

Natur Helse

29. årgang 2014 nr. 1.



*Generalforsamlingen
Fejldiagnose = straf?
Interessante medlemsindlæg
Husk kontingent!*

LNS

- det naturlige samlingspunkt

Fra redaktøren



Kære læser

2013 har været et godt år med nye universelle åbninger og god energi.

At verden åbner sig for det åndelige har bl.a. kunnet ses på verdens største og ældste kunstudstilling, Biennalen i Venedig. I år var fokus på menneskets indre billeder med værker indeholdende åndelige dimensioner og motiver med healing. Jeg har ikke selv haft den glæde at besøge Biennalen, men i Danmark får vi mulighed for at opleve lidt af dens magi.

Moderna Museet i Stockholm havde i Venedig tilrettelagt en udstilling med Hilma af Klints værker, og hendes kunstnerskab vakte stor international opmærksomhed. Hilma af Klint (1862-1944) skabte i sin levetid åndelige og teosofiske malerier fyldt med symbolsprog. Samme udstilling kan opleves på Louisiana den 7. marts - 6. juli 2014.

Jeg glæder mig til at gå på opdagelse i hendes kunst og spirituelle verden i det nye år!

At Danmark også åbner for energien, har jeg bl.a. kunnet mærke i mit daglige liv og mit arbejde gennem LNS. Arbejdet i SRAB er startet op, og de første taktslag har været gode. SRABs hjemmeside, som er blevet opdateret med ViFABs informationer efter nedlæggelsen i 2013, stilles til rådighed for medlemmerne. Det betyder, at vi har fået en god platform til at fortælle om alternative behandlingsmetoder, og et sted hvor vi kan samle vores viden.

SRAB har lyttet til vores frustrationer vedr. regler om kosttilskud og de razziaer, som flere behandlere har oplevet på deres klinikker. Der er i den forbindelse indledt dialog med Fødevarestyrelsen.

På den hjemlige front tegner der sig således gode og spændende perspektiver.

De største ønsker om et nyt år fyldt med lys og positiv energi.

Annette Kurtzmann

WWW.LNSNATUR.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Medlemsbladet NaturHelse sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, biblioteker, læger m.fl.

ISSN 1396-6855 - Oplag 2200

Deadline næste nummer den. 1. maj 2014

Redaktørteam:

Annette Kurtzmann (ansvarshav.), Vera Marcher
Kontakt: naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg sendes til NaturHelse. Vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/ bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk: Freka grafisk A/S

Forsidefoto: Preben Refby

LNS office:

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre, Danmark

Tlf.: 7022 2339, Lns@Lnsnatur.dk - WWW.LNSNATUR.DK

Kasserer Kirsten Kragh tlf. 4649 7731

Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331

eller på indbetalingskort, kode +73< +82570101<

Rekvirer indbetalingskort på tlf. 6070 4887

Annoncer indbetales til bankkonto 8401 1112541

LNS' bestyrelse:

Annette Kurtzmann (formand)

tlf. 3133 0374, a.kurtzmann@gmail.com

Lillian Wong, tlf. 2496 5153, lillian.wong@unicus.dk

Michael Brown, tlf. 6167 0428, mib@holotronic.dk

Mogens Ehrich (næstform.), tlf. 3179 7731, me@Lnsnatur.dk

Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424, caberlain@caberlain.dk

Vera Marcher tlf. 6070 4887 og 7022 2339, vhm@Lnsnatur.dk

Suppleanter:

Søren S. Nielsen, Erling H. Jensen, Henrik Isager, Steen Braase, Lena Pultz, Joseph I. Blytner, Rita Pommer, Annie Thygesen, Astrid Wiig, Henrik B. Jacobsen, Ditte Lustrup, Søren Refstrup, John Boel, Karin Siff Munck, Birgitte Bendjellal og Kirsten Kragh.

Tillidsposter og repræsentationer:

SRab: Mogens Ehrich, Lillian Wong og Erling H. Jensen

NSK: Erling H. Jensen samt 1 suppleant

Forskningsudvalget: Mogens Ehrich, me@Lnsnatur.dk

Medlemspleje: Vera Marcher, vhm@Lnsnatur.dk

Terapeutgruppen: Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424



LNS' administration er siden 2005 kvalitetscertificeret efter international standard, DS/EN ISO 9001:2008

Det er på tide at genrejse respekten

Bestyrelsen i LNS siger tak for et fantastisk år; til medlemmerne, som bakker os op, til alle jer der arbejder bag kulisserne og til de organisationer og foreninger, som gennem tværfagligt samarbejde fremmer alternativ sundhed.

Vore medlemmer er så småt begyndt at bruge Tilfredshedsportalen på www.gladeklienter.dk, som vi præsenterede i sidste nummer af NaturHelse. Helseudøvere, skoler, erhverv, undervisere osv. kan registrere sig på portalen og opfordre sit klientel til at respondere på den modtagne service. Det vil gøre os klogere på, hvad der sker fx i de alternative klinikker, idet de klinikker, der indfører en systematisk registrering af behandlingerne, som et biprodukt til forskningen, opnår mulighed for en løbende kvalitetsforbedring.

I den forbindelse har bestyrelsen i årenes løb erfaret sig frem til en model for kvalitetssikring af den daglige drift, en model, som LNS vil tilbyde til medlemsforeninger. De kan lade sig inspirere af den, eller de kan tage det fulde skridt og tage del i den årlige auditering. Vi inviterer til deltagelse, vi informerer, og vi er begyndt at glæde os over de første positive responser.

Vi har ofte tilkendegivet, at vi ikke har ret megen tillid til den forskning, der udføres om alternativ behandling på lægevidenskabens præmisser. Vi har set, at lægevidenskaben naturligt har udviklet sig hurtigst på de områder, hvor det er lettest at måle, hvad der sker. Derved er vores arbejdsområde, der bl.a.

omfatter den del af den gamle lægekunnen, hvor måling er vanskeligst, blevet marginaliseret så meget, at den er blevet alternativ. Noget af det, der er karakteristisk for det kliniske arbejde i vores sektor, er anvendelsen af energetiske eller spirituelle elementer. Disse elementer er ikke så lette at måle på, og det kan slet ikke lade sig gøre med tekniske hjælpemidler. På den anden side nyttede det ikke at se bort fra dem, hvis man ønsker at forske i effekten af behandlingerne, og de opfører sig efter vores opfattelse slet ikke, som lægevidenskabelige forskere typisk forestiller sig. Derfor er det os en glæde at kunne invitere medlemmerne til at deltage i udforskning af alternativ behandling, som vi mener, den skal varetages.

Med Tilfredshedsportalen har vi en indgangsvinkel til en anden form for erfaringsopbygning. Den første tid vil som altid ved noget nyt være præget af overraskelser og forbedringer af arbejdsgange og procedurer, og indtil videre er det derfor gratis at bruge portalen. På sigt skal driftsøkonomien kunne køre i sig selv.

Vi håber, at vore helseudøvere og skoler vil tage udfordringen op og hjælpe med at gøre Tilfredshedsportalen til en succes.

Godt nytår

fra bestyrelsen i LNS

Velkommen til nye medlemmer i efterår 2013

Kira Madsen, Grette Vest, Hans Peter Fries, Ellen Evamarie Hildorf, Helga Berg, Karin Maria Svendsen, Lars Bjerregaard, Marie Kvorning Veng, Jytte Wulff Martinussen

Uddrag fra NSK møde Stockholm oktober 2013



I år blev NSK generalforsamling og bestyrelsesmøde afholdt i Stockholm. NSK (Nordisk SamarbejdsKomité for komplementær og alternativ medicin) omfatter repræsentanter fra Island (BIG), Sverige (KAM), Norge (NNH), Finland (LKL) og Danmark (LNS). Formålet er bl.a. at fremme anvendelsen af komplementær-alternativ behandling i de nordiske lande og samarbejdet på europæisk plan med basis i det nordiske samarbejde. Fra Danmark deltog suppleant Charlotte Yde fra SundhedsRådet og jeg som repræsentant for LNS. Min konklusion er, at det var et meget konstruktivt møde, og den udveksling af informationer, der foregår mellem de 5 nordiske landes repræsentanter, er meget vigtig. Alle lande udtrykte ønske om et endnu større udbytte af vores møder. Før de 2 møder var vi inviteret til et par interessante foredrag, som refereres under Kosmorama.

Generalforsamlingen drøftede bl.a. Plan for 2013–2014 med en opdatering af www.nskcam.org med et nordisk overblik over CAM situationen i de nordiske lande samt opfølgning på muligt WHO arbejde på CAM siden. Endvidere muligheden for brug af NSK til politiske udmeldinger. Det er et stort plus, at NSK' formand Susanne Nordling siden oprettelsen i 2000 har erfaring for at kunne argumentere med politikere, da hun selv er politiker.

Norge fortalte om forløbet af det årlige arrangement "Nordisk Naturmedicinsk Fagkongres", hvis hovedsponsor i år var Im-mitec, i samarbejde med Norsk Forening for Helhedsmedicin, NNH og Norske Hø-møopaters Landsforbund. Emnerne var i år: Helhedsbehandling af patienten, hvordan være chef i eget liv, mindfulness, oxygens betydning, stofskifteproblematik og traditionsnærmad som medicin. Der var 167 deltagere, mange firmaer som udstillede. Det mest attraktive var, at firmaet Kongress-partner uden beregning havde påtaget sig alt det praktiske. En mulighed vi godt tænke os skulle ske også i Danmark.

Bestyrelsesmødet havde Landerapportering på dagsordenen.

NNH Norge meddelte, at SABORG Sammenslutning af Alternative Behandler Organisationer har oplevet nedgang siden 2011 af forskellige årsager, ikke mindst grundet negativ medie dækning gennem et Folkeoplysnings program, en fortsættelse af programmet "ingen liker a bli lurt", som virkelig har delt vandene i Norge negativt for AB.

LNS Danmark rapporterede om Tilfreds-hedsportalen, som blev modtaget med stor interesse, om domfældelsen i TCM-sagen, (som vi omtalte i NaturHelse 3-13), Open mind Conference og nedlukning af ViFAB og sammenlægningen i stedet for med SRab.

Endvidere om den nye åbning i paraply-organisationernes kommunikation med Fødevarestyrelsen, som noget positivt. SR's deltagelse i forskningskonferencer, lidt om e-learning samt LNS e-sans ifølge Kurt Lindekilde, hvis udlægning alle tog alvorligt. Brobygningsgruppen i Danmark bestående af RAB-Forum, SR og LNS har virkelig fundet fodslag.

KAM Sverige rapporterede om det svenske alternative firma NELFAB, der i samarbejde med Susanne Nordling NSK har lagt et stort arbejde i at samle den svenske alternative verden for en del år siden. Det mislykkedes pga. bl.a. politisk embedsmands modstand. KAM Sverige fortalte, at de støtter en ny bog, der fortæller om den måde, Norge har behandlet emnet 'Sundhed gennem Alternativ Medicin' på. Forfatteren er en svensk journalist, og formålet er at stille KAM Sverige bedre i deres ønske om et register og en ny lov på CAM området. KAM Sverige besluttede på et senere møde at prøve at genstarte processen med at samle den svenske alternative branche. Resultatet kendes ikke endnu.

