

Natur Helse

26. årgang 2011 • nr. 1



Landsorganisationen
NaturSundhedsrådet

Elektrosmog

E-sans

Gennembrud: Ny viden om epilepsi

LNS

Fra redaktøren

- det naturlige samlingspunkt

Velkommen til 2011 og et nyt Naturhelse.

Et nyt spændende år skal i gang, og hvad vil det bringe?

Den nye samfundsstruktur opfundet i EU – eller måske et helt andet sted (!) – ser ikke ud til at holde ved nærmere eftersyn. Den har bragt demokratisk underskud, uærlige politikere, overvågning, mistæneliggørelse, indskrænkning af personlig frihed og demokratiske rettigheder – et forbrugersamfund, hvor mennesker skal reduceres til "sheeple" – sheep people, som bare forbruger mad og underholdning uden kritiske spørgsmål.

Men det knager i de fuger. Vi er startet på begyndelsen til enden – enden på uætske politikere, enden på umulige konstruktioner, enden på euroen, enden på et materialistisk forbrugerparadigme. Nye toner og nye ideer siver op fra de dybere vækstlag og sætter spor. Åndelig bevidsthed, spirituel sansning "breder sig". Folk søger ind i sig selv for at finde svar.

DR 2 sætter fokus på sjæl og videnskab, Jes Bertelsen fra Vækstcenteret får en seriøs halv time i Deadline, mainstream medier rapporterer i stadig stigende grad om underfundige bevidsthedsfænomener.

Jo – noget nyt er på vej – det gælder bare om at holde ud. Det kan blive slemt, før det bliver godt, men hvis vi fortsætter som hidtil, vil det lykkes. Det kræver, at de ærlige og de godsindede holder fast og holder ud og giver den en ordentlig skalle til. Kan vi det? Vil vi det? JA, VI VIL OG VI KAN!

Et sundt og spirituelt udfordrende nytår til alle fra redaktøren



Charlotte Ryø

Forsiden:
Vinterstemning
ved Værlose

NaturSundhedsrådet LNS

Medlemsblad. Sendes desuden til udvalgte politikere, myndigheder, læger og biblioteker
ISSN 1396-6855
Oplag 2200
Deadline for næste nummer 1. maj 2011

Ansvarshavende redaktør:

Charlotte Ryø
naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg til NaturHelse modtages med glæde, men vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte. Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/ bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk:

Freka grafisk A/S

Kontakt til LNS

LNS v/ Mogens Ehrich,
Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre, Danmark
Tlf.: 7022 2339 - lns@lnsnatur.dk
Webseite: www.lnsnatur.dk
Webmaster: Michael Maardt
Medlemspleje: Vera Marcher

Kasserer Kirsten Kragh,
Møllegårdsvej 3, 4320 Lejre
Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331
eller på indbetalingskort +73< +82570101<
Annoncer indbetales til bankkonto 8401 1112541

LNS' bestyrelse:

Mogens Ehrichtlf. 3179 7731
me@lnsnatur.dk
Michael Brown
mib@holotronic.dk
Morgan Gersdorfftlf. 5556 1424
morgan@caberlain.dk
Kirsten Kraghtlf. 4649 7087
Søren Skogstad Nielsentlf. 4929 9353
skogstadnielsen@ddf.dk

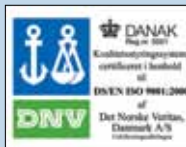
Tillidsposter og repræsentationer

LNS nedsætter løbende aktuelle aktivitetsgrupper og har desuden sæde i disse organer:

ViFAB: Søren Skogstad samt 3 suppleanter

SRab: Ole Hjorth og Mogens Ehrich
Forskningsforum under **ViFAB:** Erling H. Jensen

NSK Charlotte Ryø, suppleant Solveig Rasmussen
LNS' administration er siden 2005 kvalitetscertificeret efter int. standard, DS/EN ISO 9001:2000



Formandens vinkel

Det var året, hvor vi lokalt fik hul på forskningen om de finere energier. En flok dygtige og engagerede mennesker støttede den proces, især Rita Pommer, Ole Hjorth, Søren Skogstad, Henrik Isager, Michael Brown og alle de, der tålmodigt lod sig interviewe. Vi håber på i 2011 at få gjort det hul meget større, og igangværende pilotprojekter tyder på, at det vil lykkes for os. Mange rundt om på Jorden forsker i samme emne fra forskellige vinkler, og jeg håber, at alle vil fortsætte med nye initiativer, indtil substansen deri bliver så overbevisende og så praktisk brugbar, at en lavineeffekt er startet.

Charlotte Ryø holder godt fast på den stafet, der drejer sig om internationalt samarbejde. I årene omkring nu kommer der megen ny lovgivning for alternativ behandling i EU, ikke særlig koordineret eller fornuftig. Den engelske organisation ANH er på vej med en retssag om kosttilskud, som fortjener støtte. Se om det på vores hjemmeside.

Vores afholdte ex-formand Vera Marcher



holder stadig mange af tømmerne, heldigvis – så LNS kan få nyhedsbreve ud, få arrangeret messer og meget mere, og tak også til den altid engagerede messestab.

LNS har et godt samarbejde med Sundhedsrådet i et såkaldt brobygningsarbejde, etableret for at få et internt samarbejde i sektoren som baggrund for udadvendte

initiativer. Der arbejdes bl.a. med modeller for øget samarbejde med praktiserende læger. På næste SRAB-møde har PLO (Praktiserende Lægers Organisation) sagt ja til at komme og høre vores oplæg til lokalt samarbejde læger og alternative behandlere imellem. Andre emner, vi vender med hinanden, er lovgivningen for naturmedicin, vores samarbejde i den nordiske samarbejdskomite, NSK, og meget mere.

Vi ønsker alle medlemmer og samarbejdspartnere et rigtig godt og helsebringende nytår. Tak for jeres fortsatte opbakning til vores arbejde. Vi har brug for jeres støtte til at skabe en bedre fremtid for os alle.

○

Traumehealing tilbydes

Har du svært ved at koncentrere dig?
Har du andre problemer med helbredet
Som hovedpine smerter med mere.

Årsagen til dette kan komme af uforløste traumer.

For at vide mere

Ring da på telefon 4042 6313

Dagligt mellem 18:00-19:00.

Så finder vi en tid til dig.

Alt foregår i trygge omgivelser

Hilsen

MMK Consult 

MMK Consult - Fristedet 3 - 2900 Hellerup



En vigtig konference - men!

Lørdag den 9. oktober 2010 deltog undertegnede i konferencen "*Bagsiden af det trådløse samfund*", som blev afholdt på Christiansborg. Konferencen var arrangeret af foreningerne LNS, May Day, EHS og Mit Helbred.

Emnet var de helbredsskadelige *elektromagnetiske* stråler, som vi er udsat for via mobiltelefoner, mobilmaster, trådløse telefoner og fra mikrobølgeapparater af alle slags.

Konferencen blev indledt af psykolog og forfatter *Bente-Ingrid Bruun*, som fortalte lidt om, hvorfor konferencen var så vigtig. Selve konferencen var delt op i fire dele, hvor der var forskellige indlæg, hvorefter der var afsat tid til spørgsmål og kommentarer fra salen.

Første del handlede om myter, som skal overbevise os om, at mobiltelefoner ikke er farlige, men det er myter, og brug af mobiltelefoner er helbredsskadeligt! Vi så nogle "*You-Tube*" videoer, der viste, hvordan producenter og magthavere skabte myter ved manipuleret mobilkræftforskning. Ligeledes så vi en video med læge *Carsten Vagn-Hansen*, som nævnte 9 myter om mobilstråler.

Anden del handlede om virkeligheden i forbindelse med elektromagnetiske stråler. Det gjorde et dybt indtryk at se og høre ofre, som er el-overfølsomme. Vi tænker ikke over, at el-overfølsomme mennesker må beskytte sig i hverdagen med specielt tøj, samt at nogen er så hårdt ramt, at de må afskærme deres boliger, hvilket er temmelig kostbart – og desværre må ofrene betale af egen lomme. Der findes ingen former for tilskud til dette fra det offentlige.

Tredje del handlede om den uønskede forskning omkring elektromagnetiske stråler, som professor *Olle Johansson* har foretaget i årevis – til glæde for el-overfølsomme mennesker, men til irritation for magthavere og producenter af mobiltelefoner. Olle Johansson holdt et interessant foredrag på engelsk: *The Functional Impairment Electro Hyper Sensitivity*

and Health Effects of Electromagnetic Fields, og der var en del spørgsmål til ham fra salen.

Fjerde del handlede om forebyggelse af helbredsskader. Første indlæg blev holdt af *David Gee*. Han overskred taletiden betragteligt, og desværre var ordstyreren ikke kvik nok til at afbryde ham. Det resulterede i, at næste oplægsholder (*Søren Skogstad Nielsen*) måtte afkorte sit indlæg, og der blev ikke tid til spørgsmål og kommentarer fra salen. Det var jeg ærgerlig over, fordi jeg gerne ville have haft lejlighed til en kommentar, som flertallet af forsamlingen kunne drage nytte af i det daglige. Nemlig et råd fra Ayurveda (= indisk lægevidenskab) om, hvordan man afbøder virkningerne af strålerne ved for meget brug af TV, computerskærme og mobiltelefoner.

Konferencen sluttede med en opsamling og perspektivering, som *Thomas Grønborg* fra "*Rådet for Helbreds sikker Telekommunikation*" stod for. Hånden på hjertet – dette sidste indlæg kunne vi godt have været foruden. Dels fordi indlæggene handlede om det samme, men mest fordi næsten ingen kan rumme så mange oplysninger, som vi blev givet på denne dag. Man bliver træt i hovedet, og folk begyndte da også at "sive ud" efter *Olle Johanssons* indlæg. Det var ærgerligt, for det ubetinget bedste indlæg blev fremført af *Søren Skogstad Nielsen* (herefter SSN). SSN's indlæg *En løsningsmodel* var forfriskende, man "vågnede" igen. Det var kort, klart og præcist og holdt i et letfatteligt sprog. SSN viste os dias med eksempler på produkter, som var helbredsskadelige, og som derfor – langt senere – enten er blevet forbudt, omfattet af strenge regler, eller mærket som værende giftige! Fx: Asbest, organisk kviksølv i spildevand (fra gødningsproduktion), ethylbly (i benzin), terpentiner, styren og cellulosefortynder (malerensyndromet) og mikrobølgeteknologien. Hvert eksempel var delt op i tre perioder, nemlig:

1. En periode på adskillige år med ukritisk brug af produktet. Denne periode omfatter produktion og lancering af produktet, tilligemed sygdomstilfælde, som bliver tiet ihjel.
2. En kritik-periode også på mange år, dels hvor produktets skadevirkninger kommer frem i offentligheden, og dels hvor der forskes omkring produktet, foruden at der føres retssager og opstår krav om erstatning.
3. En periode (også på mange år) med almindelig accept af, at produktet er helbreds-skadeligt, og som derfor fører til forbud, begrænsninger eller "giftig"-mærkning.

