

Natur Helse

29. årgang 2014 nr. 2.



Ref. af generalforsamlingen 2014

GMO

Vaccination?

Gruppeansvarsforsikring

LNS

- det naturlige samlingspunkt

Fra redaktøren



Kære læser

Vi har afsluttet en vellykket generalforsamling.

I år havde Mogens Ehrich udviklet et program, hvor

LNS' medlemmer både kunne stemme og tilmelde sig generalforsamlingen online.

Det var en stor succes. 1/3 af medlemmerne havde afgivet deres stemme, og der var et større fremmøde, end vi har set i mange år. Mødet var præget af god energi og seriøse input fra medlemmerne, tak for det! Du kan læse referat af generalforsamlingen her i NaturHelse.

Ved et møde i Sundhedsstyrelsens Råd for Alternativ Behandling drøftedes på foranledning af LNS den situation, folk der har fået en fejldiagnose, står i.

Sundhedsstyrelsen meddelte, at sådan diagnose ikke kan slettes, uanset de sociale konsekvenser diagnosen måtte have. Sundhedsstyrelsen har ingen bemyndigelse til at gøre noget. Bestyrelsen er interesseret i at høre medlemmernes erfaringer om dette emne. Hvis vi får tilstrækkeligt mange eksempler på, at det er et problem, vil vi gerne forsøge at rejse emnet politisk. Så har du en historie, du vil dele, hører vi gerne fra dig.

Et beslægtet emne er ønskede diagnoser, der ikke stilles, for eks. EHS (el-overfølsomhed) og vaccinationsskade.

D. 7. september afholder LNS sammen med 3 andre foreninger et seminar med fokus på de skader, som mange har pådraget sig pga. af HPV vaccinen. Du kan læse mere om arrangementet på side 18.

Jeg glæder mig til et spændende foredrag, og håber at se dig der.

God sommer

Annette Kurtzmann

WWW.LNSNATUR.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Medlemsbladet NaturHelse sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, biblioteker, læger m.fl.

ISSN 1396-6855 - Oplag 2.200

Deadline næste nummer den. 1. august 2014

Redaktørteam:

Annette Kurtzmann (ansvarshav.), Vera Marcher
Kontakt: naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg sendes til NaturHelse. Vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/ bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk: Freka grafisk A/S

LNS office:

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre, Danmark

Tlf.: 7022 2339, Lns@Lnsnatur.dk - WWW.LNSNATUR.DK

Kasserer Kirsten Kragh tlf. 4649 7731

Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331

eller på indbetalingskort, kode +73< +82570101<

Rekvirer indbetalingskort på tlf. 6070 4887

Annoncer indbetales til bankkonto 8401 1112541

LNS' bestyrelse:

Annette Kurtzmann (formand)

tlf. 3133 0374, a.kurtzmann@gmail.com

Lillian Wong, tlf. 2496 5153, lillian.wong@unicus.dk

Michael Brown, tlf. 6167 0428, mib@holotronic.dk

Mogens Ehrich (næstform.), tlf. 3179 7731, me@lnsnatur.dk

Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424, caberlain@caberlain.dk

Vera Marcher tlf. 6070 4887 og 7022 2339, vhm@lnsnatur.dk

Suppleanter:

Annie Thygesen Andersen, Astrid Wiig, Birgitte Bendjelal, Camilla Madsen, Ditte Lustrup Erling Helmer Jensen, Poul Feilberg, Henrik Isager, John Boel, Joseph I. Blytner, Karin Siff Munck, Kirsten Kragh, Lars Erik Linderod, Lena Pultz, Rita Pommer, Steen Braase, Søren Refstrup og Søren Skogstad Nielsen.

Tillidsposter og repræsentationer:

SRab: Mogens Ehrich, Lillian Wong og Erling H. Jensen

NSK: Erling H. Jensen samt 1 suppleant

Forskningsudvalget: Mogens Ehrich, me@lnsnatur.dk

Medlemspleje: Vera Marcher, vhm@lnsnatur.dk

Terapeutgruppen: Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424



LNS' administration er siden 2005 kvalitetscertificeret efter international standard, DS/EN ISO 9001:2008

LNS tilbyder en gruppeansvarsforsikring

Vi har længe haft et ønske om at kunne tilbyde vores medlemmer en forsikringsordning. Nu har LNS truffet aftale med Forsikringsmæglerne DFM om en professionel gruppeansvarsforsikring, der også omfatter ansvaret ved behandling og rådgivning.

Det er klinikmedlemmer af LNS, der kan tilbydes denne forsikring. Herunder medlem-

mer af medlemsforeninger, der har tilsluttet sig LNS' Forum for Kvalitetsudvikling, der ved at tilmelde sig Tilfredshedsportalens løbende registrering af klienternes tilfredshed, der kan tilbydes denne forsikring.

Kontakt Mogens Ehrich, hvis du ønsker at høre mere om ordningen på me@Lnsnatur.dk



KULLERUP KURSER

Kullerup Byvej 2 A, 5853 Ørbæk

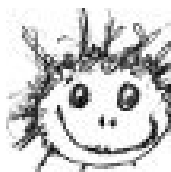
Psykoterapi (Samtale, Gestalt, Familieopstilling),

Kreativdage, Vegetar/veganerkost, Biodynamik, Livsvisdom,

Martinus Kosmologi, Cirkeldans, Mazdaznan (Helsedage).

Ring - kom og kig. Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner.

Tlf. 65 31 54 31 www.kullerup.dk [kullerupkurser@gmail](mailto:kullerupkurser@gmail.com)



Tillykke

Vi har trukket lod blandt de af LNS' medlemmer, som har stemt til generalforsamlingen 2014. **Den heldige vinder er Ingolf Plesner, Kullerup Kurser.**

Vi ønsker Ingolf tillykke med et års gratis medlemskab af LNS.

Velkommen til nye medlemmer i 2014

Kamilla Kølle, Klinik for fodterapi · Birthe Rasmussen, BR-Udviklingscenter · Lene Boilesen, KST-klinik-Thorning · Lars Erik Linderod · Erik Weihrauch · Ingelise Serup · Jenny Krogh Rasmussen · Nina Marie Koch · Camilla Vestergård Madsen · Claus B. Henriksen, Barfodet I/S · Dorte Gransøe, Klinik for Fodterapi · Greta Bering Liisberg · Dina Petersen, Kranie Sakral Terapeut

REFERAT

FRA LNS' GENERALFORSAMLING



Vera Marcher overrækker æresmedlemsdiplom til Jytte Holbech Bendixen

Lørdag d. 5. april 2014 kl. 14-18 på Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre

Generalforsamlingen åbnedes af formanden Annette Kurtzmann, som bød de 18 deltagere velkommen.

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere

- Erling H. Jensen blev dirigent, Vera Marcher referent og Steen Braase og Karen Bloch-Frederiksen stemmetællere.

- De indkomne brevstemmer på 52 og 1 fuldmagt afleveredes til dirigenten. I f.m. invitationen til generalforsamlingen var det også opstarten til, at alle medlemmer har haft mulighed for at stemme online. 97 har ikke stemt, 52 har stemt og 11 har tilmeldt sig generalforsamlingen.

- Dagsordenen var udvidet med punktet Æresmedlemmer, som vi indledte med

Der var 3 personer indstillet og motive-ringerne blev fremlagt af Vera Marcher.

Jytte Holbech Bendixen har ydet en stor indsats med oprettelsen af vores omfangsrige medlemsregister, ajourføring, rådgivning

og forbedring gennem årene – som vi værdsætter utroligt højt.

Klavs Nicholson har været en uvurderlig hjælp i LNS Fagligt Råd i opstartsfasen fra registrering til fornyelse af de faglige autorisationsbeviser til LNS' naturterapeuter. Han satte hele proceduren i system og var garant for, at alt opbevaredes sikkert og forsvarligt.

Adé Ojenyi blev takket for sin indsats for alternativ sundhed og det løft, han i en svær periode gav LNS gennem vort Fagligt Råd og ikke mindst som unik foredragsholder og budbringer af alternativ sundhed.

Kun Jytte var til stede og kunne personligt modtage æresbeviset, og hun takkede mange gange, fordi vi havde tænkt på hende.

2. Bestyrelsens beretning

- <http://www.LNSnatur.dk/2014%20webind/2014-ak-01.00.14-beretning-handlingsplan-LNS-gf.pdf>

Formanden berettede fyldestgørende om årets begivenheder. LNS er stadig i fuld vigør i arbejdet såvel politisk, kvalitetsmæssigt og i forhold til de foreninger, vi samarbejder med på området. Forsamlingen

takkede hver enkelt med store applaus. Beretningen blev godkendt med applaus.

3. Etisk råds beretning

Der har ikke været sager at behandle i den forløbne periode, og derfor ikke noget at godkende.

