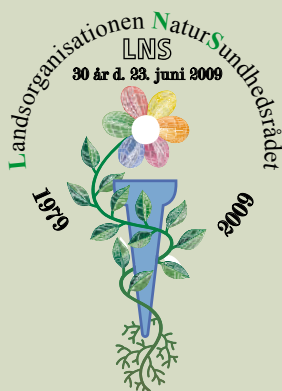


Natur Helse

24. årgang 2009 nr. 3



Farvel til pæren

GMO

Influenza

LNS

- det naturlige samlingspunkt

Fra redaktøren

Vi fejrer begyndelsen til enden for glødepæren, som har fulgt os i over 100 år. Først ryger den matte, så den klare, og i 2012 er det slut med det pæne lys. Derfor har vi pærer på forsiden. Nogle undersøgelser viser, at der er en del miljøproblemer med arvtagerne – elsparepærerne. Om det er sandt må komme an på flere undersøgelser. LNS er medunderskriver på en henvendelse til Miljøministeriet om mærkning og korrekt håndtering af sparepæren, som bl.a. indeholder kviksølv (se nyheder). Der er kommet et svar, som forklarer ministeriets holdning. Man følger Svanemærkeforskrifterne, så alt skulle være i orden. Vi følger op på sagen.

Ellers er dette nummer af NaturHelse viet til det meget vigtige GMO-tema. GMO betyder genmodificerede organismer – altså dyr eller planter, der i et laboratorium er blevet udstyret med et gen, der ikke er naturligt for arten. Danmark har givet tilladelse til dyrkning af en GM-soja (december 2008), og fra Argentina modtager vi 10 pct. af hele deres eksport af GM-soja til at fodre vores svin med. Sådan en gris skal IKKE mærkes i supermarkedet, da det ikke er selve grisen, men kun dens foder der er ændret. Sådan er reglerne. Hvis du vil u ndgå GMO et sted i fødekæden, må du spise økologisk. Den 18. september afholder Fødevareministeriet en GMO-konference pga. offentliggørelse af en videnssyntese. Du kan se programmet her <http://pdir.fvm.dk/Program.aspx?ID=11410>, og det vil nok være en god ide med nogle informerede mennesker til at stille de ubehagelige spørgsmål.

GMO-stoffet har fyldt meget, så afslutningen må komme i næste nummer. Desuden planlægger vi at udgive et særnummer, hvor det hele er med, og I vil høre nærmere via et nyhedsbrev.

Et andet vigtigt emne er influenza-pandemien, som er blevet svært opreklameret. Vi har fået nogle gode råd og meninger fra kapaciteter på området, så det er muligt at træffe et kvalificeret valg: Lad dig ikke skræmme!



Charlotte Rya

Rigtig god læsning, god jul og på gensyn i januar.

NaturSundhedsrådet LNS

Medlemsblad. Sendes desuden til udvalgte læger, politikere, myndigheder og biblioteker
ISSN 1396-6855
Oplag 2200
Deadline for næste nummer 18. december 2009

Bladgruppen
Ansvarshavende redaktør:
Charlotte Rya
naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg til NaturHelse modtages med glæde, men vi forbeholder os ret til at redigere/ forkorte.

Indlæg og annoncer sendes til naturhelse@lnsnatur.dk. Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/ bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk:
Rosendahls
Grafiker: Rikke Vognsen

LNS' bestyrelse:
Vera H. Marcher
Tlf. 2946 3820 – vhm@lnsnatur.dk

Mogens Ehrich
Tlf. 3179 7731 – me@lnsnatur.dk

Charlotte Rya
Tlf. 2348 0178 – cr@lnsnatur.dk

Michael Brown – mib@holotronic.dk

Ole Hjorth
Tlf. 2963 1653 – oh@lnsnatur.dk

Kirsten Kragh – Tlf. 4649 7087

Søren Skogstad Nielsen
Tlf. 4929 9353 – skogstadnielsen@ddf.dk

Postadresse for LNS:
Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS
Sekretariatet v/ R. Pommer
Bækkevang 51 - 2800 Lyngby
Tlf.: 7022 2339 – lns@lnsnatur.dk
Webseite: www.lnsnatur.dk
Email: lns@lnsnatur.dk
Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331
Annoncer indbetales til bankkonto 8401 1112541