Endelig fremlagde SSN en *løsningsmodel* på, hvordan producenter kan lancere en *grøn mobilteknologi*, så vi kan beholde fordelene ved den ny teknologi, men uden at vi tager skade af at bruge den.

Et par bemærkninger:

Flere af foredragsholderne anbefalede, at man sendte sms'er i stedet for at tale i mobiltelefon. Jeg er enig i, at det er farligt at få strålerne direkte ind i hjernen via ørerne – men det er ikke meget bedre at sende sms'er, fordi man får strålerne direkte ind i leddene i hænderne – og derfra breder det sig til hele kroppen. Symptomerne på el-overfølsomhed er stort set de samme som en *Vata-ubalance* (symptomer inden for Ayurveda = indisk læ-

gevidenskab). Jeg taler af erfaring. Da jeg fik computer i 1992, mærkede jeg snart nogle symptomer, som jeg kaldte *computersyge*. I 1999 fik jeg min første mobiltelefon, som en nødløsning. Oftest slår jeg højttaleren til, fordi jeg bliver dårlig, hvis jeg holder den ind til øret. I det sidste års tid har jeg sms'et med en veninde hver dag, ofte mange sms'er, foruden jeg har spillet Tetris på mobilen. Dette har forværret min *Vata-ubalance*, som bl.a. medfører: værkende hænder, hovedpine, uro og koncentrationsbesvær, træthed, fordøjelsesproblemer og flere andre ting. Så i stedet for at sende sms'er (og spille på mobilen), vil jeg anbefale begrænset brug af mobilen med højttaleren slået til, så man holder mobilen væk fra ansigtet.

Tak til arrangørerne. Konferencen var vigtig – men for lang. I min uddannelse har jeg lært, at et foredrag max må vare 40 minutter! Man kan ikke koncentrere sig længere – men denne konference varede 5 timer, minus 1/2 times frokostpause. Alligevel er jeg glad for, at jeg deltog. Efter hjemkomst smed jeg omgående mine trådløse telefoner ud, og ca. 14 dage efter, syntes jeg, at forskelligt ubehag var lettet. Min gamle mor smed også sin trådløse ud – og en måned efter sagde hun undrende til mig: *Jeg har slet ikke haft hovedpine, efter jeg smed den telefon ud!* Og hun har stadig ikke hovedpine, så hun fik også gavn af konferencen – på afstand. Nu mangler vi bare at få råbt producenter og de danske politikere op, så vi kan få nedsat grænseværdierne for mobilstråling, som man har gjort i andre lande.

○



Magnet Resonans Stimulation

Kom og prøv. Få **inspiration til livskvalitet** ad naturlig vej.
Tirsdag 8. februar 19-21, Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20
 Ved sygdom, forebyggelse og genopbygning. De lavfrekvente, pulserende vibrationer svinger efter kroppens naturlige magnetfelt og *din* hjerterytme og påvirker cellernes stofskifte direkte. **Entré 50 kr. Tilmelding senest dagen før på 6070 4887 eller wellness2u@wellness2u.dk.** Vera Marcher, vita-life.dk.

Hvorfor vælge det næstbedste, når du kan bruge RayGuard?

Bliv forhandler af den enestående RayGuard, der styrker mod den negative elektrosmog fra mobiltelefonien og den moderne livsstil...



Se mere på og kontakt os via info@humanfirewall.com
www.humanfirewall.com

Gi' det videre...

www.SundTV.dk

Se video interviews

om elektrosmog med fhv. lektor Sianette Kwee, prof. Olle Johansson, Dr. Manfred Doepp & journalist Mona Nilsson.
Find dem under Playlist på
www.youtube.com/creatrix13



**Fri download af 2 tankevækkende
bøger på www.Sundnyt.dk**

Opråb: Det er sidste udkald!

Måske er det allerede for sent – måske ikke.

De sidste 7 år har forfatteren bag denne artikel været på en fantastisk og udfordrende "rejse". Det hele begyndte med udsendelse af pressemeddelelsen "Mobilmaster er en tikende bombe under den danske folkesundhed" ultimo juli 2003.

Fhv. lektor ved Aarhus Universitet Sianette Kwee, kendt fra videointerviewet "Frederiksberg Appellen" (2006), hvor også læge Carsten Vagn-Hansen medvirker, kom for alvor på banen, og i løbet af 3 måneder var den største debat på dette felt skabt. (Find interviewet og nyeste interview med Sianette Kwee fra nov. 2010 via www.SundTV.dk)

"Jeg kender kun én frihed, og det er sindets frihed."
(Antoine de St. Exupéry)

Motivationen har hele tiden været spørgsmålet: Hvordan får man mennesker til at forstå, om evnen til at forstå er frakoblet? Hvorfor forstår mange mennesker ikke de enkle sammenhænge, når vi taler om de dybt skadelige effekter fra mobiltelefonen og det trådløse samfund? Er der tale om et mysterium, eller er der nogle dybere forståelsesniveauer; som generelt ikke berøres, når vi taler elektromagnetiske felter (EMF) og elektrosmog?

Faktum er, at vi bliver påvirket negativt af de pulserende mikrobølger fra mobiltelefonen og vort trådløse samfund. Vort hjerne, som svarer til CPU'en (central processor enhed) på en computer, udsættes for unaturlige frekvenser og tekniske skalarbølger, hvormed forbindelserne i hjernen bliver forstyrret. Download enkel hjernebølgemodel, der skaber overblik, på Bevolution.dk.

"Vil du finde Universets hemmeligheder, tænk i energi, frekvens og vibration." (Nikola Tesla)

Er der sket noget med "den danske frekvens" siden mobiltelefon-"boomet" i 1997? JA, der

er sket en bevidsthedsændring stille og roligt skridt for skridt. Vi er blevet tilvænnet et kunstigt behov, der har skabt en skæbnsvanger afhængighed – mange kan slet ikke forestille sig et liv uden mobiltelefon. Unge har udtalt, at de uden mobiltelefon ikke vil leve længere. Kvinder har udtalt, at de hellere vil undvære sex end mobiltelefonen. Den menneskelige bevidsthed er blevet systematisk ændret.

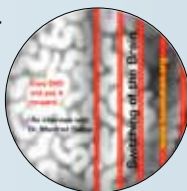
Forbindelserne i hjernen fungerer ofte ikke længere. Noget af det første, der "ryger" med mobiltelefonen og det trådløse samfund, er evnen til sammenhængende tænkning (coherent thinking). Det er dybt fascinerende at forske i dette og på samme tid skræmmende, da den røde tråd er indlysende for dem, der tør se.

"Elektromagnetisk forurening (EMF) er måske den mest betydningsfulde kilde til forurening, som menneskeheden har skabt i de sidste hundrede år. Endnu mere farlig, fordi den er usynlig og ufølelig."
(Dr. Andrew Weil)

I 2007 lykkedes det endelig at finde resonans i den tyske doktor Manfred Doepp, der er en holistisk kompetence ud over det sædvanlige. Der er siden da produceret flere videointerviews og mange videoer for at belyse det videnskabelige fænomen "Switching of the Brain", som har skabt ny forståelse i mennesker over hele jorden – ikke mindst de enkle øvelser til "deswitching" (nulstilling) af hjernen (findes via www.youtube.com/creatix13).

Ekspllosionen i elektrosmog de sidste 20 år fra mobiltelefonen og højteknologien har en uhyggelig indflydelse på den menneskelige hjerne. Dr. Doepp taler om, at hjernens udvikling er sat måske 100 år tilbage. Den voksende primitivitet, aggression og perversion i samfundet er måske et bevis herpå?

Når vi er i en tilstand af "Switching of the Brain" som følge af elektrosmoggen, da afskæres optimal kommunikation mellem højre



og venstre hjernehalvdel. Ydermere mister vi kontakten til de dybere følelser samt mister mere og mere forbindelsen til vores Højere Selv og intuition. Vi fængsles så at sige i det rationelle intellekt, samtidig med at den primitive reptilhjerne "boostes". Vi ser disse tendenser tydeligt inden for politik og i erhvervslivet, hvor grådigheden er et glimrende eksempel – vi har en omfattende krise, og på samme tid hæver topchefer kæmpe bonusser. Der foregår så mange uhyggelige ting i det danske samfund, der vidner om, at noget er riv-ravruskende galt. Man skal lede længe efter den sunde fornuft, som er mere eller mindre sat ud af spillet.

En ting er ord – noget andet er virkeligheden. Når vi er i en tilstand af "switching", da forbliver mange ting ofte ved ordene, da vi enten ikke kan eller magter at omsætte dem til virkelighed gennem handling. Mange ønsker virkelig at gøre en forskel, men de kan bare ikke, fordi hjernen er "disconnected" som følge af den allestedsnærværende og omsiggribende elektrosmog. (Download artiklen "Disconnexion Syndrome" på Bevolution.dk)

Ægte kærlighed bliver sværere at føle, når vi er i "switching". Vi ser det store fokus på sex og porno i dag, og det er reelt et symptom på reptilhjernens indflydelse. Det er alt sammen eskaleret efter mobiltelefon-"boomt" i 1997.

I 1972 udtalte forskningsdirektøren i CIA følgende: "Mind Control betyder en verden, hvori enhver menneskelig tanke, enhver følelse, enhver iagttagelse og ethvert behov kan blive kontrolleret ved elektrisk stimulation af hjernen." Fænomenet "Switching of the Brain" danner reelt grundlag for "Mind Control", når de to hjernehalvdele adskilles, hvorved den sammenhængende tænkning ophører. Download "Den stille krig mod den menneskelige psyke" på Bevolution.dk.