4. Forelæggelse af revideret årsregnskab

Kasserer Kirsten Kragh fremlagde årsregnskabet, der viste et overskud på 1000 kr. Arrangementerne er vellidte, og Henrik Lindholm CF forklarede om et nyt koncept. Regnskabet blev vedtaget.

5. Fremlæggelse af budget for den kommende periode

Mogens Ehrich gennemgik budget for 2015. Der var kun få spørgsmål og bemærkninger, og budgettet blev godkendt.

6. Den afgående bestyrelses forslag til handleplan for den kommende periode

Handleplanen blev fremlagt af Annette Kurtzmann. Vi vil styrke vore visioner og overordnede mål og har derfor drøftet at afholde et seminar eller en workshop med ekstern konsulent for at brande og planlægge fremtiden.

Forsking: For 1 md siden fik vi en aftale om en prof. erhvervsforsikring i stand. En alternativ behandler klinik vil være dækket ved evt. skade. Behandleren skal tilmelde sig tilfredseshedsportalen og få en løbende info fra klienterne om behandlingsforløbet og dermed kvalitetssikring. Forsikring og rådgivning er det, det handler om. I andre foreninger kan RAB registrerede også bruge denne forsikringsform.

LNS vil bygge en certificering på basis af kundetilfredsheden og således genoptage ønsket om en branchecertificering, som vi kan tilbyde vore medlemmer med de krav, der p.t. stilles. Måske skal brancheforeninger, skoler o. lign. certificeres. Tilfredseshedsportalen er lidt kompliceret, men kan forbedres og forenkles. Hensigten er, at vi skal kunne tilbyde bl.a. en certificering,

der køres via LNS. Et vigtigt element skal være, at det er godt for kunden. Et seminar herom er under planlægning. Kvalitetsforum vil kunne indplaceres, så der bliver én fælles holdning, der rummer de enkelte organisationers og behandleres kvaliteter. Portalen indeholder p.t. statistikker, der indeholder virkningsgraden, hvilket burde kunne indplaceres henad vejen. Den bagved liggende motor skal rumme forskning osv.

Det Mogens har programmeret kan generelt tilgodese ønskerne, dog er forskningsdelen den sværeste, men den følger gældende krav. At den kommer tættere på ISO 9000 er et stort ønske, og det vi vil arbejde hen imod.

Ledelsesansvarsforsikring er også dækket og gælder for LNS og medlemmers medlemsforeninger. Den vil indgå i vores kvalitetspakke.

Efter en udmærket dialog og diskussion af en række delemler godkendtes handleplanen med applaus.

7-8. Forlængelse af kontingent eller lodtrækning om et gratis år:

- Et bestyrelsesmedlem havde fremsat dette forslag:

Da det betyder meget for organisationens troværdighed, at mange medlemmer stemmer ved generalforsamlingen, foreslås det, at gyldigheden af kontingentindbetalingen forlænges med en uge for dem, der stemmer. (Forslaget skal først være gældende, når bestyrelsen har fået tekniske hjælpemidler, som gør, at det kan administreres)

Resten af bestyrelsen havde stillet dette modforslag:

Blandt dem, der stemmer ved generalforsamlingen, trækkes der lod om et kontingentfrit år. Vedtaget og træder i kraft efter generalforsamlingen.

9. Fastsættelse af kontingent.

De nuværende kontingentsatser fortsætter uændret: Personligt medlem 200, organisation 600, terapeutgruppen 900, abonnent 150. Vi tilføjede 100 kr. for studerende, (som var faldet ud af listen).

10. Valg for to år til bestyrelsen på min. 5 og max. 7 medlemmer

Ikke på valg:

Mogens Ehrich, Moorggan Gersdorff, Vera Marcher, Lillian Wong

På valg:

Michael Brown (pt. bestyrelsesmedlem),
Annette Kurtzmann (pt. formand)

Alle opstillede blev valgt med flertal og applaus.

11. Valg for et år af suppleanter til bestyrelsen

Annie Thygesen Andersen (genopstiller),
Astrid Wiig (genopstiller), Birgitte Bendjellal (genopstiller), Camilla Madsen (nyopstiller),
Ditte Lustrup (genopstiller), Erling Helmer Jensen (genopstiller), Poul Feilberg (nyopstiller),
Henrik Isager (genopstiller), John Boel (genopstiller), Joseph I. Blytner (genopstiller),
Karin Siff Munck (genopstiller), Kirsten Kragh (genopstiller), Lars Erik Linderod (nyopstiller),
Lena Pultz (genopstiller), Rita Pommer (genopstiller),
Steen Braase (genopstiller), Søren Refstrup (genopstiller),
Søren Skogstad Nielsen (genopstiller)

De opstillede blev valgt med flertal og applaus.

12. Valg af revisor

Reg. Revisor Finn Erik Rasmussen genopstiller. Revisoren blev genvalgt med applaus.

13. Valg til etisk råd

Ikke på valg: Casper Caspersen

På valg: Kirsten Thagaard Jensen, Anni Klint (begge genopstiller)

Begge blev genvalgt med applaus.

14. Eventuelt og afslutning

En kort præsentation af de tilstedeværende.

- Formanden for Forening for Danske Aromaterapeuter, Kerstin Rutschko, ville gerne ved denne lejlighed præsentere sin forening. Der er 2 skoler i DK, 1 i Aarhus og 1 i Roskilde. Sidstnævnte er 3 år gammel. Koncentrationen har ligget på at udbrede

basal viden om aromaterapi med æteriske olier fra planter, der skal anvendes med omhu. Der er op til 400 forskellige muligheder. Rådgivning om uddannelse. Afholder kurser og temadage i foreningen. Har været med i LNS i 2 år. De mangler hænder, men håber på større fokus som medlem i LNS. Samarbejdspartnere og kontakter udefra er nødvendige for at højne niveauet, så der ligger et pionerarbejde foran.

Der kommer løbende forskningsresultater især fra Tyskland. De har rettet blikket mod nord, for at se, hvad der sker der. I Norge er der én aromaterapeutforening via NNH.

Hvad kan LNS gøre for dem? Markedsføring. (kurser evt. laves i vort regi).

- Formanden for Clairvoyant Foreningen, Birgit Boye Friis blev derpå opfordret til at komme med en kort præsentation af sin forening, der bl.a. arbejder med klarhøring og klarsyn. Den startede 1999.

Arbejder med at forbedre optagelseskriterierne i foreningen, så uddannelsesniveaulet systematiseres. Fremover vil det styrke clairvoyanternes faglige baggrund. Det har de brug for, da udvikling og formidling på et bevidst niveau er nødvendigt til gavn for klienten. CF har et klageorgan, der hjælper til med at forbedre opfattelsen og dialogen mellem klient og behandler.

I LNS regi er det spiritualiteten, der vægter, og som skal kombineres med mangfoldigheden af behandlerne og deres viden.

Kl. lidt i 18 var generalforsamlingen slut, og formanden takkede for deltagelsen og den spændende dialog, der var foregået.

Tak til Mogens og Kirsten, som stod for det praktiske arrangement og tak til dirigenten, som mente, at fællesenergien var skabt allerede ved værtparrets indsats.

Vi afsluttede i ro og mag.

Et godt tilbud!

På Sund Livsstil messen i Øksnehallen i 2013 fil vi i LNS lov til at indrette fællesstand med flere af vores medlemmer, hvilket var en kæmpe succes.

I sidste blad meddelte vi, at alle medlemspladserne på messen d. 26–28. september 2014 var udsolgte, men vi har i mellemtiden fået lov til at udvide standen yderligere.

Du får en adskilt plads á 3 m² som det mindste mål. Der vil være en afskærmning med et banner i 1 meters bredde fra gulv til loft.

Der er ikke noget i vejen for at lave indbyrdes aftaler, så flere deles om en plads. Kravet er dog et vist proffessionelt engagement, og at samme stand har "samme facade udadtil" i mindst 2 af de 3 messedage.

Kontakt LNS som formidler og koordinerer.

Prisen per m² er 1.687,- kr incl. moms. En anderledes mulighed for service og promovering. Kontakt LNS på tlf. 70 22 23 39



LNS kontingentsatser for 2014

inkl. NaturHelse:

Terapeutgruppen inkl. Koda-Gramex:

Terapeutgruppen klinikker 900 kr.
Terapeutgruppen skoler 900 kr.

Andre medlemstyper:

Skolemedlem erhvervs-, branche-
organisations- og foreningsmedlem 600 kr.
Personligt medlem 200 kr.
Studerende 100 kr.
Bladabonnent (ingen medlemsrettigheder) 150 kr.

Brug bankkonto 8401 1010331
eller kode +73 +82570101

På gensyn i LNS

- det naturlige samlingssted

*Lille indsats
– stor effekt!*

Forbrugerne er bestemt ikke ligeglade med GMO



Et medlem, Søren Refstrup, har kommenteret TV udsendelsen 24. marts om GMO soya til kyllingefoder "Bitz og Frisk om GMO kyllinger".