Tillidsposter og repræsentationer
LNS nedsætter løbende aktuelle aktivitetsgrupper og har desuden sæde i disse organer:
VIFAB: Søren Skogstad samt 3 suppleanter
SRab: Ole Hjorth og Mogens Ehrich
Forskningsforum under **VIFAB:** Erling H. Jensen, Lone Thomsen
NSK Charlotte Rya samt 1 suppleant



For en kort bemærkning



Hvordan er det nu: Er det svineinfluenzaen eller Tamifluen, der er farlig – eller medierenes svirrende og forvirrende informationsflow med modsatrettede budskaber, så vi knapt ved ud eller ind? Senest vil en fødevarereproducent lancere yogurt med tilsætningsstoffer fra bakteriestammer, der vil kunne styrke kroppens immunforsvar og bekæmpe influenza. Et dagblad har beskrevet, hvordan virustyper fra fugle og svin blandes til en ny virustype, der kan overføres til mennesker og blive et såkaldt ”humant virus”, der kan smitte blandt mennesker.

I vrимlen af mulige sandheder drives alternativt tænkende og udøvende nok mest af sund fornuft.

Imens kører Natursundheds-campingvognen lanceret af Forebyggelses- og Patientrådet og sponsorstøttet af bl.a. LNS, rundt til 49 danske byer. Der informeres om alternativt guf som biodynamisk/ økologisk mad, syntetisk mad og medicin, der er anti-GMO underskrifter og prøvebehandlinger af ægte naturterapeuter, og den naturelskende Jytte Abildstrøm har modtaget en pris. Se hvornår campingvognen er i DIN by på <http://lnsnatur.dk/storage/files/318.pdf>. Er du frisk med en hånd, så ring til Louis, tlf. 2546 9680.

Aarhus Universitet melder om undervis-

ning i naturmedicin fra efteråret. Opgaven er nu at sikre, at alternative behandlere underviser. Beslutningen stimulerer vor vision om grønne afsnit på selve hospitalerne.

Brobyggruppen (SR-HS-RABForum og LNS) mødtes i Vejle fornylig i en kærlig og konstruktiv ånd. En klar fællesnævner var ligeværdighed, respekt og anerkendelse af kultur og viden i alle henseender, større sundhedsforståelse, påvirkning af politikere op til kommunevalgene bl.a. ved at initiere lokale møder mellem KAB-ere (komplementær-alternative-behandlere) og mellem praktiserende læger og KAB-ere.

På FORUMMESSEN puster vi liv i LNS stand 362, hvor forskellige medlemmer vil oplyse og prøvebehandle. Spændende.

Klimatopmødet er i fuld gang. Julegaven til alle synes at være en boomerang af klima-problemer, som rige lande over en årrække har eksporteret til u-lande. Heller ikke på klimaområdet fjerner symptombehandling nældens rod. Forfatteren Robert Heinlein har skrevet: ”Lyt altid til eksperter. De vil fortælle dig, hvad der ikke kan gøres - og hvorfor. Og gør det så!”

Rigtigt smukt efterår til alle.

Vera Marcher formand for LNS

Sponsor:



DiscotekJOGI.dk leverer musik og lys-effekter med DJ, og som medlem af LNS får du 1.000 kr. i rabat. Book på 2573 4529 eller book@discotekjogi.dk
JOGI JOGI JOGI lyden bærer frugt!

Her kunne dit sponsorlogo have stået!

Kontakt os på
naturhelse@lnsnatur.dk
og hør hvordan.

Støt vore sponsorer – de støtter os!

SUND. LIVSSTIL

Danmarks største helsemesse
2. - 3. - 4. oktober 2009 kl. 10-18
24. gang i Forum København

Inspiration • Sundhed • Skønhed
Velvære • Alternativ behandling
Økologiske fødevarer

Besøg de mere end 180 udstillere
og få smagsprøver,
prøvebehandlinger og gå til
masser af inspirerende foredrag.

Voksne kr. 80,-
Børn under 14 år gratis ifølge med voksne.

