne/klienterne af begge systemer, der betaler prisen. Der er mange barrierer, hvor patienten kommer i klemme, fx gør sprogbarrierer udveksling af behandlinger i systemerne besværlig. Ligeledes den erkendelse, at læger og alternative behandlere tænker forskelligt. Videnskabsforståelsen er forskellig fra læge til alternativ behandler, og det siger alt. Forsknings-metoderne er uanvendelige i alternativ forskning, hvilket flere gav udtryk for, herunder skelen mellem kvantitativ og kvalitativ. Jeg nævnte, at

vi i LNS har arbejdet i mange år på at skabe et nyt forskningsdesign, der netop har fokus på at løse dette problem. Efterfølgende blev jeg kontaktet af en (Mette ?), som vil sende et par forskningsprojekter i homøopati, som hun mener er "et andet forskningsdesign". Hun var meget interesseret i at høre mere om Mogens' model, og jeg udleverede materiale til flere behandlere, som også var interesseret heri, og som vil maile til mig. Jeg tænker, at de kunne være den type alternative behandlere, som Mogens har brug for til gennemførelsen af sit projekt mht. at følge og beskrive behandlingsprocesser før, under og efter en behandling.

I den seneste undersøgelse, som er fra SIF (Statens Institut for Folkesundhed) fra 2013, fremgår det, at 53,2 % bruger alternativ behandling. Det er værd at tage med, at det er over halvdelen af befolkningen.

Juridisk kommer lægen rigtig meget i klemme ved at anbefale alternativ behandling. De må kun anvende metoder der er evidensbaseret. Her nævnte en repræsentant fra "Naturlig Sunde Børn", at de har problemer med nye unge medicinstuderende, som intet ved om alternativ behandling og nærmest gør grin med det. Andre deltagere i workshoppen istemte, at de oplevede, at dette syn på alternative behandlingsformer var et generelt problem.

I sidste ende bestemmer det politiske system ved Sundhedsstyrelsen, hvad man må og ikke må, men det er også i denne fastlåsthed, at hunden ligger begravet.

Forsikringsmæssigt har TRYG ændret sine betingelser, så de nu også dækker i f.m. alternativ behandling (uden at Gunda kom nærmere ind på det).

Vi var alle enige i, at det er lidt op ad bakke at brobygge – i Danmark. På forhånd var der uddelt et papir med bl.a. ”Inspiration til Fokus-emner” omfattende: Jura – Uddannelse – Videnskabsbegreb – Krav og forventninger til læger og behandlere – Sprogbrug – Værdier – Egne erfaringer – Visioner

I en kort workshop var der fælles hovedpunkter, så som:

- Brugeren skal ikke være en del af en konflikt
- Lægerne skal se på mennesket, holistisk
- Sundhedsstyrelsen skal droppe kasse-tænkning og i s.f. lytte, være bredere i nytænkning og acceptere international forskning.
- Nogle alternative behandlere har allerede i dag et Netværk for integreret behandling (Annemarie Goldschmidt) med en såkaldt ”Sundhedsmappe”, der beskriver alle faser i f.m. et alternativt-komplementært behandlingsforløb. (Men jeg kunne forstå, at projektet ikke på forhånd er designet til at legitimere alternative behandlingsformer, så resultaterne umiddelbart kan indgå i forskning).
- Ændre de medicinske studerendes lægeuddannelse, så vi supplerer hinanden. Ligevedig uddannelse
- Vidensbank (vi har allerede overtaget én fra ViFAB, der ligger på SRAB ?)
- Udnytte ventetiden for patienterne i det etablerede system optimalt ved bl.a. at anvende alternativ behandling
- Der ligger latent en besparelse for samfundet på millioner af kroner ved at indtage alternative handlinger (komplementært eller i s.f. operative indgreb)
- Hvordan legitimerer man alternativ behandling? Fx gennem familielægen. Brug almen praksis som spydspids.

I grupperne blev der bl.a. givet udtryk for:

Det er patienten vi skal brobygge for, alternativ behandling skal være en del af lægernes uddannelse, ligesom de alternative behandlere skal have sygdomslære osv. Når lægen

ser en patient, ser han diagnosen. I stedet for skal han fokusere på mennesket og ikke på sagen. Politikerne skal i tale og være i virkeligheden, men at det er svært og næsten umuligt vidner fortiden om. Derfor kan vi vælge at arbejde videre for alternativ behandling i et politisk parti, så vi bliver en del af deres hverdag. Vi har også ansvaret for at sætte patienten i centrum. Ligesom lægen bør henvise til alternativ behandling, kan vi bruge lægen som supervisor, når vi støder på noget vi ikke kan håndtere. Forskningsmetoden i alternativ behandling er ikke brugbar. Den bør ændres.

Hvad bruger arrangørerne resultatet af denne workshop til?

- På dette spørgsmål foreslog arrangørerne og deltagerne bifaldt:
- Gunda skriver til Sundhedsstyrelsen med vore fælles aspekter (fremgik på en flipover)
- Oprette en facebook gruppe, f.eks. ”brobygning”
- Arbejde politisk, fokusere på den politiske proces
- Mailliste rundsendes / medsendes
- Resuméet rundsendes
- Konkretisere videre handlinger med fysiske gruppemøder. En deltager har mulighed for at lægge lokaler til på universitetet.

Personligt kan jeg konkludere, at der fortsat er lang udsigt til, at brobygning kan realiseres eller udbygges. Det er de samme krav, spørgsmål og problemer, som vi havde for 35 år siden, hvor LNS startede. Forskellen er, at det nu er en ny generation af unge, der tager over. Også politisk. Vi kan håbe på at de får bedre held end vi har haft.

Et samarbejde i den alternative sundhedsverden er fundamental. Men er der også her barrierer, fx i form af for mange egoer? Vil vi drive alternativ behandling udelukkende på lægeverdens principper og krav? Kan vi gennemskue konsekvenserne?

Vera Marcher 29-11-2016

Meningsfuldhed i dit liv og at være tro mod dig selv

Hvor ligger basen for at få et meningsfyldt liv?

Hvad hvis vi føler, at vi ikke har det godt?

Hvad er vor dybeste meningsfuldhed?

Det var nogle af de spørgsmål, som clairvoyant og forfatter Maya Fridan berørte i sit indlæg i Værløse Kirke her i foråret. Svarene er vidt forskellige. Hos nogen er det selvlært, andre arbejder hårdt med meningsfuldheden. Der er dog mange veje til det enkle liv, til dér, hvor vi har glædesfølelsen og kan sige: "At være". Man kan f.eks. læse sig til det, men med alderen bliver det mere en refleksion.

I barndommen er der en umiddelbarhed, tæksomhed, udadvendthed, spørgelyst, drilskhed og ikke at forglemme, latter. Disse egenskaber går tabt, når vi tilrettes, f.eks. i skolen. Den mentale og kreative hjerne samt venstre-højre side bør følges ad. De er afhængige af hinanden. Hvis vi har ligevægt, har vi samtidig en beskyttelse.

Faktisk omsættes vore tanker til geometriske figurer. Når vi analyserer og tænker, og "opsamler" andres energier, lukker vi ofte af, så f.eks. følelser og reaktioner mærkes i maven. Jo mere vi så analyserer, desto mere ondt i maven får vi!

Der skal skabes en balance, men for at blive et helt menneske, må vi ændre adfærd, tale ud, tale rent sprog, være ærlig, for derved finder vi ind til kernen. Renhed i tanker og følelser skaber balance, og det er også vigtigt at holde "paraplyen" over os selv og være ærlige overfor os selv.

Hvad er min reelle kerne, så jeg opnår meningsfuldhed?

Kernen skal bygges op fra grunden, konstellationer ændres, der skal tages stilling og handles derefter – eller handles senere. Har du ikke lyst til at dyrke motion, så drop det. Er det nødvendigt at investere i en boksebold, så gør det og bank i bolden 5 minutter hver morgen! Eller parkér energien. Lav en anden påvirkning i f.t. dine kolleger for derved at ændre indholdet i dit arbejde.

Bestemmer vi selv indholdet i vores arbejde, i vores fritid?