Efter Sørenes mening synes der generelt ikke at eksistere nogen videnskabsmand eller anden person med viden på området, der stiller spørgsmålstegn ved kemien i GM afgrøder i forhold til naturens egne afgrøder. Det finder han yderst uforståeligt og skriver videre:

"Gener er jo en samling af de kemiske byggestene kaldet aminosyrer, som er ordnet i bestemte rækkefølger, og som derved giver planterne deres specifikke egenskaber. Når man ændrer i disse aminosyresekvenser og derved opnår fx resistens overfor specifikke sprøjtemidler, er det jo indlysende, at man har ændret i nogle af de kemiske forbindelser/sammensætninger, der findes i plantematerialet.

Når man tænker på, at planteriget og dyreriget (herunder menneskekroppen) er udviklet i samspil gennem mio af år, samt at der foregår i tusindvis af komplekse kemiske reaktioner og omdannelser i kroppen, som langt fra alle er kortlagte og beskrevet, kan man da slet ikke være sikre på, om nogle af disse omdannelser, vil gå i stå eller være anderledes end normalt i naturen. Og selv om man ikke umiddelbart kan se konsekvenser

på helbred eller performance på kyllinger, kan man da slet ikke være sikre på, at den ændrede kemi ikke også er at finde i menneskekroppen, efter vi har spist kyllingerne. Og hvad den ændrede kemi kan betyde for vores helbred specielt på længere sigt, må da nødvendigvis være fuldstændigt uforudsigeligt.

Og så er der nogle eksperter, der påstår, at der ikke er nogen forskel i den kemiske opbygning af GMO og ikke-GMO planter. Jamen, det kan jo ikke passe, for hvordan skulle den ene ellers kunne være resistent, og den anden ikke? Det er jo indlysende, at der er en forskel. Og hvis man ønsker at kunne finde forskellen vha laboratorietests, er det jo et spørgsmål om at finde frem til den analysemetode, der kan afsløre forskellen.

De kemiske opbygninger og omdannelser i planter og dyr er så komplekse og mangeartede, at ingen af os har tilnærmelsesvis et fuldstændigt overblik over dem, samt over hvad de hver især betyder for funktion og helbred.

Derfor synes jeg, det er indlysende, at man kun kan betegne det blot at gå igang med at ændre på det - uden tilbunds gående viden som er tilfældet idag - er at spille russisk roulette med vores fremtidige helbred som race. Mvh Søren Refstrup, civ. ing. kemi"

Den 1. april satte Madmagasinet så fokus på det GM-foder, som langt størstedelen af de ikke-økologiske husdyr i Danmark bliver fodret med. Hvis forbrugerne vil undgå GMO-

fødevarer af animalsk oprindelse, har de i dag eet valg - det økologiske. LNS' medieafdeling fandt udsendelsen om GM soja i virkelighedens verden enestående god og informativ, så vi skrev følgende til Madmagasinet:

“Det er ganske utroligt, at vi som forbrugere kan købe kødprodukter i supermarkederne, uden at der er gjort en indsats for at gøre os bekendt med, at dyrene er fodret med GM soja. Og det især når den soja, dyrene fodres med, indeholder en vis mængde af ukrudtsmidlet Roundup, som i korrekt koncentration slår planter ihjel.

Det fremgik af jeres program, at eksperterne påstår, at GM sojaen i sig selv er uproblematisk som føde for mennesker og dyr. Vi vil imidlertid stå fast på, at denne udtalelse er baseret på overbevisning eller tro, fordi ingen kender de tusindvis af kemiske omdannelser, der foregår i kroppen, til bunds.

Godt nok er det rigtigt, at de kemiske grundelementer, der indgår i GMO og ikke-GMO,

er identiske, men der er jo forskelle, når en GM plante kan modstå en plantegift, som den samme ikke-GM plante dør af. Med andre ord – de omdannelsesveje, som plantematerialet gennemgår i en krop, er så omfattende og komplekse, at ingen har et fuldstændigt overblik over dem, hvilket betyder, at nogle omdannelser af GM materiale muligvis kan resultere i ændringer i kroppens kemi, som svækker helbred eller skaber sygdom. Sygdomme eller svækkelser, som måske først klart viser sig efter lang tid.

Idet sådanne ændringer i kroppens kemi ikke kan udelukkes, ville det mest sikre jo være at undlade at anvende GM planter. Men hvilke instanser i vort samfund vil påtage sig at trodse det faktum, at GMO reducerer de umiddelbare udgifter til de fødevarer, vi i dag kan købe i supermarkederne?

Med venlig hilsen

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet
Søren Refstrup, Civ Ingeniør Kemi



Jens Kristian Frederiksen

Middelfartvej 71

5466 Asperup

Tlf. 7670 9999

www.Bakke-Gaarden.dk

JKF@Bakke-Gaarden.dk

Kan også være hos dig.



LivsVejledning * Formår meget mere - end traditionelle Klarsyn

Kursus * Oplev, Erkend, Virkeligheden * Skeende igennem Svane Energien - Intet der skal * Huskes - Brugsformes - Trænes op - Vedligeholdes * Direkte skeende, i dig - igennem din egen indre erkendelse * Derfor direkte virkende

Har udgivet **11 bøger** - om min brugsgjort virkelighed - der også kan blive din

Bevidstologi * er at kunne erkende - direkte respekterende, den kraft der binder alt oplevbart sammen * Det erkendbare [fysisk & ufysisk] vil altid være direkte frigivende, til mennesket, om egen virkelighed - direkte /konkret brugbar

SKOLER

2200 København N
Salon Prana, Sundhedscafé
4033 3439, jib@salonprana.dk

2610 Rødovre
ClearVision Lederudvikling
v. Lone Thomsen
4032 8033, lt@clearvision.dk
www.clearvision.dk

2620 Albertslund
SJÆLSRO SKOLEN
v. Helle Nemborg
2856 0066, nemborg@comxnet.dk
www.Nemborg.net

2920 Charlottenlund
Alfa-Omega Institut
Anne-Grete Hav Hermansen
3963 6854, ag@hav-hermansen.dk
www.alfa-omega-institut.dk

4296 Nyrup
Annalise Stourup de Molade, Hjertets Vej
5780 3502, annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk

4320 Lejre - Øst
Skolen på Møllegården
Mogens Ehrich og Kirsten Kragh
4649 7731, 3179 7731
mogens.ehrich@gmail.com
www.afvikler.dk

4772 Langebæk
MOORGAN
Gittelbi & Moorgan Amadeus V. Gersdorff
5556 1424, email@caberlain.dk,
www.caberlain.dk

5466 Asperup
Bakke-Gaarden
Jens Kristian Frederiksen
7670 9999, JKFB@Bakke-Gaarden.dk
www.Bakke-Gaarden.dk

5610 Assens
Institut for Kraniesakral Terapi
Karin Sønderby – Ebbe Pedersen
6471 4775, karin.soenderby@gmail.com
www.kst.dk

5800 Nyborg
ABC Center v. Clauss Jøren Paaske
3536 1740, clauss@abc-center.dk
www.abc-center.dk/

5853 Ørbæk - Kullerup
Kullerup Kurser v. Ingolf Plesner
Vegetarisme, åndsvidenskab m.m.
6531 5431, i_plesner@hotmail.com
www.kullerup.dk

6823 Ansager
Energihuset, Healer Skole
Sven Riis Jensen, 7475 3777

7700 Thisted
Else M. Skammelsen Nielsen
2022 5044

8340 Malling
Gitte Larsen, Healingcenter Aarhus
8693 0377, gitte@polaritetsterapi.dk

9850 Hirtshals
Dansk Skole for Tankefelt Terapi og EFT
7027 8288, info@tankefeltterapi.dk
www.tankefeltterapi.dk

ERHVERV

1165 København K
Klinik Aotearoa v. Joanna Wilder
Ansigtssoneterapi, tibetansk nakketerapi
6130 5004, janna.susan@gmail.com

1520 København V
HUMAN BALANCE ApS v. Morten Krabbe
4074 7467, mk@human-balance.dk
www.mortenkrabbe.dk

2300 København S
Danplus ApS
3252 6110, joan@vegatest.dk
www.danplus.dk

Forlaget Klitrose, Ole Bidsted
3257 8605, forlagetklitrose@gmail.com

2400 København NV
Uforklarbar v. Anja Kristine Lysholm
3071 0259, anja@uforklarbar.dk
www.uforklarbar.dk

2650 Hvidovre
NONI v. Kenneth Anderson
2673 9923, noni@als.dk

2800 Kgs. Lyngby
VITAL-ARKITEKTEN
Ruth Landbo Henriksen
2329 1299, ruth@vital-arkitekten.dk

3460 Birkerød
De Place Laboratorierne
Diane og Toren de Place
6126 4116, dianna@helhed.com

3500 Værløse
Wiig-sundhed Frugt-Grønt-Bær
4157 7959 astridwiig@gmail.com

3550 Slangerup
Panacea ApS, Tommy Kobberskov
4827 7110, info@panacea.dk
www.panacea.dk

3600 Frederikssund
Z companion - Livsstil og Sundhed
Karin Linda Nørgaard
4738 4110, karin@z-companion.com
http://z-companion.com