Udstillerkatalog
udleveres **gratis** ved indgangen

Se udstillere og foredrag på:
www.sund-livsstil.dk



Sund Livsstil messe i Forum

2. - 3. - 4. oktober 2009

180 udstillere er parate, når dørene åbnes for 24. gang! Forum vil være sprængfyldt med tilbud om at smage, dufte, lytte, se, føle, fornemme og udveksle viden.

- Er du optaget af sundhed og velvære?
- Går du til alternativ behandler?
- Spiser du økologisk mad?
- Overvejer du at tage naturlægemidler og kosttilskud?
- Har du brug for at tale med dygtige sundhedsrådgivere?

– så kom og få en snak med folkene bag.

Glæd dig til 3 hektiske dage fyldt med sunde fristelser, mange økologiske produkter, der også afspejler rent miljø og god velfærd for dyrene, specielle fødevarer fra ind- og udland, naturlig hudpleje og naturlig behandling.

Prøv velvære behandlinger på din egen krop. Hør om forskellige undersøgelser og tests, som benyttes til at tage en sygdom i opløbet.

På www.sund-livsstil.dk får du yderligere oplysninger om de enkelte spændende foredrag og temaer på balkonen og scenen samt nyheder om messen.

Mød kollegaer og studiekammerater

Blandt de mange udstillere er der flere skoler, kursuscentre og informationsstande, bl.a. Den Alternative Kosmetologskole, At Work, Kursuscenter Kilden, Urteskolen, Institut for Biologisk Medicin, Sportseducation, Hahne-mann Akademiet, FDZ, Zoneterapeut-skolen i Herlev og på Gl. Kongevej, Danske Kinesio-løgere, Biopatforeningen, Bowtech Foreningen, Rosenmetoden, Foreningen af Kranio-Sakral terapeuter og SAB – Sammenslutningen af Alternative Behandlere. Lærerne kan møde repræsentanter for Natursundhedsrådet LNS på stand nr. 362.

INFO

Sund Livsstil, Forum København
Julius Thomsens Plads, Frederiksberg

2. - 4. oktober 2009

Åbningstid: 10-18.

Entré: Voksne 80 kr.

* Børn under 14 år gratis med voksne

www.sund-livsstil.dk

LNS på Sund Livsstil messe i Forum

Mød LNS på stand 362, hvor vi i år har besøg af udvalgte medlemmer, som vil informere om deres behandlingsform samt give demonstrationer.

Fredag: Lone Thomsen fra Clear Vision fortæller om HandicapCoach, TankefeltCoach og uddannelser. Se mere på <http://www.clearvision.dk/Undervisere>

Lørdag: Lise Windfeldt fra Astma Care vil fortælle om Bio Respons, Triggere og "Stop din astma". Se mere på <http://www.astma-care.dk/index.html>

Samme dag: Lisa Nøhr fra Alternativ Klinikken kan fortælle om healing, symboltegning og uddannelser. Se <http://www.lisa-noehr.dk/index.htm>

Søndag: Henning Juhl fra Jordstråleforeningen Danmark. Ved du, at jordstråler kan give helse- og adfærdsproblemer? Se <http://mj-danmark.dk/>

Samme dag: Aut. læsevejleder Charlotte Ryø vil fortælle om sine erfaringer med afhjælpning af læseproblemer og ordblindhed. Hvordan kan man teste for ordblindhed? Se www.laesevaerkstedet.com

LNS holder foredrag lørdag kl. 12 i lokale 4 på balkonen

"Den skjulte forskning blandt alternative behandlere" v. Ole Hjorth

Genmodificering

– en løsning eller en forbandelse

Tidligere landbrugsminister i USA (fra 1995-2001) Dan Glickman har udtalt: ”Hvad jeg har set som et fællestræk på biotek-siden er en holdning om, at teknologien er god, og at det næsten er umoralsk at sige, at den ikke er god, fordi den skal løse menneskehedens problemer... Hvis man er imod, er man reaktionær, man er dum. Vores regering er, rent ud sagt, på samme side... Man følte sig nærmest som en fra en fremmed planet, og ganske illoyal, hvis man prøvede at foreslå en mere åben og fordomsfri holdning.”

Kilde: Side 152-153 i bogen *Seeds of Deception* af Jeffrey M. Smith.