Jo ældre vi bliver, desto mere alene bliver vi, det er jo livets gang at miste nære relationer. Så find lyset – sjælslyset - i dig selv og forbind dig med andre. Træn dig i den forbundethed, der er i kærlighedslyset og andres sjælsenergi. Når vi forbinder os til os selv, forbinder vi os til andre. Det kan vi f.eks. prøve at gøre ved at gå en tur i skoven eller ved meditation, hvor nærværet kan opleves og føles, og vi kan komme i balance og forbinde os til andre sjæle. Fornem energien, der er ingen grænser herfor. Den er lige foran dig, om dig, i dig – i overflod og venter blot på, at du åbner dig for den, tror på den. Den åndelige verden er favnende.

Vi har en fri vilje til selv at bestemme og bidrage til at gøre det, der er bedst for os og skabe en positiv bølge og derved gøre livet formfuldendt.

En spændende aften med Maya Fridan - Clairvoyance – Healing – Uddannelse siden 1997

BLIV MEDLEM AF

LNS

kontingentsatser

inkl. NaturHelse

Faglige medlemmer:

Klinik inkl. Koda-Gramex:

Enkeltterapeut eller skole, der også fungerer som klinik, optages automatisk på basis-niveau og inkluderer kollektiv licens til

Koda-Gramex 900 kr.

Skolemedlem, underviser, rådgiver 600 kr.

Branche-, erhvervs- og foreningsmedl. .. 600 kr.

Andre medlemstyper:

Personligt medlem (pr. husstand) 200 kr.

Studerende på SU 100 kr.

Bladabonnent (ingen medlemsrettigheder) 150 kr.

Erhvervsansvarsforsikring 600 kr.

Indmeld dig og brug bankkonto

8401 1010331 eller kode +73 +82570101

Du kan også indmelde dig på:

www.gladeklienter.dk

På gensyn i LNS

- det naturlige samlingssted



www.LNS.dk

**MAYA
FRIDAN'S
CLAIRVOYANCESKOLE**

På uddannelsen vil jeg sammen med et team af dygtige gæstelærere give dig et solidt fundament teoretisk og praktisk, som har til formål at styrke dig og gøre dig fortrolig med dine evner.

Uddannelsen varer knapt et år og foregår i et seriøst, trygt og humoristisk undervisningsmiljø centralt i København.

**LØBENDE
HOLDSTART**

Tlf. 39 62 38 05

www.clairvoyanceskole.dk

info@clairvoyanceskole.dk

Patientuddannelse i lægepraksis



Det hører til undtagelserne, at læge og patient indgår et ligeværdigt samarbejde. Dette princip har læge Charlotte Bech imidlertid længe efterlevet for at imødegå en stigende venteliste og med så stor succes, at hun nu har åbnet en ny klinik i København med et nyt koncept: Patientuddannelse i lægepraksis.

Som klient eller patient er det altafgørende for en positiv proces at opleve at være ansvarlig og medbestemmende for sit eget behandlingsforløb. Interessen herfor er støt stigende i befolkningen, og selvfølgelig også for LNS, som deltog i pressemødet. *"De fleste patienter ønsker at forstå, hvorfor de er blevet syge, og mange har forberedt sig ved at læse på nettet, før de kommer. Det er positivt"* – siger læge Charlotte Bech. Hun arbejder ud fra grundtesen om et Livstræ. Ved patientmøder i den nye praksis giver hun helikopteroverblikket og sætter det i meningsfulde sammenhænge: Hvad er den grundlæggende årsag til ubalancen, hvordan er symptomerne opstået, hvad er den udløsende faktor, hvad er kerneproblemet, hvordan kan det behandles. Bagefter gennemgår hun kost, motion, livsstilsråd, og hvad man ellers selv kan gøre, baseret på anbefalinger og pjecer fra Sundhedsstyrelsen. Dernæst supplerer hun med de naturlige tiltag, der kan forebygge, styrke og supplere og har en vis grad af dokumentation, eksempelvis meditationsterapi og kosttilskud. Møderne er delt op i emner, eksempelvis stress, søvn, hjertekar, hormoner, allergier, hud, fordøjelse. Der er god tid til at gå i dybden med,

hvordan det hele hænger sammen, og der opstår en positiv synergi-effekt, når flere mødes med samme intention. Selv om det foregår i gruppe, får hver enkelt patient individuel vejledning.

Med en lang række konkrete kost- og livsstilsråd og vejledning kan patienter uddannes i, hvordan de ved selvhjælp kan tackle symptomer og sygdomme. Hvordan man lettere kan tabe sig, få mere energi, sove bedre, få en sundere hud med større udstråling, styrke sit indre gennem erkendelse, indsigt og meditation. Det er vigtigt at understrege, at vejledningen er et supplement til den gængse behandling - og altså ikke et alternativ.

Patientuddannelse i lægepraksis er et kærkomment initiativ, som vi hilser velkommen.

Charlotte Bech er læge og foredragsholder og kombinerer det bedste fra moderne lægevidenskab med dokumenterede naturlige metoder. Hun er forfatter til bestselleren *Godt og sundt året rundt*, *Godt og sundt for børn*, *Hormoner i Balance*, *Bliv Naturligt Gravid*, *The Female Monthly Cycle*, samt *The Go Green Diet*. Hun har netop udgivet en CD med verdiske recitationer og plantemusik, en unik kombination af naturens egne lyde, som ifølge tilhørerne har en positiv virkning på ubalancer. www.charlottebech.dk

Sprogets kraft – hvad er det, du siger?

Ved forårets sidste arrangement i marts var scenen i Værløse Kirke forfatter og foredragsholder Finn Paaske. Her fortalte Finn med eksempler og små anekdoter, hvordan du ved at fokusere på det, du siger, kan skabe langt bedre sportspræstationer, ændre job og karriere, få bedre forhold til egne børn og samlever. Mest af alt har mange fået det meget bedre med sig selv ved at ændre sit ordvalg og blive bevidst om, hvordan ord påvirker os. Brug JEG-form og tag ansvar, ud med selvopfyldende profetier og sætninger som - jeg prøver om. Brug i stedet for - jeg er nu i færd med, som indikerer handling, hvilket er helt naturligt i et evigt bevægende univers. Fortæl dig selv og andre, hvad du vil og læg afstand til dine bortforklaringer.

Bag hvert ord, ligger der tanker og følelser, og angsten for at skifte rolle(r) lurar i os alle. Men under vores underbevidsthed, som dækker 95 % af Det kollektive ubevidste og Det ska-

bende sind, styrer "Lagermanden", som Finn så jordnært kalder det. Lagermanden kommunikerer med sit netværk all over, og ham bør vi hver især tage i hånden og vise tillid; det første lille, men vigtige skridt henimod at gøre en forskel i dit liv. Her kan tændstiklegen være medspilleren i "det ubetydelige skridt jeg kan gøre her og nu for at ændre". Lagermanden kan afgjort blive aktiveret med mange gode ideer.

I sin bog "Sprogets kraft – hvad er det du siger?" giver Finn Paaske dig et lille, venligt skub i en ny og bedre retning. Den er et sandt overflødhedshorn af gode eksempler og forslag til at ændre dit liv blot ved at ændre dit sprog. Du kan ikke ændre andre, men ved at ændre dig selv, vil dit forhold til andre mennesker blive bedre. Finn afholder også private sessioner, hvor du kan tale om stort og småt og de udfordringer, der rumsterer i dit liv. Kontakt: finnpaaske@yahoo.dk



www.DETT.dk
Tlf. 60 740 500

DETT
Danske EFT & TFT
Terapeuter

**Foreningen der samler
alle danske EFT & TFT terapeuter
under ét tag**



Her ser du hvad medlemmerne kan tilbyde.