4632 Bjæverskov
PRE-JET v. Preben Jensen
5687 9033, prejet@mail.tele.dk
www.pre-jet.dk/

4760 Vordingborg
JUHLDAL/COSMEDICCARE
3543 8585, vo@cosmediccare.dk
www.pharma-scandia.dk

8362 Hørning
Natur-Drogeriet A/S, Peer Christiansen
8692 3333, info@natur-drogeriet

8600 Silkeborg
Astro-Design
8683 6039, info@astro-design.dk

8740 Brødstrup
Barfodet I/S
7575 1310, info@barfodet.dk
www.barfodet.dk

9430 Vadum
Stoffrit Danmark – Søren Refstrup
4060 0467, sr@Stoffrit.DK
www.stoffrit.dk

FORENINGER

4930 Maribo - Hunseby
Inspirations Center Maribo
Henning Jørgensen
5478 4400, nektar@mail.dk
www.icmaribo.dk

BRANCHEFORENINGER

2400 København NV
Miljø- og Jordstråleforening Danmark
Kurt Brøndal, 4046 9105
formand@mj-danmark.dk
www.mj-danmark.dk

2650 Hvidovre
Afvikler-terapeut-foreningen
Jack Yilmaz, 2614 7116

2700 Brønshøj
Urtemedicinsk Forening, Lillian Wong
2496 5153, www.urtemedicin.eu

2760 Måløv
Clairvoyant Foreningen, Birgit Boye Friis
2848 9794, bibof@mail.dk

3320 Skævinge
Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor
4828 8700, lars@t-mikkelsen.dk
www.nbhdanmark.dk

3600 Frederikssund
Foreningen for Danske Aromaterapeuter
v/Kerstin Rutschko, 2663 8871
ffda-aromaterapi@hotmail.dk
www.ffda.dk

8500 Grenaa
Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale
Inge-Lis Marchant, 8632 5765
info@ehsfri.dk, www.fmsd.dk

NATURTERAPEUTER

Faglig kontaktperson:
Moorggan Gersdorff, Tlf. 5556 1424.

1357 København K
Helse og Velvære
2859 8427, Larshenrikolsen@yahoo.dk



1364 København K
Klinik for fodterapi, Connie R. Raftesgaard
3336 2362, connie@gaagodt.dk www.barefoeder.dk

1616 København V
YINGYANG HEALING CENTER
Lene Nielsen
2489 4719, Lnheartfelt@gmail.com

2000 Frederiksberg
Yin & Yang Massage, Dijana Vucelic
2859 7616, dvucelic@yahoo.dk

2100 København Ø
Klinik for fodterapi, Vibeke Voss, statsaut.
3526 3226, vibekevivoss@hotmail.com
www.vibekeviki.dk

Kiia Remond Rasmussen
Klinik For Fodterapi
3526 8505, kiia@webpost.dk

2300 København S
Fodklinikken Let på Fod
Winnie Pretzmann Hansen
3068 2198, w.pretzmann@gmail.com

2500 Valby
Lp-massage, Lena Pultz,
3644 1711, www.lp-massage.dk

2600 Glostrup
Clear Life Living Aps
Lykke Conjadia Thorup-Hansen
2682 0099, diacon@diacon.net
www.diacon.net/

2610 Rødovre
Ronesfelt
2811 5026, info@ronesfelt.dk

Sun-Hair, Helle Lone Sørensen
3670 5109, info@sun-hair.dk
www.sun-hair.dk

2620 Albertslund
Helle Nemborg Clairvoyance, Rådgivning
2856 0066, nemborg@comxnet.dk

2630 Taastrup
Kranio-Sakral Terapi
Charlotte Schmidt Nielsen
4355 2530

2680 Solrød Strand
Klinik for Fodterapi
Susanne Wencke Brintlev
2557 2734, Susanne@brintlev.dk

2900 Hellerup
Coaching, Consulting, Wellness
Agneta Mei Hytten
2330 3108, musicaart@mail.dk
www.musicaart.dk

3000 Helsingør
Helsingør Team
Birgitte Stürup & T. Jelager
4921 2211, therm@tdcadsl.dk

Levin TCM Massage og Akupunktur
4925 1828, levintcm@gmail.com
www.nolfifonden.dk/levin.htm

3400 Hillerød
Alternativ Klinikken, Lisa Nøhr Karlsson
2176 1784, www.lisa-noehr.dk

3480 Fredensborg
Klinik for tarmskylning og biopati
2891 2787, ulla@stavnsbjerg.dk www.klinikco-lon.dk

3500 Værløse
Jette Rosann
4371 4011, jetterosann@gmail.com

Vera Illona Kristensen
4448 0455, verahel@msn.com

3600 Frederikssund
Frederikssund Holistisk Klinik
Inger Dantoft
4738 3813, inger@dantoft.com

NIYAMA YOGACENTER ApS
Malika L. Baladi
6126 0030, malika@niyamayoga.dk
www.taoliving.dk

3700 Rønne
Gittes Massage, Fodpleje & Kropsterapi
5691 2185

4200 Slagelse
Fodterapeuthuset, Hanne Hallebye-Hansen
5850 4070

4241 Vemmelv
Klinik Pluto, Bente Agnete Andersen
5838 3307, bente.andersen@klinikpluto.dk

4400 Kalundborg
Dorthe Regnersgaard – Fødder & Velvære
5959 7566, dorthe@regnersgaard.dk

4450 Jyderup
Jyderup Fysioterapi v. Ulrik Nyhave
5927 6772, info@jydefys.dk

4600 Køge
Klinik for fodterapi, Anne-Rebecca Wessel 7688
0000, wessel@pc.dk

4690 Haslev
Mette Roesen, Livsglæde Akademiet
3023 7747, info@boostdinlivsenergi.dk

4800 Nykøbing F
Anni Poulsen – Helsam Nykøbing F. ApS
5482 1014, anni@getmail.nu

5210 Odense NV
Lena Rasmussen, fodplejer
2255 5532, fod@webspeed.dk

5220 Odense SØ
Ulla Theil Nielsen
2628 7150, auu@privat.dk

5230 Odense M
Birte Albertsen, Helhedsterapi
6611 7280, albertsen@post.opasia.dk

5240 Odense NØ
Clinique Creme Face – Jette Kongstad
6613 6571, infojette@cremeface.dk

5250 Odense SV
Anja Godske – Hud og fodplejer
2648 9874 Anja.g@live.dk

5320 Agedrup
Ann Charlotte Holm – Anns Fodterapi
6590 3030, info@annsodterapi.dk
www.annsodterapi.dk

5466 Asperup
JKF-Bevidsthed, Jens Kristian Frederiksen
7670 9999, JKF@Bakke-Gaarden.dk
www.Bakke-Gaarden.dk

5550 Langeskov
Clinique Puella – Jane Rusbjerg
4028 2434, puella-jane@live.dk

5560 Årup
Klinik for manuel Terapi, Birger Feldt
6447 2724, feldt@oasenfyn.dk

5560 Aarup
Ellen Trankjær
Kranio-Sakral Terapi & NLP Psykoterapi
6487 2090, ksterapi@gmail.com
www.ksterapi.dk

5580 Nørre Aaby
Klinik for Fodterapi, Kira Holst
64423233, kira.holst@tdcadsl.dk

5690 Tommerup
Massøren i Brylle, Diane Nielsen
6475 1214, ritzman@get2net.dk

5700 Svendborg
Terapeut Inger Kruchov
6223 2445, inger.kruchov@yahoo.dk
www.ingerkruchov.dk

Kamilla Kølle -
Klinik for fodterapi
2346 1701, svendborgfodterapeut@gmail.com

5985 Søby Ærø
Lise Munk Monsen, 6258 2058 lise.munk.mon-
sen@gmail.com

6230 Rødekro
Gurli Toft Sieljacks, Idrætsskadeterapeut 2326
4672, dinklinik@hotmail.com

6621 Gesten
Klinik for Fodterapi, Hanne Jette Malcho
7555 7192, hannemalcho@gmail.com
www.pågodfod.dk

6650 Brørup
Tove Jeppesen
7550 5944, blikfang@stofanet.dk

7000 Fredericia
Marianne Raunsgaard Stoklund
Sundhedspleje
2487 8583, mars@bpanet.dk



7100 Vejle
HypnoseKompagniet, Pia Gemmer
2166 9671, info@piagemmer.dk
www.HypnoseKompagniet.dk

7330 Brande
Anni Holm Hansen
Anni's Zone- & Fodklinik
2879 4357 annioognud7@gmail.com

7790 Thyholm
Dorte Olsen, Hjertelyz
5180 5360
dorte@hjertelyz.com – www.hjertelyz.com
www.livskvalitetogsundhed.dk

8000 Århus C
Lillian Dalgaard, Kranio-Sakral Terapi RAB
8613 1126, mail@lillian-dalgaard.dk

