

Natur Helse

27. årgang 2012 • nr. 2



WWW.LNS.NATURDK

Appel mod EU anprisningsliste

ViFAB nyt

LNS på Facebook

Kosttilskud og urter

LNS

- det naturlige samlingspunkt

Kære læser

Velkommen til sommerudgaven af NaturHelse.

Bladets indhold afspejler, at vi netop har afholdt generalforsamling, og vi derfor tager hul på en ny sæson i LNS. Det glæder vi os meget til!

I denne udgave af bladet finder du desuden artikler omhandlende, hvad der foregår på sundhedsområdet i EU, hvad vi er oppe imod, og hvordan vi arbejder for at bevare retten til at leve et sundt liv uden indblanding og modstand fra politisk side.

Er du interesseret i naturlig sundhed, og mener du, at vi selv skal have lov til at bestemme, hvordan vi forvalter dette, så er du velkommen til at starte / deltage i en debat på vores Facebook-profil: LNS - Landsorganisationen NaturSundhedsrådet. Jeg håber, vi her kan få en livlig dialog, hvor vi kan dele vores interesse og viden om emnet.

På nettet finder du også vores hjemmeside WWW.LNSNATUR.DK, som altid er opdateret med nyeste arrangementer og aktuelle nyheder.

Vi har ikke indlagt giroindbetalingskort i bladet denne gang. Hvis du ønsker at få sådan et tilsendt, så ring på tlf. 6070 4887. Hjælper du os, hjælper vi dig.

Rigtig god fornøjelse med læsning af NaturHelse.

Jeg ønsker dig en behagelig sommer.



Annette Kurtzmann

Fra redaktøren

WWW.LNSNATUR.DK

NaturSundhedsrådet LNS

Medlemsbladet NaturHelse sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, biblioteker, læger m.fl.
ISSN 1396-6855 - Oplag 2200

Deadline næste nummer 1. august 2012

Redaktørteam:

Annette Kurtzmann (ansvarshav.), Vera Marcher
Kontakt: naturhelse@Lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg sendes til NaturHelse.

Vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/ bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk: Freka grafisk A/S

LNS office:

LNS v/ Mogens Ehrich
Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre, Danmark

Tlf.: 7022 2339, lns@Lnsnatur.dk - WWW.LNSNATUR.DK

Kasserer Kirsten Kragh tlf. 4649 7731

Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331

eller på indbetalingskort, kode +73< +82570101<

Rekvirer indbetalingskort på tlf. 6070 4887

Annoncer indbetales til bankkonto 8401 1112541

LNS' bestyrelse:

Annette Kurtzmann (formand)

tlf. 31 33 0374, a.kurtzmann@gmail.com

Michael Brown, mib@holotronic.dk

Mogens Ehrich (næstform.) tlf. 3179 7731, me@Lnsnatur.dk

Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424, caberlain@caberlain.dk

Vera Marcher tlf. 6070 4887 og 7022 2339, vhm@Lnsnatur.dk

Suppleanter:

Søren S. Nielsen, Erling H. Jensen, Lillian Wong, Malene Lüders, Henrik Isager, Steen Braase, Lena Pultz, Joseph I. Blytner, Rita Pommer, Annie Thygesen, Astrid Wiig, Henrik B. Jacobsen

Tillidsposter og repræsentationer:

ViFAB: Henrik Isager samt 3 suppleanter

SRab: Mogens Ehrich samt 2 suppleanter

Forskningsforum under ViFAB: Erling H. Jensen

NSK: Erling H. Jensen, Jette W. Jensen

Forskningsudvalget: Mogens Ehrich, me@Lnsnatur.dk

Medlemspleje: Vera Marcher, vhm@Lnsnatur.dk

Terapeutgruppen: Moorggan A.V. Gersdorff tlf. 5556 1424



LNS' administration er siden 2005 kvalitetscertificeret efter international standard, DS/EN ISO 9001:2000

Formandens vinkel

Efter en veloverstået generalforsamling har den nye bestyrelse konstitueret sig.

Vera Marcher vil fortsat tage sig af medlemspleje, nyhedsbreve, arrangementer og være en del af redaktørteamet på NaturHelse samt varetage LNS' hjemmeside sammen med Michael Brown. Michael er desuden LNS' IT mand og vil udføre de opgaver, der ligger inden for det felt. Moorgaan V. Gersdorff er sammen med Mogens Ehrich med til at udvikle certificering af terapeuter. Sidstnævnte fungerer nu som næstformand og jeg som formand. Mogens vil stadig forestå forskningen, kvalitetsstyring samt programmering af klienttilfredshedsregistreringen, og jeg er, siddende med min nye post, redaktør på NaturHelse.

Alle i bestyrelsen byder velkommen til et hold af veloplagte suppleanter. Vi har afholdt et introduktions- og orienteringsmøde, hvor suppleanterne var inviterede, og hvor vi hav-

de en god udveksling af inspirerende ideer og uddelegering af vigtige opgaver i LNS.

Det var dejligt at opleve suppleanternes interesse, og mit ønske for fremtiden er, at vi bliver endnu flere, der kan løfte i flok.

Så kære medlem og læser - vi har brug for dig! Vil du være med til at skabe resultater?

Er der noget du kan og har lyst til at bidrage med – kan du skrive, er du god til at kommunikere med folk - evt. gennem de sociale medier - eller brænder du for noget, du vil dele, så kontakt os.

Mange opgaver venter forude, og vi har i bestyrelsen udarbejdet en handlingsplan, som du kan læse et uddrag af i bladet. Måske kan det skabe inspiration til, hvordan du kan gøre en forskel inden for naturlig sundhed gennem LNS.

Vi er klar til at tage fat på de forskellige opgaver og ser frem til en ny spændende periode med fælles inspiration og din indsats!

Det handler om mere end penge

Økologi · Etik · Klima · Kultur · Sociale initiativer



www.merkur.dk

MERKUR
Den Almennyttige Andelskasse

Netbank · Opsparing · Lønkonto · Kassekredit · Betalingsservice · Pension · Rådgivning · Investering · Boliglån · Billån · Realkredit · Barneopsparing

Uddrag af referat

fra generalforsamling i LNS den 14-04-2012

1. Generalforsamlingen åbnes af formanden Mogens Ehrich med fælles energi.

2. Valg af dirigent: Annette Kurtzmann, stemmeoptællere: Steen Braase og Joseph Blytner, referent: Søren Skogstad Nielsen.

3. Bestyrelsens beretning

Beretningen blev præsenteret af formanden Mogens Ehrich. Den er i sin helhed tilgængelig på foreningens hjemmeside: <http://www.Lnsnatur.dk/webin12/Beretning%20til%20gf%202012.pdf>

Hovedpunkterne i beretningen:

- Moorggan Gersdorff har gjort et stort arbejde i forbindelse med arbejdet med kvalitetssikring af klinikker.
- Erling H. Jensen har gjort et stort arbejde i NSK sammenhæng og haft et godt initiativ med etablering af en hotline for den alternative sektor i forbindelse med fødevarerstyrelsens kontrolbesøg.
- Annette Kurtzmann har taget sig fint af redaktionen af NaturHelse bladet med god støtte af Vera Marcher – stor tak til dem begge.
- Vera Marcher tager sig af medlemskontakten og websiden og forestår sammen med Steen Braase messerne. Stor tak for dette.
- Søren Skogstad Nielsen har taget sig af bestyrelsesarbejdet i ViFAB. En opgave der nu videreføres af Henrik Isager.
- Michael Brown fungerer som LNS' IT ekspert og har tilrettelagt e-wikien. Der er en aftale med Clairvoyant Foreningen om et bidrag hertil om åndelig vejledning.
- Formanden selv er aktiv indenfor forskning og forbereder programmet til certificering af medlemmerne.

Spørgsmål til beretningen:

Vera Marcher: Er der noget nyt om ViFABs skæbne?

Henrik Isager har sammen med andre bestyrelsesmedlemmer skrevet en protest over nedlæggelsen. På SRAB mødet blev det oplyst, at de kommunikationsmæssige opgaver fortsætter i sundhedsstyrelsens regie.

Beretningen blev godkendt.

4. Etisk råds beretning.

Der har ikke været nogle sager i 2011.

5. Forelæggelse af revideret årsregnskab for 2011

Regnskabet blev uddelt og godkendt.

Det kan ses her: <http://www.Lnsnatur.dk/webin12/Regnskab%202011%20og%20Budget%202012.pdf>

6. Budget for 2012

Budgettet blev uddelt og godkendt.

Det kan ses her: <http://www.Lnsnatur.dk/webin12/Regnskab%202011%20og%20Budget%202012.pdf>

7. Fremlæggelse af den afgående bestyrelses forslag til handlingsplan

Handlingsplanen blev forelagt af Vera Marcher

Hovedpunkter:

- Certificering af Naturterapeuter.
- Tværgående samarbejde om finere energier i den alternative sektor.
- Medlemsønsker.
- Intensivere samarbejdet i brobygningsgruppen med Sundhedsrådet og RAB-Forum.
- Hotline fortsættes for at imødegå ubehagelige oplevelser og konfrontation mellem det offentlige og de alternative behandlere.