Jeff Smith

Forfatter Jeffrey M. Smith er ledende talsmand i USA inden for Genmodificerede Organismer (GMO) og de farer og risici, som er forbundet med GMO. Han dokumenterer, hvordan verdens mest magtfulde biotekvirksomheder narrer og vildleder kritikere og samtidig bringer folks sundhed i fare.

Hans første bog *Seeds of Deception: Exposing Industry and Government Lies about the Safety of the Genetically Engineered Foods You're eating* (Bedrag med frø: Afsløring af industriens og regeringens løgne om sikkerheden for den genmodificerede mad, du spiser) blev den bedst sælgende GMO-bog i verden. Hans anden bog, *Genetic Roulette: The Documented Health Risks of Genetically Engineered Foods* (Genetisk Roulette: Dokumenterede sundhedsrisici ved genetisk ændrede fødevarer) præsenterer uigendrivelige beviser på, at GMO'er er skadelige. Den beskriver 65 slags skader på helbredet, idet den sammenkæder GMO'er med gift- og al-

lergireaktioner, tusinder af syge, sterile og døde dyr i husdyrbesætninger samt skade på så at sige hvert eneste organ, der undersøges i laboratoriedyr. Bogen refererer, hvordan de sikkerhedsvurderinger, der er udført af FDA (Food and Drug Administration) og andre kontrollerende myndigheder over hele verden, bygger på forældet videnskab og falske præmisser, og hvorfor genmodificeret mad er nødt til at blive prioriteret helt i top mht. sikkerhed. Tidligere miljøminister i Storbritannien Michael Meacher har sagt, at afsløringerne i *Genetic Roulette* vil "ændre de globale begivenheder i dette århundrede."

Jeffrey Smith har rådgivet mange af verdens ledere om GMO. Han har lavet kampagner for at stoppe brugen af genmanipulerede væksthormoner til kvæg og har haft indflydelse på de første love i USA til regulering af GMO'er. Han har startet en industri- og forbrugerbevægelse til afskaffelse af GMO i fødevarerne i USA (*The Campaign for Healthier Eating in America*). Han er øverste leder af Institute for Responsible Technology, som løbende orienterer om tiltag i forbindelse med genmodificerede fødevarer.

Fakta boks:

Genetisk modificerede organismer (GMO'er) er resultatet af laboratorieprocesser, som kunstigt indfører gener i fødevarer eller dyrs DNA. Generne kan komme fra bakterier, vira, insekter, dyr eller endog mennesker.

Bioteknologi eller blot biotek er teknologi baseret på biologi, specielt når den bliver brugt i landbrugs-, fødevarer- og medicinalindustrien.

En definition kan også være: Bioteknologi er manipulation af organismer til udførelse af praktiske opgaver og til at forsyne os med nyttige produkter. (Wikipedia)

Kriterierne for sikkerhedsvurdering

af GMO-fødevarer er lemfældige

Ved en kongres i Orlando i april 2007 holdt Jeffrey Smith (JS) et foredrag på 1 time om GMO. Bagefter blev han interviewet af Dr. Ronald Klatz om hovedindholdet i foredraget. Det interview har vi valgt at oversætte og bringe her i en lettere forkortet udgave. Der er nemlig en del interessante oplysninger om, hvordan FDA (Lægemiddel- og fødevarerstyrelsen i USA) har kunnet tillade et så stort eksperiment på den amerikanske befolkning, som GMO-fremstilling og -indtagelse vitterlig er, uden nogen særlige sikkerheds- eller risikovurderinger.

Interviewer: "Vi er her på den 15. internationale kongres i Orlando, hvor vi bl.a. taler om bioteknologi. Jeff Smith har lige givet en fascinerende præsentation af helbredskonsekvenserne og de langvarige effekter, risici og fordele – der er faktisk ikke så mange fordele – som har at gøre med GMO. Kan du ikke lige give et resumé?"

JS: "Igennem de sidste 2 år har jeg arbejdet sammen med 30 videnskabsfolk for at kortlægge alle de kendte helserisici ved GMO. Vi har fundet tusinder af døde og sterile dyr, tusinder af mennesker der får allergiske reaktioner af den slags mad og skade på så at sige hvert eneste organ i alle laboratoriedyr, som vi har studeret. Vi har opdaget, at de præmisser, vi har brugt som grundlag for sikkerhedskravene, er ukorrekte."