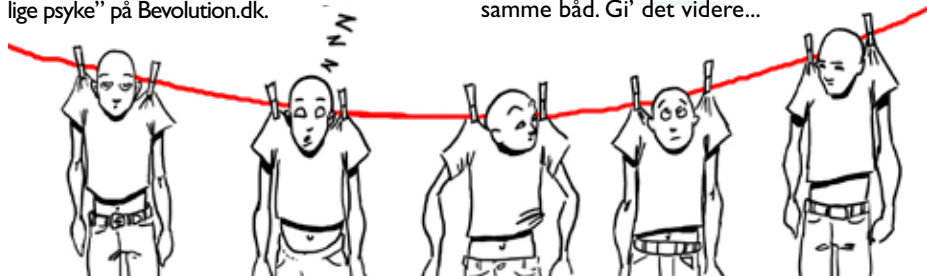
"Jeg tror, danskerne er blevet udvalgt som en forsøgsgruppe til at blive hjernevasket vha. mobiltelefoner, og det virker. Nu tror danskerne, de er verdens lykkeligste folk." (Sianette Kwee, fhv. lektor fra Aarhus Universitet & Danmarks eneste reelle EMF-ekspert)

Det gælder bevidstheden og åndeligheden i det enkelte menneske. Hvad er vi som menneske uden forbindelse til ånden? Hvis vi ikke holder "ånden i hånden", da forfalder etik, moral og samvittighed.

Vi bliver mere og mere EGO styrede, hvilket det danske samfund bærer præg af i særdeleshed. Vi forbruger hellere 25 mio. timer på Facebook om måneden end at gøre en masse gode, naturlige og sunde tiltag i den virkelige verden. Skoler forfalder om kap med ældreplejen, og velfærdssamfundet degenererer dag for dag. Vi har travlt med at "underholde" (læs: undertrykke) os selv og dermed indforstået vores egen åndelighed. Vi bliver degraderet til en flok misbrugende "svin". Er vi ved at nå bunden, hvor vi kommer til at "æde sammen med svinene" - (jvf. "Den fortabte søn", Lukas- evangeliet, kap. 15, vers 11-32) – førend vi atter indser, at vi er blevet forført af teknologiens svøbe? Når teknologien styrer os og ikke omvendt, da skal det gå galt, hvilket den danske teknologieufoori angiveligt vidner om.

Det er sidste udkald!

Det handler om børn, unge og kommende generationer. ADHD, autisme, hjernetumorer, hyperaktivitet, mistro og stress "eksploderer" blandt fundamentet til det nye samfund. Det handler om at tage vare på det mest dyrebare, vi har – den menneskelige bevidsthed og åndeligheden. Vi er alle i samme båd. Gi' det videre...



Ny viden om epilepsi

Epilepsi og fødemiddelallergi kan man da ikke forbinde, eller kan man? Jo, det er min personlige erfaring. Jeg har erkendt, at det primært er det, jeg spiser, der udløser krampes. Den korte beskrivelse herunder er en appetitvækker til min detaljerede beskrivelse på www.lnsnatur.dk. Jeg håber, at denne indførsel i mit univers skaber en forståelse, der giver et nyt syn på epilepsi.

Min vej til at erkende, at det primært er min føde, der udløser krampes, har været lang og brolagt med mange forhindringer. Resultatet af en diæt, hvor jeg 100% har erstattet komælk med soyamælk og risemælk og helt undgår melsorterne hvede, rug og byg, der indeholder gluten, har været 100% vellykket. Så vellykket at jeg må give mine erfaringer videre.

Udover ovenstående diæt undgår jeg nødder, jordbær, kiwifrugter, citrusfrugter, bønner, kål, løg og hvidløg. Men det jeg på dette felt skal undgå, kan jo være helt anderledes for en anden person, så det kan et hospital udføre en allergitest på, der passer på den enkelte. Mit barnebarn på 2 år debuterede med store epileptiske krampes i februar måned sidste år. Han er nu anfaldsfri udelukkende med min diæt, og det er jeg og hele familien rigtig glad for.

Jeg tror ikke, det kun er i min familie, at det er så enkelt, at det kan gøres med en diæt. Rigtig mange børn kan slippe for en psykisk og fysisk krævende medicinsk behandling gennem en simpel diæt, hvor gluten og laktose (mælkesukker) udelukkes fra kosten. Der kan dog også være andre årsager til epilepsi. Fysiske tilstande i hjernen, der kan ses ved en scanning, men det overlader jeg til neurologerne eller til kirurgen.

Ved en fødemiddelallergi, der ødelægger tyndtarmens overflade, kan der opstå epilepsi og ADHD og ofte begge dele. Traditionelt behandler man med medicin, fra dengang man ikke havde de indsigter, der i dag er tilgængelige, og som dæmper kroppens funktioner.

Når der er en ødelagt tarm, vil føden ikke blive neddelt korrekt. Laktosen (mælkesukker), der normalt bliver nedbrudt til druesukker, passerer ud i blodet som laktose, og det gør proteinmolekyler også, herunder både

proteinerne i mælk, men også gluten, der er et protein i hvede, rug og byg. Alle disse fødeemner, der normalt ville være nedbrudt til simple byggesten, dannes der antistoffer imod, og de danner ydermere et morfinlignende stof, der kaldes neuropeptider, som let kan måles i urinen. Kontakt firmaet NORDIC for en test. Er den positiv, så skyldes epilepsien en overvægt af dette stof, der nu også befinder sig i blodet og har skabt situationen epilepsi eller ADHD. Stoffet skal væk, så enkelt er det, og det skal ikke behandles med piller. Uden diæt vil der jo til stadighed være neuropeptider i blodet, og tarmen vil langsomt nedbrydes, således at kroppen konstant er stresset.

Neuropeptider påvirker hypothalamus (ligger i den forreste del af mellemhjernens overhypofysen. Styrer temperatur, hormoner, stofskifte, tørst, sult, seksuel adfærd, frygt, vrede og forskellige aktivitetsrytmer. Wikipedia.), den mindste og bedst gemte kirtel i organismen, men samtidig den mest magtfulde, idet mange livsvigtige funktioner styres af denne. Når et styrende organ dagligt påvirkes, vil ligevægten i organismen blive brudt, og en hyperaktivitet som ADHD eller en epilepsi vil være kroppens svar på denne ubalance. Det eneste, der hjælper, er den førnævnte diæt.

Skulle dit barn uheldigvis få epilepsi eller ADHD, så er det ikke en neurolog, der skal kontaktes, men en mave/tarmspecialist, der kan give en diæt. Der skal naturligvis være neuropeptider i urinen, ellers skal man til neurolog. Men indtil de offentlige sygehuse har skabt et tilbud, der matcher den private klinik NORDIC, er man nødt til at tage sagen i egen hånd. Så må de gode resultater tale deres eget sprog.

Læs den udvidede og langt mere grundige version på www.lnsnatur.dk



BIO-STRATH

- Modstandskraft til hele familien...

Er man sammen med mange andre hver dag, kan der være behov for at styrke modstandskraften gennem en optimal ernæring. Bio-Strath er et naturligt tilskud af ekstra vitalitet, der sammen med en god og sund kost styrker kroppens naturlige modstandskraft, så man er bedre rustet til at møde dagligdagens påvirkninger, bl.a. ved den tætte fysiske kontakt mennesker imellem.



Bank og samfund

- om at drive pengeinstitut ud fra idealer

Kort fortalt driver Merkur bankvirksomhed på klassisk vis ved at tilbyde kunder at placere indlån og driftskonti m.m. i banken, hvorefter vi låner pengene ud til virksomheder og institutioner. I erkendelse af at vi – som alle banker – påvirker samfundets udvikling gennem vores udlånsdispositioner, har vi helt fra begyndelsen i 1982 valgt at tage det deraf følgende ansvar alvorligt. Derfor bygger bankens forretning på en vision om et bæredygtigt samfund.

Samfundssyn

Merkurs vision bygger på inspiration fra bl.a. filosofen Rudolf Steiner (1861-1925), der er mest kendt for sin antroposofi, som er en spirituel beskrivelse af mennesket og verden, og for en række praktiske impulser inden for bl.a. pædagogik (Steinerskolerne og -børnehaverne) og landbrug (biodynamisk landbrug). Mindre kendt i offentligheden er det, at Steiner også var en engageret samfundstænk og debattør. I årene umiddelbart efter 1. verdenskrig hvor Tyskland og Østrig-Ungarn var i kaos, engagerede han sig kraftigt i bestræbelserne på at organisere samfundet på en måde, der tog hensyn til de forskellige samfundsinstitutioners og -funktioners måde at fungere på og et ønske om at give dem mulighed for hver især at virke til størst mulig gavn for helheden.

Til grund for Steiners reformforslag lå en analyse, som kan sammenlignes med Montesquieus analyse af magten, der som bekendt førte frem til ideen om magtens tredeling som et effektivt værn mod magtmisbrug og som beskyttelse af den enkelte borger i forhold til magten. Steiners analyse tager udgangspunkt i, at samfundets funktioner falder i tre hovedområder eller sektorer:

- erhvervslivet, der har med behovsdækning at gøre og dermed produktion og forbrug
- retslivet, som udformer love og regler, og som sørger for, at vi kan leve sammen som borgere uden at træde hinanden for nær.

- kulturlivet eller åndslivet, som har at gøre med det individuelle menneskes udvikling og udfoldelse af sine evner. Steiner regner også undervisningsvæsenet og forskningen til denne sektor.

De tre områder har ud fra deres natur hver deres måde at fungere på, hvis de skal bidrage optimalt til samfundet:

Kultur- og åndslivet må således have den størst mulige frihed på det indholdsmæssige område, således at nye ideer og impulser kan opstå, og den enkelte får mulighed for at erhverve sig sin egen indsigt som grundlag for sit virke i samfundet.