- Dreje NSK's fokus mere mod EU. Bedre kontakt til EFCAM måske med udgangspunkt i NSK.
- Fortsætte med foredrag, her er en voksende interesse, og et godt fremmøde virker som en succes. Alle er velkomne til at komme med forslag til foredrag også nyheder fra ens eget virke.
- Mediestrategien. Den skal have fokus på Facebook profilen, google og måske LinkedIn. En deltager foreslår at annoncere via Facebook, og en deltager foreslår at annoncere på selvet.dk.
- Hvordan vi kan få nye medlemmer og få dem engagerede? Vi håber på, at den planlagte øgede aktivitet på nettet vil hjælpe.

En deltager nævnte, at der er meget ros for NaturHelse. På messer henvender unge mennesker sig, som virkeligt ved noget om det alternative.

En deltager foreslog, at LNS kan være mere udfarende og i højere grad konfrontere medicinalindustrien, f.eks. i NaturHelse.

Hele handlingsplanen kan ses her:

<http://www.Lnsnatur.dk/webin12/Handlingsplan%202012-13.pdf> og et kort udrag andetsteds i bladet.

8. Indkomne forslag

Vera Marcher har indsendt et forslag om, at kontingent for studerende skal være 100 kr. årligt. Der skal ikke kræves officiel dokumentation for, at medlemmet er studerende.

Forslaget blev vedtaget med alle stemmer.

9. Fastsættelse af kontingent

Forslag uændret kontingent blev vedtaget med alle stemmer.

10. Valg til bestyrelse

I bestyrelsen: Mogens Ehrich, Vera Marcher, Moorggan Gersdorff.

På valg: Michael Brown, Annette Kurtzmann.

Begge blev valgt med alle stemmer.

11. Valg af suppleanter

Søren Skogstad Nielsen, (hidtil bestyrelsesmedlem), Erling Helmer Jensen (hidtil be-

styrelsesmedlem), Lillian Wong (akupunktør, TCM), Malene Lüders (Unicorn, genopstiller), Henrik Isager (speciallæge, genopstiller), Steen Braase (æresmedlem, genopstiller), Lena Pultz (LP-massage, genopstiller), Joseph Blytner (YOF, genopstiller), Rita Pommer (TCM akupunktør, genopstiller), Annie Thygesen Andersen (genopstiller), Astrid Wiig (kostvejleder, genopstiller)

Henrik Byriel Jacobsen (cand. agro, forsker, nyopstiller), Kirsten Kragh (LNS kasserer, genopstiller).

Alle blev valgt med alle stemmer.

12. Valg af 2 interne revisorer eller 1 ekstern revisor

Finn Erik Rasmussen, reg. revisor (ekstern revisor, genopstiller).

Valgt med alle stemmer.

13. Valg for to år til Etisk Råd

Ikke på valg: Casper Caspersen, NBH Valby (æresmedlem).

På valg: Kirsten Thagaard Jensen, Videbæk, og Anni Klint, "Hos Anik", Herning.

Begge genopstiller og blev valgt med alle stemmer.

14. Eventuelt

Det blev diskuteret det betimelige i, om LNS skiftede navn

Forsamlingen var meget delt i dens holdning til dette, både om det var en god ide, og om hvad det nye navn så skulle være og hvorfor. Man endte ikke med nogen enighed om denne navneproblematik.

Formanden orienterede om et indlæg, han havde haft på det sidste SRAB møde om e-sans begrebet og dets konsekvenser for forskningen i den alternative sektor. Det var blevet vel modtaget.

Herefter afsluttede formanden generalforsamlingen med at takke alle deltagerne og ophævede fællesenergien.



Uddrag af Bestyrelsens Handlingsplan 2012-13

A. Fortsætte arbejdet med certificeringsordningen som et tilbud til terapeuterne, samt arbejdet med elevregistreringsordningen for skoler.

B. LNS som et socialt samlende organ og interesseorganisation. Udviklingen viser, at LNS skal udvide sin horisont mod de sociale medier.

C. LNS som vidensformidler og debatør i det offentlige rum. Vi vil fortsætte med at rende presse og myndigheder på dørene, samt få de gode historier om alternativ behandling ud i alle landets kroge. Vi har mulighed for IT-tiltag, som kan styrke vidensspredning, vidensdeling og debat.

D. LNS som formidler af tværgående samarbejde med de øvrige aktører i branchen - SRAB, Brobygningssgruppen, kontakt til det etablerede system og til myndigheder. Aktuelt organiseres alternative behandlere af over tyve forskellige foreninger, og godt halvdelen af foreningerne samles i tre paraplyorganisationer, så der er en udfordring i at koordinere. Pt. handler det om via den etablerede hotline at indsamle erfaringer med besøg fra Fødevarestyrelsen.

E. Da Danmark blev medlem af EU, blev grunden samtidig lagt til større aktivitet på den internationale arena. Via NSK – Nordisk Samarbejdskomité for Alternativ og Komplementær Behandling, hvor LNS repræsenterer danske alternative sundhedsområder, er der brug for en indsats i større europæiske organisationer, fx ECHAMP og EFCAM. Vi er i gang med at nærlæse disses formål, men allerede nu kan vi se, at det måske bliver hér, de vigtige beslutninger tages på det alternative sundhedsområde.

F. Medlemsbladet NaturHelse og nyhedsbrevene er vores ansigt udadtil. Bestyrelsen vil drøfte muligheden af at udgive visse numre af NaturHelse via Internettet, som mere omfattende særnumre, evt. om mobilstråling og e-forskning, i lighed med

GMO temahæftet, som vi udgav i 2009.

G. På websiden er forskellige muligheder for sponsorering under forberedelse. Derudover vil vi prøve at få mere gang i Web-leksikonet om finere energier.

Hvor meget kan LNS gøre?

Indsatsen er begrænset til det, som de aktive medlemmer i fællesskab udretter. I forhold til alt det, som vi gerne ville, er det ikke så meget. Vi sætter dog vores lid til, at de tiltag, vi planlægger via sociale medier, vil vise sig at være et godt arbejdsredskab.

Vi vil her efterlyse medlemmer, der:

1. Vil repræsentere kosttilskudsområdet
2. Vil oversætte engelske og/eller tyske artikler
3. Vil arrangere foredrag
4. Fungere som medredaktør på NaturHelse.
5. Medvirke på messer.
6. Arrangere annoncemarkeringer for LNS
7. Arbejde for at få annoncer til NaturHelse
8. Medvirke ved LNS' forskningsopgaver f.eks. ved telefoninterviews, ved rapporteringen om de registrerede data eller ved artikelskrivning.
9. Bidrage til at ajourføre LNS' hjemmeside.
10. Redigere LNS' facebook side, blog el.lign.
11. Arrangere og gennemføre LNS medlemskampagner

Hvilke af disse opgaver ”er lige dig”?

Med venlig hilsen
Bestyrelsen i LNS marts 2012

Hele handlingsplanen kan ses på <http://www.Lnsnatur.dk/webin12/Handlingsplan%202012-13.pdf>

ViFAB døde på halvvejen

Sundhedsministeriet har besluttet at spare ViFAB væk, idet dog den populære hjemmeside flyttes til Sundhedsstyrelsen, som vil forsøge fortsat at vedligeholde den.

Flere års aktivt arbejde bl.a. fra LNS' side førte til, at ViFAB blev oprettet for 12 år siden. Det blev nu mere legalt i samfundet at tale om alternativ behandling og mere legalt i alternative kredse at tale om forskning. Betydningen af denne åbning bør ikke undervurderes.

Bestyrelsen for LNS synes, at ViFAB har gjort det godt. Af lignende institutioner kender vi kun NCCAM i USA og NAFCAM i Norge. I NCCAMs publikationer er det svært at finde noget egentlig alternativt, hvilket måske hænger sammen med, at bestyrelsen består af læger i slutstillinger. I Norge strides de alternative behandlere med NAFCAMs leder om relevansen af NAFCAMs arbejde.

I Danmark lykkedes det ViFAB at holde en balance mellem et traditionelt tænkt kommissorium og behovene i den alternative sektor. Det har ikke været let, og der var et stykke vej tilbage, før vi fra LNS kunne være helt glade for principperne i anvendelsen af forskningsmidlerne. Til møder hos ViFAB kunne man godt omtale finere energier og essens, men sådan tale kom vist aldrig i et referat. Der var dog løbende en god udvikling, og på den måde kunne ViFAB have været et forbillede for lignende udenlandske institutioner.

Æret være ViFABs minde, og ikke mindst indsatsen fra direktøren gennem alle årene, Helle Lønroth.



Asger Lorentsen gik over til de indre verdener d. 21. januar 2012

Den vigtigste person og det klareste lyspunkt i livet for så mange var Asger. Han var en kendt og yndet foredragsholder, underviser og forfatter og en sand pioner inden for alternativ, åndelig tankegang med kærlige visioner for Jorden og menneskeheden. Asgers arbejde hører nu fremtiden til, og i gruppen omkring ham er der et brændende ønske om at bringe hans visioner og dette vigtige arbejde godt videre. I dyb taknemmelighed og kærlighed.



Annoncering i NaturHelse:

Annoncering i NaturHelse:

1/4 side	550 kr.
1/2 side	850 kr.
1/1 side	1.300 kr.
1/1 bagside	1.600 kr.

Rubrikannonce: Kun tekst, 50 x 25mm, uden logo, illustrationer o.lign. Pris 100 kr.