Oversigten er i postnr.orden

KLINIKKER SKOLER RÅDGIVNING ERHVERV

1058 København K

Akupunktør og kinesisk urteterapeut
ved Nigel Ching - FKU
6177 3020 ching@ching.dk
www.ching.dk
Akupunktør og kinesisk urteterapeut

1357 København K

Helse og Velvære
2859 8427 Larshenrikolsen@yahoo.dk
www.helseogvelvaere.dk
Komplementær Terapi

1364 København K

Klinik for fodterapi Gaa Godt
ved Connie Roskjær Raftesgaard
2924 2362 connie@gaagodt.dk
www.barefoedder.dk
Gå Godt - Statsautoriseret Fodterapi

1620 København V

HUMAN-BALANCE ApS ved Morten Krabbe
4074 7467 mk@c.dk
www.human-balance.dk
Healing - CBT - Massage

2000 Frederiksberg

Clear Life Living Aps
Lykke Conjadia Thorup-Hansen
2682 0099 info@clearlifeliving.dk
www.clearlifeliving.dk
Multisensorisk Massageterapi

2100 København Ø

Kiia Remond Rasmussen
Klinik For Fodterapi
3526 8505 kia@remond.dk
Fodbehandling – Laser - Indlæg

Klinik for fodterapi, Vibeke Voss, statsaut.
3526 3226 vibekeviki@hotmai.com
www.vibekeviki.dk
Fodterapeutisk behandling

2300 København S

Danplus ApS
3252 1420 joan@vegatest.dk
www.danplus.dk
egatest, uddannelse til vegatester

Forlaget Klitrose, Ole Bidsted
3257 8605 forlagetklitrosen@gmail.com
For Holistisk, Økologisk Helhedssyn

Fodklinikken Let på Fod
Winnie Pretzmann Hansen
3068 2198 w.pretzmann@gmail.com
Professionel Fodterapi

KSM-Frekvens ved Karin Luisa Siff Munk
2235 2112 karinsiffmunk@gmail.com
www.siffmunk.dk
Vibrations-og Frekvens kinesiologi

2500 Valby

Lp-massage, Lena Pultz,
3644 1711 www.lp-massage.dk
Fysiurgisk Massage - Idrætslærer

2620 Albertslund

SJÆLSRO SKOLEN ved Helle Nemborg
2856 0066 Sjalsro@me.com
www.sjalsro.net
Raadgiver, behandler og skole

2630 Taastrup

Charlotte Schmidt Nielsen
4355 2530 www.charlotte-schmidt-nielsen.dk
Kranio-Sakral Terapi - Baby massage

2650 Hvidovre

NONI v. Kenneth Anderson
2673 9923 noni@als.dk
Lang levetid - Løbende overvågning

2665 Vallensbæk Strand

Mindfulhealing ved Benedicte Due
2840 0071 benedicte.due@mail.dk
www.mindfulhealing.dk
Mindful healing og clairvoyance

2680 Solrød Strand

Klinik for Fodterapi
Susanne Wencke Brintlev
2557 2734 Susanne@brintlev.dk
Fodterapeutisk behandling

2730 Herlev

COACHING PEOPLE ApS
ved Heidie Graversen
info@coachingpeople.dk
www.coachingpeople.dk
Stresscoaching, kriseterapi

2750 Ballerup

CS-LifeCare v. Christina Stenild
2148 4686 christina@cs-lifecare.dk
www.cs-lifecare.dk
Smertebehandling, Akupunktur mm



2800 Lyngby

Dansk Selskab for EECF Behandling
Ved Jan Møller
5223 6667 jan@altommennesker.dk
Hvis du har hjerte-kar-problemer

Livsstil og Sjæl ved Kizzer Flagaa
2616 0160 kizzer@bach2life.dk
www.kizzer.zeled.dk
TFT terapeut, Fys. massage, m.fl.

VITAL-ARKITEKTEN

ved Ruth Landbo Henriksen
2329 1299 ruth@vital-arkitekten.dk
www.vital-arkitekten.dk
Rådgivning og Behandling

2900 Hellerup

Agneta Mei Hytten
2330 3108 musicaart@mail.dk
www.musicaart.dk
Coaching, Consulting, Wellness

2920 Charlottenlund

Alfa-Omega Institutet
Anne-Grete Hav Hermansen
3963 6854 ag@hav-hermansen.dk
www.alfa-omega-institutet.dk
Rejser - Kurser - Foredrag - Terapi

2970 Hørsholm

Hormonel Balance v/Katrine Gilberg
2088 8281 hormonalbalance@gmail.com
www.katrinegilberg.dk
Naturlig Hormonterapi

3000 Helsingør

Helsingør Therm
Birgitte Stürup & T. Jelager
4921 2211 therm@tdcadsl.dk
Svømmeterapi i trygge rammer

3400 Hillerød

Alternativ Klinikken, Lisa Nøhr Karlsson
2176 1784 www.lisa-noehr.dk
Healing, husrensning, clairvoyance

3450 Allerød

Bymidten Fodterapi ved Jeannette Reymond
4817 7087 bymidtensfodterapi@gmail.com
Fodterapeutisk behandling

3460 Birkerød

De Place Laboratorierne
Dianna og Torben de Place
6126 4116 dianna@helhed.com
www.radioni.nu
Radioni - den dovne vej til sundhed

3480 Fredensborg

Dansk Health Qigong Federation
Ved Lillian Wong
2496 5153 Lillian.wong@unicus.dk
Qigongscole - Instruktøruddannelse

Klinik for tarmskyld og biopati
2891 2787 ulla@stavnsbjerg.dk
www.klinikcolon.dk
Genopretning af din tarmflora

Naturmedicinsk Sundhed v. Lillian Wong
4847 6999 Lillian.Wong@unicus.dk
Samtale - Urtemedicin

3500 Værløse

Angelika Rasmussen-Länzlinger
2153 2984 angelika@laenzlinger.net
www.angelhealing.dk
Intuitiv healer, transformation

Jetthe Rosann

4371 4011 jettherosann@gmail.com
Massage og Healing

Vera Illona Kristensen

4448 0455 verahel@msn.com
Healingmassage

Wiig-sundhed Frugt-Grønt-Bær
ved Astrid Wiig

4157 7959 astridwiig@gmail.com
Vægtkontrol og en time mere om dagen

3600 Frederikssund

Frederikssund Holistisk Klinik
Inger Dantoft
4738 3813 inger@dantoft.com
Kranio Sakral-Terapi

3700 Rønne

Gittes Massage, Fodpleje & Kropsterapi
ved Gitte Hansen, 56912185
Kraniosakral, coaching, familieopstilling

4000 Roskilde

Aromatherapeutskolen i Roskilde
ved Ulla Kvinte
2943 8887 info@aroma-alfen.dk
www.aroma-alfen.dk
Skoleleder - Aromaterapeut siden 1991

4070 Kirke Hyllinge

Panacea ApS, Irene Kobbervskov
4827 7110 info@panacea.dk
www.panacea.dk
Grossister i helsekost

4200 Slagelse

Fodterapeuthuset, Hanne Hallebye-Hansen
5850 4070
Fodterapeutisk behandling

4296 Nyrup

Hjertets Vej, selvudvikling og livskunst
ved Annalise Stourup de Molade
5780 3502 annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk
Regression, Fordybelse, Life-Coaching

4320 Lejre - Østed

Skolen på Møllegården
Mogens Ehrich og Kirsten Kragh
4649 7731 mogens.ehrich@gmail.com
www.harmoni-i-sindet.dk
Kurser om energi og forløsning

4400 Kalundborg

Dorthe Gransøe, Klinik for fodterapi
5956 6067 dorthes@fodterapeut.dk
www.fodterapeuterne-kalundborg.dk
Fodterapeutisk behandling

4420 Regstrup

Mad og Liv ved Iben Foxby
2851 4236 iben@madogliv.dk
www.madogliv.dk
Kost og Naturlig hormonerapi

4450 Jyderup

Jyderup Fysioterapi v. Ulrik Nyhave
5927 6772 info@jydefys.dk
Behandling, genoptræning ifm sygdom

4632 Bjæverskov

PRE-JET v. Preben Jensen
5687 9033 info@pre-jet.dk
www.pre-jet.dk/
Helsekost / ingefær the

4760 Vordingborg

JUHLDAL Since 1975 ved Vic Olsen
4020 8181 vo@juhdal.dk
Naturlægemidler - Helsekost

4772 Langebæk

MOORGGAN ved Moorggan Gersdorff
5556 1424 m@moorggan.dk
www.bevidsthedsmedicin.dk
Bevidsthedsmedicin, Sessions/CD'er

4920 Søllested

Mas-søren ved Søren Hansen
5494 1549 hansenovervad@gmail.com
Massage

5220 Odense SØ

Ulla Theil Nielsen
2628 7150 ullatheil@gmail.com
Massage – Zoneterapi

5250 Odense SV

Anja Godske –
2648 9874 Anja.g@live.dk
Hud og fodplejer

5320 Agedrup

Anns Fodterapi ved Ann Charlotte Holm
4126 8628 info@annsodterapi.dk
www.annsodterapi.dk
Fodbehandling, indlæg, ligtorn

5466 Asperup

JKF-Bevidsthed / Bakkegaarden
ved Jens Kristian Frederiksen
2028 6615 JKF@Bakke-Gaarden.dk
www.Bakke-Gaarden.dk
Bevidstologi, AndFormåen, F.O.G.