8200 Århus N
Birgitte Bæk
8610 9154, bnbaek@gmail.com

8240 Risskov
Peter Svane, Klinik for Fodterapi
2984 9178, friis.svane@webspeed.dk

8250 Egå
Asthma Care Danmark & Biorespons
www.buteykoinstitutet.dk
4040 3401, lisewbo@gmail.com www.astma-care.dk & www.snorkefri.nu
www.buteykoclinic.dk

Dorte Fulgsang Engelsfelt
Statsaut. Fodterapeut
8699 2155, post@fodterapi-egaa.dk

8400 Ebeltoft
Susanne Kirstine Sommer
RAB phytoterapeut
Naturmedicinsk Klinik Djursland
2280 2420, susanne@na-me.dk

8464 Galten
Preben Valeur Jensen, Sol Healing
8694 3894, prbnvaleur@gmail.com

8600 Silkeborg
Dina Petersen, Kranie Sakral Terapeut
dinadiva32@gmail.com

8620 Kjellerup
KST-klinik-Thorning
2845 8154, Leneboile@gmail.com

9530 Støvring
Stedet v/ Kim Notholm-Larsen
9838 5751, notholm@yahoo.dk
www.notholm.com

9900 Frederikshavn
Spirituel Udviklings Center I/S
v/Mette og Erik Abrahamsen
9842 6966, mette@spirituelcenter.dk

9990 Skagen
Anne-Marie Diget, Intuitiv Healing
9844 5461, amdiget@bbnpost.dk

NATUR-BALANCE-HUSET

Se aktuelle arrangementer på
<http://nbhdanmark.dk>

2500 NBH Valby Kulturhus
3. torsdag i måneden kl. 19.00 , entre 70 kr.
Rita Kristensen, 4619 0420
www.nbh-valby.webbyen.dk

2605 NBH Brøndbyøster
Kulturhuset Kilden.
1. tirsdag i måneden kl. 19.30
Susan Mai-Li Almbjørn, 6035 1742

2740 NBH Skovlunde Kulturhus
Hver 2. onsdag i måneden kl. 19.30
Gaveentre på 20 kr modtages gerne.
Kirsten Busk , 4453 0221

2860 NBH Søborg, Borgernes Hus
Hver mandag kl. 19.
Gaveentre på 20 kr modtages gerne.
Gerda Brown, 3542 8434
Bus nr. 42,43, 68

7400 Herning, Kulturellen
Mandage og torsdage kl. 19.00, entre 50 kr.
Anni Klint tlf, 2175 0681, anni.klint@gmail.com
<http://www.nbh-midt.dk/>



Har du lyst til at hjælpe andre?

Drømmer du om at blive terapeut?

Så er uddannelsen til Smerte- og Energiterapeut måske noget for dig?

Uddannelsen der primært er bygget op omkring nålefri akupunktur – (energi/akupunkturplastre) er på 60 lektioner og veksler mellem teori og praktisk undervisning.

Uddannelsen henvender sig både til nye behandlere samt som supplement for zoneterapeuter, akupunktører, fysioterapeuter, massører m.v.

Du skal i løbet af uddannelsesforløbet selv skaffe minimum 20 personer/dyr, som du skal kunne afhjælpe for nogle af nedenstående problemstillinger:

- stress
- smerter fra gigt, ryg, knæ, fibromyalgi, piskesmæld m.v.
- søvnproblemer
- manglende energi
- vægtregulering

Selve undervisningen og kursusmaterialet får du gratis – du skal kun købe de akupunkturplastre m. v., du skal bruge til dine klientbehandlinger.

Tager du betaling for disse, er den med til at dække dine udgifter.

Du skal ved kursets start påregne selv at skulle købe energiplastre m.v. for ca. kr. 14.500, afhængig af dollerkursen.

Under hele dit uddannelsesforløb vil du have mulighed for sparring og support. Uddannelsen afsluttes med mundtlig samt skriftlig eksamen udarbejdet af Smerteklinikken. Efter endt uddannelse får du et uddannelsesbevis fra Smerteklinikken, v/Psykoterapeut samt Smerte- og Energiterapeut Karin Maria Svendsen.

Uddannelsen kan med fordel suppleres med enkeltfagsundervisning i Klinikvejledning, Tankefeltterapi, Åndedræsterapi samt Psykologi.

Hvis du synes, at det lyder til at være noget for dig – og du har lyst til at hjælpe andre mennesker eller dyr til en bedre livskvalitet – så ring og hør nærmere til uddannelsen, eller kom med til informationsmøder i bl.a.

Den Sorte Diamant samt Roskilde Kongrescenter

Kontakt Smerteklinikken: Telefon 40 75 33 22

Psykoterapeut samt Smerte- og Energiterapeut Karin Maria

www.lifewave.com/karinmaria – læs om energiplastre samt 72 kliniske forsøg

Alle foredrag er i Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20, 3500 Værløse
Tilmelding senest dagen før på 6070 4887 eller vhm@Lnsnatur.dk



Hvad e-sansen kan bruges til. Det foredrager Mogens Ehrich tirsdag den 16. august kl. 19-21.30

Hver tredje voksne dansker kan sanse healingsenergier, folks udstråling m.v. Vi siger, de er sensitive og kalder det energisans, eller blot e-sans. For de fleste er det en gave, men for nogen er det svært at være i fred for andres følelser og tanker. De fleste bruger kun en lille del af e-sansens muligheder. F.eks. ved vi, at mange clairvoyante kan kigge ind i fremtiden. Det er lidet kendt, at alle med e-sans kan lære dette, og helt ukendt at de ofte kan forbedre på fremtiden. Indlægget har 3 hovedpunkter:

1. E-sansens forekomst og indhold.
2. Vi ved, hvor synssans og høresans sidder, men hvor sidder e-sansen?
3. Vi drøfter noget af det, e-sansen også kan bruges til, og som kan læres. Det er der meget lidt viden fremme om.

Tilmelding nødvendig senest dagen før. Mere øverst på siden. Medlemmer 80, andre 100 kr. Se kurser i brugen af sanseevnen for finere energier på www.harmoni-i-sindet.dk/

"20 spørgsmål til dowseren" med Johnny Wulff Seminar lørdag den 23. august kl. 14-17

Et causeri om den alternative og spirituelle verden, som vi alle er en del af. Johnny delagtiggør os i sin viden og erfaringer om "Den ny tids børn", Reiki-healing, pendulering, krystalhealing, mobil- og jordstråling og dæmpning heraf, vitaliseret vand, bioresonans, blodtypekost, åndernes magt, pyramidekraft, ley-lines og tankespor. En udfordring for deltagerne, der kan spørge ind til de mange emner.

Johnny besvarer, Vera Marcher er ordstyrer. **Medlemmer 80, andre 100 kr**

Se tilmelding og sted øverst på siden. Læs om dowsing på www.dowseren.dk



Vil du have inspiration til brug af råvarer i vegetarisk madlavning? Aftal nærmere på vhm@Lnsnatur.dk

Astro-Design Helse- og sundhedsmesse

14-15-16. august i Sct. Mathias Centret, Sct. Mathias Gade 38, 8800 Viborg.



LNS har fællesstand for medlemmer i Øksnehallen 26.-28. september 2014.
Kontakt snarest vhm@Lnsnatur.dk, hvis du er interesseret i at deltage!

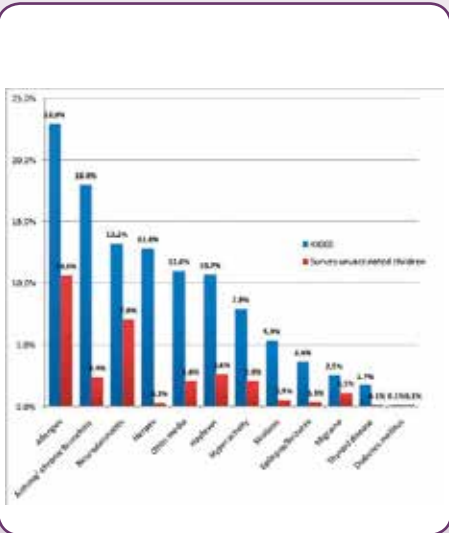
Flere studier viser, at uvaccinerede børn er sundere end vaccinerede

Er der solide beviser på, at vacciner er så sikre som sundhedsmyndigheder udgiver dem for at være?

Noget tyder på at udsagnet er modsætningsfyldt, hvis man kigger litteraturen igennem. I 2012 var der endnu ikke lavet kliniske forsøg i USA, som præcist kunne måle helbredsudfaldet af vaccinerede børn versus uvaccinerede børn. På trods af dette, er der stadig mange andre studier, som tyder på, at vaccinerede børn er sundere end uvaccinerede (1).