15% rabat for medlemmer. 5% rabat ved 3 på hinanden følgende annoncer. Ingen rabat på rubrikannonce.

Annoncer skal mailes i trykoptimeret pdf-fil til redaktionen: naturhelse@Lnsnatur.dk

Betaling netto 8 dage efter modtagelse af faktura, som tilsendes, når bladet udkommer. Beløbet bedes indbetalt til vor konto i Merkur Bank Reg. 8401 111 2541.

Alle oplysninger fås på tlf. 6070 4887 eller på mail: a.kurtzmann@gmail.com

Redigeret af Vera Marcher

Er borgerne ved at få nok af skræmmekampagner?

Er du den der lancerer en tænketank om kosttilskud?

Er det dig som gør en indsats her?

Atter bragte DR-TV i en nyhedsudsendelse (Deadline 2. april kl. 21.00) sin fuldstændig skræmmende mening om, at det, som allermost karakteriserer vitaminer, er, at de giver en øget dødelighed!! Oh ve oh ve, hvilken uvidenhed der hersker på vore mainstream medier om vitaminer og kosttilskud i det hele taget. Man kan undre sig over, at overlæge Christian Glud fra Rigshospitalet, fylder så meget i medierne, når seriositeten af hans udsagn ligger på et meget lille sted. Utallige undersøgelser og forskning world-wide påpeger, hvor ufarlige og nyttige kosttilskud er i alle mulige forebyggelses- og sygdomssammenhænge, når de bruges på en præcis og individtilpasset måde.

Princippet "follow the money" viser med al tydelighed, hvor smart og behændigt medicinalindustrien med "salamimetoden" har ageret gennem de sidste 10-15 år, godt hjulpet af Codex Alimentarius, et selvstændigt organ under FAO/WHO, der afstikker globale retningslinier bl.a. for fødevarer (incl. GenModificering). Både tilgang til kosttilskud og viden om nytten af kosttilskud er stærkt reduceret, og det er slet ikke gået op for mainstream danskeren, at man ikke skal have blind tillid til politikere og embedsfolk.

En fælles struktur på urte- og kosttilskudsfronten er nødvendig og ønskværdig, men svær at initiere, når den danske befolkning sover og den alternative sundhedssektor splitter sig op i leverandører, forhandlere og forbrugere og ikke kan se, at de er afhængige af hinanden og bør samarbejde. Så - hvad er DIT bud på at

slå igennem sammen med resten af de ca. 1-2 mio. danskere, som finder det konstruktivt at medinddrage kosttilskud i deres daglige kostprogram? Findes der mon en medievant, initiativrig person, som tør stå i spidsen, og som kan "slå på tæven" i den offentlige debat omkring kosttilskud og rette op på denne uvidenhed? Forslag til naturhelse@lnsnatur.dk

Kilder: <http://www.vitalraadet.dk/304+M552d9ab0e30.0.html>

http://www.foedevarestyrelsen.dk/Internationale_forhandlinger_om_lovstof_og_lovstof_generelt/Internationale_samarbejde/Sider/Codex_alimentarius.aspx

<http://www.hbl.dk/PDF%20ny-mappe/Sundhed%20%20Helse%20april%202012-1.pdf>

http://www.foedevarestyrelsen.dk/Internationale_forhandlinger_om_lovstof_og_lovstof_generelt/Sider/forside.aspx

Hvor står politikerne?

Det lader til, at varernes frie bevægelighed i EU, når det gælder kosttilskud og urter, ikke respekteres af FVST (Fødevarestyrelsen). Hvorfor udøver Danmark næsten altid EU direktiver og regler meget mere restriktivt end andre EU lande?

Det danske Folketing har valgt at være yderst restriktive, når det gælder EUs kosttilskuds- og urterdirektiver i forhold til de øvrige EU-lande. Tidligere fødevareminister Henrik Høegh gik i 2010 selv gik stærkt ind i problematikken, hvilket udmøntedes i Fødevareforlig 2. Dette siger bl.a., at FVSTs kontrolfunktion skal være selvberende og selv-lønnende. Og hvor kommer pengene så fra? Fra de bøder og straffe, som helsekostbutik-

ker mfl. pålægges under FVSTs besøg og ikke mindst en årlig afgift på flere tusinde kroner for at eksistere? Helsebranchen er faktisk med til ufrivillig finansiering af en hetz mod sig selv.

Ingen eller meget få politikere har tilsyneladende sympati for helsebranchen, der nærmest kriminaliseres. Helsebranchen fortjener faktisk at blive en del af "det grønne Europa" frem for at tvinge den til med offentlige midler at finansiere en udvikling af nedværdigelse og nedgradering af dette fantastiske flere 1000-årige naturlige helseområde.

Føljeton samt en del af lovgrundlaget bag FVSTs aktivitet:
<http://lnsnatur.dk/foeljeton-fvst.htm>

LNS og SR har taget kosttilskudssagen op på denne led

Efter at være bragt op i SRab (Sundhedsstyrelsens Råd for alternativ behandling) etablerede vi i december 2011 en hotline med registreringsmulighed for alle terapeuter, der har haft og vil få besøg af Fødevarestyrelsen (FVST). Materialet indgår i en fælles erfaringsbase.

Hotline <http://lnsnatur.dk/hotline.shtml>

Grundet uklarhed om det lovmæssige grund-

lag for kontrolbesøgene, er der i mellemtiden udarbejdet en tjekliste ved en jurist, som SundhedsRådet har været så venlig at anbefale. Tjeklisten kan bruges af behandlere, undervisere og skoler mfl., som ønsker de mest almindelige spørgsmål i forbindelse med kontrolbesøg lovmæssigt besvaret.

Tjekliste http://sundhedsraadet.dk/media/File/SR_Checkliste_marts_2012.pdf

Kilde: www.biolaw.dk

ESKIMO-3

Når kvalitet og miljø tæller

Testvinder

- **Bæredygtig produktion.** Miljøcertificeret af "Friend of the Sea".
- **Ren fiskeolie.** Den reneste i 5 ud af 5 undersøgelser.
- **Stabil/frisk fiskeolie.** Bedst i test. Lugter og smager ikke af fisk.
- **Naturlig fiskeolie.** Samme sammensætning som i frisk fed fisk. Ikke kemisk opkoncentreret.



Certified from sustainable fisheries
www.friendofthesea.org



Fås hos Matas, helsekostforretninger og på apoteket
Yderligere info: Anjo - Tlf.: 3819 1889 * - www.anjo.dk

SKOLER

2100 København Ø.
ClearVision, Lone Thomsen
3930 8033, lt@clearvision.dk
www.clearvision.dk

2400 København NV
Signe Fjord ApS – Forlaget Inspire
5356 4858, info@signefjord.dk
www.SigneFjord.dk

2450 København K.
YOF Yoga Oplysningsforbundet
Joseph Immanuel Blytner
5062 0444, jbyof@yahoo.dk

2620 Albertslund
Sjælsro Institut v/ Helle Nemborg
2856 0066, hellenemborg@hotmail.com
www.Nemborg.net

2920 Charlottenlund
Alfa-Omega Instituttet
Anne-Grete Hav Hermansen
3963 6854, ag@hav-hermansen.dk
www.alfa-omega-instituttet.dk

4070 Kirke Hyllinge
Spiren Personlighedsudvikling
Ullamia Rose Rasmussen
4643 7245, ullamia@spiren.dk
www.spiren-udv.dk

4296 Nyrup
Annalise Stourup de Molade, Hjertets Vej
5780 3502, annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk

4320 Lejre - Østed
Skolen på Møllegården
Mogens Ehrich og Kirsten Kragh
4649 7731, 3179 7731
mogens.ehrich@gmail.com
www.afvikler.dk

4772 Langebæk
Caberlain - Center for sundhed & trivsel
Moorggan Amadeus V. Gersdorff
5556 1424, email@caberlain.dk,
www.caberlain.dk

5466 Asperup
Bevidstheds-Træning
Jens Kristian Frederiksen
7670 9999, JFK@Bevidstologi.dk
www.bakke-gaarden.dk

5610 Assens
Institut for Kraniesakral Terapi
Karin Sønderby – Ebbe Pedersen
6471 4775, karin.soenderby@gmail.com
www.kst.dk

5853 Ørbæk - Kullerup
Kullerup Kurser
Ingolf Plesner
6531 5431, i_plesner@hotmail.com
www.kullerup.dk

6823 Ansager
Energihuset, Healer Skole
Sven Riis Jensen, 7475 3777

7400 Herning
Anni Klint, NBH 28 Herning
2175 0681, anni.klint@gmail.com

7490 Avlum
John Boel Akupunktur ApS
9747 3162, info@boel-akupunktur.dk
www.akupunktur2000.dk

8340 Malling
Gitte Larsen, Skolen for Polaritetsterapi
8693 0377, gitte@polaritetsterapi.dk

8850 Bjerringbro
Heilpraktikerskolen
Anna Iben og Jesper Hollensberg
60 88 50 70, skole@heilpraktiker.dk
www.heilpraktikerskolen.dk

9850 Hirtshals
Dansk Skole for Tankefelt Terapi og TFT
c/o PeakStates klinikken
7027 8288, info@tankefeltterapi.info
www.tankefeltterapi.info