I: "Lad os lige stoppe en halv – kan du forklare, hvad GMO er?"

JS: "Man tager genet fra én art og stikker det ind i DNA'et på en anden art."

I: "Taler vi om hvede, rug osv.?"

JS: "De fire vigtigste afgrøder er faktisk soja, majs, bomuld og canola (en slags rapsolie). De er modificeret på to forskellige måder: 80 pct. af dem er genmodificeret til ikke at gå ud, når de sprøjtes med ukrudtsmiddel, og 20 pct. er genmodificeret til at kunne danne eget insektgift."

I: "Disse madvarer er allerede ude på markedet og folk spiser dem faktisk?"

JS: "Ja, 70 pct. af al mad i supermarkedet [i USA o.a.] har genmodificerede organismer i sig i en eller anden form."

I: "Hold da op!"

JS: "Lad os f.eks. tage soja. Kort tid efter at soja blev introduceret i Storbritannien, skød sojaallergi i vejret med 50 pct. Vi ved, at GMO-soja har et meget højere niveau af et bestemt allergén. Det har også nye proteiner i sig, som har allergene egenskaber. Denne soja har nedsat niveauet af fordøjelsesenzymet i bugspytkirtlen hos mus, hvilket kan reducere hastigheden af nedbrydningen af proteiner, og det kan gøre musene mere allergiske. GMO-sojaen indeholder desuden flere rester af plantegifte, som også kan fremkalde forskellige reaktioner. Når GMO-soja gives til mus og kaniner, så skader det så at sige hvert eneste organ, vi har undersøgt. Hvad der specielt var interessant var, at de unge spermceller ændrede sig, og at embryoner (tidlige fostre) ændrede sig. Da rotter fik genmodificeret soja, døde over 50 pct. af deres unger inden for 3 uger."

Fakta boks:

Monsanto er en multinational bioteknologisk landbrugsvirksomhed med hovedsæde i USA. Det er verdens største producent af ukrudtsmidlet glyphosat, der markedsføres som "Roundup". Monsanto er ledende producent af genetisk modificerede frø med markedsandele på 90 pct. inden for forskellige afgrøder.

Monsantos udvikling og markedsføring af genmodificerede frø og væksthormoner til kvæg sammen med deres aggressive retssager og politiske lobbyvirksomhed har gjort virksomheden kontroversiel over hele verden og en hovedskydeskive for anti-globaliseringsbevægelsen og miljøaktivister. (Wikipedia)

Fortsættes næste side

I: "Stop lige her. Hvordan i alverden kan mad med så mange negative bivirkninger i laboratorieundersøgelserne passere FDA og andre kontrolmyndigheder? Myndighederne er der jo som et søm, når det gælder enhver form for ernæringsmæssige produkter (vitaminer, mineraler osv.)."

JS: "FDA har ingen krav til undersøgelser af sikkerhed, når det gælder GMO-mad. I 1992 lavede de en policy – et regelsæt. Heri var der en udtalelse, der lød som følger: **FDA er ikke bekendt med nogen form for information, der viser, at den slags mad, der skabes med disse nye metoder, skiller sig ud på nogen betydningsfuld eller ensartet måde.** På det grundlag sagde de, at virksomhederne selv kan afgøre, om madvarerne er sikre. De behøver ikke engang fortælle, når de introducerer genmodificeret mad på markedet! 7 år senere blev der offentliggjort 44.000 dokumenter fra interne arkiver i FDA, der viste, at denne sætning var løgn. Lederen af regeladministrationen i FDA var Michael Taylor, Monsanto tidligere advokat og vice-præsident. Og FDA havde ordrer fra det Hvide Hus om at promovere den bioteknologiske industri. Men det viste sig faktisk, at den overvældende konsensus blandt videnskabsmændene i FDA var, at disse fødevarer i bund og grund var farlige og kunne skabe allergier, toksiner, nye sygdomme og ernæringsmæssige problemer, som var svære at opdage. De havde indtrængende bedt deres overordnede om at kræve langsigtede studier, men de blev ignoreret og afvist af dem, der var politisk udpegede. Nu flere år senere viser det sig, at disse uafprøvede præmisser, som blev brugt som grundlag for sikkerhedsgodkendelser, er forkerte."