LKL Finland har besluttet sig for at koncentrere kræfterne på at vedligeholde registret af uddannede Natur Terapeuter, samt at få færdiggjort loven for Natur Terapeuter i Finland, en lov som har været undervejs siden 2005. Forklaringen fra Sundhedsmi-

nisteriet på den lange ventetid er, at terapeuterne er ikke nok samlet endnu. Strids-spørgsmålet blandt terapeuterne er at blive enige om uddannelsesniveaue.

BIG Island rapporterede, at situationen omkring momsfrigtagelse ikke er færdigbehandlet – BIG arbejder for, at momsfrigtagelse kun skal gælde for registrerede alternative behandlere. Der findes i dag ca. 200 af slag-sen, og BIG arbejder målrettet på at vedligeholde et godt "klima" blandt disse gennem forskellige arrangementer. Der har været afholdt en "Holistic Practitioner Day". Politisk arbejdes der på at skabe kontakt mellem de politiske partier og BIG, ligesom 3 medlemmer af parlamentet havde foreslået, at registrerede terapeuter skulle kunne arbejde for det nationale sundhedssystem. Forslaget skabte panik, og BIG holdt sig på afstand. Med inspiration fra NSK har BIG udarbejdet et direktiv vedr. patientjournaler hos alternative behandlere.

På bestyrelsesmødet drøftedes status i ECHAMP (European Coalition on Homeopathic and Anthroposophic Medicinal Products), hvor bl.a. HEEL (stor producent af homøopati) har meldt sig ud. WHO har et strategisk dokument for 2014–2023 på bedding, og i EU parlamentet er Horizon 2020 Strukturprogram for Forskning og Nyskabelse 'FP8' under udarbejdelse. Det afløser CAMbrella-projektet.

Af bestyrelsen

Vellykket messe!

I slutningen af september deltog vi igen i Sund Livsstil messe i Øksnehallen.

For første gang fik vi lov til at indrette en fællesstand sammen med flere af vores medlemmer. Her blev bl.a. lavet healing, clairvoyance, QiGong, behandlinger med magnetresonans og ansigtszoneterapi.

Det var en fornøjelse af mærke den smittende energi, kreativitet og dynamik, der sumede og vibrerede i vort lille hjørne af messen. Næste messe kommer til at fungere efter samme koncept, og fællestanden har i år været så stor en succes, at de kvadratmeter, som er blevet tilbudt vores medlemmer, allerede er lejet ud. Det glæder os meget, og vi ser frem til næste gang!

Tusind tak for jeres indsats !

Et fagligt aspekt af årsagen til og bekæmpelsen af kræft

De fleste har haft cancer tæt inde på livet, i næsten enhver dansk familie har den sat et spor. Derfor er der ikke noget vi alle hellere vil end knække cancerraten. Vi har alle en mening om, hvordan vi vil og kan handle og støtte i det nære og på landsplan.

I kølvandet af den landsdækkende Knæk Cancer indsamling i fjernsynet sidste år tilkendegav mediernes og ikke mindst trafikken på Facebook holdninger for og imod den type events. Mange var af den opfattelse, at seriositeten blev undermineret, når fx. TV-mediet med kendte studieværter blander reklame, nyheder, velgørenhed, hospitalsvæsen og journalistik sammen.

Over 143 mio. kr. blev der at fordele, og her ville det være acceptabelt, hvis kræftforebyggelse og andre former for kræftbekæmpelse i det hele taget end decideret medicinske behandlinger kunne blive betænkt med blot en lille slat. Vi savner i den grad officiel accept af ukonventionelle metoder, som mange kræftsyge med fordel også søger - og selv betaler. En kræftpatient udtaler således i Tidslerne nr. 2 juni 2008, at: 'Det ser ud til at være en slags lovmæssighed, at når en teknologi kaster tilstrækkeligt meget af sig, går stærke kræfter i gang med at bevare den og gøre alt for at undgå forandring. Særligt stærke kræfter går i gang, hvis forandringerne får penge til at flyde langsommere.'

At være blandt de bedste kræver forandring. Derfor har LNS kastet blikket på B17 vitaminet, som læge Carsten Vagn-Hansen på www.radiodoktoren.dk i afsnittet "Kræft og naturlig behandling" beskriver således:

"De kemiske stoffer nitrolosider, også kaldet B17-vitamin, amygdalin eller Laetrile, nedbrydes i kræftceller af enzymet beta-glucosidase, der i kræftceller findes i en 3.000 gange større mængde end i normale celler. Når Laetrile nedbrydes, dannes der hydrogen cyanid, der øjeblikkeligt dræber kræftcellen. Normale celler indeholder meget af et enzym ved navn rhodanese, som afgifter cyanid og derved be-

skytter cellerne mod den smule cyanid, som eventuelt kan dannes fra nitrolosider i de normale celler. Dette medfører, at Laetrile er fuldstændig uskadeligt for de normale celler. Nitrolosider findes i stor mængde i abrikoskerner, i rensdyrkød, lakserogn, mandler, australnødder, boghvede og hirse. Mange kerner indeholder Laetrile, for eksempel vindruekerner, ferskenkerner, pærekerne, blommekerner, nektariner, jordbær, hindbær mm. I lande, hvor kosten indeholder meget Laetrile, og hvor man i øvrigt spiser en naturlig kost, er kræft en meget sjælden lidelse, og folk har en lang levetid. Det gælder for eksempel Hunza-folket.

Laetrile har også en smertestillende virkning på grund af stoffet benzaldehyd, der frigøres ved nedbrydning af Laetrile. Abrikoskerner og amygdaline-kapsler kan købes i USA, men ikke importeres lovligt. At B-17 vitamin, Laetrile, nitrolosider ikke anvendes i kræftbehandlingen må skyldes en bevidst undertrykkelse af viden om virkningen, da det ville ødelægge hele kræftindustrien."

Er Danmark et uland i forebyggelse og behandling af kræft?

Kræftens Bekæmpelse har tilsyneladende ikke revurderet sit syn på B17 vitaminet. De har stadig en skræmmekampagne på websiden, der fuldstændig afskriver B17-vitaminets unikke virkning. Vi gætter på, at viden om dette vitamin fortsat undertrykkes pga. økonomiske interesser i kræftindustrien, der favoriserer den forskning, de selv støtter? De generelle retningslinier for et naturligt dagligt indtag af B17-vitaminet er fortsat udeladt.

Carsten Vagn-Hansen nævner i artiklen flere andre gode råd fra forskellige kilder, der kan hjælpe i kampen mod kræft, hvor et gennemgående træk er tilskud af mineraler af forskellige slags. Et forhold i nutiden, hvor fødevarerproduktionen er afhængig af kunstgødning og sprøjtemidler, er, at fødevarernes indhold af mineraler ifølge flere uafhængige kilder er lave, i forhold til hvad de var, før de

kunstige midlers indtog. Det synes at være en kendsgerning, at naturlig mineralrig jordbund indeholder mange mikroorganismer og meget liv, som gør mineralerne tilgængelige for planterne, samt at dette liv i stor udstrækning tilintetgøres af de kunstige midler. I den sammenhæng falder tanken uvilkårligt også på de skader på mennesker og natur, som GMO med round-up synes at have ansvar for. Vi ser det som en samfundsmæssig ressource at udnytte og dele al viden, der kan gavne forebyggelse og helbredelse af cancer, incl.

komplementær-alternativ-behandling (KAB), som mange cancerramte benytter. Derfor arbejder vi på en forespørgsel til Kræftens Bekæmpelse.

Andre kilder: <http://helsenyt.com/frame.cfm/cms/id=5300/sprog=1/grp=8/menu=2/>
<http://www.cancer.dk/Hjaelp+viden/hvis+du+har+kraeft/alternativ+behandling/Kosttilskud/amygdalin/>
<http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/cam/laetriple/HealthProfessional/page5>

Af Vera Marcher

Tak for en dejlig dag



En lille sluttet kreds fik en uforglemmelig oplevelse i Det økologiske Inspirationshus på Frederiksberg Alle, hvor MJD - Miljø og Jordstråleforening Danmark fejrede sit 25 års jubilæum d. 19. oktober 2013. Energiene var i høj-sædet, især på det spirituelle plan og løftede stemningen til fælles genklang og inspiration. Efter formanden Kurt Brøndals velkomst og introduktion til, hvad jordstråling er for en størrelse, var der "hul igennem". Hyggen og små indslag fra gæsterne bredte sig i det smukke Inspirationshus, og med Jytte Abildstrøms gave til MJD med såvel sang,

savspil og oplæsning af B.S. Ingemanns "Huldre-Gaverne" skabtes et guddommeligt øjebliksbillede, og digtet "Selvtillid" (forfattet af Thomas Winkler) var bevægende. Vi har fået lov til at bringe et par vers:

Selvtillid er dejlig når den tas i små små doser
 Det bliver tit lidt anstrengt hvis man vil det hele selv
 Tænk på en pakkekalenders små kulørte poser
 Én af gangen en lidt sølle med den næste har man held
 Selvtillid skal spredes ud over hele livet
 Kvoten skal ikke opbruges i de unge år
 Falder man for fristelsen er én ting givet
 Når man bliver utravl bliver man et langt fedtet hår

Der er alt for megen selvtillid i den her tid
 Og hvis man ikke har den er man ikke en skid
 Sig mig hvor blev egentlig ydmygheden af
 Lykken ved at se det hele lidt fra neden af
 Alle vil det hele
 Med hvem skal man så dele
 Husk på at i morgen bliver hurtigt forleden dag.



Stagnation i det etablerede sundhedsvæsen - i Norge

- men det kunne være hvorsomhelst

Alternativ medicin (ukonventionel) har stor medicinsk og praktisk interesse

Vilhelm Schjelderup er æresmedlem i British Medical Acupuncture Society, Norsk Forening for Helhedsmedisin og Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon. Med hans tilladelse bringer vi her et udpluk af forordet til hans bog "Ja takk begge deler! Helse i en ny tid". Medforfattere er de 2 norske læger Bjørn J Øverbye og Britt H Untiedt. De er alle engagerede veteraner og mener, at tiden er inde til at give en mere ensartet fremstilling af grundideerne i alternativ medicin. "Skolemedisinen (konventionel medicin) er lige så videnskabelig, som DDR var demokratisk", er et beskrivende citat på myten om, at skolemedisinen til hver en tid er videnskabelig, mens alternativ medicin er uvidenskabelig".

I en anden boganmeldelse med titlen "Alternativ medicin utan effekt" udtaler psykiatriprofessor Ejnar Kringlen til den norske avis Dag og Tid den 3. maj 2013: "I en tid med højt oplysningsniveau og fremskridt for den traditionelle medicin er alternativ medicin egentlig et mærkeligt fænomen. For det er ikke bare uoplyste, troskyldige mennesker, som søger til disse kvaksalvere, men også folk med akademisk uddannelse."