5580 Nørre Aaby

Klinik for Fodterapi, Kira Holst
6442 3233 kira.holst@tdcadsl.dk
Fodterapeutisk behandling

5610 Assens

Institut for Kraniesakral Terapi
Karin Sønderby – Ebbe Pedersen
6471 4775 karin.soenderby@gmail.com
www.kst.dk
Kranio Sakral Terapi Behandling

5700 Svendborg

Kamilla Kølle -Klinik for fodterapi
2346 1701 svendborgfodterapeut@gmail.com
Fodterapi, indlæg, rådgivning

5800 Nyborg

ABC Center v. Clauss Jøren Paaske
3536 1740 clauss@abc-center.dk
www.abc-center.dk/
Muskelterapi-Heling-Organmassage

5853 Ørbæk - Kullerup

Kullerup Kurser ved Ingolf Plesner
6531 5431 kullerupkurser@gmail.com
www.kullerup.dk
KULLERUP KURSER ØSTFYN

6230 Rødekro

Gurli Toft Sieljacks
2326 4672 dinklinik@hotmail.com
www.dinklinik.net
Idrætsmassør, klangmassage, hotstone

6270 Tønder

Aklinikken ved Kirsten Svendsen
2966 7239 kirstensvensen@gmail.com
Kropsterapeut udd. ved Body SDS

Life Healing og Psykoterapi

ved Peter Michelsen
2295 7106 mail@pmichelsen.dk
Sjælsro Intuitiv Healer



6621 Gesten

Klinik for Fodterapi, Hanne Jette Malcho
7555 7192 hannelmalcho@gmail.com
www.pagodfod.dk
Fodterapeutisk behandling

6650 Brørup

Tove Jeppesen
7550 5944 blikfang@stofanet.dk
Klinikken Blikfang

7000 Fredericia

Statsaut. Fodterapeut ved Lene Maria List
7595 4032 lene@list-fodterapi.dk
List Fodterapi

Salon Marianne v. Marianne R. Stoklund
2487 8583 mariannestoklund@gmail.com
Sundhedspleje

7100 Vejle

Louise Hallundbæk, Det Sunde Hus
www.louisehallundbaek.dk
Sundhedskatalysator

Pharma Nord ApS ved Tove Lykkegaard
7585 7400 tlykkegaard@pharmanord.com
www.pharmanord.com
Kvalitetsprodukter, naturlægemidler

7200 Grindsted

Grindsted fodterapi ved Alex Nielsen
5365 6703 an@grindsted-fodterapi.dk
Fodbehandling, indlæg, vejledning

7400 Herning

Hos Anik ved Hos A`nik co.
Anni Birgitte Klint
2175 0681 anni.klint@gmail.com
www.anik.dk
Fodpleje og kropskorrektion

7490 Aulum

Akupunktur Universitetet ved John Boel
4057 9400 john@boel.org
www.moderneakupunktur.dk
ModerneAkupunktur.dk - Uddannelse

7620 Lemvig

Klinik for Fodterapi Lemvig
v/Dorte Kristensen
3011 1602 info@lemvigfodterapi.dk
www.lemvigfodterapi.dk
Statsaut. fodterapi

7700 Thisted

Else M. Skammelsen Nielsen
2022 5044
Zoneterapi

7790 Thyholm

Hjertelyz - Dorte Olsen
5180 5360 dorte@hjertelyz.com
www.hjertelyz.com
www.livskvalitetog sundhed.dk
Holistisk behandling, hypnose mm

8000 Århus C

Dorte Fulgsang Engelsfelt
Statsaut. Fodterapeut
8699 2155 post@fodterapi-egaa.dk
Klinik for Fodterapi

Lillian Dalgaard, Kranio-Sakral Terapi RAB
8613 1126 mail@lillian-dalgaard.dk
www.lillian-dalgaard.dk
Kranio Sakral-, zoneterapi, massage

8340 Malling

Healingcenter Aarhus v. Gitte Larsen
8693 0377 gitte@polaritetsterapi.dk
Healingsudd. Polaritetsh healing m.m.

8362 Hørning

Klinik for Fodterapi ved Susanne Møller
6063 1015 susanne@klinikfodterapi.dk
Fodterapeutisk behandling

Natur-Drogeriet A/S, Peer Christiansen
8692 3333 info@natur-drogeriet
www.natur-drogeriet.dk
Kosttilskud gennem et par generationer

8400 Ebeltoft

Susanne Kirstine Sommer
RAB phytoterapeut
Naturmedicinsk Klinik Djursland
2280 2420 susanne@na-me.dk
Naturmedicinsk behandling

Klinik Liv ved Elisabeth Rasmussen
2077 2233 elisabeth.n.rasmussen@gmail.com
Skønhedspleje, personlig pleje

8444 Balle

Livets Hus ved Ulla Sørensen
9718 3343 livetshus@mail.dk
www.Livetshus.eu
Zoneterapeut-massør-healer m.m.

8464 Galten

Sol Healing ved Preben Valeur
2641 2083 prbnvaleur@gmail.com
Dybtgående healing

8600 Silkeborg

Astro-Design, Erik Rørholm
8683 6039 info@astro-design.dk
www.aktivamesser.dk
AKTIVA Helse- og Sundhedsmesser

Allergica AMBA, dir. Jesper Schrøder
7026 1777 allergica@allergica.dk
www.allergica.dk
Homøopatiske lægemidler

Fodterapeut Charlotte Frandsen
8681 0767 frusoegaard@hotmail.com
Fodterapeutisk behandling

Helse Universet ved Karen Bolette Pedersen
2830 2248 karen@helseuniverset.dk
Helse Universet KST.ALT og Massage

New Life Harmony
Bente Solvej Nygård Knap
2785 7193 B.Knap@post.cybercity.dk
www.Newlifeharmony.dk
Klinik for Kranio Sakral Terapi

8660 Skanderborg
Blidterapi ved Heidi Rønne
3029 3714 heidi@blidterapi.dk,
Kranio sakral terapi, healing, akku

8700 Horsens
Barfodet I/S, Claus B Henriksen
7575 1310 info@barfodet.dk
www.barfodet.dk
Earthing sengetøj, måtter, m.m.

8940 Randers SV
Klinik Sjøleklang ved Annbritt Porup
2287 1930 annbritt2008@live.dk
www.sjoeleklang.dk
Clairvoyance, klanghealing, samtale

9530 Støvring
Stedet v. Kim Notholm-Larsen
9838 5751 notholm@yahoo.dk
www.notholm.com
Helhedsterapi, kurser, foredrag

9620 Aalestrup
Klinik for Fodterapi ved Yvonne Overgaard
2268 7141 yvonneovergaard27@gmail.com
Fodterapeutisk behandling

9850 Hirtshals
Dansk Skole for Tankefelt Terapi TFT og EFT
Heilesen og Mygind
7027 8288 lars@mygind.dk
www.tankefeltterapi.dk
META sundhed, kurser, uddannelse

9900 Frederikshavn
Spirituel Udviklings Center I/S
Erik Leif Abrahamsen
9842 6966 mette@spirituelcenter.dk
www.spirituelcenter.dk
Esoterisk, spirituel udvikling

BRANCHEFORENINGER

Afvikler-terapeut-foreningen
Jack Yilmaz 3132 7116
2650 Hvidovre

Clairvoyant Foreningen
Birgit Boye Friis
2848 9794 bibof@mail.dk
www.clairvoyantforeningen.dk
2760 Måløv

Danske Ernæringsterapeuter DET
ved Kirsten Skjerbæk
7518 1516 detforening@gmail.com
www.detforening.dk
2720 Vanløse