I: "Men hvad kan almindelige mennesker gøre? Kan jeg nu ikke spise en eneste burrito (pandekage af majsmeal), så længe jeg lever? Hvad kan jeg overhovedet gøre ved det?"

JS: "Undgå at spise GMO-mad. Du har tre muligheder: Køb økologisk, eller køb mad, hvor der står ikke-GMO, eller undgå mad, hvor etiketten anfører en risiko. Så hvis du skal have tomatpuré, og der står sojaolie og majssirup på etiketten, så sæt den tilbage, og tag en tomatpuré med olivenolie, som ikke bliver genmanipuleret. Klik på www.seedsofdeception.com, og lær mere om, hvordan du kan undgå at bringe GMO-madvarer ind

i dit hjem eller indtage dem, hvis du går ud og spiser."

I: "Kan folk ved at undgå disse madvarer virkelig skabe en effekt? Jeg mener, der er regeringen, de store virksomheder, de har alle kontrolmekanismerne på plads, som allerede presser GMO-maden ned i halsen på os. Kan almindelige mennesker vende den udvikling?"

JS: "Vi er i toppen af fødekæden. Hvad der er sket i Europa, kan vi bruge som model herovre. På én uge, efter at der var kommet en officiel udtalelse fra Unilever, hvor de offentligt lovede at fjerne genmodificerede ingredienser fra deres europæiske varer, fulgte så at sige hver eneste større producent i deres fodspor og kom med samme løfte for deres varer på det europæiske marked. Offentlighedens bekymring havde nemlig nået et kritisk punkt, og jeg tror, at der skal så lidt til som 5 pct. af den amerikanske befolkning, der stopper med at spise GMO-mad. Så vil KRAFT og alle de andre indse: "Vi mister markedsandele, der er en trend i gang, vi opnår intet ved at bruge GMO-afgrøder. Vi må følge eksemplet for dusinvis af andre amerikanske virksomheder og fjerne GMO-ingredienser og genvinde de tabte markeder." Det er det, vi sigter efter. Og det er den kampagne, vi skal have i gang her i Amerika."

I: "Tusind tak og held og lykke!"

Kilder og links:

<http://jeffreydach.com/2008/08/14/genetically-modified-gmo-food-the-great-scandal-by-jeffrey-dach-md.aspx>

www.seedsofdeception.com

www.responsibletechology.org

Hør et 1 times foredrag på YouTube med Jeffrey Smith: *The Dangers of Genetically Modified Food* <http://video.google.com/videoplay?docid=4147551008386395793>

DNA. En celle har en cellekerne. Herinde findes (hos mennesker) 46 kromosomer. Hvert kromosom består af et DNA-molekyle. Det består af to tråde med en spiralformet struktur. Et gen er et stykke af en tråd, som bestemmer udviklingen af en bestemt egenskab hos en levende organisme. Der er mellem 50.000 og 100.000 gener i et DNA-molekyle = arveanlæg.

(Kilde: Bl.a. Nudansk Ordbog)

Videnskabelige data tilbageholdes – videnskabsmand trækker sig

Professor Carlo Leifert (CL) er ekspert i økologisk landbrug ved University of Newcastle. Han bliver i 2003 medlem af et videnskabeligt undersøgelsespanel for genmodificering (GM) nedsat af den engelske regering. Han er overbevist om, at panelet skal foretage en detaljeret risikovurdering for at afdække problemer med GM. En uge før resultaterne skal offentliggøres, trækker han sig fra panelet. Her forklarer han til avisen *The Guardian*, hvorfor han har trukket sig.

CL: "Helt fra begyndelsen burde man have set på, om noget kunne gå galt med selve teknologien. Hvis man indfører et fremmed gen i en plante, hvordan ved man så, hvilke bivirkninger, der skabes? Vi ved, at hvis vi indsætter gener i bakterier, kan det skabe utilsigtede forandringer, og undersøgelser viser, at dette også kan ske med planter. Hvor gode er vores metoder til at afdække sådanne utilsigtede ændringer?"