På retslivets område er det derimod vigtigt at ligheden råder som det grundlæggende princip, således som vi kender det fra demokratiet. Hvert menneske har én stemme, lighed for loven. Erhvervs- og andre særinteresser må ikke få indflydelse på lovgivningen, der alene har det almene vel som sigte.

Inden for erhvervslivet er det væsentlige at erkende den indbyrdes afhængighed, der ligger i det arbejdsdelte samfund. Alle arbejder i virkeligheden for andre, fordi de specialiserede funktioner, vi hver især udfører, umuligt kan opretholde vores tilværelse alene. Vi er derfor alle afhængige af ydelser fra andre. Et fænomen som Fair Trade, hvor produkter købes til forud aftalte priser, der skal give producenten et tilstrækkeligt udkomme til også at kunne deltage i lokalsamfundets udvikling, er et eksempel på, hvordan man

kan basere samhandel på aftaler og gensidig anerkendelse, frem for konkurrence.

Den indbyrdes afhængighed i erhvervslivet passer naturligt sammen med tankerne om bæredygtighed, som blev udviklet langt senere, og som bygger på et ideal om, at vores levevis og produktionsmetoder ikke må ødelægge fremtidige generationers mulighed for at leve og producere.

Via økonomien, som jo er en banks særlige domæne, er det faktisk muligt til en vis grad at sætte tal på helheden, således at man får et samlet billede af en aktivitets rentabilitet, ikke blot umiddelbart og her og nu, men på langt sigt og med hensyntagen til de eksterne effekter (som f.eks. forurening), der jo også har deres pris. På den måde er det muligt rationelt at begrunde, hvorfor det giver mere mening at finansiere f.eks. økologisk landbrug end konventionelt. Det er ganske enkelt det mest rentable, når man ser langsigtet på det.

Merkurs opgaver og mission

I forhold til at arbejde hen imod en sådan vision som antydnet her, har Merkur formuleret sine opgaver (mission) på denne måde:

Merkur arbejder for:

- At det enkelte menneske i frihed får de bedste betingelser for at udvikle sine evner og dermed bringes i stand til at handle ud fra egen indsigt. Derfor finansierer vi frie skoler, undervisningsinstitutioner og kulturelle initiativer, også for f.eks. udviklingshæmmede og andre særlige grupper.
- At alle mennesker behandles ligeværdigt. Derfor finansierer vi nye, tidssvarende ejerformer og sociale fællesskaber indenfor bl.a. landbrug, produktion, handel og bosætning; projekter for socialt belastede børn og unge, eller projekter for udviklingshæmmede børn og voksne.
- At produktion og forbrug afspejler samfundets og den enkeltes reelle behov og foregår under hensyntagen til mennesker,

natur og miljø. Derfor finansierer vi økologisk og biodynamisk landbrug, vedvarende energi og bæredygtig produktion og handel.

Sammenfattende ledesætning:

Vi ønsker at arbejde hen imod en situation, som vi anser for ideel: Hvor den enkelte ud fra egen indsigt på værdig vis dækker andres behov.

Omsætning i praksis

Som det fremgår, handler det i høj grad om at sætte opgaven i centrum. Hvis dette kan ske ved at tilføre finansiering, og hvis det samtidig kan ske på en forretningsmæssig måde, så banken kan få sine omkostninger og en rimelig fortjeneste dækket, så vil det være noget, Merkur kan gå ind i. Fordelen ved at sætte opgaven i centrum er, at man undgår at bygge bankvirksomheden op omkring kortsigtede transaktioner, som f.eks. handel med værdipapirer, finansiering af ejendomsspekulation, kapitalfondes opkøb af virksomheder etc. En transaktionsbaseret bankmodel er afhængig af, at der hele tiden skabes nye transaktioner, som banken kan tjene på. En sådan transaktionsbaseret forretningsmodel, kombineret med en shareholder value tankegang (størst mulig værditilvækst til aktionærerne) vil have en indbygget tendens til at søge mod større og større fortjeneste, og dermed større og større risiko. I stedet opbygger Merkur langsigtede relationer til kunderne omkring løsning af opgaver.

Som det fremgår, bygger Merkurs bankvirksomhed på analyser af samfundet og menneskehedens fremtidsmuligheder. Det handler som virksomhed om at have et levende billede af det overordnede mål og samtidig være i stand til at mobilisere en tilstrækkelig organisatorisk bevægelighed til at kunne svare på de udfordringer, som tiden bringer, og som hele tiden er i forandring.

Artiklen er tidligere bragt i "Mennesket i midten", som er udgivet i 2010 i forbindelse med 100-året for Rudolf Steiners første besøg i Danmark.

Arrangementer

M E S S E N Y H E D

Helse- og Sundhedsmesse

København

DGI-Byen, CPH-Conference v. Øksnehallen
(lige ved Københavns Hovedbanegård)

Den 2. og 3. april 2011 kl. 10-19/10-17

Kom og vær med som udstiller, foredragsholder eller besøgende. 90 arbejdende udstillere og behandlerstande. 30 spændende foredrag med kendte personer bl.a. med:

Lars Mygind, Hirtshals – Skolen for TFT. EMC2 Facilitator!

Steen Landsy, Nyt Aspekt – magasinet for Sind-Krop-Ånd.

John Braad, Bjerringbro – sandsiger, kendt fra ugebladet Hjemmet.

Maria Ploug, Bjert – Danmarks førende Skriftpsykolog.

Jens Chr. Frederiksen, Asperup – Bevidstolog. Hvad er bevidsthed?

Panel med bl.a. person fra Folketingets sundhedsudvalg og 2 alternative læger!

Debat om folkesundheden og forebyggelse i Danmark. Præsentation og debat med publikum.

Flere foredrag følger på www.astro-Design.dk

Entre: kr. 80,- inkl. program og foredrag. Begge dage kr. 120,-

Åbningstider: Lørdag kl. 10-19 og søndag kl. 10-17

Arrangør: www.astro-design.dk - Tlf. 86836039 – E-mail: info@astro

Træningsgruppe med fokus på bl.a. clairvoyance, afdødekontakt, sjælerejser

Spiritual Empowerment

Jeg har på det seneste fået en del henvendelser om at komme med i de to lukkede træningsgrupper, jeg har. Men de er fyldte til bristepunktet. Derfor tænker jeg, om der måske er grundlag for at starte en ny træningsgruppe op fra marts måned med fokus på meditation, clairvoyance, afdødekontakt, sjælerejser, regression, auraforståelse osv.

Typisk ligger mine træningsgrupper en hverdagsaften kl. 19-22, og vi mødes hver anden uge, altså to gange på en måned.

Hvis du er interesseret, da giv mig venligst besked hurtigst muligt.

Thomas Sonne Nielsen

Spiritual Empowerment

www.tsnielsen.com

tlf. 26 24 46 82

Arrangementer

HELSEMESSER

Odense Congress Center, Ørbækvej 350, 5220 Odense SØ

den 18., 19. og 20. februar 2011

100 arbejdende behandlerstande og salg af helseprodukter

Blandt de mange foredrag kan nævnes: (Foreløbige! Er inkl. i ENTRÉBILLET)

Marianne Rosalina Rasmussen, Nyborg. – Kærlighedens kraft og Healing.

Maria Ploug, Sdr. Bjert. – Om grafologi-skriftsanalyse.

Ingeborg Hjortsballe, Vejle. – Trancekanalisering, få besked fra Aron.

Ole Skjerbæk Madsen, København. – Tarot-meditationer.

Gerner Zimino i Mesterens Lys. – Helbredelse gennem bøn.

Lone Katrin Hansen, Ribe. – Om den 6. sans – Besked til publikum.

Søren Ludvig, Fredensborg. – Et bedre liv med Nugabest massage.

John Braad, Bjerringbro, sandsiger. – Clairvoyance blandt publikum.

Jens Chr. Frederiksen, Asperup. – Energiskift! Hvad er bevidst? ?

Erika Håndlæser, Odense. Demo. – Blindtegnning blandt publikum

Sosha, Bryrup. – Hvidt lys – den guddommelige gnist.

Johnny Tromborg, Horsens. – Guidet trommemeditation.

Simone Tang Rasmussen, Gislev. – Mediumship – afdødekontakt – besked til publikum.

Mange flere... Med forbehold for ændringer!!!

Entre: kr. 60,- inkl. program og foredrag.

Åbningstider: fredag kl. 12-17, lørdag og søndag kl. 10-17

Arrangør: www.astro-design.dk - Tlf. 86836039 – E-mail: info@astro-design.dk

Intro til Soul Voice

Din stemme er et kraftfuldt redskab til healing og forløsning af indre blokeringer, negative overbevisninger, mønstre og følelser. På intro-aften arbejder vi med enkle øvelser med stor effekt, så du mærker hvad stemmen er i stand til. **Intro-aften til**

Soul Voice™ metoden er for dig der:

- er nysgerrig og gerne vil høre mere om Soul Voice™ metoden
- overvejer at deltage i et Soul Voice™ 2-dages kursus
- eller blot vil prøve en anderledes aften med lyd og stemme

Tid & sted: 14. februar 2011 kl. 19-21.30 i Værkstedet, Valby Sidegade 1, 2630, Tåstrup

Pris: kr. 100,-

Underviser: Birgitte-Helena Winther, cert. Soul Voice™ practitioner & aut. underviser

Tilmelding & mere info kontakt@birgittehelena.dk og www.birgittehelena.dk

Telefon 50590960

Arrangementer

Hvorfor er kunsten så velegnet som terapi?

Orienterende kursus i antroposofisk medicin og i nogle terapier brugt i medicinbehandlingen

Terapierne er: Terapeutisk eurythmi, terapeutisk sprogformning og sangterapi, der alle tre foregår som 1 time lange workshops. Derudover er det ernæringsterapi og rytmisk massage, der begge bliver præsenteret som foredrag. Elisabeth Møller-Hansen vil holde to foredrag om kursets titel, altså både om medicinen, lægekunsten og terapierne og om, hvordan terapierne kan styrke menneskets midte, eller sagt på en anden måde: hjerte- og åndedrætssystem.