Vilhelm Schjelderup anlægger en modsat synsvinkel i tråd med behovet for at anvende og anerkende alternativ medicin og siger i sit forord: "Alternativ medicin er kommet for at blive. Trods ihærdige og vedvarende forsøg fra den etablerede medicin på at latterliggøre og uskadeliggøre den ved at hævde, at der her bare er tale om en placebo-effekt, fortsætter den alternative eller komplementære medicin med at vokse. Vi ser tilvæksten af alternativ medicin som et tegn på, at den etablerede medicinske videnskab kommer til kort både i videnskabelig-teoretisk sammenhæng og i praksis. Efter vor opfattelse

er der tale om det, vi i videnskabshistorisk sammenhæng kalder et paradigmeskift. Og fordi dagens etablerede medicinske videnskab ikke klarer at tage dette ind gennem en fredelig videnskabelig udvikling, får dette paradigmeskift en dramatisk karakter, hvor modsætningerne tårner sig op uden at finde en løsning gennem dialog".

Vilhelm Schjelderup fortsætter: "En åben og fordomsfri forskning over alternative medicinske metoder har ikke været ønsket. I Per Fugellis anmeldelse af min bog "Nytt Lys på medicinen" bragt i Lederen i Lægeforeningens tidsskrift i 1990, kalder han mig en "kætter i norsk medicin", og en "falsk profet". Samme professor hævder, at "det ville være at sløse med hjernekraft, tid og penge, hvis forskerne skulle begynde at opfylde alternativ medicins bisarre ønsker". (Per Fugelli er læge og prof. i socialmedicin ved Universitetet i Oslo, red.).

Da Aarbakke-udvalget blev oprettet i 1998 (på foranledning af den norske stat, red.) for at tilfredsstille Stortingets ønske om et samarbejde mellem etableret og alternativ medicin, startede Vilhelm Schjelderup i samarbejde med en akupunktør og en læge alligevel et forskningsprojekt i behandling af astma hos børn med lys-akupunktur. I sin bog "Lys som helbreder. Nytt håp for astmapasienter" giver han en detaljeret beskrivelse i en større videnskabelig sammenhæng. Ved en præsentation i 2002 på en kongres for medicinsk akupunktur i Edinburgh var der i alt behandlet 134 børn med diagnostiseret astma med et positivt resultat på 80%. Der var imidlertid intet gennemslag eller interesse hverken i det norske helsevæsen eller hos NAFKAM (~ViFab, red.).

Vilhelm Schjelderup fortsætter: "I den sammenhæng var det nok vigtigt, at vor undersøgelse ikke var en dobbelt-blind-test,

som af praktiske grunde ikke egner sig til at teste mere håndværksmæssige metoder, som akupunktur. Kravet om dobbelt-blind-dokumentation har derved effektivt hindret, at akupunktur har fået videnskabelig status i vor medicin. At dobbelt-blind-testen anses og accepteres som selve 'guld-standard' for videnskabelig dokumentation er faktisk et tegn på, i hvor høj grad vestlig medicin har indrettet sig på medicinalindustriens præmisser. Dette har fået enorme konsekvenser for moderne medicin og er en underliggende årsag til, at folk erfarer, at der er behov for alternative tilnærmelser til medicin".

Kilde: Naturterapeuten september 2013-
<http://nnh.no/article.aspx?id=899>

Vejen frem synes fortsat stenet og hård (red.).

Allerede i 1823 skrev lægetidsskriftet The Lancet: "Vi håber, at den mentale vildfarelses tid er forbi, og at mysticisme og hemmelighedskræmmeri ikke længere vil næres. Sandelig, vi stoler på, at mysticisme snart vil blive betragtet som synonymt med uvidenhed."

Forhåbningen er desværre for længst og vedvarende gjort til skamme. Opfattelsen af at alt, der ikke kan måles og vejes, er umådelig indskrænket og gør samfundet fattigere.

Kilde: <http://skeptica.dk/artikler/?p=432>

Aarbakke-udvalget afgav i 1998 en klassisk kommissionsbetænkning: "Alternativ medicin". På 274 sider gives en grundig udrådning i f.t. alternativ medicin. Den danske Lægeforening noterer sig (i 2005), at den norske stat ikke selv har en definition for området, og Lægeforeningen anbefaler, at forslaget 'konventionel / ukonventionel' anvendes, når der ikke er særlige indikationer for andre udtryk.

Kilde: <http://www.laeger.dk/portal/page/portal/LAEGERDK/Laegerdk/Om%20L%C3%A6geforeningen/L%C3%A6geforeningen%20mener/L%C3%A6gemidler%20og%20medicinsk%20udstyr/ALTERNATIV%20HANDLING/BEMAERK>

Sundhed er et solidarisk, ansvarsfuldt projekt



Afledt af prof., overlæge, dr.med og leder af The Nordic Cochrane Centre, Peter C. Gøtzsches nylig udkomne værk "Dødelig Medicin og Organiseret Kriminalitet" der beskriver, hvordan medicinalindustrien har korruperet sundhedsvæsenet, stiller vi os det spørgsmål:

Skal medicinalindustrien fortsat kunne sætte det største fingeraftryk på "reel udvikling" af behandlingsmuligheder?

Skal man ikke belønne den ekstra viden, indsats og det håndværk og ansvar, som ukonventionel medicin lægger i sundhedssystemet?

Skal de kræfter, som bestræber sig på at samarbejde og anvende begge dele (KAM komplementær-Alternativ Medicin) på samme tid ikke have en plads på de nye supersygehuse?

Skal vore læger og politikerne fortsat lukke øjnene for ukonventionelle behandlingsmetoder, der forebygger og helbreder og vitterligt er en menneskelig og samfundsmæssig gevinst?

Synes du ikke, det er på tide, at samfundet får gavn af ukonventionel viden, der kan løfte behandlingsniveauet i det danske sundhedsvæsen?

Gøtzsches bog kan give syn for sagen. Den burde få hele befolkningen, sundhedssystemet og alle politikere op på dupperne!

En fejl diagnose er værre end en straffeattest!

- fordi en én gang stillet diagnose ikke betvivles, heller ikke selv om grundlaget for den mangler.

Sådan lyder overskriften på nedenstående tankevækkende indlæg, som redaktionen har modtaget. Vi bliver her gjort uhyggeligt opmærksom på, at vi har et relevant samfundsproblem, når en diagnose, der én gang er givet, ikke forældes eller ændres. Ej heller hvis den er forkert eller tvivlsom. Alle andre lovovertrædelser forældes efter en årrække. Sagen lyder sådan:

"I 1975 styrtede min verden sammen, hvilket gjorde, at jeg kortvarigt misbrugte alkohol, dog uden nogen hang til alkohol efterfølgende. 20 år efter, i 1995 blev jeg livstruende syg af en kinesisk urtemedicin, som jeg købte og anvendte. Efter indtagelse af den kinesiske urtemedicin blev jeg akut indlagt på hospital med bl.a. urinretention, forhøjet blodsukker og blodtryk, rystelser, uro, opkastninger, moderat feber, og let øget hjerteaktion og fik fejl diagnose: Alkoholiker. Til trods for min oplysning om indtagelsen af den kinesiske urtemedicin og til trods for, at urinretention mm. normalt ikke ses i forbindelse med alkohol, valgte lægerne at genopfriske en gammel diagnose, som der ikke var belæg for. Selv ikke en masse blodprøver og undersøgelser kunne bekræfte deres formodning om, at årsagen var alkohol. Alt var normalt. Der står i lærebøger i psykiatri, at man ikke kan stole på patientens oplysninger, derfor mistolkes alt. Så når jeg fortalte, at jeg ingen misbrugsproblemer havde, blev der svaret: Det siger alle alkoholikere!

Jeg erkendte for sent, at sælgeren af urtemedicinen på grund af et personligt medlemværende må have udleveret mig noget andet end aftalt. Virkningen var i hvert fald livstruende, og jeg mente, at der var et klokkeklart grundlag for at retsforfølge sælger af

de kinesiske urter. Men fejl diagnosen spærrede for at få behandlet sagen med de kinesiske urter. Derfor var jeg nødt til først at forfølge denne fejl opfattelse af mig. Min egen praktiserende læge har arrogant afvist at støtte mig med henvisning til fejl diagnosen, og det samme har sidenhen såvel Fødevaredirektorat som politimester og statsadvokat.

I mit forsøg på at fjerne fejl diagnosen konsulterede jeg sidenhen en uvildig læge, som gennemgik såvel sygehusets journalmateriale som sagsfremstillingen. Denne læge noterer bl.a., at, som han ser det, drejer det sig om to faktorer: Et forhastet og utilstrækkeligt underbygget diagnostisk skøn, og et lægeligt flokinstinkt, som kan betyde, at en én gang stillet diagnose ikke betvivles, heller ikke selv om grundlaget for den mangler. Set i bakspejlet er såvel den beskrevne symptomatologi som de foreliggende laboratorieundersøgelser ved de akutte episoder fuldt forenelige med en forgiftning af den art. Selvom denne læge efterlyser konkrete holdepunkter for denne vidtrækkende konklusion, er denne udtalelse ikke blevet inddraget og har ikke kunnet rokke ved fejl diagnosen, fordi dommeren ikke tillader 'second opinion' overfor Retslægerådet.

Konstant siden 1995 har jeg forsøgt at få lægerne til at interessere sig for deres fejl, men uden held. I den forbindelse udtalte en overlæge på sygehuset, som jeg rettede henvendelse til i 1998 i forsøg på at ændre lægernes fejlskøn og fejl opfattelse af mig: "Du er jo selv sygeplejerske og ved jo godt, hvordan journaler bliver skrevet: Ud på de små timer, hvor man ikke kan huske og må støtte sig til gamle journaler!" Det er hård kost.

Min henvendelse til justitsministeren i 2004 besvares med, at jeg må bruge de eksisterende klagemuligheder, så i 2004 forsøger jeg

forgæves at få genoptaget sagen i Patientklagenævnet. I 2006 stævner jeg hospitalet og de praktiserende læger. Men overlægen får retten til at afvise min sag og ringer mig op og fortæller, at det er pinligt, at jeg bliver ved med at forfølge sagen. Han tror ikke på, at jeg har en læge og advokat til at hjælpe mig. Jeg fortæller, at det er lægen, der har bedt om kopi af prøver. Overlægen beder straks om lægens navn! Mens jeg er ude og kopiere på afdelingen stikker overlægen pludselig sin hånd ned i min taske og hiver mine private papir op!

Fejldiagnosen og den mistænkeliggørelse, der følger med, har forfulgt mig i mit arbejds- og privatliv, og vil formodentlig gøre det resten af livet, da fejldiagnosen figurerer ved enhver kontakt med sundhedsvæsenet og alle andre væsener.