Efterhånden som panelet arbejder, står det dog klart, at der ikke skal udføres nogen form for detaljeret risikovurdering. Det meste kommer til at dreje sig om, hvordan videnskabelige resultater skal formidles.

CL: "Hvis nogen var kommet frem til et resultat om, at GM-processen forårsagede uønskede bivirkninger i planter, ville det højst sandsynligt ikke finde vej til de videnskabelige publikationer. Bivirkninger ville blive set på som negative resultater, og videnskabsfolk har tendens til ikke offentliggøre dem. Som regel nævnes de blot i PhD-afhandlinger og rapporter til sponsorerne. Jeg mente, at vi skulle have fat i de oprindelige data for at få en ide om, hvor ofte sådanne bivirkninger forekommer, men det blev ignoreret. Panelet mente ikke, vi skulle gå ned i så mange detaljer."

Det blev hurtigt tydeligt for Carlo Leifert, at panelet ikke var objektivt nok til at kunne frembringe en uvildig rapport. De fleste af biologerne, som virkelig forstod de tekniske detaljer, var stærkt GM-positive.

CL: "For mig var det dråben, da en fra biotekindustrien blev bedt om at skrive kapitlet om fødevarerikkerhed. Han havde selv interesse i at sælge GM og skulle så skrive risikovurderingskapitlet. Jeg prøvede at trække mig lige så stille, for jeg blev advaret om, at det ikke er en god ide at kritisere ens kollegaer i videnskabelige paneler."

Senere, da alle vidste, at han var trådt ud,

forklarede han hvorfor og ikke mindst, fordi panelets rapport hovedsageligt var pro GM. Det betød, at regeringens beslutningstagere kunne blive nødt til at følge de videnskabelige råd og tillade import og dyrkning af GM-afgrøder i England.

CL: "Rapporten er ikke grundig nok og identificerer ikke usikkerhedsmomenterne. Den nævner fx, at amerikanerne har spist GM-mad i syv år nu, og de har ikke lidt nogen skade. Men ingen har faktisk undersøgt virkningerne af GM-indtagelse på folks sundhed i USA. Argumentet giver ingen mening, og at et sådant kommer fra et videnskabeligt panel er faktisk ret sørgeligt."

Han mener dog ikke, regeringen har prøvet at tvinge videnskabsundersøgelser i en bestemt retning. De er generelt bekymrede for, om GM-teknologi kan være risikabel i forhold til sundhed og miljø. Fordommene kommer mere fra den stærke lobby af pro GM-videnskabsfolk og bioteknologi-repræsentanterne i panelet. De synes at være meget mere parate til at godtage få eller ingen beviser som værende lig med ingen problemer. Han påpeger, at der er tegn på, at Europa er mere forsigtig med GM-teknologier. EU prøver nu at finansiere forskning i måder, der kan forbedre vores evne til at tjekke GM-planter for uønskede bivirkninger. Der er også sendt i licitation, hvordan man tester for problemer med, at GM-afgrøder vokser side om side med normale afgrøder, og han mener, at vi bør vente, til vi har bedre teknikker og mere information om alle de åbne spørgsmål.

"Når vi har forbedrede metoder til sikkerhedsvurdering, skal vi kræve, at de indgår som en del af GM-virksomhedernes rutinemæssige risikovurdering."

(Kilde: *The Guardian*, interview ved Ian Sample, juli 2003)

GMO-historier fra hele verden

Det er for første gang i historien lykkedes forskere at sætte dyreceller og menneskeceller sammen til et foster.

Forskere fra University of Newcastle i England har skabt et foster af en blanding af dyre- og menneskegener. Formålet med forsøget er at skabe menneskelige stamceller på en hurtig og billig måde. Stamceller kan udvikles, så de kan bruges til at behandle forskellige kroniske sygdomme. Til at lave dyremenneske-fostret bruger de britiske forskere en cellekerne fra en menneskelig donor, der indeholder et komplet sæt DNA. Derefter sættes cellekernen ind i en ægcelle fra en ko, som forinden har fået fjernet sin cellekerne. Når det blandede foster udsættes for elektrisk stød, begynder cellerne at dele sig, og fostret vokser.