Kurset foregår på Audonicon, Grønnedalsvej 14, 8660 Skanderborg. Tilmelding senest fredag den 18. februar til Audonicons kontor: kontor@audonicon.dk eller på telefon: 2190 4543. **Kursuspris: 500 kr.** *Pris for enkelte foredrag eller workshops: 60 kr.*

Der er mulighed for overnatning på stedet til 100 kr. pr. nat. I den forbindelse kan der forudbestilles morgenmad lørdag og søndag morgen til 30 kr. pr. måltid.

Vi beder derfor om, at der betales kontant for alle tre dele ved ankomsten.

Tilmelding er nødvendig til måltiderne senest fredag den 18. februar.

Har du brug for at vide mere, er du altid velkommen til at henvende dig til Dorte Rosendahl: rosendahl@audonicon.dk / tlf. 2190 4543.

Foredrag

med læge, *Elisabeth Møller Hansen*

"Teenagebørn der mangler én eller flere vaccinationer"

Tid: Lørdag den 26. februar kl. 14.00,

Sted: Filosofisk Boghandel, Vestergade 43, 8000 Århus C.

Elisabeth vil komme ind på følgende emner i sit oplæg:

- Forskellen mellem at være **uvaccineret i DK og fjerne steder** på kloden.
 - Hvordan forholder man sig, **hvis unge skal på længere rejser til udlandet?** De unges udlandssituation kan f.eks. omhandle trekkingtur i Himalaya, en tur til Tyrkiet i en måned, safari / studietur i Afrika, college i USA eller bare en længere rejse til fremmede destinationer, der har andre sygdomme end i Danmark / Europa.
 - Er der steder i verden, hvor det er risikabelt ikke at være vaccineret mod polio eller difteri?
 - Eller i det hele taget bare at blive voksen **uden at have antistoffer** mod f.eks. mæslinger,
 - Hvad er **forældres pligt** på længere sigt, når de unge skal overtage ansvaret helt selv?
- Efter oplægget vil der være god tid til at stille spørgsmål til Elisabeth Møller-Hansen
- Gratis for medlemmer, 50 kr. for ikke-medlemmer, 25 kr. for medlemmer af Forældre og Fødsel.

Tilmelding sendes til Astrid Carstensen:

astcars@hotmail.com eller tlf.: 48 39 40 62. Begrænsede pladser

www.vaccinationsforum.dk

Arrangementer

Codex Alimentarius - Den Usynlige Globale Organisation Fødevarer og kosttilskud på spil.

Et møde afholdes med Carol Coenca tirsdag den 22-2-2011 kl. 18 på **Vidar Skolen, Brogårdsvej 61** (Ved Gentofte station) i København.

Hvad er Codex? Hvordan styrer denne globale organisation vores liv og vores mad? Hvem står bag Codex? Hvad er dens dagsorden? Hvad sker der med fødevarer, landbrug, osv.? Hvorfor kriminaliseres urtemedicinen? Hvad har GMO, nanofood og kloning at gøre med sundhed, fødevarer og industrilandbrug i fremtiden? Og mange andre spørgsmål skal jeg prøve at svare på eller bevidstgøre i dette oplæg. Jeg kommer med ca. 1 ½ times PowerPoint præsentation og mange billeder. Noget at teksten i billederne er på engelsk.

Forhåbentligt bliver der plads til en debat til sidst.

Carol Coenca, Sygeplejerske, EU-borger, er født i Frankrig, men har boet i Danmark i 25 år.

Entré 60 kr. Helst tilmelding – af hensyn til stole nok. Mødet arrangeres af Biodynamisk Forbrugersammenslutning. Toftevænget 30, 3320 Skævinge. Tlf. 4828 8700, 3887 9580. Mail-adr: lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk

Kurser og foredrag på Buteyko Skolen Danmark

Skolen tilbyder Buteyko Practitioner uddannelse samt gratis foredrag

- Kurset henvender sig til læger, sygeplejersker, terapeuter og alternative behandlere
- Alle kursister har mulighed for økonomisk tilskud til uddannelsen - kontakt Buteyko Skolen
- Uddannelsen er godkendt af SAB som bifag og tæller med som uddannelses timer

Efter endt uddannelse kan Buteyko Skolen som eneste uddannelsessted i Danmark tilbyde kursisten en BIBH eksaminering/certificering.

Skolens undervisere:

Christine Bauman, Canada – Certificeret BIBH instruktør og Præsident for BBEA, USA. Hun underviser i Buteyko i bl.a. New Zealand, Japan, Australien, Canada, Danmark m.m..

Robert Litman, USA – stifter af AsthmaFREE Arizona – samt autoriseret Continuum Movement instruktør. Robert er en af USA's førende åndedræts- og bevægelsesterapeuter og medlem af BBEA's bestyrelse samt formand for deres uddannelsesudvalg.

Ring og hør, hvornår næste kursus starter – eller bestil et gratis foredrag

www.buteykoskolen.dk – telefon 4075 3322

Arrangementer

Kan vi dæmpe generne ved mobil-, el- og jordstråling?
**Lørdagsseminar d. 26. februar 2011 kl. 14.00-16.30 i Værløse Kirke,
Højeloft Vænge 20**

I rækken af foredrag om stråling vil Johnny P. Wulff her afsløre, om der findes metoder til holdbar dæmpning af skadelige energier? Med pilekvist, vinkelpinde og forskellige typer dæmpere vil han sammen med deltagerne demonstrere mulighederne. Der vil blive forevist forskellige apparater og materialer, som kan dæmpe stråling, samt apparater til måling af strålens styrke. Kom og oplev en anderledes lørdag eftermiddag med endog meget alternative facts og synspunkter!

Se <http://www.dowseren.dk/> og www.lnsnatur.dk

**Bindende tilmelding senest 24. februar med navn og antal deltagere til
yhm@lnsnatur.dk eller på tlf. 60 70 48 87**

Entré inkl. kaffe-te: Medlemmer 60 kr., ikke-medlemmer 80 kr.

HVAD SKABER ET SUNDT HELBRED?

TIRSDAG d. 8. marts 2011 kl. 19-21

IngemannSalen i Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20

Vi skal spise 600 g frugt og grønsager om dagen, men kun hver 10. dansker opfylder denne anbefaling.

Zoneterapeut og kostvejleder Anja Thybo, kostvejleder Astrid Wiig og qigong instruktør Vera Marcher inviterer dig til en aften, hvor fokus er på den forebyggende sundhedsindsats. Især de "6 om dagen". Lad os inspirere hinanden med et foredrag og en introduktion til konceptet JuicePlus+.

Hvis du har lyst til at få målt dit niveau af frie radikaler, vil imagekonsulent Grith Bertelsen være til stede og måle det for en tilbudspris af kr. 150,-.

**Deltagelse er gratis, og vi serverer te og sunde snacks. Derfor gerne forhånds-
tilmelding senest 7. marts med navn og antal deltagere til wellness2u@wellness2u.dk
eller på tlf. 60 70 48 87.**

En verden af energi!

Lørdagsseminar d. 19. marts 2011 kl. 14.00-16.30

IngemannSalen Værløse Kirke, Højeloft Vænge 20

Ved Johnny P. Wulffs seminar om "mobiltelefoni" sidste år var der stor interesse og spøgelyst om emnet. Dette seminar går derfor på tværs af vores snævre fysiske verden.

Healing, e-sans, Dowsing og Divining (vandvisning og pendulering), Krystal-Energi og Det Levende Vand er netop manifestationer af denne "Verden af Energi". Deltagerne får rig lejlighed til at afprøve deres evner og kunnen udi "følingen" af disse energier. Glæd dig til en spændende eftermiddag med alternative facts og synspunkter!

Se også <http://www.dowseren.dk/> og www.lnsnatur.dk

**Bindende tilmelding senest 17. marts med navn og antal deltagere til
yhm@lnsnatur.dk eller på tlf. 60 70 48 87**

Entré inkl. kaffe-te, medlemmer 60 kr., ikke-medlemmer 80 kr.

Ginseng ekstrakt ser ud til at beskytte hjernen

Et aktivt protein i ginsengrod viser tegn på at kunne beskytte mod slagtilfælde. (Slagtilfælde eller apopleksi dækker over både blødning og blodprop i hjernen, og viser sig typisk ved pludselig lammelse af dele af kroppen. I 85 procent af tilfældene er der tale om en blodprop og i 15 procent om en blødning. Symptomerne skyldes, at nogle af hjernecellerne ikke får tilstrækkelig blodforsyning og enten dør eller holder op med at virke normalt. Netdoktor.) Proteinets kan måske også være gavnligt i forhold til andre neurodegenerative sygdomme, viser ny forskning.

Kilde: Journal of Ethnopharmacology

Volume 132, Issue 2, Pages 393-39, doi: 10.1016/j.jep.2010.07.033

"Ginsenoside Rb1 regulates the expressions of brain-derived neurotrophic factor and caspase-3 and induces neurogenesis in rats with experimental cerebral ischemia"

Authors: X.Q. Gao, C.X. Yang, G.J. Chen, G.Y. Wang, B. Chen, S.K. Tan, J. Liu, Q.L. Yuan

Tilskud af magnesium kan måske reducere risiko for diabetes

Magnesium kan forbedre følsomheden over for insulin og reducere risiko for diabetes hos overvægtige, viser ny forskning fra tyske videnskabsfolk. Dagligt tilskud af mineralet i 6 måneder forbedrede to ud af tre målinger af insulinfølsomhed sammenlignet med placebo, og blodsukkerniveauet forbedredes med 7 pct. Kilde: Diabetes, Obesity and Metabolism

"Accepted Article" published online ahead of print, doi: 10.1111/j.1463-1326.2010.01332.x

"Oral magnesium supplementation reduces insulin resistance in non-diabetic subjects – a double-blind, placebo-controlled, randomized trial"

Authors: F. C. Mooren, K. Krüger, K. Völker, S. W. Golf, M. Wadepuhl, A. Kraus

Omega 3 kan måske beskytte mod traumatiske hjerneskader; viser et rottestudie.

Tilskud af omega-3 fedtsyren DHA kan måske beskytte mod traumatiske hjerneskader (efterfødsels-hjerneskader; der har en ydre årsag modsat indre skader fra fx blodprop). Studiet kan få stor betydning for sportsfolk, som fx bokser, og soldater.