I gennem 35 år har jeg fejlagtigt fået diagnosen "kronisk alkoholiker". Der blev sendt en række spørgsmål til Retslægerådet, som reelt kun kunne besvares til min fordel. Men Retslægerådet ændrer nogle af spørgsmålene, og flere svarer de slet ikke på, men konkluderer, at jeg er kronisk alkoholiker og var syg på grund af alkohol. Det på trods af at deres argumentation er fuld af fejl og mangler og

uden anden dokumentation end den gamle diagnose og lægernes udsagn, og selv om al dokumentation peger på kinesiske urter som årsag. Ingen interesserer sig for indholdet i Retslægerådets mangelfulde og ubegrundede besvarelse, vel fordi de færreste dommere har medicinsk indsigt. I enhver anden sammenhæng ville deres besvarelse have været en ommer.

Det er ikke en sag, man umiddelbart har mod på at fortælle andre, da det er ekstremt krænkende, men nu skal den ud, og jeg er taknemlig for at kunne bruge NaturHelse. Måske er der nogen ude omkring, der har gode ideer til, hvad jeg skal gøre.

For mig at se vil den mest realistiske løsning på nuværende tidspunkt være at få slettet fejldiagnosen og dermed danne præcedens for, at enhver har ret til at få slettet en diagnose, der har nået en vis alder. Jeg ser nødvendigheden af, at der sker en lovændring på dette område til fordel for klienten".

Indlægsholder er redaktionen bekendt og kan kontaktes via Redaktionen.



Annoncering i NaturHelse:

1/4 side	550 kr.
1/2 side	850 kr.
1/1 side	1.300 kr.
1/1 bagside	1.600 kr.

Rubrikannonce: Kun tekst, 50 x 25mm, uden logo, illustrationer o.lign. Pris 100 kr.

15% rabat for medlemmer. 5% rabat ved 3 på hinanden følgende annoncer. Ingen rabat på rubrikannonce.

Annoncer skal mailes i trykoptimeret pdf-fil til redaktionen: naturhelse@Lnsnatur.dk

Se formater på

<http://www.Lnsnatur.dk/annoncering-i-bladet.shtml>

Betaling netto 8 dage efter modtagelse af faktura, som tilsendes, når bladet udkommer. Beløbet bedes indbetalt til vor konto i Merkur Bank Reg. 8401 111 2541.

Alle oplysninger fås på tlf. 6070 4887 eller på mail, a.kurtzmann@gmail.com

Kullerup Kurser

- Et Dejligt sted på Fyn



Kullerup Kurser er et spirituelt vegansk/vegetarisk kursussted ved Nyborg.

Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner har drevet stedet i 13 år og viderefører en tradition, der går tilbage til 1960. Det søgende menneske må finde sin egen vej i livet for at opnå højere bevidsthed og blive "mentalt suveræn". Dette er vores udgangspunkt.

Vi tilbyder kurser i den geniale danske forfatter Martinus kosmologi, i den biodynamiske dyrkningsmetode beskrevet af Rudolf Steiner og den åndelige helsebevægelse Mazdaznan, der førtes til vesten af Otoman Zar-Adust Hanish.

Vi underviser i vegetarisk-/vegansk kost, vi tilbyder kurser i Cirkeldans og selvudvikling, familieopstilling og psykoterapi i spirituel ramme. Vi har studiegrupper, der arbejder med Martinus kosmologi og med kreativitet, og vi findes altid på www.kullerup.dk - Her afholdes ind imellem bestyrelsesmøder for alternative bevægelser.

Vores formål er at styrke næstekærlig tænke- og væremåde gennem arbejde med personlig udvikling, åndsvidenskab, visdom, veganisme og vegetarisme. Endvidere at styrke impulser til et solidarisk og retfærdigt samfund og at formidle ovenstående emner.

Vi gør, hvad vi kan, for at holde priserne lave. Hvis der er brug for det, er der en kursiststøttekonto, der kan hjælpe den, der gerne vil på kursus, men som må "tælle på knapperne".

Hanne Kudsk Jensen er biodynamiker, socialpædagog og har i 10 år stået i mesterlære i

køkken, hus og have hos de tidligere ejere Ragni og Jens Kristensen, der var banebrydende indenfor dette område. Ingolf Plesner er lærer med billedkunst som liniefag og psykoterapeut. Han arbejder med familieopstilling, gestalt, regression og spirituel vejledning.

Bygningerne udgør en smuk rødstenslandsbyskole fra 1930, der ligger lige overfor Kullerup kirke. Det ene tidligere undervisningslokale er nu foredrags-, terapi- og dansesal – mens det andet er aktivitetsrum for kreative tiltag. På 1. sal i de to store huse er der værelser, så vi kan have op til 20 overnattende gæster.

Den frodige have er på 7000 m² af Danmarks mest næringsrige jord. Den lavtliggende del af den var tidlige eng, så der er stadig store tuer med gule engmyrer. Der er græsplæner, mange gamle og nye frugttræer, nyttehave, drivhus, blomsterende busketter og et lille vildnis med store skovtræer og skræpper, der afgrænses af Kulleruprenden for enden af haven. I den tidligere skolegård er der blomsterbede, haveborde og -stole. Her sidder vi om sommeren i pauserne. Stedet grænser op til marker med heste, mange køer med kalve og en tyr. Der er dejlige gåture i omegnen.

Vi tilsender gerne papirudgaven af vores program, der iøvrigt kan downloades på hjemmesiden. Du er velkommen til at kigge ind, men aftal først på tlf. 65 31 54 31, så du ikke går forgæves.

Med venlig hilsen
Hanne og Ingolf





KULLERUP KURSER

Kullerup Byvej 2 A,

5853 Ørbæk

**Psykoterapi (Samtale, Gestalt,
Familieopstilling), Kreativdage,
Vegetar/veganerkost, Biodynamik,
Livsvisdom, Martinus Kosmologi,
Cirkeldans,
Mazdaznan
(Helsedage).**

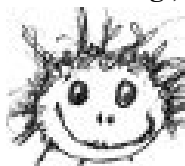
Ring, kom og kig.

Hanne Kudsk Jensen

og Ingolf Plesner. Tlf. 65 31 54 31

www.kullerup.dk

[kullerupkurser@gmail](mailto:kullerupkurser@gmail.com)



Mave & Muskler

**Naturlig hjælp
til din sundhed**

TRIFALLA

Styrker fordøjelsen, sikrer regelmæssig afføring og bekæmper parasitter og toksiner i fordøjelseskanalen. Naturlige antioxidanter styrker immunforsvaret og beskytter celler og organer. Modvirker oppustethed samt både hård og tynd mave.



TRIFALLA SPECIAL

Modvirker hård og træg mave samt neutraliserer luftdannelse i tarmen.

REUMAZALL

Holder kroppens led i orden og styrker deres fleksibilitet. Modvirker hævelse og oxidativ stress. Hjælper til at vedligeholde bevægelighed af led og undgå morgenstivhed. Styrker lunger og slimhinder i fordøjelsen.



MUSKELSTIFT

Hurtig hjælp - effekt efter 3-5 min.
Øger blodgennemstrømning i vævet,
modvirker infiltrationer og muskelspændinger.

Forhandles af Matas og helsekost samt netbutik www.human-balance.dk
Human Balance ApS - Tlf. 70 25 55 66 - www.human-balance.dk



Sjælsro Skolen

Healing & Energipsykologi

**Vil du være Clairvoyant Healer?
Nye hold starter hvert år i februar.**

Vi arbejder bla. med: healing,
mindfulness meditation, regression,
energilære, clairvoyance, bevidsthedslære,
kropsseanning, chakradiagnoser,
aurategninger, farve og energilære og
meget mere.

- fordi livet starter indefra

www.sjaelsro.net

**ALLE FOREDRAG ER I VÆRLØSE KIRKE, HØJELOFT VÆNGE 20, 3500
TILMELDING 6070 4887 ELLER [VHM@LNSNATUR.DK](mailto:vhm@linsnatur.dk) – MEDLEMMER 80, ANDRE 100 KR**



**Paradigemeskift - Fra *hardcore* kvantefysiker til *heartcore* underviser. Fra kvantefysiker til spirituel lærer
Tirsdag den 14. januar kl. 19-22.00**

Det 1. af 2 indlæg af civ.ing. Lars Bjerregaard. Lars har en kandidat grad i kvantefysik, har arbejdet med det spirituelle i adskillige år og gået dybt i forskellige spirituelle discipliner. Lars har kombineret de to forskelligheder. Det er der kommet dette interessante foredrag ud af, som tager os vidt omkring i historien, kvantefysikken og det spirituelle i samhörighed. *"Før Big Bang, var der ingen ting. INTET. Der var heller ikke noget at have det i. Man kan sige, at der var vakuum, men det var der sådan set heller ikke. Der var heller ikke tid."* Vi kommer ind på Big Bang, Gud, Universet, Atomer, Energi, Universets udvikling. Der vil være en *guidet meditation* med intentionen at opleve universets kraft. Interesseret? Så kom og deltag.

Alt om tilmelding ses øverst på siden. Mere om foredraget på side 16.



**Kroppens flydende kommunikation -
Tirsdag den 28. januar kl. 19-21.30**

2. Foredrag i serien "*Din Medicin i det ny årtusinde*" med

Marianne Kirkskov fra Stjernebroen Lægecenter - speciallæge, healer spirituel, vejleder og kinesilog. Vores kroppe fungerer som en flydende databank – som en helhed. Hør om samspil mellem immun-system, hormonsystem og nervesystem på forståeligt dansk. Ny og gammel viden om healing via vand og energibaner samt via kinesiologi og vitaminer og mineraler til husbehov, motion, urter, kolesterolmyten.

Guidet, kærlig, healende meditation indgår - healing kan absolut forekomme.

Alt om tilmelding ses øverst på siden. Mere om foredraget på side 16.

**"20 spørgsmål til dowseren" med Johnny Wulff
Tirsdag den 11. februar kl. 19-22.00**

Et causeri om den alternative og spirituelle verden, som vi alle er en del af. Johnny delagtiggør os i sin viden og erfaringer om "Den ny tids børn", Reiki-healing, pendulering, kristal-healing, mobil- og jordstråling og dæmpning heraf, vitaliseret vand, bio-resonans, blodtype-kost, åndernes magt, pyramide-kraft, ley-lines og tankespor. Deltagerne spørger løs, Johnny besvarer. Ordstyrer Vera Marcher. Læs om dowsing på www.dowseren.dk

Alt om tilmelding ses øverst på siden. Mere om foredraget på side 16.



Besøg LNS på disse sundhedsmesser forår 2014:

31. jan -3. februar DanInfo Messen KROP – SIND - ÅND, Falkoner Alle 9, 2000 Frederiksberg, Stand 40.

15-16. februar Astro-Designs Sundhedsmesse i OCC, Ørbækvej 350, 5220 Odense SØ, Stand 2A.

Send os lidt brochurer, så tager vi dem med på standene, hvis du er medlem.