Foreningen af Danske EFT & TFT Terapeuter
6074 0500 formand@dett.dk
www.dett.dk
4050 Skibby

Jordstråleforeningen.dk
Kim Lærkesen
4055 2350 kim@maalemanden.dk
www.mj-danmark.dk
4000 Roskilde

SAB Sammenslutning af Alt. Behandlere
Rie Brandenburg
2349 7495 formand@sabnyt.dk
www.alternativ-behandling.dk
3060 Espergærde

Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor
4828 8700 lars@t-mikkelsen.dk
www.nbhdanmark.dk
3320 Skævinge

Natur-Balance-Huset Skovlunde
Skovlunde Kulturhus, Bybjergvej 10, Indgang 2
Kontaktperson Kirsten Busk - 4453 0221
natur.balance.huset.skovlunde@gmail.com
Arrangementer onsdage kl. 19.30

Natur-Balance-Huset Søborg
Carlshuse på Carl Blochs Alle 7 – 9, Bus: 6A, 68
Gaveentre på 20 kr. modtages gerne.
Kontaktperson Gerda Brown - 3542 8434
Arrangementer hver mandag kl. 19

INTERESSEFORENINGER

Børns-Trivsel
Formand Heidie Graversen
Info@boerns-trivsel.dk
www.boerns-trivsel.dk
2730 Herlev
Trivselsprojekt UNIK, børn og unge

Inspirations Center Maribo
Henning Jørgensen
5478 4400 nektar@mail.dk
www.icmaribo.dk
4930 Maribo – Hunseby
Konfliktløsning, kurser, fristed

Stoffrit Danmark – Søren Refstrup
4060 0467 sr@Stoffrit.DK
www.stoffrit.dk
9430 Vadum
Misbrugsbehandling på naturlig vis

Alle yderligere oplysninger hos:
Mogens Ehrich Tlf. 3179 7731
Vera Marcher Tlf. 7022 2339

Kontaktperson for Naturterapeuter:
Moorggan Gersdorff, Tlf. 5556 1424



Et godt tilbud!

Igen i år tilbyder LNS at inrette fællesstand med vores medlemmer på Sund Livsstil messen i Øksnehallen.

Messen afholdes i år d. **29. september til 1. oktober**, og LNS' stand på 9 m² forlænges med ekstra antal små pladser til de af vore behandlere, erhvervsmedlemmer og skoler, der har lyst til at deltage.

Du får en adskilt plads på 3 m² som det mindste mål. Der vil være en afskærmning med et banner i 1 meters bredde fra gulv til loft.

På den måde kan vi fremstå som en helhed, og behovet for små stande (der før var min. 4 m², hvilket adskillige medlemmer fandt for dyrt) kan nu løses ved en fælles opbygning.

Der kan laves indbyrdes aftaler, så I er flere, der deler en plads. Kravet er dog et vist professionelt engagement, og at standen har "samme facade udadtil" i mindst 2 af de 3 messedage

Kontakt LNS som formidler eller koordinerer.

Prisen per m² er 1687,- kr. inkl. moms.

En anderledes mulighed for service og promovring

Kontakt LNS ved Moorggan Gersdorf på tlf. 5556 1424

På vej til global bevidsthed

Vi lever i en utrolig kaotisk verden, hvor vrangen vendes ud på stort set alt.

På de såkaldt sociale medier farer folk ud med aggressive udfald mod politikere og alle mulige andre kendte og ukendte personer. Folk er vrede og forurettede over alt muligt.

Sandheden er ikke længere i lige høj kurs hos alle, og der tales om at vi lever i en "post-faktuel verden", hvor "fake news" nærmest er blevet vigtigere end reelle nyheder.

Har man en terapeutisk baggrund, vil nogen nok sige, at masserne er ved at bevidstgøre sig om skyggen, eller de "lig i lasten", som vi jo alle hver især render rundt med. Problemet er bare, at dem, der fyrer løs på alle mulige andre og beskylder dem for hvad som helst, ikke gør sig klart, at beskyldningerne ganske ofte er projektioner af egne ubevidste og uerkendte mønstre.

Vi er nødt til at kunne se forskel på "skidt og kanel" og lære i det offentlige rum at kunne skelne mellem, hvad der dybest set er ens eget ubevidste lort, og hvad der er reelle ydre forhold. Vi må begynde i langt højere grad at arbejde med "projektionsmekanismen", når vi fremover debatterer. I nogen udstrækning

handler det at "at projicere" sin egen skygge over på andre, om det man også kunne kalde for at "gå efter manden og ikke efter bolden".

Hvis vi som menneskehed skal komme nogenlunde hel igennem denne kaotiske fase, må vi lære nye måder at kommunikere på. Helt nye værktøjer må nødvendigvis komme i spil.

På nedenstående link findes sådanne integrative og transformative værktøjer. Her møder du Thomas Hübl, en stadig mere og mere anerkendt international underviser i kunsten at heale kollektive traumer. Han gør det på en meget klar og overbevisende måde. Man bliver rigtig glad og "høj i hatten" af glæde over, at der er nogen, som har modet og indsigten til at inspirere os andre i det at heale traumer, mens man stadig er der for hinanden og rummer hinanden.

Giv dig selv den store oplevelse at se Thomas Hübl analysere og belyse, hvad det er vi må i gang med lokalt og globalt. Videoen er på let forståeligt engelsk og varer lige knapt en time.

<https://pocketproject.org/intro-session/>

God fornøjelse.

www.lindekilde.dk



KULLERUP KURSER

Kullerup Byvej 2 A, 5853 Ørbæk

Psykoterapi (Samtale-, Gestalt-, Familieopstilling, tankefeltterapi, MetaSundhed), Kreativdage, Vegetar/veganerkost, Biodynamik, Livsvisdom, Martinus Kosmologi, Cirkeldans, Mazdaznan (Helsedage).

Ring, kom og kig. Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner
Tlf. 65 31 54 31 www.kullerup.dk kullerupkurser@gmail.com



Bidraget til vedligeholdelse af et normalt hår^{1,4}

Bidraget til vedligeholdelse af normale negle^{1,4}

Bidraget til normale kognitive¹ og psykologiske funktioner^{2,3}

Medvirker til vedligeholdelse af normalt syn¹

Bidraget til vedligeholdelse af normal hud¹

Medvirker til normal collagen dannelse²

Bidraget til normal funktion af skjoldbruskkirtlen⁴

Bidraget til nervesystemets normale funktion^{2,3}

SÅDAN KAN DU STØTTE DIN KROP – MED ÉN TABLET OM DAGEN

Bidraget til et normalt syre/base-stofskifte¹

Medvirker til regulering af den hormonale aktivitet³

Medvirker til en normal frugtbarhed og reproduktion¹

Medvirker til normal funktion af immunsystemet^{1,2,4}

Bidraget til at beskytte kroppens celler mod oxidativ stress^{1,2,4,5}

Kan medvirke til at reducere træthed og energiløshed^{2,3}

Bidraget til at vedligeholde normale knogler¹

1: Zink. / 2: Vitamin C. / 3: Vitamin B₆. / 4: Selen. / 5: Vitamin E



Bio-Selen+Zink er et af Danmarks mest testede selen-præparater, og gennem 25 år har millioner af forbrugere i mere end 45 lande haft glæde af den støtte, produktet kan give kroppen.

Bio-Selen+Zink indeholder det dansk producerede og patenterede SelenoPrecise, som sikrer en god og dokumenteret optagelighed af mikronæringsstoffet selen.

 **Pharma Nord**

Tilmeld dig gratis Pharma Nord's Helsenyt på www.pharmanord.dk

Heling på det fysiske niveau



Mette Mouritsen er speciallæge i almen medicin, certificeret psykoterapeut, certificeret mindfulness-instruktør, akupunktør og forfatter, har arbejdet som læge i 27 år på mange forskellige hospitalsafdelinger, desuden 14 år som praktiserende læge i egen klinik. Siden 2006 har hun praktiseret Mindfulness og sidenhen et 4 årigt studie i integral psykoterapi, en proces som bragte hende ud på en længere "rejse" - store indsigter og mange værdifulde redskaber, som ledte til, at Mette afhængede sin lægepraksis. I dag arbejder hun med mennesker med kropslige symptomer af enhver art, psykisk som fysisk, både individuelt og i grupper. Her i klummen videregiver Mette sine erfaringer.