ERHVERV

2300 København S.
Danplus ApS
3252 6110, joan@vegatest.dk
www.danplus.dk

Forlaget Klitrose, Ole Bidsted
3257 8605, forlagetklitrose@gmail.com

2820 Gentofte
HUMAN BALANCE ApS v. Morten Krabbe
4074 7467, m.krabbe@tdcadsl.dk
www.mortenkrabbe.dk

3200 Helsingør
Kornblomsten Helsekost ApS,
Solveig Rove, 4879 8510,
kornblomsten.helsekost@mail.dk

3500 Værløse
Viig-sundhed Frugt-Grønt-Bær
4157 7959 astridwiig@gmail.com

3550 Slangerup
Panacea ApS, Tommy Kobberskov
4827 7110, info@panacea.dk
www.panacea.dk

4944 Fejlvad
Den Helbredende Have - Hanne Oustrup
5947 4705, hanneoustrup@gmail.com
www.smaalandsbloggen.dk

4760 Vordingborg
CosMedic Care ApS
3543 8585, info@cosmediccare.dk
www.pharma-scandia.dk

6400 Sønderborg
Helsam A/S – Torben Schmidt
7448 8140, helsam@helsam.dk
www.helsam.dk

8100 Århus C
Merkur, Den Almennyttige Andelskasse,
Henrik Platz
8730 9760, hp@merkur.dk
www.merkurbank.dk

8362 Hørning
Natur-Drogeriet A/S, Peer Christiansen
8692 3333, info@natur-drogeriet

8600 Silkeborg
Astro-Design
8683 6039, info@astro-design.dk

FORENINGER

4930 Maribo - Hunseby
Inspirations Center Maribo
Henning Jørgensen
5478 4400, nektar@mail.dk
www.icmaribo.dk

8500 Grenaa
Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale
Inge-Lis Marchant, 8632 5765
info@ehsfri.dk, www.fmsd.dk

8870 Langå
Et Stoffrit Danmark – Holger Sørensen
7020 7520, mail@Stoffrit.dk
www.stoffrit.dk

BRANCHEFORENINGER

2400 København NV
Miljø- og Jordstråleforening Danmark
Kurt Brøndal, 4046 9105
poku@mail.dk - www.mj-danmark.dk

2650 Hvidovre
Afvikler-terapeut-foreningen
Jack Yilmaz, 2614 7116

2760 Måløv
Clairvoyant Foreningen, Birgit Boye Friis
2848 9794, bibof@mail.dk

3480 Fredensborg
Foreningen for Kinesisk Urtemedicin FKU
Naturmedicinsk sundheds- & akupunkturklinik
4847 6999, lillian.wong@unicus.dk
www.lillianwong.dk

3320 Skævinge
Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor
lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk
4828 8700, www.alternativbehandlernet.
dk/NaturBalanceHuse

4000 Roskilde
Foreningen Danske Aromaterapeuter
v. Ulla Kvintel, 4632 1787
info@aroma-alfen.dk, www.ffda.dk

NATURTERAPEUTER

Kontakt: Moorgan Gersdorff, tlf. 5556 1424

1357 København K
Helse og Velvære
2859 8427, Larshenrikolsen@yahoo.dk

1364 København K.
Klinik for fodterapi, Connie R. Raftesgaard
3336 2362, connie@gaagodt.dk,
www.barefoedder.dk

1616 København V.
Lene Cassandra Nielsen – Heart-felt
3810 5486, Lnheartfelt@gmail.com

2000 Frederiksberg
FBS Massage v. Jon Tomas Nielsen
2620 5671, afoltmar@gmail.com

Bjarne Christensen
LomiLomi Hawayansk massage og
Reiki healing, 6179 3777,
bjarne.lomilomi@hotmail.com

2100 København Ø.
Klinik for fodterapi, Vibeke Voss, statsaut.
3526 3226, vikebeviki@hotmail.com
www.vikebeviki.dk

2300 København S.
Fodklinikken Let på Fod,
Winnie Pretzmann Hansen
3068 2198, w.pretzmann@gmail.com

2500 Valby
Lp-massage, Lena Pultz,
3644 1711, www.lp-massage.dk

2610 Rødovre
Helle Ronesfelt
2811 5026, ronesfelterne@sol.dk

Antje Ronesfelt, Klinik for Fodterapi
2347 4645, ronesfelt@hotmail.com

Elisabeth Kvist Nielsen
2961 6159, balancehealing@mail.dk

Sun-Hair, Helle Sørensen
3670 5109, info@sun-hair.dk
www.sun-hair.dk

2630 Taastrup
Kranio-Sakral Terapi
Charlotte Schmidt Nielsen - 4355 2530

2680 Solrød Strand
Klinik for Fodterapi,
Susanne Wencke Brintlev
2557 2734, Susanne@brintlev.dk

2830 Virum
Jeanette S. Førlund
Naturmedicinsk Aromaterapi
3057 4028, jeanette@aprilhaven.com
www.aprilhaven.com

2970 Hørsholm
Living Academy ApS - Bettinna Delfs
4615 1790, mail@livingacademy.com
www.livingacademy.com

3000 Helsingør
Helsingør Team
Birgitte Stürup & T. Jelager
4921 2211, therm@tdcadsl.dk

Levin TCM Massage og Akupunktur
4925 1828, levintcm@gmail.com
www.nolfifonden.dk/levin.htm

3400 Hillerød
Alternativ Klinikken, Lisa Nøhr Karlsson
2176 1784, www.lisa-noehr.dk

3480 Fredensborg
Klinik for tarmskylning og biopati
2891 2787, ulla@stavnsbjerg.dk
www.klinikcolon.dk

3500 Værløse
Jette Rosann
4371 4011, jetttherosann@gmail.com

Vera Illona Kristensen
4448 0455, verahel@msn.com

3600 Frederikssund
Frederikssund Holistisk Klinik
4738 3813, inger@dantoft.com

TAOLIVING - Malika L. Baladi
6126 0030, malika@taoliving.dk
www.taoliving.dk

3700 Rønne
Gittes Massage, Fodpleje & Kropsterapi
5691 2185

4200 Slagelse
Fodterapeuthuset, Hanne Hallebye-Hansen
5850 4070

4241 Vemmelev
Klinik Pluto - Bente Agnete Andersen
5838 3307, bente.andersen@klinikpluto.dk

4400 Kalundborg
Dorthe Regnersgaard – Fødder & Velvære
5959 7566, dorthe@regnersgaard.dk

4450 Jyderup
Jyderup Fysioterapi v. Ulrik Nyhave
5927 6772, info@jydefys.dk

4600 Køge
Klinik for fodterapi, Anne-Rebecca Wessel,
7688 0000, wessel@pc.dk

4690 Haslev
Mette Roesen – Livsglæde Akademiet
3023 7747, info@boostdinlivsenergi.dk
www.boostdinlivsenergi.dk

4800 Nykøbing F.
Anni Poulsen – Helsam Nykøbing F.ApS
5482 1014, anni@getmail.nu

5210 Odense NV
Lena Rasmussen, fodplejer
2255 5532, fod@webspeed.dk

5220 Odense SØ
Ulla Theil Nielsen
2628 7150, auu@privat.dk

5230 Odense M
Birte Albertsen
6611 7280, albertsen@post.opasia.dk

5240 Odense NØ
Clinique Creme Face – Jette Kongstad
6613 6571, infojette@cremeface.dk

5250 Odense SV
Anja Godske – Hud og fodplejer
2648 9874 Anja.g@live.dk

5320 Agedrup
Ann C. Holm – Klinik for fodterapi
6590 3030, info@annsodterapi.dk
www.annsodterapi.dk

5466 Asperup
JKF-Bevidsthed, Jens Kristian Frederiksen
7670 9999, JKF@Bakke-Gaarden.dk
www.bakke-gaarden.dk

5560 Årup
Klinik for manuel Terapi, Birger Feldt
6447 2724, feldt@oasenfyndk
Ellen Trankjær

Kranio-Sakral Terapi & NLP Psykoterapi
6487 2090, ksterapi@gmail.com
www.ksterapi.dk

5690 Tommerup
Massøren i Brylle, Diane Nielsen
6475 1214, ritzman@get2net.dk

5700 Svendborg
Terapeut Inger Kruchov
6223 2445, inger.kruchov@yahoo.dk
www.ingerkruchov.dk

5863 Ferritslev Fyn
Jane Rusbjerg – Clinique Puella
4028 2434, puella-jane@live.dk

Zonesus - Susanne Hansen
6597 2460, zonesus@zonesus.dk

5884 Gudme
Britta Hansen, massageterapeut,
6225 3557

5985 Søby Ærø
Lise Munk Monsen, 6258 2058,
lise.munk.monsen@gmail.com

6230 Rødekro
Gurli Toft Sieljacks, Idrætsskaderapeut
2326 4672, dinklinik@hotmail.com

6621 Gesten
Klinik for Fodterapi, Hanne Jette Malcho
7555 7192, hannemalcho@gmail.com
www.pagodfod.dk

6650 Brørup
Tove Jeppesen
7550 5944, blikfang@stofanet.dk

6720 Fanø
Lona Holtmann Hejn, LaStone Terapeut
Helsehuset Fanø, Bed & Breakfast
2016 2696, lona.helsehuset@gmail.com
www.helsehuset-fanoe.dk