ALLE FOREDRAG ER I VÆRLØSE KIRKE, HØJELOFT VÆNGE 20, 3500
TILMELDING 6070 4887 ELLER vhm@lnsnatur.dk – MEDLEMMER 80, ANDRE 100 KR



Ånd og Sjæl - 3. Foredrag i serien "Din Medicin i det ny årtusinde" Tirsdag den 25. februar kl. 19-21.30 - med Marianne Kirkskov fra Stjernebroen Lægecenter. Marianne er speciallæge, healer spirituel, vejleder og kinesolog. Hvad rummer vi egentlig "indeni"? Alt i alt rummer vi meget mere bevidsthed og kærlighed, end vi tror. Vi mennesker har en tilbøjelighed til at undervurdere det, vi er. Kom og mød dit inderste potentiale, genskab forbindelsen til din inderste oase – og bliv mindet om al den sammenhæng, der virkelig findes i universet.

Guidet, kærlig, healende meditation indgår - healing kan absolut forekomme.
Alt om tilmelding ses øverst på siden. Mere om foredraget på side 16.



Farvel til smerter - ind med mere energi og glæde i hverdagen - Tirsdag den 18.marts kl. 19-21.30

En aften med Karin Maria Svendsen, psykoterapeut, reikihealer m.m. fra Stress- og Angstklinikken i Greve. Der er fart på, når Karin Maria fortæller, hvordan hun sent i livet fik mod til at skifte spor fra en sikker karriere som edb-konsulent til det, hun gennem årene følte, hun egentlig brændte for: At hjælpe andre mennesker til et bedre liv, hvor de kunne se lyset og mærke glæden i hjertet. Karin

Maria demonstrerer bl.a. brugen af akupunkturplastre, der fungerer som akupunktur UDEN nåle. Der findes 7 forskellige, der kan stimulere/afbalancere klientens eget energisystem. De er alle godkendt til medicinsk brug i de 27 EU-lande. Bruges på både børn og voksne med bl.a. autisme, ADHD, tourette og borderline. Sidder der en publikum med smerter, så prøver hun at fjerne dem. Karin Maria er også konsulent i erhvervslivet.

Alt om tilmelding ses øverst på siden. Mere om foredraget på side 16.



Den spirituelle nødvendighed - en revolutionerende teori på de store spørgsmål i livet: "Hvem er vi - Hvorfor er vi her - Hvor skal vi egentlig hen?" Det 2. indlæg af Lars Bjerregaard, civ.ing. Tirsdag den 25. marts kl. 19-21.30

Normalt tænker vi måske, at det var meget bedre, hvis andre kulturer gjorde, som vi gør. Så ville der ikke være problemer. Desværre bekæmper vi store kultursammenstød med krig - og det ser ikke ud til, at de bliver lige som os af den grund. Oprindeligt blev teorien kaldt "Den emergerende cykliske dobbeltspiral model for det

voksne menneskes bio-psyko-sociale systemer". Af indlysende årsager blev den senere omdøbt til "Spiral dynamics" og omhandler forskellige samfunds værdinormer og verdensopfattelser. I en erkendelse af at vi er nødt til at kende hinanden, før vi laver hinanden om, indser teorien, at vi nødvendigvis må gå noget mere empatisk, disciplineret og kreativt til værks. En revolutionerende teori i forhold til vores fremmedgørende opfattelse af andre kulturer fremlægges. Modsat krigeriske tiltag, kan iværksættelsen af teorien gøre kultursammenstød til inspirerende samarbejde. Kom og få inspiration til, hvad vi kan gøre for at opnå global fordragelighed.

Alt om tilmelding ses øverst på siden. Mere om foredraget på side 16.



Lidt mere om LNS foredragene

i foråret 2014

Lars Bjerregård, civ.ing. kvantefysiker, master coach, spirituel mentor, reconnective healer, kvantefysiker, gymnasielærer, flowstilærer afholder 2 foredrag:

1. Foredrag 14-1-2014: "Før Big Bang, var der ingenting. INTET". Hverken tid eller rum. Overhovedet

ingen ting, ingen tid! Sådan opfatter fysikkens verden årsagen til universet. Og så... som en impuls til at ville noget stort, Big Bang - altså virkelig en beslutsom impuls, ikke bare noget pjat - skabtes der en enorm energi. Og vi er stadig midt i denne voldsomme eksplosion. Sådan opfatter moderne kosmologikere opstandelsen af universet. Lars bringer tilhørerne vidt omkring i det spændende og evigt foranderende univers. Guidet meditation, hvor vi kan opleve universets kraft. Læs mere under Arrangementer.

2. Foredrag 25-3-2014: "Den spirituelle nødvendighed" De store spørgsmål i livet er "Hvem er vi, Hvorfor er vi her, og Hvor skal vi egentlig hen?" Lars fremlægger den revolutionerende teori, the "Spiral dynamics", som omhandler forskellige samfundsværdinormer og verdensopfattelser. I en erkendelse af, at vi er nødt til at kende hinanden, før vi laver hinanden om, at vi indser teorien, at vi nødvendigvis må gå nanderledes empatiske, disciplineret og kreativt til værks. Men hvad gør vi for at opnå global fordragelighed? Læs mere under Arrangementer.

Speciallæge, healer og kinesiolog Marianne Camille Kirkskov fra Stjernebroens Lægecenter samt helseklummeskribent i NaturHelse:

I to foredrag vil Marianne fremlægge, at "Din Medicin i det ny årtusinde vil rumme både sind, krop & ånd i meget mere bogstavelig forstand!" Marianne kommer ind på, at vi ikke længere kan udelukke denne sammenhæng. Når vi lukker op for den, opstår mange muligheder for NY SUNDHED for os på alle planer. Vor indre helbredende kraft kan i samarbejde med universet gøre underværker!

1. Foredrag 28-1-2014: "Kroppens flydende

kommunikation" i serien "Din Medicin i det ny årtusinde".

Vores kroppe fungerer som en flydende databank – som en helhed. Hør om samspillet mellem kroppens forskellige systemer og om ny og gammel viden om heling via vand og energibaner og meget mere. Læs mere under arrangementer.

2. Foredrag 25-2-2014: "Ånd og Sjæl" i serien "Din Medicin i det ny årtusinde".

Hvad rummer vi egentlig "inden i"? Alt i alt rummer vi meget mere bevidsthed og kærlighed, end vi tror. Vi har en tilbøjelighed til at undervurdere det, vi er. Kom og mød dit inderste potentiale og genskab forbindelsen til din inderste oase. I begge foredrag indgår guidet, kærlig, healende meditation. Læs mere under Arrangementer.

Karin Maria Svendsen er RAB-Psykoterapeut, Tankefeltterapeut, Reikihealer og stifter og ejer af Stress- og Angstklinikken, Buteyko Klinikken og Smerte- og Energi Klinikken i Greve.

Foredrag 18-3-2014: "Farvel til smerter – ind med mere energi og glæde i hverdagen".

Vi skal især høre om behandlingsmetoden og den positive og succesfulde effekt i hendes nye tiltag, de små plastre/klisermærker: Akupunktur uden nåle. Kom og få inspirerende råd til at få opladt kroppens og sjælens ind imellem flade batterier. Læs mere under Arrangementer.

Johnny Wulffs viden og erfaring har rod i verdens mange alternative- og spirituelle facetter, som har haft særlig stor indflydelse på hans personlige udvikling.

Johnny er reiki-healer, geobiolog og dowser (en ældgammel kunst i at søge efter vand, mineraler, etc.) Dowsing rummer hans alternative aktiviteter, og han kan registrere og manipulere jordstrålerne med de bare næver. Johnny ved også en del om den ny tids børn og er selv far til hhv. et indigo- og et krystalbarn. ! Oplev Johnnys webside www.dowseren.dk . Foredrag 11-2-2014: "20 spørgsmål til dowseren". Læs mere under Arrangementer.

En vinter uden træthed, forkølelser og rød næse?



- Det er en mulighed med Kan Jang, som både forbygger og helbreder

Effektiv mod forkølelse og vintertræthed

Standstiller forkølelsen i opløbet

Forkølelse truer - og slår oftest til - når man er træt og har lav modstandskraft. Med svækket immunforsvar får virus lettere fat. De fleste kender vist følelsen af, at en forkølelse er på vej....

Kan Jang er et godkendt dokumenteret naturlægemiddel, der gør, at du slipper af med forkølelsen langt hurtigere end normalt, og som kan standse forkølelsen i opløbet.

Tag Kan Jang tabletterne ved første tegn på forkølelse, og hjælp kroppens eget forsvar med at slippe hurtigt af med virus. Kan Jang forkorter effektivt din forkølelse og tager trætheden.



Kan Jang kan købes hos Matas, på apoteket og i helsekostforretninger.
Læs indlægssedlen grundigt før brug

Lad de døde være



En efterårsdag i 2013 hentede jeg min søn Theiss fra Efterskolen i Ollerup op til weekenden. Jeg glædede mig rigtig meget til at se ham. Theiss er medie og har altid sanset de subtile energier klart.

Da han satte sig ind i bilen, kunne jeg se, der var noget galt. Det var ham og alligevel ikke. Han sagde: "Mor jeg har det mærkeligt. Jeg er træt hele tiden, og det er som om, jeg ikke rigtig er mig."

På vej hjem i bilen holdt jeg hans hånd og bad en stille bøn om hjælp til ham.

Ca. ½ times kørsel senere mærkede jeg ligesom en injektion i hjertet, som en hvirvel af energi, en borende følelse ind i hjerteområdet og dernæst en eksplosion i mit system.

Kort derefter viste kontrolpanelet på min bil "Funktionsfejl i motoren", og vi måtte køre ind til siden. Jeg havde det lidt mærkeligt, men vi besluttede at køre videre trods motorlampens advarsel. Theiss var i strålende humør, som om et tågeslør var lettet fra ham. Han sagde: "Mor jeg har det super nu - jeg glæder mig til at lave ingenting".

Om aftenen fik jeg feber og influenzalignende symptomer. Samtidig mærkede jeg en kraftig

aktivitet i mit kronechakra - som en syl der borer sig ned i mit hoved - en oplevelse jeg kender, når jeg skal kanalisere afdøde. Derfor var min første tanke: Det er en afdød, Theiss har haft omkring sig, der har taget hans energi og invaderet hans system - og nu er energien i mig.

Jeg forsøgte at tage kontakt, men fik blot diffus ligegyldig, ikke brugbar information og vidste intuitivt, at det måske er en afdød - men mere end det.

Det tog mig en uge i sengen at transformere energien ud af mit system. Jeg måtte ringe til Stuart Greene min mentor, da jeg var godt frustreret over ikke at kunne give slip og transformere det bare sådan. Stuart rådede mig til at give energien i mig en stemme - og det er det jeg nu gør.

Min klare fornemmelse var/er, at meget af det, vi tror, er afdøde, blot er det, vi i esoterisk filosofi kalder "frie elementaler". En fri elemental kan være en tankeform eller flere, der får selvstændigt liv. Hvis du fx tænker negative tanker om dig selv, vil det danne en elemental (et energiaftryk), der lever omkring dig. I det her tilfælde var det en samling af: Ked af det, overanstrengt, jeg kan ikke, jeg dur ikke, jeg er elendig, osv. Med tid bliver det sværere at bevæge sig fra fx. tilstanden: "Jeg dur ikke" til "Jeg kan", fordi vi kæmper både med den nuværende tankeform/tilstand elementalen, der vil gøre alt for at overleve.