Kilde: Neurosurgery

February 2011, Volume 68, Issue 2, Pages 474-481

"Dietary Supplementation With the Omega-3 Fatty Acid Docosahexaenoic Acid in Traumatic Brain Injury?"

Authors: J.D. Mills, K. Hadley, J.E. Bailes

Der er mere mellem himmel og jord end så mange andre steder

Omtale af vejrstyringsteknikker plejer at være begrænset til sladder fra konspirationstilhængere, men det viser sig, at de har ret. I Abu Dhabi har forskerne med held manipuleret hele vejrsystemer; der har forårsaget op til halvtreds regnskyl over AI Ain regionen i ørkenstaten i løbet af det sidste år.

Det hele styres af et team af forskere, der arbejder for Sheikh Khalifa bin Zayed Al Nahyan, præsident i De Forenede Arabiske Emirater. Der er opstillet gigantiske ionizers til at generere bølger af negative ioner, som stiger op i den nedre atmosfære og tiltrækker støvpartikler. Støvpartiklerne tiltrækker kondens fra den omgivende luft, og når der er nok kondens, kan skyerne ikke holde vand længere, og et regnskyl udløses. Indretningen er lavet af et schweizisk selskab ved navn Metro Systems International.

Sidste år kom der enorme uvejr over Abu Dhabi i juli og august - måneder, der normalt er knastørre i ørkenen. Så denne teknologi kører i bedste velgående og sender regn ud over Abu Dhabi for en brøkdels af, hvad det koster med et afsaltningsanlæg. Men der hører mere til sagen, og det kan du se på denne video på nettet med Jesse Ventura om HAARP (High Frequency Active Auroral Research Program) på følgende link: <http://naturalnews.tv/v.asp?v=E3CAD...>

HAARP ser ud til at være en eksperimentel vejrstyringsteknologi drevet af den amerikanske regering, og som er omgærdet af enormt hemmelighedskræmmeri. Området med HAARP ionizers ligner uhyg-

geligt meget det i Abu Dhabi (www.haarp.alaska.edu/), og hele projektet vurderes af dem, som virkelig har undersøgt det, som et "vejrvåben" i stand til "potentielt at udløse oversvømmelser; tørke, orkaner og jordskælv."

Svømning i klorvand øger kræft risiko

En svømmetur kan øge din risiko for at få kræft, hvis du går i en svømmehal, hvor der tilsættes klor til vandet, viser forskningsresultater fra Center for Research in Environmental Epidemiology i Barcelona i Spanien.

Tidligere studier har skabt bekymring for, at klor i vandet kan reagere kemisk med sved, hudceller og andet organisk materiale, så der dannes kemikalier, som har forbindelse til astma og blærekræft. I et af de nye studier analyserede forskerne vandet fra en offentlig svømmehal og fandt mere end 100 forskellige biprodukter; inklusive mange toksiner.

Læs mere på:

http://www.naturalnews.com/030622_chlorine_cancer.html#ixzz17KeBj7le

Solbadning giver hverken hudkræft eller rynker

Solbadning hjælper med at helbrede hudkræft og er ikke årsag til hudkræft. Solbadning forårsager ikke rynker i huden, men hjælper med at fjerne rynker. Desværre har de, der udvikler hudkræft og/eller rynker; og som tilfældigvis også solbader; mange dårlige vaner, der forårsager deres hudkræft og rynker. Solbadning har helbredt Dr. Harland G. Calks hudkræft. Hans hudkræft blev diagnosticeret af to læger, hvoraf den ene var en kirurg, der anbefalede kirurgisk fjernelse. Calk benyttede solbadning af det ramte område. Inden for kort tid var hudkræften forsvundet, hvorefter han gik tilbage til sin læge, som bekræftede, at hudkræften var forsvundet uden kirurgisk fjernelse. Sollysbehandlinger har reduceret ondartet kræft med 50% på forsøgsdyr i Rusland, skriver AP Zabaluyeva.

Kræft kan afhjælpes af solbadning, skriver Dr. Zane R. Kime. Han skriver, at de, der får mere sollys har mindre kræft. Solbadning heler kræft ved at opbygge immunsystemet og øge ilt i vævet. Sollys forårsager ikke hudkræft. Raske mennesker får ikke kræft, det gør usunde mennesker. Røntgenstråler og kemoterapi fremkalder kræft.

"Vi kan måske reducere vores kræftdødsfald ved at inducere en delvis eller fuldstændig immunitet ved at udsætte egnede hudområder for sollys," skriver Dr. Frank Apperly.

Kilde: Dr. Bernarr; D.C. D.D.

Læs hele artiklen her: <http://www.healself.org/sun.html>

Læs om den terapeutiske solbadning med særlige solbadningssessioner her – det er nemlig ikke lige meget, hvordan du solbader: <http://journeyforhealth.blogspot.com/2007/05/heliotherapy-pt-2-how-to-sunbathe.htm>

Afskediget på grund af "forkert" forskningsresultat

Molekylærbiolog Henrik Leffers var sidste år ansat som forskningsleder på Rigshospitalets Afdeling for Vækst og Reproduktion, men blev fyret i oktober, fordi han ikke var enig med den grundlæggende teori, som afdelingen forskning bygger på.

Afdelingen arbejder ud fra den antagelse, at det er hormonforstyrrende stoffer i miljøet, der tilsammen er årsag til misdannelser af drenges kønsorganer ved fødslen og dårlig sæd kvalitet hos voksne mænd.

Henrik Leffers har nu fremlagt forskningsresultater, der viser, at én enkelt hovedpinepille rummer en større mængde hormonforstyrrende stof, end hvad en gravid kvinde under hele graviditeten får ind i kroppen via de kendte kilder i vores omgivelser som fra ftalater i legetøj af plast og parabener i hudcreme.

De problematiske stoffer er paracetamol, ibuprofen og acetylsalicylsyre.

Kilde: Videnskab.dk og Ekstra Bladet 10/10/2010

Uddannelse til Buteyko Behandler

Godkendt af SAB som bifag

Som alternativ behandler har du nu mulighed for, via Buteyko Skolen, at få stort økonomisk tilskud til din uddannelse. Ring og hør nærmere på tlf. 4075 3322

Har du klienter med en eller flere af nedenstående lidelser, har du nu en enestående chance for meget billigt at tilføre din klinik endnu en kompetence.

✓	Luftvejslidelser – astma, allergi, KOL, bronkitis m.m.
✓	Søvnproblemer – snorken, søvnapnø, dårlig søvn
✓	Livsstilssygdomme – højt blodtryk, højt kolesterol m.m.
✓	Andre lidelser som Buteyko også kan hjælpe på ...
	fibromyalgi, hovedpine, migræne, enuresis m.m.

Som eneste uddannelsessted i Danmark

kan vi efter endt uddannelse tilbyde dig eksaminering / certificering med diplom fra den Verdenskendte Buteyko organisation (**BIBH**)

Buteyko Institute of Breathing & Health

Skolens undervisere:

Christine Bauman, Canada - Certificeret BIBH instruktør. Hun er en meget populær og anerkendt Buteyko instruktør, der underviser i bl.a. New Zealand, Japan, Canada, Australien, Danmark m.m. Christine er endvidere Præsident for -

BBEA, USA - Buteyko Breathing Educators Association

Presents a "High Standard" for the Teaching & Certification of Buteyko Educators

Robert Litman, USA – stifter og ejer af AsthmaFREE Arizona. Robert er autoriseret Continuum Movement instruktør, og en af USA's førende åndedræts- og bevægelsesterapeuter med mere end 22 års undervisningserfaring. Bestyrelsesmedlem i **BBEA** samt formand for deres uddannelsesudvalg.

Kontakt - Buteyko Skolen Danmark
v/Karin Maria Svendsen på telefon 4075 3322

Læs mere på - www.buteykoskolen.dk

Buteyko har ret – Buteyko terapi virker

citat: Læge og Sundhedskonsulent Carsten Vagn-Hansen

Må man virkeligt det?

Faktaboks

Hvede sås på jord, hvor der tidligere er spredt kloakslam indeholdende hormonlignende stoffer, tungmetaller, kemikalie- og medicinrester, alt sammen inden for de fastsatte maksimumgrænser. Undtaget er niveauet for PCB, der slet ikke måles. PCB mistænkes for at være kræftfremkaldende, hormonforstyrrende, svække immunforsvaret, give udviklingsforstyrrelser hos børn og nedsætte forplantningsevnen.

Passende tid efter spiring spredes gylle fra raske og syge dyr indeholdende hormonlignende stoffer, tungmetaller, kemikalie- og medicinrester samt multiresistente bakterier, alt sammen inden for de fastsatte maksimumgrænser.

Derefter gødes med tungmetaltholdigt kunstgødning, og der sprøjtes med de sædvanlige lovligt sprøjtemidler inklusive stråforkorter. Senest 10 dage inden høst kan der lovligt sprøjtes med Roundup.

I tilfælde af insektangreb under lagring vandes lovligt med en opløsning af Organofosfat, der er en nervegift i sarin- og bladfamilien. Den mistænkes for øget kræft risiko, og er på FN's liste over stærkt giftige stoffer. WHO vurderer, at stoffet har ansvar for en stor del af de sygdomstilfælde og dødsfald, der sker dagligt i den tredje verden. I USA er midlet på en observationsliste på grund af dets virkning på børn.

Fra lager leveres hveden til møllen, der formaler hveden og samtidig fjernes kimen, hvilket forringer næringsværdien, øger holdbarheden og gravidens risiko for at føde børn med tarm og blærelidelser, rygmarvsbrok og ganespalte. Sverige har overvejet B-vitamin-tilskud til gravide.

Det færdige produkt er flot hvidt med stor holdbarhed, høj indhold af naturfremmede stoffer og forringet næringsværdi.

De åbenlyse skadevirkninger ved den hårdhændede behandling af et udbredt næringsmiddel har indtil dato ikke givet danske fødevaremyndigheder anledning til at ændre reglerne om produktion og mærkning.