6760 Ribe
Oraklet i Ribe, Anna Søgaard Larsen
5174 1167, mail@orakletiribe.dk

7080 Børkop
Ann Levin, Hypnose @ Naturmedicin
2650 1352, info@mail.dk
www.ann-levin.dk

7140 Stouby
HypnoseKompagniet, Pia Gemmer
2166 9671, pia@hypno-terapeut.dk
www.HypnoseKompagniet.dk

7330 Brande
Anni Holm Hansen
Anni's Zone- Fodklinik
9719 2361 anniognkud7@gmail.com

7400 Herning
Hos A'nik - Fodpleje og kropskorrektion
2175 0681, anni.klint@gmail.com
www.Hosanik.dk

7790 Thyholm
Dorte Olsén, Hjertelyz, 5180 5360
dorte@hjertelyz.com – www.hjertelyz.com
www.livskvalitetog sundhed.dk

8000 Århus C.
Lillian Dalgaard, Kranio-Sakral Terapi, RAB
8613 1126, mail@lillian-dalgaard.dk

8200 Århus N.
Birgitte Bæk
8610 9154, bnbaek@gmail.com

8250 Egå
Asthma Care Danmark & Biorespons
www.buteykoinstitut.dk
4040 3401, info@astmacare.dk
www.astmacare.dk & www.snorkefri.nu
www.buteykoclinic.dk

8464 Galten
Preben Valeur Jensen
8694 3894, Preben.valeur@3mail.dk

8541 Skødstrup
Gitte Horsbøl – Klinik for fodterapi
2073 5375, gitteh@email.dk

8740 Brædstrup
Fødder & Velvære, Eva Char. Svenningsen
2246 5191, www.fodderogvelvaere.dk

8800 Viborg
Klinik for fodterapi, Annette N. Byrialsen
8667 2737, annette@byrialsen.eu

9293 Kongerslev
Naturligt Alternativ, Inge Lise Sørensen
2142 7769, lisesenius@yahoo.dk

9530 Støvring
Stedet v/ Kim Notholm-Larsen
9838 5751, notholm@yahoo.dk
www.notholm.com

9900 Frederikshavn
Spirituel Udviklings Center I/S
Mette og Erik Abrahamsen
9842 6966, mette@spirituelcenter.dk

9990 Skagen
Intuitiv Healing - Anne Marie Nielsen Diget
9844 5461, amdiget@cool.dk

NATUR-BALANCE-HUSET

Tjek aktuelle arrangementer på:
http://www.alswebdesign.dk/
naturbalancehuse/index.htm

2500 NBH Valby Kulturhus.
Hver 2.torsdag
kl. 19.00 - www.nbh-valby.webbyen.dk
Rita Kristensen tlf. 4619 0420, 2619 0420

2605 NBH Brøndbyøster
Kulturhuset Kilden.
1. tirsdag kl. 19.30
Elisabet Gram tlf. 4040 8830

2740 NBH Skovlunde Medborgerhus
Hver 2. onsdag kl. 19.30
Kirsten Busk tlf. 4453 0221

2860 NBH Søborg, Borgernes Hus
Gerda Brown tlf. 3542 8434

4281 NBH Gørlev, Biblioteket (nord)
Britta Syren 5885 9299 og 2445 0723

6500 Vojens NBH 25, Ketty G. Lauridsen
Erik Schmidt tlf. 4047 6973. Mere på
www.natur-balance-huset-vojens.dk

6780 NBH Syd-Vest, Birkelev
Jane Enemark tlf. 7475 7609

6823 NBH Ansager
Martin Hansen tlf. 7529 7261

7000 Fredericia NBH kl. 19.00
Åse Andersen tlf. 6441 8492

7400 Herning, Kulturellen.
Mandage kl. 19.00 - Anni Klint tlf. 2175 0681
Mere på www.nbh-midt.dk



Arrangementer

ISÆR FOR MEDLEMMER D. 21. AUGUST kl.19-21,30 **Hvordan netbank og Excel bruges i regnskabsarbejdet** **Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20, 3500 Værløse.**

Kom og hør, når revisor Majken Bøg fra Vision Company rådgiver om god tilrettelæggelse af virksomhedens regnskabsdata, så du slipper nemmere og billigere om ved bogføring og regnskab til din selvangivelse. **Medlem 50 kr., andre 80 kr.**

Tilmelding senest dagen før på vhm@lnsnatur.dk eller 6070 4887.

"Den Nye Tids Børn og Unge" v. Margit Mølgaard **Tirsdag den 28. august 19-21.30** **i Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20, 3500.**



Hvordan forstår vi bedst tidens nye børn og unge?
Hvordan forvalter vi som voksne og forældre bedst vores ansvar?

Margit er holistisk behandler, underviser og intuitiv rådgiver og mener, at disse børn og unge er meget sensitive, og at vi skal lytte mere og prøve at forstå dem. **Medlem 80 kr, andre 100 kr.**

Tilmelding senest dagen før på 6070 4887 eller vhm@lnsnatur.dk

Inspirationskurser v. Jette Jensen i HJERTECENTRET **på Majengen i Jersie. Vegetarisk madlavning – Mere** **personligt overskud og nærvær. Sparringsdag 16. juni.**

Kurserne bygger på min livslange erfaring og interesse for mennesker, muligheder, bevidsthed, nærvær og vilje til handling. Kreative processer, hvor kun fantasien sætter grænser.

Flere oplysninger på www.jjwho.dk

Sjælsro Skolen - Healing og Energipsykologi

Tilbyder kurser, uddannelse, temaaftener, foredrag og messer i Herstedøster og Holstebro. Oplysninger og tilmelding på tlf. 2856 0066 og www.nemborg.net

- Helse- og sundhedsmesser

www.astro-design.dk netshop

eller skriv info@astro-design.dk eller ring 86836039

Horsens: Bytorv Horsens, den 10., 11. og 12. Maj 2012. Ikke foredrag her.

Viborg: Sct. Mathias Centret, Viborg, den 16., 17. og 18. august 2012.

Silkeborg: Lunden, Silkeborg, den 15. og 16. september 2012.

Sundhedsanprisninger står til at blive begrænset fra 44000 til 220

Flere organisationer, deriblandt LNS, skrev 18. marts til EU's Public Health and Food Safety Committee med anmodning om at stoppe et lovforslag om en yderst udemokratisk udvikling i sundhedsanprisninger.

Brevet er på engelsk og kan læses fra vores webside på <http://lnsnatur.dk/webin12/Re%20NHCR.pdf>



Stop det – Gør en forskel!

Som forbruger kan du skrive under på en appel til EU-Kommissionen om at vedtage mere fødevarer-venlige sundhedsanprisninger. Indtil nu har næsten 13.000 EU-forbrugere underskrevet appellen, hvor de beder om at EU's strenge regelsæt for sundhedsanprisninger ændres. "Som forbruger ønsker jeg, at tilgangen til vigtig information om næringsmidler og kosttilskud opretholdes, således at den enkelte forbruger fortsat bevidst og ansvarsfuldt bevarer muligheden for at vælge gode helseprodukter".

Underskriv her – vælg det sprog du ønsker at anvende: <http://lnsnatur.dk/webin12/Re%20NHCR.pdf>

Som forhandler eller firma kan du protestere mod de foreslåede sundhedsanprisninger i et fællesbrev til hhv. José Manuel Barroso, præsidenten for EU-Kommissionen og Martin Schulz, præsidenten for EU-Parlamentet

(som repræsenterer befolkningens interesser). I disse fællesbreve opponeres mod den planlagte fragmentariske tilgang til vedtagelsen af Fællesskabets liste over sundhedsanprisninger hhv. "tilladt" og "forbudt", som bl.a. vil forvride konkurrencen på markedet og have en potentielt ødelæggende indvirkning på kosttilskudsindustrien og skabe forvirring blandt forbrugerne.

På dette link kan du underskrive de 2 appeller: <http://www.healthclaimsletter.org/welcome> (Vælg hhv. previous letter / Current letter)

Koordinator er European Health Claims Alliance (EHCA), en alliance af firmaer, som på tværs af forskellige sektorer inden for kosttilskuds-branchen/næringsindustrien protesterer mod vedtagelse af de foreslåede ændringer i sundhedsanprisninger.

6 grunde til, at anprisningslisten ikke er til gavn for eu-borgere og forbrugere:

1. Millioner vil blive forhindret i at kontrollere deres helbred og livsstil.

Folk har brug for information om kostens sundhedsfordele for at kunne træffe et informeret valg mht. diæt og livsstil. Alvorlige kroniske sygdomme, som cancer, hjertesygdomme, overvægt og diabetes anerkendes af int. sundhedsmyndigheder og videnskabsfolk som i høj grad at være forårsaget af uhenigtsmæssig kost og livsstil. Mangel på information vil øge risikoen for disse sygdomme.

2. Fremtidige generationer vil blive påvirket endnu mere end den nuværende generation, som allerede forstår sammenhængen mellem kost og livsstil og sundhed og velbefindende.

Mange af os har lært om sundhedsfordele for kost, urter og naturhelse produkter, fordi de firmaer, der fremstiller eller sælger produkterne, har haft tilladelse til at fortælle os om disses fordele. Hvis dette anprisningsforslag vedtages, vil fremtidige generationer ikke have disse fordele. Resultatet vil være, at de vil finde det meget vanskeligere at finde sunde valg mht. kost og vil forstå mindre om, hvordan specielle slags fødevarer ingredienser kan støtte optimal sundhed / helbred.