Det er måske forklaringen på, at jo mere vi forsøger at bevæge os mod mere Lys og Kærlighed i os selv, jo mere aktive bliver vore skygger. Jo mere jeg arbejder på: "Jeg er god nok" - jo mere vil "Du dur ikke" elementalen forsøge at overbevise mig om noget andet. Måske forklaringen på mange mislykkede forsøg på at ændre kurs i os selv. I hvertfald var der her tale om en sådan samling af energiformer (forestil dig, min søn kommer på en ny efterskole med en sådan elemental - og 200 andre unge mennesker kommer med en lignende)! Universet arbejder efter "Law of attraction", så lige pludselig er der ikke kun hans eget stof at forholde mig til. Det er ganget op med måske 150 andre "Jeg er ikke god



nok" elementaler. WOUW. Forståeligt at det bliver lidt tungt.

Det var et af mine store livstemaer, jeg havde med at gøre - at arbejde mig henimod "Jeg er god nok" - ja faktisk helt hen til: "Jeg er fantastisk, uvurderlig, unik og elsket" - måske er vi alle på den vej...

I skrivende stund mærker jeg aktiviteten i kronechakraet igen, og hvad jeg altid har troet var en ånd, en afdød, viser mig nu, at det er en illusion. Billedet kompliceredes af, at der også var en nyligt afdød med Theiss den dag - en ældre mand, der var død ugen forinden, og som var lidt forvirret over det. En tanke og et kærligt ønske om at hjælpe denne afdøde videre forløste ham og opløste energien til de højere sfærer. Det var overstået så hurtigt som et åndedrag.

Til min frustration, fortsatte aktiviteten i kronechakraet, og jeg følte bare jeg måtte skrive. Jeg må sætte spørgsmåltegn ved medieskab og afdødekontakt, som den ser ud i dag; idylliseringen og dyrkelsen - næsten som en ny religion. Vi ser op til astralplanet. Det er i mine øjne ganske forskruet - vi skulle se ned på og ikke op på. Vi er mere og højere end det - og dog det. Det er blot en gennemrejse - et stadium på vej til vores sandhed, til større lys. Vore kære afdøde er ligeledes på vej. Ved at dyrke dem, holder vi dem fanget på astralplanet, selvom de kun er på gennemrejse.

Vi med vores kollektive lille opvågning tror, vi har set lyset, når vi ser en afdød - men ser vi ham, eller ser vi den kunstige elemental, der er omkring de efterladte? Hjælper vi de efterladte og de afdøde ved at blive ved at kontakte dem? Jeg er mere og mere overbevist om, NEJ det gør vi ikke. Vi hjælper allermost ved at lære de "døde" i livet at komme til live og lade de døde være - de er i gang med at transformere til endnu større Kærlighed og Lys i dem selv.

Lad os minde os selv og hinanden om, at der ikke findes nogen "død". Når en sjæl forlader sit fysiske legeme, er det set fra sjælens perspektiv en glædelig begivenhed. Vi skulle feste og juble. I stedet tager egoet over i sorg og fortvivlelse, fordi VI har mistet. Ja jeg vil

tillade mig at kalde det egoistisk. Sorg over tabet er selvfølgelig okay og skal have sin plads og sin tid, men det skal ikke dyrkes. Vi skal ikke bruge mormor, der er død for 10 år siden som såkaldt "skytsengel". Vi skal stå på egne ben nu og lære, at mormor er der - hun er transformeret og har et meget større udsyn nu. Når vi tænker på hende, er hun der - men vi skal ikke misbruge det. Vi skal til at tage ansvar for vort eget liv, vort eget lys.

Når jeg skriver alt dette, er det ikke for at hænge nogen ud eller dømme nogen. Det er ganske simpelt skrevet ud fra min egen rejse som medie gennem 25 år.

For de af Jer der har lyst til at læse mere, kan jeg anbefale: "Leadbeater: "Astralplanet".

Og slutningen: Jeg blev syg, fordi jeg stadig har stof at transformere i mit system. Jeg blev syg, fordi jeg stadig ikke tror, jeg er god nok og værd at elske. Feberen hjalp mig at få fokus herpå. Den kom som en healende engel og hjalp mig at brænde gammelt stof af i mit eget system, der begrænser og hæmmer. Den viste mig, hvor vigtigt det er at være i balance og passe på sig selv.

Det er baggrunden for, at vi på Sjælsro Skolerne primært fokuserer vores clairvoyance på at fornemme ind i de levende. Ind i det der begrænser og hæmmer vore klienter i at leve deres fulde potentiale.

Lige nu har vi fået 3. året på plads på uddannelsen "Sjælsro Mindfull Vejleder" - fordi netop arbejdet med os selv, selvhealingen og frigørelse fra vore egne egodynamikker er af allerstørste betydning, når vi vil hjælpe andre.

Bilen har været til mekaniker to gange nu - og hver gang kommer de med samme melding: Vi kan ikke finde noget - den lyser ikke, hvad er det du snakker om?

Og jeg ved, at nu jeg har skrevet og delt med dig - er min bil fin igen. Funktionsfejlen rettet, og vi er på sporet igen.

Tak fordi du læste med.

I Kærlighed Helle Nemborg
Skoleleder Sjælsro Skolerne
www.sjaelsro.net



Spiritualitet & Sundhed

-og trædestenene derimellem



Marianne Camille Tiffanie Kirkskov er uddannet læge i 1993, speciallæge i 2000, og har arbejdet på hospitaler, i praksis samt nu de seneste ca. 10 år i egen komplementære klinik - Stjernebroen Lægecenter for Heling. Hun anvender både healing, kinesiologi og energimedicijske teknikker, og derudover er tilkommet kanalisering og inddragelse af højere energier i behandling af klienter. Her i klummen videregiver hun erfaringer og strømninger i vadestedet mellem Spiritualitet & Sundhed – ud fra egne fornemmelser.

BEMÆRK: INFORMATION FRA DENNE KLUMME KAN IKKE TRÆDE I STEDET FOR LÆGEBESØG.

**Om træthed og vejen ud:
Mød din træthed med nysgerrighed:
Som en elev der møder sin "underlige men kloge lærer".**

Tag helikopterturen, så du overordnet kan se, hvor du er...

Føler du dig grundlæggende træt – så begynd med "helikopterturen". Hvis du nu "så det hele lidt fra oven" som fra en helikopter – er der så nogle store, væsentlige ting, der "stikker ud" i din hverdag og griber din opmærksomhed: F.eks. ekstra stort arbejdspress på det seneste? Sygdom hos dig eller en nær relation? Mangel på søvn? Følelser der presser sig på indeni? Tanker der går i tomgang uden at løse noget? Måltider der ikke er der eller ligger på mindre gode tidspunkter? For meget stresset fysisk aktivitet uden pauser? For lidt fysisk aktivitet med (alt for) megen tid?

Måske er der nogle af disse ting, der gælder for dig – måske noget andet! Under alle omstændigheder giv dig selv en form for forståelse – den forståelse der helt enkelt siger, at trætheden er et symptom på, at "noget" er ude af balance.

Allervigtigste grundregel: Vær ven med dig uanset hvad!

Hvis du ønsker at gøre noget ved din træthed, må du først og fremmest beslutte dig for at være ven med dig, at stå last og brast med dig undervejs og hverken "skælde dig selv ud" eller dykke ned i selvmedlidenhed, når trætheden banker på – selv når du synes, du ikke har været i stand til at ændre på noget som helst...

Træthed "uden grund"

Finder du ikke nogen umiddelbar grund til din træthed på din "helikoptertur", kan det selvfølgelig være en idé at gå til din læge. At overveje om der kan være ubalancer

med hensyn til stofskifte, blodprocent eller andet er absolut fornuftigt – særligt hvis trætheden har været langvarig. Når det er afklaret, kan du sagtens fortsætte med at støtte dig selv med de tips, som du får her!

Der er mange gode grunde til at være trætt i denne tid...

Der er rigtig mange mennesker, som er i gang med "indre og ydre ombygning". Der er et "indre pres" i retning af at ønske forandring til noget bedre. Det griber ind i vores forhold, arbejde og vores forståelse af os selv – hvem vi er. Samtidig kan en følelse af at være "fanget i det gamle" ligeledes være til stede. Denne cocktail kan give forvirring – og træthed! Det er svært for os at acceptere "byggerodet" under denne ombygning, og vi kan komme til at skælde ud på os selv – eller på andre.

"Under ombygning – Lidt rod må påregnes..."

Hvis vi erkender, at der er tale om "ombygning", så kan det være nemmere at acceptere og forstå, at der er en vis portion "byggerod" og træthed i tankerne, følelserne og kroppen!

Find bare én lille god tanke som du kan begynde at fokusere på...

At begynde at gå er nærmest at være halvvejs! Vælg en god tanke ud, som gør dig godt tilpas – skriv den gerne ned på en lille seddel, som du kan gå med i lommen og tage frem ved behov. Lad det være ultra-kærligt. Det handler om, at gå MED dig – ikke imod dig... (Eksempler til fri afbenyttelse)

"Min krop finder ud af at hele – selv når min hjerne ikke ved hvordan"

"Jeg drikker vand, fordi jeg har brug for at blive rensat og skyllet igennem..."



"Der er en kærlig, gylden hånd, der til hver en tid holder – og heler – mit hjerte og min krop".

Tag sedlen frem – "sug" indholdet ind i hele kroppen "som en svamp" – så er du allerede i gang med at hjælpe dig selv med at finde lindring for trætheden.

At være begyndt betyder at flere muligheder kan vise sig...

Når du er begyndt at tage dig selv og trætheden i hånden – og er begyndt at suge noget rart ind (uanset hvad) – så læg mærke til dine inspirationer om, hvad der OGSÅ kunne gavne dig. Måske får du pludselig idéer, som trækker i retning af BALANCE. Der, hvor du før "spurtede rundt", opstår måske et behov for en pause. Der, hvor sofaen var det faste holdepunkt, kommer der måske en lille tanke om en gåtur. Der, hvor du før ligesom aldrig rigtig fik frokost, begynder du nu at tage lidt mad med.

At være villig til at elske dig selv på forhånd er den bedste kur.

Fra denne tilstand får du de bedste idéer til, hvad der skal til for dig for at skabe en bedre BALANCE i dit liv, i din krop, i dit sind og i dine følelser.

Så en herlig tanke at begynde med er denne:

"Jeg er allerede nu i stand til at elske mig selv tilstrækkeligt til at få nogle fantastisk hjælpsomme idéer"

I kærlighed til dig - Marianne, Stjernebroen Lægecenter for Heling, marianne@kirkskov.dk - www.stjernebroen.dk

Meditation med støttehjul



Som nyt medlem i LNS har jeg lyst til at fortælle, hvad jeg laver. Mit visitkort siger, at jeg er TMI Outreach Facilitator, men hvad i alverden er det for noget? Meget kort fortalt, underviser jeg i at meditere og udforske bevidstheden – med støttehjul. Støttehjulene er et

lydsystem, der hedder Hemi-Sync, som gør det nemt at komme i en meget dyb meditativ tilstand. Systemet er baseret på "binaural beats", som simpelt forklaret består i, at man afspiller én tone i det ene øre, på lad os sige 100 Hz (svingninger pr. sekund), og en tone lidt forskellig fra den, lad os sige på 102 Hz, i det andet øre. Det får hjernen til at danne en tredje tone (eller rettere illusionen om en tredje tone – det er det, der hedder et binaural beat) med en frekvens på 2 Hz – altså forskellen på de to toner.