Siden 1990'erne har der været tilgængelige data, som sammenligner vaccinerede og ikke-vaccinerede børns helbred i forskellige verdensdele. En undersøgelse fra New Zealand i 1992 viste, at uvaccinerede børn har langt færre kroniske børnesygdomme end vaccinerede børn (2). I et andet studie fra New

Zealand, hvor 1265 børn indgik, fandt man, at der ikke var nogen af de uvaccinerede børn, der havde astma eller allergiske reaktioner. I modsætning hertil så man hos de vaccinerede børn, at 23,1% havde episoder med astma, 22,5% havde været til astma konsultationer og 30 % havde været til konsultationer for andre allergier (3). I 2011 blev en tysk undersøgelse offentliggjort, hvor man havde kigget på 8000 børn i alderen 0-19 år. Denne undersøgelse viste også, at vaccinerede børn har 2-5 gange større risiko for at få flere sygdomme og lidelser, end uvaccinerede (4). Undersøgelsen er stadig i gang og har nu data fra over 17000 børn (5). Et studie i Hong Kong fra 2012 har tilsvarende vist, at børn der havde fået influenza-vaccinen havde en væsentlig større risiko for at udvikle respiratoriske sygdomme (6).



1. <http://healthimpactnews.com/2014/studies-outside-the-u-s-show-unvaccinated-children-healthier-than-vaccinated-children/>
2. <http://www.vaccineinjury.info/images/stories/ias1992study.pdf>
3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pub-med/9345669>
4. <http://healthimpactnews.com/2011/new-study-vaccinated-children-have-2-to-5-times-more-diseases-and-disorders-than-unvaccinated-children/>
5. <http://www.vaccineinjury.info/vaccinations-in-general/health-unvaccinated-children/survey-results-illnesses.html>
6. <http://cid.oxfordjournals.org/content/early/2012/03/13/cid.cis307>

VACCINATION

– TØR VI?

TØR VI LADE VÆRE?

TIDSPUNKT: Søndag 07-09-2014 kl. 14:00 – 17:00

STED: Valby Kulturhus Valgårdsvej 4 – 8, 2500 Valby

BILLETTER: 100 kr.

Bestil her www.billetto.dk/vaccination

eller betal ved døren, men du kan risikere, der er udsolgt.

ANN-CHARLOTTE STEWART Ph.D

er tidligere international kræftforsker fra Sverige, som deltog i de indledende udviklingsfaser af det, der senere blev til HPV-vaccinerne Gardasil og Cervarix. Hun arbejdede 10 år i industrien med fokus på HPV. Efter sin Ph.D.-afhandling i 1993 ved Department of Medical Genetics ved Universitetet i Uppsala i Sverige arbejdede hun ved The Cancer Center ved University of New Mexico, Albuquerque, USA, hvor hun fortsatte studiet af HPV og dets formodede rolle i forhold til livmoderhalskræft.



CARSTEN VAGN-HANSEN

Radiodoktoren

er læge, sundhedskonsulent og tv-læge på DK4. Han har ofte kritiseret overdreven brug af medicin på grund af de uerkendte bivirkninger og på grund af den passivitet, der ledsager medicineringen. Hans anbefalinger af naturlige behandlingsformer har gjort ham upopulær i sundhedsvæsenet, men populær og velanset i det folkelige Danmark.



FOREDRAG (på engelsk; Power Point på dansk udleveres) Afslørende viden om bl.a. HPV-vaccinens virkninger og bivirkninger vil blive fremlagt af Ann-Charlotte Stewart, der har været med til at udvikle vaccinen. Desuden vil foredraget handle om børnevaccinationsprogrammet i Danmark sammenlignet med andre landes, samt om der er mulighed for at hjælpe nogle af dem, der er hårdt ramt af bivirkninger. Henvender sig til alle, der gerne vil vide mere om vacciner: Familier, der står over for et valg om deres børns vaccination samt alternative behandlere og læger, der får spørgsmål om vaccinationer.

Ann-Charlotte Stewart er meget kritisk over for den information, befolkningen får af sundhedsmyndighederne om vacciner. Vi får at vide, at vacciner er "sikre og effektive" - men er de virkelig det? Lægemiddelproducenterne fortæller åbent og klart om de mange og ofte alvorlige bivirkninger, som er knyttet til vaccinerne. Men vore sundhedsmyndigheder fejler overordnet ved



at undlade at give oplysningerne videre til patienterne om disse kendte og alvorlige farer.

PANELDEBAT (på dansk) med: Ann-Charlotte Stewart og Carsten Vagn-Hansen, Else Jensen fra Vaccinations Forum og Heidi Riishøj fra Sundhedsrådet samt en HPV- vaccineskadet person.

Fire danske organisationer er gået sammen om at arrangere denne spændende begivenhed med forsker Ann-Charlotte Stewart, der for første gang besøger Danmark og præsenterer sin opsigtsvækkende og enestående viden om vacciner og vaccinationer.

GÅ IKKE GLIP AF DENNE EVENT

Spiritualitet & Sundhed

-og trædestenene derimellem



Marianne Camille Tiffanie Kirkskov er uddannet læge i 1993, speciallæge i 2000, og har arbejdet på hospitaler, i praksis samt nu de seneste ca. 10 år i egen komplementære klinik - Stjernebroen Lægecenter for Heling. Hun anvender både healing, kinesiologi og energimedicijske teknikker, og derudover er tilkommet kanalisering og inddragelse af højere energier i behandling af klienter. Her i klummen videregiver hun erfaringer og strømninger i vadestedet mellem Spiritualitet & Sundhed – ud fra egne fornemmelser.

BEMÆRK: INFORMATION FRA DENNE KLUMME KAN IKKE TRÆDE I STEDET FOR LÆGEBESØG.

De nye smukke, sensitive børns ”kald” til dig er om at tage vare på dig...

Dine børn – og verdens – kommer med kærlighedsbudskaber til os! Disse budskaber kommer ikke altid ”retvendt”. Mange børn er meget sensitive, og det betyder, at de ikke har noget andet valg end at ”vise det, de bliver fyldt op af”. Og det de bliver fyldt op af kan godt være de følelser, som du ikke selv tager dig af (endnu...)

Børnenes adfærd fortæller os om os selv...

Små børn i vores nærhed – vores egne eller andres – fortæller os en masse om os selv. Specielt den adfærd, som virkeligt går os på, oprører os, gør os vrede eller kede af det. På en måde kan børnene hjælpe os med at se det, som vi ellers er tilbøjelig til at feje ind under gulvtæppet hos os selv.

Så hver eneste gang vi føler os oprørte over noget, et barn gør, er der grund til at sende en MASSE kærlighed af sted til ”det oprørte sted” indeni os selv... Ofte kan der være tale om ”uønskede” eller ”forbudte” følelser – ifølge vores egne, familiens eller kulturens normer.

Og hverken du eller barnet er lost...

Vi har alle prøvet ikke at blive hørt, at føle os overset, vrede, skuffede eller kede af det. Det er ganske menneskeligt og helt normalt! Sådan er det selvfølgelig også for børnene – de undertrykker det bare ikke...

Så GLÆD dig hver eneste gang, du føler dig OPRØRT over et barns udbrud, for så VED du hvilken følelse, du har brug for at lukke ud af dit system – så ved du, hvad det er, du med fordel kan sende KÆRLIGHED til indeni dig! Så ved du hvad, DU måske går rundt og savner.

Savner du din egen omsorg?

Så vil det formentlig ”suge livet ud af dig” hvis du føler, at dit barn er meget omsorgskrævende...

”Jeg har ikke tid nok til at tage mig af mig selv...”

Kender du den undskyldning? Det er fordi du tror, det tager TID. Men du kan altid – inde fra det inderste holde INTENTIONEN om at være kærlig overfor dig selv LIGE NU, at trække vejret dybt, at være MED dig selv i



stedet for IMOD dig selv – hele dagen igenem. Det er i høj grad at drage omsorg for dig. Det behøver ikke at tage tid at ændre din indstilling – den kan du ændre LIGE NU! Fra en ændret indstilling kan din fornemmelse for omsorg for dig selv gro frem, og freden i dig smitter af på barnet...

Kærlighedsbudskabet består i, at børnene virkelig fra deres højt udviklede sjæl ønsker, at du må frigøre dig fra alle de begrænsende følelser og tanker, som du måtte have båret i en livstid – så du kan blive FRI til at elske og acceptere dig selv...

Hvis du kigger dybt i børnenes øjne efter kærligheden og stjernerne på himlen, så vil du finde dem... Og hvis du gør det samme med dig selv, så vil du også finde dem.

Det, der sætter dig fri:

- At se efter kærligheden – sammen med børnene.
- At turde være sårbar og sensitiv OG sætte ærlige grænser, når du er sammen med børnene.
- At turde at modtage kærligheden både fra dig & dit barn – og vide at der er nok til jer begge.
- At holde INTENTIONEN om at alt i dig, der har brug for at blive set, hørt eller healet må blive det.