Hvedekim indeholder store mængder jern og folinsyre. Mangel på folinsyre er den mest udbredte form for vitaminmangel, og det er bl.a. derfor, at man nu mange steder i verden er begynder at tilsætte folinsyre til mel. Det findes i hvedekim, men i almindeligt, hvidt mel har man netop fjernet hvedekimen, så melet kan holde sig længere. Folinsyre er vigtig for bloddannelsen i det hele taget, både for de røde og hvide blodlegemer, dvs. immunforsvaret. Desuden for huden og ikke mindst for sindet, da folinsyre medvirker til dannelsen af budbringerstofferne serotonin og noradrenalin, hvor mangel kan medføre blandt andet depressioner og søvnproblemer.

Kilde: Charlotte Bech, holistisk læge



**Lille indsats,
stor effekt!
Vi mangler dig
som medlem!
Meld dig ind og bliv
vild med LNS!**

Terapeutgruppen inkl. Koda-Gramex:

- personlig terapeut 700 kr.
- skolemedlem i terapeutgruppen 900 kr.

Andre medlemstyper:

- Skolemedlem uden Koda-Gramex, erhvervs-,
brancheorganisations- og foreningsmedlem 600 kr.
- Personligt medlemskab 200 kr.
- Bladabonnement
(uden medlemsrettigheder) 150 kr.

Overfør beløbet til bankkonto 8401 1010331
- eller ring efter indbetalingskort på 6070 4887.

**Kom ind i LNS,
og vær med til at fremme det holistiske livssyn!**

Har du fået ny emailadresse, så giv besked på:
lns@lnsnatur.dk

I 2010 fik vi hul på forskningen om de finere energier

Kort sagt består hullet i, at vi har fundet en måde at spørge folk om deres oplevelse af de finere energier, så det statistisk set siger noget om deres adfærd, i første omgang deres adfærd mht. alternativ behandling. Det synes at være let at etablere en forskning, der bygger videre på dette og giver resultater, det er værd at skrive om. LNS har trænet længe, og her vil jeg nævne de aktuelle projekter. På hjemmesiden www.lnsnatur.dk finder du under forskningsudvalget to rapporter, der bygger videre på den arbejdsgang, den ene om el-overfølsomhed og den anden om videnskultur-undersøgelsen.

El-overfølsomhed

Et pilotprojekt omfattende 11 personer med el-overfølsomhed viste, at de alle havde haft e-sans i en årrække før el-overfølsomheden. Det gav anledning til to hypoteser:

1. Folk er i større risiko for at få el-overfølsomhed, hvis de har e-sans.

Rent praktisk er det selvfølgelig ikke så godt for os i LNS, der vist alle har e-sans, men forskningsmæssigt er det ret interessant.

2. El-overfølsomhed og e-sans er to sider af samme sag.

El-overfølsomhed synes at være en overfølsomhed for elektromagnetiske frekvenser. Er e-sans i virkeligheden en følsomhed for elektromagnetiske frekvenser i en finere materie end den fysiske?

LNS har inviteret EHS-foreningen, der repræsenterer mennesker med el-overfølsomhed, til samarbejde om et mere omfattende pilotprojekt.

Mange behandlere får en del af deres viden og kunnen fra de finere energiers sfære

Videnskultur-undersøgelsen afslørede, at åndelig bistand er særdeles udbredt blandt

behandlere. Den er især af betydning under behandlingerne, men også ved evaluering af skrifter og anden viden, de får fra anden side. Mange fortalte, at de kan mærke på en viden, om den er sand.

Indtrykket var, at de åndelige hjælpere normalt havde en fortid som fysiske mennesker, men det er et af de punkter, der bør undersøges nøjere. Faktisk vælger de uafklarede spørgsmål frem, for samarbejdsforholdene til disse ikke-fysiske mennesker m.fl. er ikke åbent afklarede. Et andet indtryk er, at de godt vil samarbejde med os om at få det afklaret, som om de har en accept til det fra deres eget bagland.

LNS har sammen med Clairvoyantforeningen aftalt at etablere en række fælles pilotprojekter til belysning af denne vigtige problematik. Det bliver ret spændende – og nyt. Svarene i videnskultur-undersøgelsen giver os et godt grundlag for planlægning af disse næste pilotprojekter.

Vi skal kunne tale med hinanden

Som beskrevet i sidste nummer af Natur-Helse er der behov for et web-leksikon, og det er nu etableret på <http://www.e-forskning.dk/ewiki>. Formålet er at hjælpe os til at blive enige om nogle ord, vi kan bruge, når vi udtrykker os om de finere energiers sfære. Det er ligesom Wikipedia åbent for, at I alle kan bidrage.

Et spørgeskema til klienter vedrørende e-sans mv. er under afprøvning hos Anni Klint i Herning, og en række andre forskningsinitiativer er enten påbegyndt eller på ideplan. Læs om dem i web-leksikonet. Er der noget andet, du gerne vil have undersøgt? – eller kunne du bare have lyst til at give en hånd med i et af projekterne – f.eks. som interviewer? Så sig til!

Målgruppen for alternativ behandling

I december udkom min første videnskabelige artikel om e-sans *. Du kan downloade artiklen på engelsk fra <http://www.issseem.org/mogen-sehrich.cfm> og en dansk oversættelse kan du downloade fra LNS' hjemmeside <http://www.lnsnatur.dk> - enten fra forsiden eller under forskningsudvalget.

Undersøgelsen fandt, at hver tredje voksne dansker mener at kunne sanse eller måske sanse noget ikke fysisk, f.eks. healingsenergier eller folks udstråling, og at denne del af befolkningen står bag hele 80% af besøgene hos alternative behandlere. Det kan omregnes til, at mennesker fra denne gruppe møder op til alternativ behandling syv gange hyppigere end mennesker, der ikke mener at kunne sanse noget ud over det fysiske.

Den naturlige målgruppe for alternativ behandling er altså folk med e-sans

Det kan vi simpelthen konstatere derved, at det mest er dem, der møder op hos alternative behandlere. Undersøgelsen omfattede kun alternative behandlingsmetoder, hvis funktion siges på en eller anden måde at bygge på de finere energier.

Jeg skriver her for folk med e-sans, og for hvem det giver mening, at nogen har e-sans, og andre ikke har: Vi med e-sans har erfaret, at der er substans i det, når nogen siger, de har e-sans. Da folk uden e-sans ikke har den erfaring, vil de naturligt opfatte e-sansen som en hypotetisk påstand, og det vælger jeg ikke at tage hensyn til i sprogbugen her.

Resultatet forekommer troværdigt

Det nævnte resultat var hvad jeg fandt, men statistik rammer aldrig præcist det rigtige, og en større undersøgelse ville give mere præcise oplysninger. Men to forudgående pilotundersøgelser gav tal, som lignede meget, for så vidt der var blevet spurgt om det samme, og det ser jeg som en grund til at tro, at resultatet er tæt på virkeligheden ude i samfundet.

Jeg var alligevel overrasket over at finde så

stor en forskel mellem folk med e-sans og dem uden, for i forskning er det nemlig sjældent at opnå så markante resultater. Men en lang række strukturer i data forekommer mig så troværdige, at jeg er endt med også at stole ret meget på hovedresultaterne. Et par af dem er:

- Klienter uden e-sans fortalte signifikant sjældnere, at de var blevet hjulpet af behandlingerne.
- Men nogen af dem var blevet hjulpet, og signifikant flere af disse troede på eksistensen af finere energier, end de andre uden e-sans gjorde.
- Mandlige klienter havde kun haft ca. halvt så mange besøg som kvindelige klienter. Det gjaldt både for dem med e-sans og for dem uden, og samme billede fandt jeg for så vidt angår besøg hos praktiserende læge det seneste år. Denne forskel er også alment kendt.

Kan folk uden e-sans også forstå det?

Mon ikke folk med e-sans synes, at det giver god mening, at det mest er folk med e-sans, der søger behandlinger, som siges at bygge på de finere energiers virke? Undersøgelsen viste, at de hyppigere oplever en god virkning end klienter uden e-sans gør. Men er det, fordi det virker bedre på dem, eller fordi de bedre kan mærke, at det virker? Det ved vi ikke. En af mine gamle venner, en højt kvalificeret forsker, som jeg havde bedt om at udtale sig om artiklen, gav en anden forklaring på det, nemlig at der ikke er noget overraskende i, at folk, der er skøre på én måde, er de samme som også er skøre på en anden måde. Men han har heller ikke e-sans. Hans svar er ret interessant, for det illustrerer, hvor uforståeligt det kan være for folk uden e-sans, at det, der sanses med e-sansen, opleves meningsfuldt og giver et værdifuldt bidrag til dagligdagens oplevelser.

Når jeg har fremlagt mine forskningsresultater ved et foredrag, plejer der at være tilhørere, der fortæller, at alle efter deres mening

har e-sans, men mange ikke har opdaget det endnu. Jeg svarer dem, at min erfaring fra interviews med folk uden e-sans er, at de fleste meget nødtigt vil have skudt i skoene, at de har en skjult e-sans. Hos nogle af dem vækker det frygt at tale om det, e-sansen kan bruges til, og jeg finder det selv helt naturligt, at de kan være utrygge, hvis nogen kan sanse mere om dem, end de måske selv er klar over. Det kender jeg andre med en veltrænet e-sans, der også kan, og selvom det ikke betyder, at vi er farlige, ser jeg god grund til at bevare det tabu omkring e-sansens muligheder, som vi hidtil har haft i samfundet.

Vi vil tillade os at tale med hinanden om vores brug af e-sansen

Men det betyder jo ikke, at vi ikke bør kunne tale om det indbyrdes. På et møde efter nytår mellem bestyrelsesmedlemmer i LNS og Sundhedsrådet blev vi enige om, at blandt behandlere og klienter vil vi fra nu af tale frit om alt vedrørende de finere energiers sfære. Det er faktisk nyt.

Er målgruppen stabil?

I de sidste tre årtier er brugen af alternativ behandling vokset meget. Vil den fortsætte med det, og vil målgruppen fortsat være dem med e-sans? Det er slet ikke givet. Der uddannes hele tiden flere behandlere, så der er kapacitet til, at brugen kan vokse. Jeg fandt, at tre fjerdedele af dem med e-sans allerede havde været hos en alternativ behandler, så antalsmæssigt er der næppe basis for ret megen vækst fra denne gruppe, men det kan da godt være, at de vil komme hyppigere. Ellers må væksten komme fra gruppen uden e-sans, og det kan godt tænkes, at virksomhedsordninger med tilbud til personalet, FALCKs forsikringsbaserede tilbud ved sygdom, samt sygesikringen "danmarks" refusion ved zoneterapi og akupunktur vil motivere en hel del uden e-sans til at bruge alternativ behandling. Det vil i givet fald medføre en ændring af målgruppens sammensætning, men mon ikke det fortsat vil være dem med e-sans, der hyppigst møder op?