Ved at sætte elektroder på hovedet kan man måle vores naturlige hjernebølgefrekvenser, der ændrer sig afhængigt af vores bevidsthedstilstand, om vi f.eks. er i dyb søvn, hvor vi danner flest deltabølger (ml. 0,5 og 4 Hz), er i den afslappede alfatilstand (7-14 Hz), eller om vi er vågne og koncentrerede og danner flest betabølger (14-30 Hz). Når man lytter til sådan noget som Hemi-Sync, har hjernen en tendens til at efterligne det her binaural beat, så spiller vi noget med en frekvensforskel på 2 Hz, begynder vi at danne flest af de hjernebølger, der har en frekvens på 2 Hz. Det ligger i deltaområdet, så vi vil på den måde have let ved at falde i søvn, mens vi lytter. Det skal siges, at det ikke er noget, der ligefrem kan dominere hjernen og tvinge os i søvn, men ønsker vi at sove og lytter til de her sovefrekvenser, bliver det nemmere.

Det er for så vidt ikke noget, der kræver undervisning. Det er bare at sætte eller lægge sig ned og lytte – så virker det. Så det, jeg underviser i, er at bruge det aktivt til meditative og bevidsthedsudvidende formål.

Find dine egne svar

I 1997 mistede jeg min far, og jeg var hos ham, da han døde. Jeg fik en meget klar fornem-

melse af, at det der lå tilbage i hans seng, bare var et hylster, han havde været i. Han selv var taget et andet sted hen, og jeg ville vide hvor! Det satte min egen spirituelle rejse i gang, og ad den vej stødte jeg på Hemi-Sync – eller i første omgang dets ophavsmand, Robert Monroe. Monroe var en mand, som, efter at have eksperimenteret med lyd netop til at falde i søvn med, spontant begyndte at få ud af kroppen-oplevelser. Dem skrev han 3 bøger om, og de bøger slutte jeg ivrigt for 12 år siden – og begyndte så efter nogle år at bruge Hemi-Sync, som han havde udviklet som en hjælp til andre, der gerne ville på rejse i deres bevidsthed. Og det ville jeg.

En ting er nemlig, hvad man kan læse i bøger om andres oplevelser og sandheder. Noget andet er ens egen direkte erfaring. Jeg har altid søgt mine egne svar. "Hvorfor tro når du kan vide?" er et af mine mottoer. Andres oplevelser kan være ganske spændende, men det er ens egne, der giver direkte erfaring med det, man gerne vil vide mere om. Og Hemi-Sync (og andre binaural beat-produkter, er jeg sikker på) er så glimrende til formålet, fordi man ikke behøver have mediteret hver dag i 10 år før, der "sker noget". Og som det vel tit er i denne her alternative branche, får man lyst til at dele det, man selv har stor glæde af i sit liv. Derfor tog jeg sidste år den beslutning at blive certificeret facilitator fra The Monroe Institute i Virginia, så jeg kan holde workshops i det her i Danmark.

Er der andre LNS-medlemmer, der beskæftiger sig med noget lignende, er jeg meget interesseret i at udveksle erfaringer. Lad os hjælpe så mange som muligt med at få nemmere adgang til også deres mentale sundhed og på den måde højne vores samlede bevidsthed. Andre læsere af NaturHelse med interesse for emnet skal også være meget velkomne til at kontakte mig. Jeg har for nylig holdt en workshop i Aarhus for et hold kinesioologer, hvor flere af dem brugte Hemi-Sync i deres behandlinger, så sidder du derude som behandler, kan jeg evt. formidle kontakt til erfaring inden for det område også.

Anja Lysholm, anja@uforklarbar.dk

Læs mere på: <http://uforklarbar.dk/arrangementer/hemi-sync-workshops/>

Overvejer du at blive medlem af LNS?

LNS ønsker:

- Et bæredygtigt samfund med et holistisk syn på levevis og livsvilkår, forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet.
- Frihed til årsagsbehandling og brug af bivirkningsfri behandlinger komplementært til andre behandlingstilbud, også på sygehusene.
- At den alternative sektors vidensdisciplin, forskningen vedr. finere energier, får sit eget modul.
- Tværfagligt samarbejde i den alternative sundhedssektor.
- At være medlemmernes talerør over for politikerne.

Udpluk af fordele som medlem af LNS:

- Et medlemskab der passer dig til et lavt kontingent inkl. medlemsbladet NaturHelse
- Fordelene af LNS' indflydelse via SRab, NSK m.fl.
- Koda-Gramex-licens, hvis du er terapeut med egen klinik.
- 15% rabat ved annoncering i bladet.
- Gratis information i bladet og på LNSNATUR.DK om egne her-og-nu arrangementer
- Løvere indlæg til bladet.
- Være medarrangør i et bredt forum.
- Være aktiv i et af vore udvalg.
- Præsentation af dit materiale på de messer; LNS deltager i.

Harmonerer det med dine holdninger?

Så meld dig ind i LNS på tlf. 6070 4887 eller vhm@Lnsnatur.dk eller benyt tilmeldingsblanketten på side 27.

Du kan tilmelde dig Tilfredshedsportalen på www.glade klienter.dk. Derved får dine kunder lejlighed til at evaluere dine ydelser, som du kan bruge i din markedsføring.



LNS kontingentsatser for 2014

inkl. NaturHelse:

Terapeutgruppen inkl. Koda-Gramex:

Terapeutgruppen klinikker 900 kr.
Terapeutgruppen skoler 900 kr.

Andre medlemstyper:

Skolemedlem erhvervs-, branche-
organisations- og foreningsmedlem .600 kr.
Personligt medlem200 kr.
Studerende 100 kr.
Bladabonntent (ingen medlemsrettigheder) 150 kr.

Brug bankkonto 8401 1010331
eller kode +73 +82570101

**På gensyn i LNS -
det naturlige samlingssted**

*Lille indsats
– stor effekt!*

Resumé af 2 foredrag under NSK mødet i Stockholm september 2013 Svenske læger, myndigheder og NSK repræsentanterne var inviteret

1. "Vaccin – unødigt ondt?" med Ann-Charlotte Stewart

Det handlede dybest set om, at man skal tænke sig godt og grundigt om, inden man lader sig vaccinere - og specielt inden man lader sig vaccinere mod HVP virus med produkter som Gardasil. I Danmark har LNS mfl. længe omtalt det problematiske i at lade sig vaccinere med HPV vacciner af denne type. Baggrunden for denne alvorlige advarsel på mødet i Stockholm var, at Ann-Charlotte Stewart selv havde været med til at udvikle HPV vaccinen og derfor havde et indgående kendskab til status. Blandt andet blev det nævnt, at risikoen ved HPV vaccinationerne ikke var blevet tilstrækkeligt testet, at de dobbeltblindede placebo kontrollerede undersøgelser led af designfejl, samt at de rapporterede bivirkninger, der i dag kendes, er meget omfangsrige og meget alvorlige. Fra LNS skal det nævnes, at sundhedsmyndighederne i Japan midlertidigt har trukket tilladelsen til vaccinen tilbage - se bl.a. <http://www.medscape.com/viewarticle/806645> . Se også <http://vaccine-info.dk> hos VaccinationsForum.dk, der har flere uddybende artikler omkring HVP virus vaccinen. Vaccinationsforum havde i august 2013 møde med Sundhedsstyrelsen og påpegede, at de aktivt overvåger de indrapporterede bivirkninger og følger sikkerheden ved vaccinen hele tiden. De opfordrede til at igangsætte et samarbejde med internationale eksperter.

2. "Functional Medicine" med lægerne Mark C. Houston og Diana Noland

De fortalte om en ny trend i USA, (allerede i flere år kendt i den alternative behandlervorden). Ny teknologi tillader i dag, at man kan diagnosticere mennesker individuelt i stedet for at stille en "generel" diagnose, der alligevel ikke dækker alle mennesker. Fremfor medicin giver man nu vitaminer og mineraler og informerer om, hvad der kan helbrede. Metoden vinder udbredelse under betegnelsen 'Funktionel Medicin', og selvfølgelig har medicinalfirmaerne anet en forretningsmulighed her og er begyndt at opkøbe virksomheder, der bl.a. producerer helseprodukter!

Kryds fingre for det danske røde Ø-mærke



I Danmark garanterer det røde økomærke, at danske myndigheder jævnligt fører kontrol med de jordbrug og virksomheder, der producerer, forarbejder, pakker eller mærker de økologiske varer i Danmark. I EU-landene varetager virksomhederne selv kontrollen af deres økologiske produkter.

Vores økomærke er en torn i øjet på EU, som allerede har undermineret reglerne for økologiske produkter ved fx at tillade skadelige tilsætningsstoffer i økoprodukter. Og nu vil EU-Kommissionen ikke acceptere, at der er konkurrerende økomærker til EU's grønne økoblade og har planer om at forbyde og udskifte det danske røde økomærke. Det vil være en katastrofe for dansk økologi, siger formand for Økologisk Landsforening, Paul Holmbeck til Metroxpress News.

Christel Schaldemose (S) som er i gruppen for Det Progressive Forbund af Socialdemokrater i Europa-Parlamentet vil kæmpe med næb og klør mod et sådant forbud, og Folkebevægelsen mod EU har bedt regeringen om helt klart at meddele EU, at vi kræver Ø-mærket bevaret. Kilde, Debat Information. Metroxpress

Find din egen vej til helbredelse

Registeret for Exceptionelle Sygdomsforløb (RESF) følger og beskriver i bogen 'Alternative Veier' 8 skæbner i deres ofte lange livs- og sygdomsforløb: Hvornår opstod sygdommen, deres tanker om årsag samt deres dyrekøbte erfaringer i helbredelsesforløbet. Forfatterne Tove Kruse, RUC og Anita Salamonsen, Tromsø Universitet opdeler dem i 3 store grupper: Kræft, sklerose og kronisk trætheds-syndrom. En grundlæggende forståelse er, at der skal være balance mellem livets krav, udfordringer og kriser på den ene side og evnen til at forvalte dem på den anden side; så jo før desto bedre er det at være opmærksom på, om der er noget i livet, der skal ændres. Ellers bliver man nemt offer for sit eget omsorgssvigt, og så er det først rigtig ressourcekrævende at komme på ret køl igen. En vigtig fælles erkendelse er, at sygdommen kan udvikles, når man er i gang med at slide sig selv op. Essensen er at lytte til

sin krop og sig selv, at sætte gang i en meningsfyldt personlig udviklingsproces og navigere blandt både konventionelle og alternative behandlingsformer og vælge ret kur til ret tid. Så kan en aktiv egenindsats føre til helbredelse mod alle odds. Forlag Gyldendal Akademisk (Norge) 198 sider. Kilde Nyt Aspekt april-juni 2013

'Nye perspektiver på stress'

Det er forsker Malene Friis Andersen, der i en ny bog påpeger, at stress ikke længere kan tørres af på personen selv, og at det er en myte, at perfektionisme altid er selvforskyldt, når det ender med stress. Adfærden er i høj grad betinget af arbejdsmarkedets krav til medarbejderen, og det bliver kun værre af hele tiden at få at vide, at det skyldes ens egen trang til at gøre alt perfekt. Forlaget Klim. ISBN-13: 9788771291674.