3. Den drastiske reduktion af sundhedsoplysninger på markedet vil være en diskrimination mod mindre velstillede grupper, der ønsker det bedste for deres familie.

De befolkningsgrupper, som vil blive mest påvirket, vil være de fattigste og mindst uddannede – dem med mindst tid eller manglende viden om at kunne foretage korrekte valg mht. mad. Disse grupper lider p.t. mest

af kost- og livsstilsrelaterede sygdomme og er dem, der kræver hjælp fra et overbebyrdet sundhedsvæsen. I en tid hvor fedmerelaterede sygdomme er stadig mere udbredte/tiltagende, er det meget bekymrende, at mad og fødevarer ingredienser vil indeholde så få informationer, der kan støtte vægttab.

4. Store virksomheder vil være dem der profiterer mest

Kun de store fødevarer virksomheder har penge nok til at lave de kliniske undersøgelser, der er nødvendige for at bevise, at indtag af en bestemt slags mad eller madindhold helt sikkert har sammenhæng med en specifik sundhedsfordel. Denne sammenhæng skal kunne bevises hos sunde mennesker, for at en sundhedsanprisning kan tillades. Den slags undersøgelser er oprindelig skabt til medicinalprodukter (fx medicin), men er mindre relevante og mindre passende i f.t. kost og næringsstoffer, som mennesker har udviklet sig med over tusinder af år.

5. Ytringsfrihed og fundamentale rettigheder vil blive reduceret.

Kost eller kosttilskudsproducenter vil være ude af stand til at kommunikere frit til offentligheden eller henvise til offentliggjort videnskabelige undersøgelser, der støtter deres produkters helbredsgavnige virkninger, og dermed reduceres deres kommercielle ytringsfrihed. Det er korrekt, at vildledende anprisninger forbydes, men størstedelen af de sundhedsanprisninger, som forslaget vil fjerne, er faktisk overhovedet ikke vildledende. I virkeligheden opfylder de bare ikke de meget snævre og unødvendige strenge kriterier, som kræves af de europæiske institutio-

ner, som undersøger de sundhedsanprisninger, som der ansøges om af producenterne.

6. Den foreslåede plan vil kvæle innovation

Mange små firmaer vil blive forhindret i at komme med innovationer, ikke kun fordi det vil blive så svært at få sundhedsanprisninger

lovliggjort, men også fordi sundhedsanprisninger vil blive deres eneste mulighed for at kommunikere de gavnlige effekter af produkterne til deres forbrugere. Historisk set har de små firmaer været de vigtigste fornyere inden for helsekostsektoren, og disse restriktioner vil resultere i lukning af forretninger, jobtab og finansielle vanskeligheder, som kunne være undgået.



Eksempel på kunsten at sundhedsanprise

Anprisningsloven gør det svært at sondre mellem en fødevarer og et naturlægemiddel. Lægeplanter er planter, hvis aktive indholdsstoffer menes at kunne lindre eller forebygge sygdomme.

En forening har haft denne oplevelse på sin stand, som var pyntet med lægeplanter og grøntsager, som alle er "gammelkendte" lægemidler. Fødevarerstyrelsen gav en bøde for anvendelsen af disse grøntsager/naturlægemidler, fordi der var ophængt informationsblade med oplysninger om, hvad de kunne gavne.

Ak ja – luk øjnene og lad dig forføre ind i uvidenhedens verden.

Se også Markedsføringsloven: <http://lnsnatur.dk/pdfVHM/regler-for-salg-reklame-af-naturl-midler-og-kosttilskud.pdf>

Tusind, tusind tak til alle donorer

Til brug for retssagen ved EU-Domstolen vedr. urtedirektiver er vi nået op på 12.460 kr., som vi løbende har overført til Alliance for Natural Health (ANH), som varetager retssagen ved EU domstolen. Tak i forventning til dem, der snart vil overføre et beløb via LNS til konto 8401 114 7844. Baggrunden for beslutningen om at føre retssag kan læses på dansk her:

<http://lnsnatur.dk/pdf/vigtig-info-om-urtedir-fra-ANH.pdf>

Det kommer an på dig!

Det spændende foredrag i begyndelsen af året "Hver 3. dansker dør af en hjertekar-sygdom" var en sand hyldest til den store læge, Naturen. Man kan ærgre sig gevaldigt over, at dagens samfund er blevet underkastet Fødevarestyrelsens urimelige fortolkning af EU's kosttilskuds- og urtedirektiver, og at lægestanden og politikerne, godt hjulpet af medicinalindustrien, sætter en stopper for udnyttelsen af en fabelagtig viden, der bevisligt kunne spare vort samfund for milliarder af kroner.

Sygeplejerske, akupunktør, urtemediciner og forsker Anne Johannesen øste af sine erfaringer og åbenbarede akupunkturens og akkupressurens verden. Vi hørte, at bambus-splinter måske var de første nåle, som blev brugt i akupunkturen, og i starten især til behandling af elefanter for ca. 6000 år siden. Gamle opskrifter på kinesisk urtemedicin er fundet mejslet ind i vægge. Dette for at sikre, at opskrifterne ikke forgik i tilfælde af brand. Opskrifterne er rene kunstværker og en enestående viden om urtemedicin, som gennem generationer er gået i arv fra far til søn. På den tid havde man i de større byer såkaldte barfodslæger, som havde til opgave at holde borgerne raske, og da lønnen for deres arbejde bestod af den daglige føde, var barfodslæger nødt til at være rigtig dygtige. Akupressuren var i høj grad forebyggende og forhindrede folk i at blive alvorligt syge.

Hvordan har dit hjerte det?

Et sundt hjerte er afhængig af en højre og venstre "vægtskål" med forhold, der hhv. svækker og styrker livsbalancen, der påvirkes af den måde, vi håndterer livet på med de vilkår, udfordringer og biologiske forhold vi er udstyret med. Det vigtige er således, hvordan vi hver især vælger at tackle udfordringerne; om der er balance mellem på den ene side adrenalin og på den anden side endorfiner. Øget energi på kroppens beredskab med præstationsangst og konkurrenceprægede forhold, der ender i stress samt fastlåste mønstre øger adrenaliniveauet. Hvorimod "rindende vand aldrig bliver råddent", hvilket vil sige, at bevægelse og motion samt afklaring, håb og følelsen af og bevidstheden om at jeg styrer mit eget liv, styrker endorfinerne. Husker jeg at flytte de "sten", der blokerer i livet, fx ved visualisering og bevidst arbejde med mine stærke-svage sider og ikke mindst vedligeholdelse med akupunktur/akupressur, styrker jeg min indre og ydre medicin.

Hvad kan jeg selv gøre?

Qi (livsenergi) skal hele tiden flyde, og forudsætningen for vel fungerende organer er et vel fungerende hjerte og vice versa. Jo større ubalance mellem adrenalin- og endorfinniveau desto større risiko er der for, at blodkarrene trækker sig sammen, og hjertet kommer på overarbejde. Anne viste nogle

afbalanceringspunkter, som er en god indikator for, hvordan vi har det. Ved ganske lette tryk foran på brystområdet kan man stille og roligt flytte smertegrænsen og dermed styrke sit hjerte, kar og blod og forebygge alvorlige sygdomme. Vi så dokumentation for, at der ligger millioner af besparelser ved integreret rehabilitering i en kombination af akupunktur/akupressur og vestlige behandlingsmetoder.

Også kosten spiller en stor rolle. Det er vigtigt, at kosten afspejler det, der vokser på de nordlige breddegrader, og som passer til vores nordiske kultur. Kølende kost (yin) i et koldt klima kan give slimproblemer i fordøjelsessystemet. Iskolde smoothies er derfor ikke altid hensigtsmæssige, hvis det er hunde-koldt. Og forkert hjerterytme kommer fx af overdosis ild og varme (yang), hvilket vil sige, at meget krydderholdig kost ej heller altid er hensigtsmæssig i stegende hede. I begge tilfælde overbelastes milt, som er det organ, der tager sig af ernæringstransporten, og så kører rouletten ellers.

I USA er befolkningens krav om frihed til selv at vælge behandlingsformer blevet hørt og imødekommet. Kunne man tænke sig det samme ske i Danmark? Det kommer an på dig! Og vores sundhedsminister!



Bliv Clairvoyant Healer

**1 årig Anerkendt uddannelse starter
februar 2013 i Herstedøster & Holstebro**

Den Ny Tids Energi
Clairvoyance (alle former)
Healing & Kanalisering
Auralæsning & Transformation
Regression og Tidligere Liv
Kontakt til dit Højere Selv
Farver og Energilære
og meget mere.



Helle Nemborg
Sygeplejerske & Sjælsro Healer
20 års erfaring RAB Godkendt

Tlf. 28560066
nemborg@comxnet.dk
www.nemborg.net

Og har du penge så kan du få

Det gælder i mange henseender. Vi kender især begrebet inden for forskningsindustrien, som vi godt kan tillade os at kalde den, da industrien har pengene og i høj grad styrer forskningen. Artikel 32 i UNICEF's Child Convention (børnekonvention) anfører, "at alle børn har retten til at blive beskyttet fra økonomisk udnyttelse og arbejde, som skader barnet eller forhindrer dets skolegang."