**) Mogens Ehrich, Those who claim to sense Subtle Energy are also the typical users of CAMTherapy, Subtle Energies and Energy Medicine, Vol 20, no. 3, 2009 p 7-16.*

○

Det handler om mere end penge

Økologi · Etik · Klima · Kultur · Sociale initiativer



www.merkur.dk

MERKUR
Den Almennyttige Andelskasse

Netbank · Opsparing · Lønkonto · Kassekredit · Betalingsservice · Pension · Rådgivning · Investering · Boliglån · Billån · Realkredit · Børneopsparing

Advarsel mod kosttilskud

– fup eller fakta?

Vejledning om kosttilskud blev implementeret i Danmark i september 2005 med det formål at skabe klarhed over reglerne på området og som led i den såkaldte EU-harmonisering. Siden da er den velkendte information, "ADVARSEL mod kosttilskud", poppet op på vores PC-skærm adskillige gange med den velkendte skræmmekampagne. Men hvem skal reglerne egentlig gavne? Er de til for forbrugerne, for lægerne, for medicinalindustrien – eller er de beskæftigelsesterapi for Fødevarestyrelsens embedsmænd? Flere seriøse helsekostbutikker har måttet stå model til rødgardisternes arrogante og diktatoriske fremfærd, som har resulteret i, at mange helsekostbutikkers hylder i dag står tomme. Nogle har ufortrødent kæmpet imod i den tro, at retfærdigheden må og vil sejre.

Et eksempel blandt mange er Xiao Qun Bao, Sinodane, som har smagt mosten. Efter 26 år i Danmark ønskede hun nu at lade sin viden om kinesisk naturmedicin komme danskerne til gode. Viden om produkter, som har en tusindårig lang tradition i den kinesiske kultur og plantelægekunst, og som gennem generationer er anvendt af læger og lægmænd uden skadevirkninger: Kroppen genkender som bekendt det naturlige, modsat syntetisk medicin med bi- og skadevirkninger.

Produkterne importerer hun fra den europæiske hovedcentral i England, hvor de er lovlige og må formodes at være korrekt registreret. De importeres til England fra den kejserlige hofleverandør, som har hovedsæde i Beijing. Xiao Qun Bao sælger KUN til professionelle klinikker og læger med faglig kompetence i såvel den vestlige som den kinesiske medicin. Som vejledningen påbyder, har hun løbende lavet egne såkaldte selvkontrolprogrammer i f.t., hvad der gælder for kosttilskud, med dansk oversættelse og markedsføring uden reklame for virkning, som ikke er tilladt.

Da 4 rødgardister dukkede op hos Sinodane i sommeren 2010 var fremgangsmåden den sædvanlige: Alle ikke registrerede produkter blev beslaglagt, hun fik påbud om at trække de "farlige" kosttilskud tilbage, og enhver argumentation og dokumenta-



Der er travlt i Fødevarestyrelsen

tion blev overhørt. En stor del af naturprodukterne har hun i dag fået retur i takt med registreringen, selvom de allerede var registreret i England.

Xiao Qun Bao er i dag 21.000 kr. fattigere, betalt i bøde for manglende registrering af nogle produkter, har en ubetalt bøde på 80.000 kr., og en sund kultur er sat på standby. Hun har nemlig fået forbud mod at sælge bestemte produkter, som hendes seriøse klientel behøver i behandlingen af deres klienter. Paradoksalt nok kan samme naturprodukter med Fødevarestyrelsens accept uden videre købes flere steder på nettet af hvermand og dermed også af ukyndige. Hvem er lovbyderne?

Forståeligt nok tvivler Xiao Qun Bao på, om hun kan fortsætte. Vejledningen om kosttilskud er bevisligt så uigennemskuelig, at man hurtigt kan blive betragtet som kriminel. Det er Xiao Qun Bao langt fra, og hende største ønske er at blive renset for den påstand, at specielt produktet Liu Wei Di Huang Pian, har forvoldt nogen form for skadevirkninger: Læssevis af korrespondance med Fødevarestyrelsen og DTU's tekniske support til Fødevarestyrelsen om at få evidens for skadevirkning udebliver stadig. Xiao Qun Bao mener med rette, at det er rimeligt at kræve evidens, da det er embedsmændenes argumentation for bøden på de i alt 100.000 kr.

Desværre tegner fremtiden endnu sortere, når de forskellige EU direktiver til regulering af urter og kosttilskud folder sig helt ud den 1. april.

Vi vil opfordre politikkerne til logisk tænkning og tillid til, at borgerne selv kan tage ansvar for egen sundhed.

Lad sundhedskulturen komme til os i al dens opblomstring og mangfoldighed i stedet for at jage den ud af landet. ○

Styrk familiens vitalitet



En gave til hele familien **for livet**

Familiesikring.dk

LNS med i GMO happening

I bidende koldt efterårsvejr var LNS med til happening om GMO. Økologisk Landsforening havde sørget for en fin stand og masser af heliumballoner, som skulle til vejrs den 16. oktober præcis kl. 12 fra Lille Torv i Århus og Gl. Torv i København. Ballonerne symboliserede GMO-frøene, som spredes med vinden uden nogen mulig kontrol. Greenpeace var også med, og vi samlede underskrifter som et led i kampagnen om 1 mio. underskrifter i Europa for et GMO-frit Europa. Det var en god dag. Folk var meget interesserede, mange skrev under, børn og barnevogne fik balloner, og kl. 12 sendte vi hele restlagret af flotte gule balloner ud over det danske landskab.



Foto: Peter Krogsøe

Landsretten satte Sundhedsstyrelsen på plads.

John Boel, som har udviklet Akupunktur 2000, også kaldet Acunova, har ved en retssag ved Vestre Landsret fået medhold i, at han ikke kan straffes for at reklamere for sine resultater. Tidligere krævede sundhedsstyrelsen, at resultaterne først skulle offentliggøres i et videnskabeligt tidsskrift samt være videnskabeligt dokumenteret. Nu skal de bare dokumenteres.

Man kan heller ikke blive straffet for at linke til en anden hjemmeside, som roser en behandling. Tidligere krævede sundhedsstyrelsen, at man blev straffet med bøde, hvis der var fejl eller bare overtrædelser af sundhedsstyrelsens fortolkning af markedsføringsreglerne på den hjemmeside, som man linkede til.

Læs mere om landsrettens dom her: <http://www.acunova.dk/12952-1/>

Nyt syn på vitaminers betydning

Vitamin har ikke kun betydning for at undgå mangelsygdomme. De har også indflydelse på vores generelle sundhed. Det viser den seneste vitaminforskning, som blev præsenteret på den første internationale vitaminkonference, som DTU Fødevareinstituttet var hovedarrangør af. Vitaminer blev oprindeligt opdaget ved, at folk, der fik for lidt vitaminer, fik mangelsygdomme som skørbug og engelsk syge.

Men den nyeste forskning afslører, at vitaminer måske har en langt større betydning for vores generelle sundhed, end vi hidtil har antaget. Det stod klart, da en række af verdens førende vitaminforskere var samlet i København til den første internationale vitaminkonference.

"Fokus i vitaminforskningen er ved at skifte fra de livstruende mangelsygdomme over til, at vitaminerne også har indvirkning på mange af kroppens funktioner," fortæller seniorforsker Jette Jakobsen fra DTU Fødevareinstituttet, som var primus motor for konferencen. "Vi skal øjensynlig til at se på vitaminer som sundhedsfremmende komponenter, og billedet er langt mere nuanceret, end vi hidtil har troet," uddyber hun.

[Kommentar fra redaktionen: Det lyder jo lovende – men, men træerne vokser ikke ind i himlen]:

"De nye forskningsresultater viser, at vitaminforskningens fokus har flyttet sig. Men det er vigtigt at slå fast, at de nye resultater endnu ikke giver tilstrækkelig dokumentation til at rykke ved eksisterende anbefalinger om dagligt indtag af de forskellige vitaminer for forskellige befolkningsgrupper", understreger Jette Jakobsen.

Kilde: Pressemeddelelse fra DTU den 30/6/2010 efter den første internationale vitaminkonference, som DTU Fødevareinstituttet var hovedarrangør af.

**POST****B****PP**

DANMARK

❄ Husk Generalforsamlingen lørdag den 26. marts kl. 14-18 i Værløse Kirke.

Se mere på www.lnsnatur.dk fra den 26. februar, hvor dagsorden bliver lagt ud og løbende opdateret. Du kan kommentere dagsorden og foreslå kandidater til tillidsposter indtil 1 uge før.



Kom ud af busken - lad andre høre dit gode budskab! ❄

Du kan nu annoncere på vores hjemmeside til en billig penge. Du laver selv din annonce, og vi sætter den ind på forsiden i højre kolonne, hvor den vil stå fast, også selvom folk klikker ind på andre sider. Vil du have en bevægelig annonce, men kan ikke selv designe den, så kan du aftale nærmere med vores webmaster. Annoncen tegnes for en måned ad gangen, og sættes på, når du har betalt.

Priser:

Medlemmer af LNS kr. 200,- pr md.

Ikke-medlemmer kr. 250,- pr. md.

Bredde: 200 pixel - Højde: 90 pixel



Send annoncer og evt. spørgsmål til Charlotte på cr@lnsnatur.dk

Du kan også annoncere i Naturhelse. Se betaling og rabatter som medlem på www.lnsnatur.dk/naturhelse-bladet.shtml



Besøg LNS på stand 40 Krop-Sind-Ånd Helsemessen
Falkonér Centret 4-5-6 februar 2011 kl. 10-18

Kom og få ny inspiration, når Mogens Ehrich, LNS,
holder foredrag fredag den 4. februar kl. 11-11.45, lok. 102, 1. sal om
"Den hidtil skjulte spirituelle vidensopbygning blandt alternative
behandlere"