METTE BESKRIVER SINE ERFARINGER SOM HOLISTISK LÆGE. DET ER IKKE RÅD ELLER RETNINGSLINJER MEN INSPIRATION TIL EFTERTANKE

Det kan være livsreddende at hele de observerbare symptomer.

Og nogle gange kan det være tilstrækkeligt kun at hele de observerbare symptomer.

De observerbare symptomer er det struktu-

relle, det fysiske, det der tager form i retning af synlige ændringer i krop, psyke og adfærd.

Hvornår er det muligt at vælge udelukkende at hele det fysiske observerbare symptom, og hvornår er det vigtigt at tage højde for det hele menneske, gennem flere samtidige helingsveje?

Alle tilgange er mulige og vigtige. Jeg tror dog, at det vil føre til en mere varig oplevelse af raskhed, hvis vi er mere bevidste om vores valg og samtidig har kendskab til andre veje, som også kan anvendes, evt. samtidigt.

Der hvor jeg oplever, at vi skal være ekstra opmærksomme på ikke udelukkende at hele det strukturelle, er når personen kommer igen og igen enten med det samme eller med nye symptomer. Vi læger kalder det multisygdom, noget vi har lidt svært ved at håndtere som læger, ud fra den uddannelsesmæssige baggrund vi har med os.

I de situationer er der helingsniveauer, som der ikke er blevet tilstrækkelig belyst og taget hånd om, og personen behøver hjælp til at få en større bevidsthed om sig selv og sin sygdomsmekanisme.

Det kan naturligvis kun ske, hvis personen er motiveret, og den nødvendige hjælp kan tilbydes.

Før eller siden tror jeg, at der vil komme en motivation til forandring, det er ofte et spørgsmål om lidelsens omfang og fortvivelsen i at have afprøvet tilstrækkelig mange forskellige behandlinger uden at være helbredt eller tilfreds. Det er som et indvendigt savn eller tab, der skal udfyldes, for at de fysiske symptomer kan lindres eller heles. Så fysisk lidelse er ikke kun af det onde, ofte er det en nødvendig smerte for at komme videre på vores helingsvej: Vejen i retning af at opleve sig glad og hel indvendigt som udvendigt, uanset det fysiske udtryk.

Praktisk:

Nogle eksempler på livsreddende fysisk behandling kan være antibiotisk behandling ved meningitis, livsreddende genoplivning ved hjertestop, livsreddende by-pass ved åreforkalkning i hjertet, livsreddende operation ved graviditet udenfor livmoderen, livsreddende bedøvelse ved visse hjernetraumer m.m. Men selv efter disse livsreddende behandlinger er der et behov for at behandle det følelsesmæssige chok i personen og måske også få en større bevidsthed om den indtrufne sygelige tilstand.

Dernæst er der alle de livslindrende strukturelle behandlinger så som nærende kost og vitamintilskud, livslindrende smertebehandling ved smerter, livslindrende fysisk og psykisk omsorg, livsreddende hygiejne, hvor hånd og hale ikke er adskilt m.m.

Der er mange forskellige livsreddende og livslindrende behandlinger af forskellige symptomer, og mange forskellige dygtige udbydere, konventionelle som komplementære. Begge behandlingsformer vil i længden inddrage de andre behandlingsniveauer, for at reducere risikoen for at symptomet vender tilbage, eller personen bliver afhængig af behandlingerne.

Andre behandlingstilbud

Så er der de behandlingstilbud, som har tvivlsom effekt og måske endog nogle kan være ligefrem skadelige. Her tænker jeg på screeninger og forbyggende behandlinger ud fra en tænkt risikovurdering, om noget som vi ikke ved kommer til at indtræffe. Det er i virkeligheden angsten for sygdom og død, der søges behandlet, dog uden at bruge specifikke angstdæmpende midler men surrogater. Den slags forebyggende behandling kan ligne en sovepude for at undgå selv at tage ansvar, for det vi er nød til selv at ændre i vores liv, og så kan det skabe og vedligeholde et unødigt angstberedskab. Få patienter tør endnu ikke sige lægen imod og takke nej til en screening eller en forbyggende behandling, for tænk nu hvis..... der var noget om snakken.

Det kan nogle gange opleves, som det at takke nej er det samme som at takke ja til døden.

Mange ressourcer, menneskelige såvel som økonomiske, kunne med fordel fjernes fra dette område og investeres i større selvsvarlighed og selvindsigt gennem eksempelvis videreuddannelse, undervisning og mindfulness træning m.m.

Så tak til den fysiske behandling, som er yderst værdifuld, selvom den sjældent kan stå alene, med mindre vi er mere selvbevidste og selvansvarlige mennesker.

For mig er der intet forgjort eller forkert i at vælge den ene behandling eller helingsvej frem for den anden, vi gør alle, det bedste vi kan, det som er muligt for os, og som føles rigtigt og godt, der hvor vi er i livet. Vi kan altid vælge om, og vi lærer af vores erfaringer. Det er for mig de vigtigste budskaber om heling.

- Mette Mouritsen

<http://www.mettemouritsen.com>

Vacciner kan være godt for nogen

Alligevel vil jeg sætte et spørgsmålstegn ved tvangsvaccinationer

Der er i dag en debat om mæslingevaccinen, hvor man taler om, at alle skal have denne vaccine, idet der i befolkningen er opstået et forum, hvor man ikke vil vaccinere sine børn mod mæslinger. På baggrund af denne debat om at tvangsvaccinere børnehavsbørn, har jeg dette indlæg, der handler om et barn, der blev syg efter sine vaccinationer.

"Min lillebror var en klog lille ugle, desværre kan han ikke tåle maden og blev dum"

Denne udtalelse kom mit ældste barnebarn William med for nylig. I de første 2 år af sin levetid var lillebror, mit barnebarn, endog særdeles klog og fornuftig. Så fik han to vacciner, den måned han blev 2 år, og efterfølgende fik han problemer. Han fik så meget slim i luftvejene, at han måtte sidde op og sove. Han ville helst lege alene, og da julen nærmede sig, hørte han slet ikke efter, hvad der blev sagt. Et halvt år efter vaccinen, var han en helt ny dreng. Desværre valgte hans far at bruge juleferien til at "opdrage" drengen til at spise som resten af familien, med det resultat at drengen fik et knæk. For han var syg. Han havde udviklet allergi mod den mad, vi alle spiser, og den allergiske reaktion forandrede drengens liv. Hans talecenter tog skade, og 7 måneder efter vaccinationen, fik han store grand mal kramper af 5 minutters varighed 5 gange om dagen. (grand mal krampe er tonisk-klonisk anfald og nok det mest kendte anfald ved epilepsi).

De to vacciner indeholdt begge en kemi, der bustede immunforsvaret. Man tilsætter kemien, for at der skal dannes antistoffer, så hurtigt som muligt, men har man i forvejen en allergi, bustes denne også. Det havde mit barnebarn, for han havde tit ondt i maven. Resultatet var skræmmende, og han fik en diagnose myoklon astatisk epilepsi. En meget alvorlig epilepsiform. Mit barnebarn kom på en gluten og mælkefri diæt. Det hjalp, for uden den mad, han efter

vaccinen havde udviklet en stærk allergi for, forsvandt kramperne næsten helt. Det kunne jo så have været en lykkelig historie, men desværre valgte hans far, at den lille så plagede dreng, skulle have en laktose belastning, som faderen fik lægerne til at udføre. Ja, så fik han kramper igen.

Efter et EEG krævede lægerne medicinsk behandling, og jeg undrer mig over, at lægerne udførte denne handling.

I stedet for at gå i en almindelig skole har drengen i dag autisme og epilepsi og går på specialskele. Den lille allergi, han havde i forbindelse med fødevarer, da han var 2 år, fik en stor betydning for hans helbred, da kemien i vaccinerne bustede denne.

Hvert 5. barn får i dag en diagnose

Kan det skyldes vaccinerne kemi, eller kan det være vore ændrede kostvaner?