Med energimedicin behøver du eller barnet ikke forklare noget...

Energimedicin er forskellige former for støtte til dig og dit energisystem. Det hjælper med at lukke gamle følelser ud – og åbne for de oprindelige fredfyldte tilstande, som faktisk findes i kroppen.

Eksempler på god energimedicin til børn og voksne kan være Emotional Freedom Technique EFT – eller Tanke Felt Terapi TFT, kinesiologi, kraniosacral terapi – og Bachs Blomsteressenser. Fælles er, at det ikke er nødvendigt at forklare noget, for kroppen kommer med svarene og hjælper med healingen. Dette passer ofte rigtig godt til børn – men også til "barnet indeni" som du ikke altid kan få fat på via samtale...

Bachs Blomsteressenser er et fantastisk energimedicinsk redskab, som alle i familien kan have glæde af, når der er tale om adfærd og følelser, der er svære at håndtere.

Jeg har mange gode erfaringer med Bach til børn, og ofte viser børnene selv lyst og ansvar i forhold til at tage dråberne, som om de bare ved, at det er godt...

Dråberne får kroppen til at føle sig hørt og forstået – og så løsner hele tilstanden.

Tiden er til opløsning af det gamle og invitation af det nye og kærlige...

I bogstaveligste forstand støtter sol, måne og stjerner FORANDRINGER i denne tid, så det er værd at mærke efter, hvad du VIRKELIG ønsker at styre efter. Lad dit hjerte blødgøres og åbne sig overfor alt det som stjernerne OGSÅ kommer med: nemlig dybere forbindelse til det kærlige, det universelle og samhørigheden på alle planer!

Hvis du kigger efter det kærlige, glæden, lyset & storheden i dig selv og dit barn – så er det tættere på end nogensinde...

Dit barn vil elske dig for det!

I kærlighed til dig - Marianne, Stjernebroen Lægecenter for Heling
www.stjernebroen.dk

**Midt i juni udkommer bogen
"Bach dit barn op" – om Bach-
essenser til børn, af Susanne
Løfgren.**

ESKIMO-3

Godt for hjertet, hjernen og synet

- **Bæredygtig produktion**

Miljøcertificeret af "Friend of the Sea".



Certified from sustainable fisheries
www.friendofthesea.org

- **Ren fiskeolie** **Testvinder**

Den reneste fiskeolie i 5 ud af 5 undersøgelser. Renset for tungmetaller og pesticider.

- **Frisk fiskeolie** **Testvinder**

Lugter og smager ikke af fisk. Harskner ikke kroppens celler (= bedre virkning).

- **Naturlig fiskeolie**

Samme sammensætning som i frisk fed fisk - ikke kemisk opkoncentreret.

Omega-3 er godt for hjertet, hjernen og synet. Omega-3 indeholder fedtsyrerne DHA og EPA, som bidrager til hjertets normale funktion ved et dagligt indtag af 250 mg DHA og EPA. DHA bidrager desuden til at vedligeholde en normal hjernefunktion og normalt syn ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.

Morens indtag af DHA bidrager til at øjne og hjerne udvikles normalt hos foster og spædbørn som ammes. Den gavnlige virkning opnås ved et dagligt indtag på 200 mg DHA udover det anbefalede daglige indtag for voksne på 250 mg DHA og EPA.



Fås hos Matas, apoteket og i helsekostforretninger.
Info: ANJO - tlf.: 38191889 - www.anjo.dk

Antons poetiske hjørne

Anton Gøl er et mangeårigt medlem af LNS. Anton har poesi i pennen og har flere gange truet med at ville skrive noget til bladet, og her forleden modtog jeg et indlæg i form af nogle skønne versefødder.

Hør bare et af dem:

For tre år siden lovede jeg at skrive i helse nyt og for dig (Vera, red.) at se er der ikke sket en dyt
Men jeg har ikke ligget på den lade side
det skal du altså bare vide.

Prøv at se på vedlagte digte
så vil du se, at jeg ka' mig vigte
At jeg ka' blande helse og digt sammen
så jeg ka' love dig alt vil ende i fryd og gammen.

Her i DK må man jo ikke skrive
om noget der ka' holde os i live
Nej alt skal ofres på kemimedicinens alter
så ka' menigmand gå rundt i laser og pjalter.
Men et KUNSTVÆRK kan man ikke forbyde

og her ka' alle i DK sig fryde
hvad der gavner herr menigmand bedst
Og her står jeg på den høje hest
At skrive 200 helsedigte er for mig ingen sag
det kommer nok snart for en dag
Om 14 dage får jeg min ældrecheck
og så bli'r mit liv ej det rene pjæk
Så går jeg til den så eksperterne bli'r til grin
Så stemmer helse nyts læsere i med et frydeligt hvin.
Så har jeg betalt min gæld til dig
selvom du altid har vidst at jeg ej er et kvaj
Men jeg mener at man skal holde hvad man lover
Og når jeg om føje tid begir mig ud på de vilde vover
bli'r helsenys læsere glade for et digt eller to
Jeg agter nemlig ikke at holde mig i ro.
Så må vi se hvad fremtiden os vil bringe
jeg holder på at den slet ikke bli'r så ringe.



Annoncering i NaturHelse:

1/4 side	550 kr.
1/2 side	850 kr.
1/1 side	1.300 kr.
1/1 bagside	1.600 kr.

Rubrikannonce:

Kun tekst, 50 x 25mm,
uden logo, illustrationer o.lign.
Pris 100 kr.

15% rabat for medlemmer. 5% rabat ved 3 på hinanden følgende annoncer. Ingen rabat på rubrikannonce.

Annoncer skal mailes i trykoptimeret pdf-fil til redaktionen:
naturhelse@Lnsnatur.dk

Se formater på
<http://www.Lnsnatur.dk/annoncering-i-bladet.shtml>

Betaling netto 8 dage efter modtagelse af faktura, som tilsendes, når bladet udkommer.

Beløbet bedes indbetalt til vor konto i Merkur Bank Reg. 8401 111 2541.

Alle oplysninger fås på tlf. 6070 4887 eller på mail, a.kurtzmann@gmail.com

Radon

Radon er en farveløs, lugtfri og radioaktiv luftart, som dannes ved deling af radium. Problemer med radonstråling i boliger hænger sammen med, at radon binder sig til vanddråber, støvpartikler og overfladematerialer. Radon kan også forekomme i drikkevand, som hentes fra grundvands-reservoirs, især hvis disse ligger i moræneaflejringer, kalk-, sandstens-, skiferlag. Koncentrationen af radon i boligen er vanskelig at bestemme, fordi den er betinget af undergrundens beskaffenhed, meteorologiske faktorer, bygningskonstruktion samt åbninger til vand, gas, afløb, ventilation og isolering.

Et højt radonindhold i boligen kan reduceres ved udluftning, tætning af revner og huller i kældergulv og sokkel.

Siden 1998 har der været krav om at radonsikre nybyggeri, men der findes stadig 65.000 enfamiliehuse med en radonaktivitet på 200 Bq/m³. Fra dette niveau anbefaler bygningsmyndighederne, at man gennemfører simple foranstaltninger for at reducere koncentrationen af radon.

Kilder: <http://sundhedsstyrelsen.dk/sis> - <http://www.mj-danmark.dk>

Indiske og kinesiske kosttilskud forbudt i Danmark

Den danske Fødevarestyrelses holdning til indiske og kinesiske kosttilskud betyder, at det er ulovligt at forhandle meget velansete, veldokumenterede og ufarlige produkter i Danmark, uanset om de er sikkerhedsvurderet og tilladt i andre EU lande. Ikke nok med at FVST negligerer resultater fra andre EU lande, de danske distributører pålægges også en grundafgift på 12.500 kr samt 1000 kr til staten pr. produkt og udsættes for bøder for at forhandle disse produkter.

I Urtemedicink foreningen - forening til bevarelse af urtemedicin i Danmark og medlem af LNS, finder man det dybt diskriminerende og konkurrenceforvridende og har sat kræfter ind i et projekt, der arbejder for retssikkerhed, en anstændig behandling af de danske fødevarermyndigheder, et uafhængigt Klagenævn og retten til selv at vælge kosttilskud. Du kan støtte udfordringen og se mere på <http://urtemedicin.eu> - www.sabnyt.dk

WHO Traditional Medicine Strategy 2014-2023



I forlængelse af ovennævnte er det værd at bemærke, at kinesisk medicin (TCM - Traditionel Chinese Medicine), som også inkluderer kosttilskud, urter og akupunktur, findes i mere end 100 lande, og at der globalt er 1000 uddannelsesinstitutioner i kinesisk medicin. Kinesisk medicin er integreret i den kinesiske kultur gennem årtusinder og side-/ligestilles med konventionel medicin. I en nylig rapport fra WHO anføres det, at kinesisk medicin mangler legal status i nogle lande. De danske fødevarermyndigheder har virkelig noget at lære og at indhente (red.)