Pr. definition er barnets forældre det aller-vigtigste beskyttelsesorgan mellem barnet og dets omgivelser.

Det handler om vort sociale ansvar, men børnekonventionen ses dagligt overtrådt i alle sammenhænge verden over, også når vi taler stråling og mobiltelefoner. Professor Henry Lai fra Washington University udtaler, at "pulserende mikrobølger fra mobiltelefonen er kroniske og usynlige stressorer, som har de samme negative effekter på kroppen, som at blive udsat for vedvarende larm".

Lykkeligvis findes der uafhængige forskere som Sianette Kwee og Olle Johansson, som uophørligt underkender urigtige og mangelfulde resultater og fremlægger egne statements og forskningsresultater til gavn for menneskeheden. Lad os hjælpe med, at alle, også industrien, påskønner dem. Kom Sianette Kwees ord i hu: "Ingen vil kunne sige – jeg vidste det ikke".

Modig mor

I Danmark har en modig mor handlet efter

konventionen og taget sit barn ud af skolen og samtidig ansøgt om sygeundervisning i hjemmet, hvilket i mellemtiden er blevet afslået. Hun er overbevist om, at stråling fra en mobilantennemast, der står tæt på skolen, samt wifi og anden trådløs teknologi på selve skolen udsætter hendes datter for sundhedsskadelig stråling. Datteren klager over hovedpine, mavesmerter, hudproblemer og træthed, når hun er i skolen, og symptomerne er tiltagende. Mens autoriteter og viden-skab kævler om grunden til disse symptomer, og du som læser måske ikke er enig i moderens konklusioner, så udøver denne modige mor et forældreansvar ved simpelthen at tage sin datter væk fra et miljø, som moderen opfatter som skadeligt. Forløbet er beskrevet i Folketidende februar 2012 på <http://www.tidtilhandling.dk/modigmor/modigmorartikeliFolketidende4.februar2012.pdf>

Udviklingen af samme forløb er fulgt af The Human Project og kan ses på flere videoer her: <http://lnsnatur.dk/videoer.shtml>

Kilder i øvrigt: <http://www.tidtilhandling.dk/modigmor/ProfessorOlleJohanssonToAnyoneConcerned.pdf>

<http://www.tidtilhandling.dk/modigmor/>
Ekspllosion i hjernetumorer: <http://www.youtube.com/playlist?list=PL2A66EF96D599567B>

The Human Project på <http://www.bevo-lution.dk/>

Husk messen

d. 13. og 14. oktober kl. 10.00 -17.00!

Gratis adgang for publikum i "Den Alternative Hvidovre"

Medborgersalen, Hvidovrevej 280, 2650 Hvidovre

Invitation!

Nyt og spændende oplysningsprojekt

Jeg er el-overfølsom (EHS - Electro Hyper Sensitivity) og synes, at der mangler overblik via let forståelig information rettet mod befolkningen om EHS og EMF (elektromagnetisk felt, som er en kombination af et elektrisk felt og et magnetisk felt). Vi bliver flere og flere, og det er meget vigtigt, at vi står frem, deler vores erfaringer og fortæller om, hvordan EMF påvirker vores liv og dagligdag, samt hvad vi gør for at navigere i en verden, der ikke er strålefri. Derfor er jeg i gang med at skrive en bog om emnet på dansk, relateret til danske forhold, og jeg vil invitere dig til at være med!

For at synliggøre mængden af vidt forskellige mennesker, der oplever EHS, indsamler jeg personlige beretninger fra personer (både børn og voksne), der har udfordringer med samtlige typer af EMF - mobiltelefoner, master, wifi, trådløse apparater, elektricitet, sparepærer, jordstråling m.m.

Hvad oplever du? Hvilke symptomer har du? Hvordan ved du, at det er EMF, der påvirker dig?

Hvad er dine erfaringer? Kender du nogen, der kunne tænke sig at bidrage til projektet?

Vi har brug for så mange forskellige kortfattede beretninger som muligt, både om meget sammensatte hændelsesforløb og reaktioner på overfølsomheder, men også meget gerne et par linjer om ganske få géner i de lettere genrer. Alt har interesse.

Du kan gøre en forskel

For at vi kan skabe forståelse, bevidsthed og sympati fra omverdenen samt blive i stand til at hjælpe mennesker med uopdaget EHS, er det meget vigtigt, at du bidrager med dine erfaringer. Beretningerne bliver bragt anonymt, jeg skal blot vide, hvem du er. Du kan ringe, skrive eller e-maile. Der er ingen krav om skrivekundskaber, bare fortæl fra hjertet. Tak fordi du vil gøre dette sammen med mig!

**Kontakt: Karin Nørgaard,
Gyldenstens Vænge 170,
3600 Frederikssund
karin_island@hotmail.com**

FfDA - FORENING FOR DANSKE AROMATERAPEUTER

Nystartet forening med fokus på aromaterapeuter og brugere af æteriske olier. Formålet er bl.a.

- at være et forum for aromaterapi og talerør for uddannede aromaterapeuter
- at være bindeled til Aromatherapeutskolen i Roskilde
- at fremme kontakten til sundhedssystemet
- at udbrede viden om kvalitet og anvendelse af æteriske olier og basisolier m.m.

Se mere på: www.ffda.dk

Spørgsmål: ffda-aromaterapi@hotmail.dk

BLINDE PLETTER

Om lægevidenskabens og sundhedssektorens amputerede virkelighed.



Af Henrik Isager dr.med.
Forlag: Hovedland, 2011.
Sider i alt 268.

Denne bog fremstår og udtrykker et opgør med centrale aspekter af sundhedsvæsenets videnskabssyn, prioriteringer og strategier for valg af indsatsområder. Isagers analyse og argumentation tager afsæt i den moderne medicins brug af René Descartes afhandling: Meditationer over metode og filosofi indleveret i 1637 og det her af udledte dualistiske og mekaniske menneskesyn. Mennesket forstået som en maskine, der stykvis og delt kan begribes og behandles i adskilte dele.

Der spørges ligeledes til, om det kan være rimeligt i dag, i det nye årtusinde fortsat at bygge på Isac Newtons fysik og energilære uden, kun sporadisk, at inddrage

de sidste mindst 70 års nye naturvidenskabelige erkendelser.

Budskabet er, at både samfund, befolkning og ikke mindst sundhedsvæsenet må forholde sig til konsekvenserne af et "forstokket" sundhedsvidenskabeligt grundlag, og et socialvæsen, der fungerer som "halehæng" til sundhedsvæsenets logik.

Prisen er ganske enkelt for høj, dels for de mennesker, der falder uden for de klassiske diagnoser, dels målt i samfundskroner - argumenterer Isager. Der anvendes uanede ressourcer på at få menneskers helbredsproblemer til at passe ind i forældede diagnosekategorier, der fungerer som facitlister, frem for at aktører i sundhedsvæsenet kunne være kreative nytænkende, eksplorative og indgå i et gensidigt samarbejde med patienten omkring indkredsning og løsning af den pågældendes helbredsproblem.

"Totalitær magtudøvelse i demokratisk regi", - kalder Isager sundhedssystemet i dag!

I bogen gives der mange eksempler. Gode cases, der belyser formålsløse intetsigende møder med sundheds- og socialvæsenet. Venlighed i dette møde er ikke nok. Det er udbyttet og resultaterne på kort og længere sigt af mødet, der i dag tæller for det enkelte menneske, hvad enten det drejer sig om frisen eller sundhedsvæsenet. Hertil fremfører Isager, at folkesundhedsmønsteret er ændret og må anses som en udfordring for det eksisterende sundhedsvæsen og dets forståelsesramme.

Langt flere mennesker har i dag sygdomme og lidelser, der er gennemgribende og livsbegrænsende, men deres symptomkompleks falder uden for de eksisterende diagnoser, eller har overlap mellem to diagnosekategorier. Det er Isagers oplevelse og erfaring, at det i dag er umuligt for disse mennesker at få kvalificeret hjælp fra det



. KULLERUP KURSER

Kullerup Byvej 2 A, 5853 Ørbæk

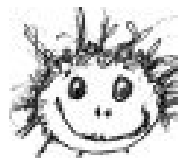
Psykoterapi (Samtale, Gestalt, Familieopstilling),

Kreativdage, Vegetar/veganerkost, Biodynamik, Livsvisdom,

Martinus Kosmologi, Cirkeldans, Mazdaznan (Helsedage).

Ring - kom og kig. Hanne Kudsk Jensen og Ingolf Plesner.

Tlf. 65 31 54 31 www.kullerup.dk [kullerupkurser@gmail](mailto:kullerupkurser@gmail.com)



eksisterende sundhedsvæsen. Deres kliniske symptomer kan ikke begribes, traditionelle laboratorieprøver påviser ikke ubalancer, og eksisterende kliniske undersøgelsesmetoder, som kunne påvise disse helbredsproblemer, er ikke kendt eller anvendes ikke i dag i sundhedsvæsenet.

Isager omtaler denne folkesundhedsudvikling som: En epidemi af energitab.

Bl.a. nævnes fibromyalgi, irritable tyktarm, multipel kemisk sensitivitet, posttraumatisk stress, følgetilstand efter infektion, følgetilstand efter traumer i ryg og nakke, og følgetilstande af miljøforurening.