Viden mod elsparepærer blev gjort til skamme - Husker I?



Trods megen argumentation imod blev el-sparepærer med vold og magt indført for ganske få år siden. Miljøstyrelsen synes ikke, det er nødvendigt at øge informationen om evt. skadevirkninger, da den forventer, at LED-pærene har overtaget markedet om få år. Men er du klar over, at kviksløvdampene er særligt farlige, hvis pæren er tændt, når den smadrer? Derfor bør sparepærer ikke benyttes i fx. børneværelset, hvor risikoen for, at en elpære smadrer, er større. Er uheldet ude, skal man lynhurtigt agere således, når man rydder op efter en smadret elsparepære. Ren beskæftigelsesterapi:

1. Brug aldrig kost eller støvsuger til at fjerne resterne fra en knust elsparepære.
2. Brug tykke gummihandsker – dem, man normalt bruger til rengøring, er for tynde.
3. Små rester fra pæren kan opsamles ved brug af mindre stykker stift papir (spillekort) eller ved brug af tape, som kan binde smådele fra revner i gulvet – aftør bagefter området med en våd køkkenrulle.
4. Put kviksløv/pærerester, brugt tape, papir og handsker i en lufttæt glasbeholder (for eksempel et syltetøjsglas), og luk den til.
5. Møbler og tæpper med kviksløvrester fra sparepærer skal tages ud af huset til rensning og udluftning.
6. Udluftningen skal fortsætte 20-30 minutter efter rengøringen.
7. Den lukkede glasbeholder skal lægges i en plasticpose, som lukkes og fjernes hurtigst muligt og lægges et sted, hvor den ikke kommer i forbindelse med andre mennesker eller dyr, og den skal snarest afleveres på den lokale genbrugsstation.
8. På genbrugspladsen skal glasset/posen med ødelagte sparepærer sammen med andre brugte sparepærer afleveres i særlige beholdere efter kommunens forskrifter for bortskaffelse af farligt affald – det vil sige ikke i beholderen med glasaffald eller pærer generelt.

Kilder: <http://sondagsavisen.dk>, Miljøstyrelsen og Philippe Grandjean, prof. i miljømedicin på SU

I skrivende stund - En nytårsgave til al folket!

Et uhyggeligt perspektiv er ved at tage form i en frihandelsaftale TTIP mellem USA og EU. Den vil gøre det muligt for Monsanto at komme ind i EU – ad bagvejen. Det kan resultere i, at EU oversvømmes med genmanipulerede fødevarer fra USA – uden GMO-mærkning! I USA har det nemlig ikke været muligt at lovliggøre mærkning af GMO-fødevarer, grundet bla. Monsanto's store summer i propaganda. Tolv lande er ved at indgå aftalen, som vil medføre specielle retsinstanter, der kan umyndiggøre vore regeringer, der tvinges til at afskaffe love, der reducerer de opererende selskabers forventede profit. Også helbredsreguleringer, der truer eller nedsætter en forventet profit, vil kunne blive påvirket eller fjernet, ligesom grænseløs brug af IT kan blive påtvunget os. Næsten for idiotisk til at være sandt og en trussel for demokratiet. På dette link kan du læse, hvad det er lykkedes The Guardian at opsnappe om "The Trans-Pacific Partnership treaty", som er præcis det modsatte af 'frihandel'. <http://www.theguardian.com/commentis-free/2013/nov/19/trans-pacific-partnership-corporate-usurp-congress>

Hvad kender du til frugten LANG LEVETID?

I begyndelsen af 1990'erne, i deres søgning efter gode, bæredygtige ting fra naturen, fandt 2 forskere, John Wadsworth og Steven Story nogle artikler i forskningsmiljøet, skrevet af en Dr. Ralph Heinicke, der fortalte om egenskaber af én af dem ukendt frugt: noni! Det blev begyndelsen til et eventyr, som er blevet et utal af mennesker verden over til del.

Historien om noni går tusinder af år tilbage i tiden og anvendtes med fordel både ud- og indvendig af de urgamle folkeslag. I 1769 var Kaptajn Cook nok den første fra den vestlige del af verden, der erfarede menneskets brug af noni. Der gik næsten 200 år, før Dr. Heinicke lærte noni at kende, men han var ansat hos Dole på Hawaii fra midten af 1950'erne for at forske i ananas. Et interessant tilfælde er, at der i den amerikanske hærs feltmanual fra II verdenskrig står, at noni kan anvendes som overlevelsesmad!

I 1996 introducerede Tahitian Noni International (nu Morinda), Tahitian noni juice på verdensplan og skabte Super Fruit industri. Morindas fortsatte forskning i noni - dedikeret til noni - har løbende bragt ny indsigt til verden angående noni, som forskere kalder "en mystisk frugt". Morinda forskning sker også ude i verden for at finde frem til det bedste fra naturen. Som følge deraf indeholder den seneste juice foruden noni også nogle af naturens bedste frugter, herunder tranebær, blåbær, kirsebær samt olivenblad ekstrakt. Fælles er, at de alle indeholder iridoider (et vigtigt fytokemikalie, som er meget modstandsdygtigt også under tilberedning og lagring). Findes sjældent i andre frugter).

Ved deres genopdagelse satte Wadsworth og Story en bevægelse i gang, der nu findes i over 90 lande. Deres engagement/historie fortsætter til glæde og fordel for millioner af mennesker i alle samfundslag. Idag kan man sige, at urgamle viden om noni-frugten, anvendt i århundreder af polyneserne som kilde til vitalitet, er bekræftet af moderne videnskab!

- Ayurvediske tekster kalder noni ASHYUKA: Sanskrit for LANG LEVETID!
- Tahitian Noni juice: Verdens måske mest værdifulde drik.
- Tahitian Noni International/Morinda har mere end 17 års erfaring i sundhedssektoren med brug af tusindårig historie.

- Blandt millioner af mennesker i over 90 lande drikker og anbefaler mange topdrætsfolk Tahitian Noni juice.
- Ingen stoffer på World Anti-Doping Agency og OL™ forbudte liste.
- En enestående drik, som alle kan nyde hver dag.
- Millioner af mennesker starter dagen med TAHITIAN NONI - JUICE.
- Det første noni baserede EU godkendte produkt.
- En investering i sund livsstil!
- Indeholder bl.a. antioxidanter.
- Træ-til-flaske processen er med til at sikre den høje kvalitet.
- Regeringen i Tahiti Nui (Fransk Polynesien) har belønnet Morinda for firmaets bidrag til nationens økonomiske vækst. Morinda modtog også den særlige "Corporation with Social Responsibility" pris fra det FN-sanktionerede ICCCI!
- TAHITIAN NONI JUICE undersøges af forskere fra hele verden.
- I modsætning til andre firmaer, arbejder Morinda direkte med avlere og plukkere af noni for at sikre gode relationer og arbejdsmuligheder på sigt.
- Vil du have mere ud af livet og få en sundere livsstil, kan TAHITIAN NONI JUICE være noget for dig.
- TAHITIAN NONI JUICE er en vigtig del af min sunde livsstil!

Alle kan have glæde af et engagement med Morinda. For dem, der vil supplere deres økonomi ved at hjælpe andre med at finde en anden tilgang til sundhed og dermed gensidig fordel, overvej ovenstående! Alder ingen hindring! Man kan uforpligtende få mere at vide om produkter og muligheder som kunde eller konsulent m.m. ved at kontakte Tahitian Noni International/Morinda på frikald nr.: 00800TAHITIAN (8244 8426) fra en fastnet telefon. Du kan også kontakte Kenneth Anderson på mob. 2673 9923, mail noni@als.dk Contact på www.tni.com/als





WWW.LNSNATUR.DK

LNS Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Fagligt sekretariat,

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegaardsvej 3

4320 Lejre

Tlf. 7022 2339 / 6070 4887

Indmeldelsesblanket 2014

til medlemskab af LNS

(inklusive NaturHelse og LNS nyhedsbreve)

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr.: _____

Tlf.: _____ Mobil: _____

Evt. kliniknavn: _____

Evt. klinikadresse: _____ Postnr.: _____

Evt. web adresse: _____

E-mail adresse: _____

Terapeutgruppen inkl. Koda-Gramex

(kontingent forfalder 15.01.2014):

- | | |
|---|---------|
| ☐ Terapeutgruppen, Klinikker med Koda-Gramex | 900 kr. |
| ☐ Terapeutgruppen, Skoler med Koda-Gramex | 900 kr. |

Andre medlemstyper:

- | | |
|--|---------|
| ☐ Skolemedlem erhvervs-, branche- organisations- og foreningsmedlem | 600 kr. |
| ☐ Personligt medlem | 200 kr. |
| ☐ Studerende | 100 kr. |
| ☐ Bladabonnement | 150 kr. |

Tak for din støtte – hjælper du os, hjælper vi dig!

Brug bankkonto 8401 1010331 eller kode +73 +82570101

Er du kun til indbetalingskort, så bestil det på tlf. 6070 4887

Underskrift: _____

Generalforsamling

Lørdag d. 5. april 2014 kl. 14.00-18.00

Møllegården, Møllegårdsvej, Østed, 4320 Lejre



Dagsorden iflg. vedtægterne,
som kan ses på WWW.LNSNATUR.DK

Reservér dagen allerede nu!

Tilmelding ønskes senest dagen før.

Skriftlige forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 5. marts 2014 kl. 12
helst på e-mail til vhm@LNSNATUR.DK, eller sendes til postadressen:
LNS – Møllegårdsvej 3, Østed, 4320 Lejre.

Dagsorden med bilag kan ses på WWW.LNSNATUR.DK fra d. 5. marts og frem til
5. april. Justeringer kan forekomme indtil en uge før generalforsamlingen. Du kan
kommentere dagsordenen og foreslå kandidater til tillidsposter indtil en uge før.
Som medlem har du en stemme på generalforsamlingen.

Er du forhindret i at være fysisk til stede, kan du vælge at stemme pr. brev, pr. mail
eller online via hjemmesiden. I så fald kontakter vi dig for at bekræfte din identitet.
Bestyrelsen skal have din evt. brevstemme i hænde senest kl. 21 torsdag d. 3. april.

Hjælper du os, hjælper vi dig!

Vel mødt
Bestyrelsen i LNS



OBS!

Levering af ekstra blade u/b starter igen i næste nr.!