<http://lnsnatur.dk/2014/webind/who%20trad.%20medicine%20strategy.pdf> - Se side 70

Ernærings- og Sundhedsanprisningskampagne forventes

Fødevarestyrelsen (FVST) forventes i forsommeren at revidere sin vejledning om anprisningsforordningen, der er fra 2008. Det forventes, at FVST sender et udkast til revideret vejledning om anprisningsforordningen i offentlig høring senere på foråret.

Efter offentliggørelse af den nye vejledning om anprisningsforordningen må det forventes, at

FVST vil kontrollere, om virksomhederne overholder reglerne for ernæringsanprisninger og sundhedsanprisninger.

<http://maqs.com/da/news/2014/04/11/fodevarestyrelsen-klar-med-kontrollkampagner-for-2014>

En guide til "En sikker vej ud af psykofarmaka"



Denne guide er et nyt tiltag og er udgivet i et samarbejde mellem LAP - Landsforeningen af nuværende og tidligere Psykiatribrugere og Stemmehørernetværket i Danmark. Den er en oversættelse af amerikaneren Will Halls bog: "Harm Reduction Guide to Coming Off Psychiatric Drugs". Bogen er den første af sin art på dansk og rummer en trinvis guide og mange gode råd om, hvad man skal være opmærksom på, hvadenten man vælger psykofarmaka til eller fra. Bogens forfatter udtaler bl.a.: "Denne guide har ikke til hensigt at overbevise nogen om at stoppe med psykofarmaka, men har i stedet til formål at oplyse folk om deres muligheder, hvis de beslutter sig for at udforske, hvordan man holder op... Ud fra en skadesreduktionstilgang præsenterer vi også ideer og information for men-

nesker, der beslutter at fortsætte med eller skære ned på deres medicinforbrug." Kan rekvireres ved henvendelse til LAP's sekretariat eller downloades fra foreningens hjemmeside www.lap.dk

Elektrosmog forhindrer fugle i at finde vej



Dansk professor Henrik Mouritsen påviser, at elektromagnetiske bølger fra vores digitale apparater blokerer for fugles magnetiske sans.

Henrik Mouritsen er en af verdens førende forskere i trækfugle og professor ved universitet i Oldenburg. Gennem de sidste 7 år har han sammen med sit team udført over 10.000 videnskabelige forsøg med fugle, der blev udsat for forskellige former for elektrosmog.

"I langt de fleste byer vil det være sådan, at der er så mange elektroniske apparater, at fuglene ikke kan orientere sig. Selv om vi mennesker ikke har fuglenes magnetisk sans, kan elektrosmoggen også have betydning for os. Vi har faktisk stort set det

samme molekyle, det er 95 procent identisk med fuglenes. Vi har vist, at elektromagnetiske felter, der ligger 1000 gange under de nuværende grænseværdier, kan forstyrre, så en hel sans ikke virker" siger professor Henrik Mouritsen. Undersøgelsen er blevet offentliggjort i det internationalt anerkendte tidsskrift Nature.

<http://www.nature.com/news/electronics-noise-disorients-migratory-birds-1.15176>

<http://videnskab.dk/kort-nyt/live-kl-13-forsker-svarer-pa-hvorfor-ipads-og-wi-fi-pavirker-fugle-og-maske-mennesker>

Lægesalvie (Salvia officinalis)



Navnet "salvie" kommer af det latinske "salvare", dvs. "helbrede", og den er ikke uden grund en af vores mest skattede lægeplanter.

Salvie er ligesom røllike en rigtig kvindeurt, som anvendes til behandling af gener i overgangsalderen, menstruationssmerter etc.

Lav en kop te eller anvend den som krydderi i maden. Et par salvieblade kan hakkes fint og bruges som drys på salater.

Prøv også at stege salvieblade sprøde og fordel dem over pasta eller svitsede grønsager.

Forekomst:

Salvien er udbredt som vild plante i hele Middelhavsområdet. I Danmark dyrkes den som haveplante.

Udseende:

Læge-salvien er en flerårig halvbusk, som normalt er 50 cm høj, men den kan blive op til 1 meter høj.

De øvre dele af stænglerne er bløde som urter og de nedre dele træagtige.

De dunede blade er stilkede, elliptiske med en let rynket overflade og oftest grønlig til sølvgrå.

Blomsterne, der er samlede i kranse er violette, hvide eller lyserøde.

Planten blomstrer i juni og juli.

Aktive stoffer:

Salvieblade indeholder bl.a. æterisk olie, flavonoider, garvestoffer og bitterstoffer.

Anvendelse:

- Planten er god mod fordøjelsesbesvær, luft i tarmene, appetitmangel og slim i maven.
- Den anvendes ved svage lunger med vedvarende og gentagen hoste samt allergi.
- Lav et gurglemiddel af salvie og brug det mod halsonde, halsbetændelse og betændte mandler.
- Tyg friske blade, hvis du har en tandbyld eller betændt og ondt tandkød.
- Planten kan bruges ved depression og nervøs udmattelse, træthed efter virusinfektion samt general svaghed.
- Overanstrengte mennesker, studerende og intellektuelt arbejdende kan have stor gavn af salvie som et opstrammende, stimulerende middel.
- Den virker mod voldsom svedproduktion, hedsure ved overgangsalderen og ved naturlige svedture drikkes kold tinktur.
- Planten hjælper på menstruationssmerter og præmenstruelle spændinger i brysterne.
- Den er god som antiseptisk rensningsmiddel til sår, som er længe om at hele.
- Salvie-te fremmer hårvæksten og styrker immunsystemet

Indsamling

Bladene kan tørres eller fryses ned, så man har til hele vinteren.

NB! Salvie bør ikke bruges under graviditet, og man skal være opmærksom på, at urten mindsker produktionen af modermælk.



WWW.LNSNATUR.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Fagligt sekretariat,

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegaardsvej 3

4320 Lejre

Tlf. 7022 2339 / 6070 4887

Indmeldelsesblanket 2014

til medlemskab af LNS

(inklusive NaturHelse og LNS nyhedsbreve)

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr.: _____

Tlf.: _____ Mobil: _____

Evt. kliniknavn: _____

Evt. klinikadresse: _____ Postnr.: _____

Evt. web adresse: _____

E-mail adresse: _____

Terapeutgruppen inkl. Koda-Gramex

- | | |
|---|---------|
| ☐ Terapeutgruppen, Klinikker med Koda-Gramex | 900 kr. |
| ☐ Terapeutgruppen, Skoler med Koda-Gramex | 900 kr. |

Andre medlemstyper:

- | | |
|--|---------|
| ☐ Skolemedlem erhvervs-, branche- organisations- og foreningsmedlem | 600 kr. |
| ☐ Personligt medlem | 200 kr. |
| ☐ Studerende | 100 kr. |
| ☐ Bladabonnement | 150 kr. |

Tak for din støtte – hjælper du os, hjælper vi dig!

Brug bankkonto 8401 1010331 eller kode +73 +82570101

Er du kun til indbetalingskort, så bestil det på tlf. 6070 4887

Underskrift: _____

Overvej du at blive medlem af LNS?

LNS ønsker:

- Et bæredygtigt samfund med et holistisk syn på levevis og livsvilkår, forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet.
- Frihed til årsagsbehandling og brug af bivirkningsfri behandlinger komplementært til andre behandlingstilbud, også på sygehusene.
- At den alternative sektors vidensdisciplin, forskningen vedr. finere energier, får sit eget modul.
- Tværfagligt samarbejde i den alternative sundhedssektor.
- At være medlemmernes talerør over for politikerne.

Udpluk af fordele som medlem af LNS:

- Et medlemskab der passer dig til et lavt kontingent inkl. medlemsbladet NaturHelse
- Fordelene af LNS' indflydelse via SRab, NSK m.fl.
- Koda-Gramex-licens, hvis du er terapeut med egen klinik.
- 15% rabat ved annoncering i bladet.
- Gratis information i bladet og på LNSNATUR.DK om egne her-og-nu arrangementer
- Levere indlæg til bladet.
- Være medarrangør i et bredt forum.
- Være aktiv i et af vore udvalg.
- Præsentation af dit materiale på de messer, LNS deltager i.

Harmonerer det med dine holdninger?

Så meld dig ind i LNS på tlf. 6070 4887 eller vhm@Lnsnatur.dk eller benyt tilmeldingsblanketten på side 27.

Du kan tilmelde dig Tilfredshedsportalen på www.glade klienter.dk. Derved får dine kunder lejlighed til at evaluere dine ydelser, som du kan bruge i din markedsføring.

GRATIS eksemplarer af NaturHelse

Til terapeuter - Til dit center - Til skoler - Til dine foredrag

Ring 60 70 48 87 og få tilsendt max. 10 stk.