Med Focus på autisme bør det tilsigtes, ikke at give børn fisk højt oppe i fødekæden, da de indeholder kviksølv, som skader fordøjelsen. Tun på dåse er ikke godt. Grindehvaler, som spises på Færøerne, er kendt for at udvikle autisme hos børn. Da jeg engang i tresserne hørte om sygdommen autisme i forbindelse med en undervisning om Færøerne i Folkeskolen, undrede jeg mig over, at denne alvorlige lidelse ikke førte til et stop af nedslagtning af grindehvaler. I stedet har jeg oplevet at tun, der som grindehvaler er højt oppe i fødekæden, sælges over hele kloden i dåser, og autisme ses nu også overalt.

Det er skræmmende og tankevækkende, at de to lidelser, autisme og demens, begge er i stigning. Den store rejseaktivitet, min generation har deltaget i, har givet os mulighed for at se hele verden, men ikke uden at få de vacciner, der så var nødvendige.

At tvinge forældre til at vaccinere er ikke vejen frem. Derimod er det vigtigt at fokusere på kemien i vaccinerne og kemien i dagligvarerne, herunder tun på dåse, før der kommer en lov, der gennemtvinger vaccination.

Cannabis – hampefrø – hampefrøolie – fup eller fakta?

Efterhånden er det sivet ud til de fleste, at cannabisolien har en positiv indflydelse på diverse sygdomme, uden negative bivirkninger.

Mange lidelser, smerter, ubalancer og alvorlige sygdomme kunne uden nogen risiko måske afhjælpes med cannabis. Næringsværdien er endvidere stor og kunne være et middel til bekæmpelse af sult og fejlernæring.

Cannabishamp har eksisteret i tusinder af år. Det er en af naturens største gaver til menneskeheden. Af denne plante kan der fremstilles over 50.000 miljøvenlige produkter.

Den kan dække et stort energibehov. Af en hektar hamp kan der fx udvindes ca. 20.000 liter Ethanol.

Den del af planten, som ikke kan bruges til fødevarer, kan f.eks. bruges til tekstiler, papir, byggemateriale, brændstof mm. Det ville skabe arbejdspladser i landbrugssektor og industri, være med til at nedbryde miljøskader og skabe sundere arbejdspladser.

Det er vores hensigt at arrangere et foredrag om cannabis. Som en appetitvækker kan man købe den fantastiske bog om kræft og hampeolie "Phoenix Tears – The Rick Simpson Story" af Rich Simpson. Eller den oversatte version fra canadisk til dansk 2014 ved Jørgen Valentin, Århus (Mirakelolien).

Tai Chi Qi Gong for Livet med QiVera
Prof. qigong instruktør QiVera, (BSU, DBU)

Tai Chi Qigong i slow-motion for M/K-ere i alle aldre!
Weekendkursus i Muskler - Sener - Led 8.-9. sept.

Tilmelding, pris og mere på www.doflyngbyaftenskole.dk tlf. 2388 5909

Qigong i Værløse mandage, start 25. sept kl 17.30-18.15

Aktivitetscenter Skovgården, Skovgårds Alle, Værløse tlf. 4448 5155

Tilmelding, pris mm på www.famsam.dk og bricksite.com/qigongklubben



Qigong og Tai Chi er en del af Traditionel Kinesisk Medicin, et holistisk sundhedssystem til beroligelse af sindet, smidiggørelse af kroppen, stimulering af organerne og et langt liv. Qigong serierne er fra kendte professorer og mestre og har rødder i gammel kinesisk kultur og tradition.

Vil du vide mere? Kontakt QiVera@Live.dk eller 60 70 48 87

Det skal jeg prøve!

Hvorfor gøre det mere besværligt end nødvendigt! Jeg blev så opløftet, da jeg læste i Praktisk Økologi, at jeg kan dyrke Træspinat på min altan – ja, hvor som helst. Det er den helt rigtige grøntsag at kaste sig over, hvis man vil opleve en følelse af succes som selvforsyner. Frøene er bittesmå og sås på friland – eller i altankassen - fra midten af april i en fugtig bearbejdet jord. Den tager hurtig fart i spiring og højde og kan i løbet af sommeren blive en fantastisk flot plante på to meter eller mere. Det karakteristiske er den store bladmasse med et lyserødt skær på undersiden. Det er bladene du kan bruge i salaten. Planten er selvsående, så én gang Træspinat, altid spinat!

Hosta er nemmere at dyrke end asparges



Hosta er ganske almindelig i vore haver, hvor vi især finder dem på skyggefulde steder, under træer eller på bagsiden af husfacader. Hosta formeres nemt til flere planter ved at dele roden i eet hug med en spade. At man kan spise Hosta, vidste jeg ikke. Såvel de spæde forårsskud som blade og blomster kan spises. De dampes let eller koges med smør eller olivenolie og lidt salt. Det skulle smage lige så godt som asparges. Velbekomme!

Edgar Cayce (1877-1945)

Mange har allerede stiftet bekendtskab med og efterlever måske READINGS fra denne "sovende profet", som han også kaldes, "den holistiske medicins fader, mirakelmanden" fra den amerikanske stat Virginia Beach. I over halvdelen af sit voksenliv havde han evnen til at bringe sig selv i en selvfremkaldt søvn, en meditativ tilstand, som kunne sætte ham i kontakt med al tid og rum. Han fik evnen til at besvare ethvert spørgsmål, der blev stillet, og hans reaktioner på suggestionerne blev kaldt "readings". Hans indsigter var yderst værdifulde. Hans værk eller værker er kendt verden over og dækker over 10.000 områder. Essensen af hans budskaber er, at "vi har evnen til at forbedre vort eget helbred, vi har evnen til at opnå personlig vejledning når som helst, vores livserfaring er formålsbestemt til at fremme bevidsthedsvækst". Den japanske skuespiller Tetsu Shiratori har lavet flere dokumentarfilm, baseret på en artikel han læste om Cayce som ung og på sin egen transformation, som han gennemlevede fra 2007. Det han kalder for "året for hjernetumoren". Denne oplevelse, som ændrede hans liv på alle måder samt et indgående kendskab til manden Edgar Cayce og hans visioner for fremtiden, inspirerede Tetsu til at lave disse film. Om vi får dem at se i Danmark, vides ikke, men på dette link kan du se traileren <http://officetetsushiratori.com/sosei/en/story.php>

Kilde Dansk Edgar Cayce Selskab December 2016

Briller med gule glas

Kroppens produktion af søvnhormonet melatonin er altafgørende for en god nattesøvn, men vær klar på, at den bedste melatonin-dannelse fås for nedrullede gardiner. Da mange ikke kan frasige sig at arbejde på PC længere end helbredet varer, er automatisk lysjustering på skærmen i takt med at mørket sænker sig en god opfindelse. Det samme gælder for brug af mobiler. Skal man partout have mobilen med i soveværelset, så vær i så fald opmærksom på andre lurende farer som fx stråling.

Nu er det er blevet "in" at bære briller med gule glas. De har imidlertid flere gode virkninger, idet de bl.a. filtrerer alt det blå melatonin-skadende lys fra alskens skærme fra. Så måske skal vi gå over til at bære briller med gule glas, mens vi arbejder foran skærmen.

Kilde <http://www.prevention.com/>

Naturlig behandling giver bedre overlevelse

På nogle få, specielt ondskabsladde kræftformer, har kemoterapi en udmærket virkning, men i langt de fleste tilfælde er det en helt unaturlig og forkert måde at bekæmpe kræft på, mener radiodoktoren.

I virkeligheden er kræftceller svage celler, som er blevet svækket og ændret på grund af mangel på ilt og næringsstoffer. I stedet lever de af affaldsstoffer og sukker. Dårlige omstændigheder kan få vores celler til at ændre dna og blive til kræftceller. (Naturlægen Andreas Morritz i bogen: "Kræft er ikke nogen sygdom. Det er en overlevelsesmekanisme". Forlaget Hovedland).

Når vores celler er slidt, så er de instrueret i at slå sig selv ihjel. De bliver udskiftet regelmæssigt, men det kan disse kræftceller ikke. De hober sig op og bliver til kræftknuder.