Isager introducerer diagnosefænomenet: Multisystems sygdom, som en ny indfaldsvinkel til at møde de nye udfordringer.

Det konkluderes, at det specialiserede sundhedsvæsen er nået til ekstremer med specialeopdelinger, - opdelt og adskilt ud fra kroppens organer. Situationen er, om der ikke "findes noget resultat" i det ene speciale, så er det enkelte menneske henvist til at gå tilbage til start! Til en ny tur ind i et andet "organspeciale". Ikke mærkeligt, at vores sundhedsvæsen er kostbart og faktisk umuligt at råbe op.

Det hele "kører på skinner", og samfundet betaler tilsyneladende uden at kny eller stille krav om andet end økonomi.

Jeg synes Henrik Isager gør et ihærdigt, meget grundigt og lødigt forsøg på at skabe debat og dialog omkring et meget påtrængende sundheds- og samfundsproblem. Lever sundhedsvæsenet op til de forventninger og

de behov, der kan udledes af folkesundhedsundersøgelserne? Er sundhedsvæsenet dét sundhedsvæsen, vi som befolkning har brug for, eller har vi købt "katten i sækken" uden at kende varens indhold og konsekvenser?

Til eftertanke:, - I dag lever 1.7 mio. danskere med en eller flere kroniske lidelser, hvilket vil sige hver tredje dansker. (Kilde: Videnscenter for kroniske sygdomme og rehabilitering).

Lad os håbe og krydse fingre for en konstruktiv dialog og en fremtid, hvor sundhedsvæsenet udgør en kapacitet, der er relevant for alle mennesker med komplekse helbredsproblemer!

Henrik Isager har tidligere udgivet bogen "Stress og udstødelse"



Hospitalerne forurener ligeså meget som landbruget

Hospitalerne er en af de store vandmiljøsyndere i Danmark, fordi spildevandet bl.a. indeholder store mængder af medicinrester, som rensningsanlæggene ikke kan fjerne. Hospitalerne er klar over problemet, hvilket Hvidovre og Herlev hospitaler nu vil gøre noget ved. Som medicinforbrugende borger her i landet kan man være med til at tage ansvar for forurenings-problemet ved kun at tage medicin, som er absolut nødvendig og undgå at tage medicin, som har under 20 % evidensbaseret effekt! Det er ren forurening af vand i såvel krop som havvand! Lad os i det mindste prøve at efterleve det, næste gang vi ser os nødsaget til at tage medicin.

Kilde: Artikel i Fagbladet Sygeplejersken, femte udgave 2012: "Hvidovre og Herlev satser på miljøet"

Kraftig stigning i danskernes brug af alternativ behandling

Danskernes brug af alternativ behandling stiger stadig støt. Det viser en helt ny undersøgelse fra Statens Institut for Folkesundhed. Hvor 44% af den voksne danske befolkning valgte alternativt i 2005, er tallet i dag 53%. Det svarer til knap 3 millioner danskere. Kvinderne udgør stadig den største andel af brugerne. Men stigningen i forbruget er særlig stor blandt de 35-44-årige mænd, hvor 29% har brugt alternativ behandling inden for det seneste år. Ifølge Hans Stødkilde-Jørgensen, bestyrelsesformand for ViFAB, dr.med. og professor ved Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet, bekræfter undersøgelsen, at alternativ behandling er kommet for at blive.

<http://www.vifab.dk/statistik/alternativ+behandling+i+danmark+2010/>

Plads i regeringens psykiatriudvalg

Karl Bach Jensen fra LAP er indstillet til at repræsentere foreningen i et psykiatriudvalg, som for nylig er nedsat af ministeriet for sundhed og forebyggelse. Udvalget skal både komme med konkrete forslag til en bedre udnyttelse af den eksisterende kapacitet på det psykiatriske område og prioritere nye forslag på området, så relevant viden, forskellige synspunkter og psykiatribrugeres ret til selvbestemmelse afspejles i arbejdet. Karl har i 10 år været psykiatribrugernes talsmand i regeringens Råd for Socialt Udsatte og de seneste 5 år udviklingskonsulent i LAP.

<http://www.dagensmedicin.dk/nyheder/psykiatri/nyt-ministerudvalg-skal-give-psykiatrien-eftersyn/>

Tungmetalforurening via svinegylle

I svinegyllen er der store mængder af tungmetallet kobber, som der er et påtrængende behov for at få reguleret, da kobberet bringes ud på markerne sammen med svinegyllen og ophobes i agerjorden. Inden for landbruget blev en ulovlig import af tungmetallet cadmium sammen med råfosfat reguleret allerede i 80'erne. Men anvendelsen af andre tilsætningsstoffer, ikke mindst af kobber og zink er fortsat stigende. Den gylle, der udbringes fra svineindustrien, indeholder stort set ligeså meget kobber som det, der bliver tilsat i foderet. Kobberindholdet i svinegyllen overstiger således spildevandsslammets indhold 40 gange. En forurening som såvel DMU som EU for år tilbage har påpeget kan være ganske alvorlig på lang sigt for agerlandets natur og for erhvervet. At svinegyllen udbringes på arealer tæt ved svineindustrien øger problemerne lokalt.

Kilde: Hanne Koplev. <http://lnsnatur.dk/webin12/notat%20om%20kobber%2011.%20april%202012.pdf>

Fremtiden for hvede er sikker - og det er giftigt

Der er lige så mange sundhedsmæssige risici forbundet med indtagelse af hvede, som de ernæringsmæssige fordele, som hvedeindustrien hævder. Det mener forfatteren af denne artikel. Tidligere var det gamle korn nærende i nogle henseender, men moderne hvede er virkelig ikke hvede til alle. Da landbrugsindustrien overtog at udvikle et højere udbytte, blev hvede kraftigt hybridiseret (kemisk bindingsteori), så det nu er helt forvandlet fra sin forhistoriske genetiske sammensætning. Næringsindholdet i moderne hvede er reduceret med mere end 30% i sin naturlige uraffinerede tilstand. Balancen og forhold, som moder natur skabte for hvede har også ændret sig, og den menneskelige fordøjelse og fysiologi har ikke kunnet tilpasse sig hurtigt nok til ændringerne. Monsanto bebudede for 3 år siden ny forskning i GM-hvede (GenModificeret), hvorefter branchegrupper accelererede deres markedsføring af GM-hvede. Dette til trods for at landmænd og forbrugere "besejrede" GM-hvede i 2004, og at den globale afvisning er stigende.

Kilde: Lucy Sharratt, koordinator for den canadiske bioteknologi Action Network. Læs indlægget på engelsk: http://preventdisease.com/news/12/032012_Why-80-Percent-of-People-Worldwide-Will-Soon-Stop-Eating-Wheat.shtml



WWW.LNSNATUR.DK

Landforeningen **NaturS**undhedsrådet

Fagligt sekretariat,

LNS v/ Mogens Ehrich

Møllegårdsvej 3

4320 Lejre

Tlf. 7022 2339 / 6070 4887

Indmeldelsesblanket

til medlemskab af LNS

(inklusive NaturHelse)

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr.: _____

Tlf.: _____ Mobil: _____

Evt. kliniknavn: _____

Evt. klinikadresse: _____ Postnr.: _____

Evt. web adresse: _____ E-mail adresse: _____

Terapeutgruppen:

- | | |
|---|---------|
| ☐ Terapeutgruppen, Klinikker med Koda Gramex | 900 kr. |
| ☐ Terapeutgruppen, Skoler med Koda Gramex | 900 kr. |

Andre medlemstyper:

- | | |
|--|---------|
| ☐ Skolemedlem erhvervs-, branche- organisations- og foreningsmedlem | 600 kr. |
| ☐ Personligt medlem | 200 kr. |
| ☐ Studerende | 100 kr. |

Halvt kontingent inklusiv NaturHelse resten af 2012

Brug bankkonto 8401 1010331 eller kode +73 +82570101

Er du kun til indbetalingskort, så bestil det på tlf. 6070 4887

Underskrift: _____

Overvejer du at blive medlem af LNS?

LNS ønsker:

- Et bæredygtigt samfund med et holistisk syn på levevis og livsvilkår, forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet.
- Frihed til årsagsbehandling og brug af bivirkningsfri behandlinger komplementært til andre behandlingstilbud, også på sygehusene.
- At den alternative sektors vidensdisciplin, forskningen vedr. finere energier, får sit eget modul
- At være medlemmernes talerør over for politikerne

Udpluk af fordele som medlem af LNS:

- Et medlemskab der passer dig til et lavt kontingent incl. medlemsbladet NaturHelse
- Fordelene af LNS' indflydelse via ViFAB, SRab, NSK m.fl.
- Koda-Gramex-licens, hvis du er terapeut med egen klinik. 15% rabat ved annoncering i bladet
- Gratis information i bladet og på Insnatur.dk om egne her-og-nu arrangementer
- Levere indlæg til bladet
- Være medarrangør i et bredt forum
- Være aktiv i et af vore udvalg
- Præsentation af dit materiale på de messer, LNS deltager i.

Harmonerer det med dine holdninger?

Så meld dig ind i LNS på tlf. 6070 4887 eller vhm@lnsnatur.dk

GRATIS eksemplarer af NaturHelse

- Til terapeuter
- Til dit center
- Til skoler
- Til dine foredrag

Ring 60 70 48 87 og få tilsendt max.10 stk.