I tusindvis af år har man brugt de naturlige midler i lægebehandlingen. Det var først for ca. 100 år siden, at man gik over til næsten udelukkende at bruge kunstige syntetiske lægemidler. Et problem i dag er, at kræftforskningen ikke har investeret ret meget i, hvad naturlige midler kan gøre. Man forsker kun i det, der giver penge dvs. de syntetiske stoffer. Kombineret med en afmagt fra lægernes side bruges kemo i udstrakt grad. Men der er faktisk en del forskning, der peger på, at fx bær og andre sunde fødevarer både kan dræbe kræftceller og forhindre dannelsen af blodkar i kræftsvulsten. Uden blod, uden næring, kan kræftsvulsten nemlig ikke vokse.

<https://udfordringen.dk/2012/07/radiodoktoren-carsten-vagn-hansenadvarer-imod-kemo-behandling/>

Hampefrø er ikke helt ude i hampen. Tværtimod

I årtusinder har hamp været værdsat for sine meget lange fibre, der er blevet brugt til at fremstille skibssejl, tæpper, papir og tøj. I dag anvendes hampefrø også til en lang række kostmæssige og medicinske formål. De er rige på protein og omega 3-6-9 fedtsyrer og har en nøddeagtig smag lidt i stil med pinjekerner og solsikkefrø. En næringsrig fødevarer med et højt proteinindhold, som gør hampefrø (øko) til et godt alternativ for vegetarianer fremfor animalske proteiner. Desuden er hampefrø betændelseshæmmende og forebyggende mod en lang række sygdomme.

Kilde <http://mit-helbred.dk/> - <http://helsenyt.com/>



Vellugtende kamille (Matricaria recutita)



Vi kender alle kamilleblomstens lindrende virkning ved eksempelvis influenza, men forskere ved Imperial College i London har opdaget, at planten ikke blot virker her og nu, men også har en længerevarende effekt. Forsøgene viser, at urinen hos kamilletdrikkere indeholder en øget mængde af stoffet hippursyre (et nedbrydningsprodukt, som stammer fra stoffer, der forstærker immunforsvaret) samt et forøget indhold af aminosyren glycin (der mindsker krampetrækninger i musklerne). Indholdet af hippursyre og glycin er forhøjet i op til et par uger efter, at man har holdt op med at drikke kamillete.

Du kan vælge at drikke kamilleteen på den klassiske måde, dvs. den tørrede udgave, men prøv også den friske version, som er mere frugtig og blomsteragtig. Du kommer de friske blomster i en tekande, evt. sammen med citronsaft, og overhælder dem med kogende vand. Teen drikkes med det samme, evt. med honning i.

Blomsterne kan desuden spises hele og f.eks. bruges som pynt på sommerens lagkager eller i salater.

Hvis du selv plukker de friske blomster, skal du være opmærksom på, at der er to slags kamille; den "ægte" og den "uægte".

Du kan identificere den ægte velduftende kamille ved at knipse stilken af lige under blomsterhovedet - er det den rigtige art, vil der være et lille hul i midten

Den "uægte" er ikke giftig, men den smager uinteressant og indeholder ikke de kraftige, virkningsfulde æteriske olier.

Forekomst

Planten var oprindeligt udbredt i Syd- og Sydøsteuropa, men findes nu over hele det øvrige Europa, Nordamerika og Australien.

I Danmark har Velduftende Kamille førhen været meget almindelig som vildtvoksende plante, men i dag er forekomsten aftagende.

Udseende

Kamillen er en 30-50 cm høj, urteagtig plante med en opret, grenet vækst.

Planten har en busket bladmasse med trådtynde, tilspidsede småblade. Begge bladsider er lysegrønne.

Kurvebunden er hul og kegleformet med gule, rørformede skiveblomster og hvide, tungeformede randkroner, og planten blomstrer juli-september.

Aktive stoffer

Kamille indeholder æteriske olier, der er sammensat af alfa-bisabolol, bisabololoxiderne A, B og C, beta-farnesen, cis-og trans-dicycloæter, guaian-derivaterne spathulenol og chamaviolin samt flavonoider, planteslimstoffer, bitterstoffer og garvestoffer.

Anvendelse

- Urten bruges mod ubehag og smerter i forbindelse med menstruation.
- Kamillen er god ved forkølelser, da den lindrer slimhinderne, beroliger luftvejene og virker bakteriedræbende.
- Den virker dyssende ved uro i kroppen, og det kan anbefales at drikke en kop kamillete inden sengetid
- Urten modvirker luft i maven, kolik, diarre og orm.
- Kamillen kan ved udvortes brug lindre hudirritationer, reducerer fine rynker samt virke som en mild form for desinfektionsmiddel mod betændelser i øjne og mund.
- Kamillen kan anvendes ved irritation i endetarmen og ydre kønsorganer.
- Den virker vanddrivende og uddriver blæresten.



WWW.LNS.DK

LNS Landsorganisationen **NaturSundhedsrådet**

Fagligt sekretariat,

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegårdsvej 3

4320 Lejre

Tlf. 7022 2339 / 6070 4887

Indmeldelsesblanket

til medlemskab af LNS

(inklusive NaturHelse og LNS nyhedsbreve)

Navn:

Adresse: Postnr.:

Tlf.:

Mobil:

Evt. klinikonavn:

Evt. klinikadresse:

Evt. web adresse:

E-mail adresse:

Faglige medlemmer:

Klinik inkl. Koda-Gramex:

- ☐ Enkeltterapeut eller skole, der også fungerer som klinik, optages automatisk på basisniveau og inkluderer kollektiv licens til Koda-Gramex 900 kr.
- ☐ Skolemedlem, underviser, rådgiver 600 kr.
- ☐ Branche-, erhvervs- og foreningsmedlem 600 kr.

Andre medlemstyper:

- ☐ Personligt medlem (pr. husstand) 200 kr.
- ☐ Studerende på SU 100 kr.
- ☐ Bladabonnent (ingen medlemsrettigheder) 150 kr.

Husk, at du som LNS Helseudøver kan tilvælge forsikringsordning 600 kr.

Du kan vælge disse betalingsmåder:

Til konto 8401 1010331 i Merkur Bank eller kode +73 +82570101

Du kan også indmelde dig via portalen for e-respons på www.glade klienter.dk

Er du kun til indbetalingskort, så bestil det på tlf. 4639 7731

Underskrift:

Dato:

Tak for din støtte – hjælper du os, hjælper vi dig!

Overvejer du

at blive medlem af LNS?

LNS favner bredt. Vi er paraplyorganisation for alternative behandlere, skoler, foreninger og brugerne. Vi mener, det er en samfundsstyrke, at borgerne selv kan vælge at bruge traditionelle eller alternative behandlingsmetoder. Vi er platform for dialog og udvikling på det naturlige sundhedsområde.

LNS ønsker:

- Et bæredygtigt samfund med et holistisk syn på levevis og livsvilkår, forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet
- Frihed til årsagsbehandling og brug af bivirkningsfri behandling komplementært til andre behandlingstilbud, også på sygehusene
- At den alternative sektors vidensdisciplin, forskningen vedr. finere energier, får sit eget modul
- Tværfagligt samarbejde og at bidrage til samling af den alternative sundhedssektor
- At være medlemmernes talerør over for politikerne

Udpluk af fordele som medlem af LNS:

- Et medlemskab der passer dig til et lavt kontingent, inkl. NaturHelse
- Fordelene af LNS' indflydelse via SRab, NSK, Brobygningssgruppen mfl.
- Koda-Gramex-licens, hvis du er terapeut med egen klinik
- Tilvalg af gruppeansvarsforsikring
- Stå med dine data i vores blad
- 15 % rabat ved annoncering i bladet
- Gratis information i bladet og på www.LNS.dk om egne her-og-nu arrangementer
- Være aktiv i et af vore udvalg
- Præsentation af dit materiale på de messer, LNS deltager i i Danmark.
- Fællesstande med vore medlemsforeninger og terapeuter
- LNS er ISO certificeret, hvilket sikrer, at vore administrative mål og handlingsplaner forfølges

Harmonerer det med dine holdninger?

Så meld dig ind i LNS. Ring på tlf. 60 70 48 87 eller mail til Lns@Lns.dk

**Læs mere og tilmeld dig portalen for e-respons på www.glade klienter.dk
Giv dine kunder lejlighed til at evaluere dine ydelser, som du kan bruge i din markedsføring.**