I England er der heftig debat om etikken i at bruge menneskeceller til den slags forsøg. Loven siger, at fostre fremstillet i et laboratorium skal destrueres efter 14 dage. Specielt den katolske kirke er meget skeptiske over for lovliggørelsen af den slags eksperimenter. "Det er svært at forestille sig et lovforslag, der angriber menneskets værdighed og ukrænkelighed mere end dette," sagde ærkebiskoppen af St. Andrews og Edinburgh om lovforslaget.

Kilde: Thomas Schouw Jakobsen, 2-4-08, <http://jp.dk/nyviden/article/309282.ece>

GMO-springer over arts-barrieren

En førende zoolog har fundet beviser på, at gener, der er brugt til at modificere afgrøder, kan springe over arts-barrieren og få bakterier til at mutere, hvilket skaber frygt for, at genteknologi kan skabe alvorlige helbredsrisici.

Et 4-årigt studium af prof. Hans-Hinrich Kaatz, en respekteret tysk zoolog, fandt, at de fremmede gener, der er brugt til at modificere raps, er overført til bakterier, der lever i honningbiers tarme.

Forskningen – som endnu ikke har været

publiceret og derfor ikke har været studeret af andre forskere – er meget betydningsfuld, fordi den peger på, at alle typer af bakterier kunne blive forurenede med gener, der bruges i GMO-teknologi, inklusive dem, der lever i menneskers fordøjelsessystem. Hvis dette skete, kunne det have en virkning på bakteriernes vitale rolle med at hjælpe menneskets krop med at bekæmpe sygdomme, hjælpe fordøjelse og lette blodets koagulering.

Landbrugsminister Nick Brown – som i går rådede landmænd, der tilfældigvis har dyrket forurenede GMO-raps i England, til at rive deres afgrøder op – bekræftede den potentielle betydning af Kaatz's forskning. Han sagde: "Hvis dette er sandt, vil det være meget alvorligt."

Den 47-årige Kaatz har været uvillig til at tale om sin forskning, indtil den har været publiceret i et videnskabeligt tidsskrift, fordi han frygter en voldsom reaktion fra det videnskabelige samfund – i lighed med det, der mødte Dr. Arpad Pustzai, som påstod at GMO-kartofler ødelægger indersiden af maven på rotter. Pustzai blev fyret og hans arbejde miskrediteret.

Men i sit første avisinterview fortalte Kaatz The Observer: "Det er sandt, at jeg har fundet herbicidresistente (ukrudtsmiddelresistente) gener fra rapsfrøene overført til bakterier og gær i tarmene i unge bier. Det sker sjældent, men det skete."

Selv om Kaatz indså opdagelsens potentielle betydning, sagde han, at han ikke var overrasket over resultaterne. På spørgsmålet om dette havde betydning for bakterierne i menneskets tarme, sagde han: "Måske, men jeg er ikke ekspert i dette."

Dr. Mae-Wan Ho, genetiker ved Open University og kritiker af GMO-teknologi, er ikke i tvivl om farerne. Hun sagde: "Disse opdagelser er meget bekymrende og udgør det første bevis på, hvad mange har frygtet. Alle er ivrige efter at udnytte genteknologien, men ingen undersøger risikoen ved horisontal

Kan Jang

Effektiv mod forkølelse

Stop forkølelsen før den stopper dig!

Tag Kan-Jang ved de første tegn på forkølelse. Lindrer forkølelssymptomer og modvirker træthed efter sygdom.

Fås på apoteket, Matas og i helsekostforretninger.



Yderligere info: Anjo - tlf.: 38191889 - anjo@anjo.dk

Kan Jang: Lindrende naturlægemiddel ved forkølelssymptomer. Naturlægemiddel ved træthed og rekonvalescens. 1 tablet indeholder ekstrakt af *Andrographis paniculata* 51 mg og ekstrakt af russisk rod 7,2 mg. **Dosering:** Voksne: 4 tabletter 3 gange daglig. Bør ikke tages i mere end 2-3 måneder uden ophold. **Kontraindikationer:** Bør ikke anvendes ved overfølsomhed overfor *Andrographis paniculata*, russisk rod eller hjælpestofferne. **Graviditet og amning:** Sikkerhed i forbindelse med graviditet og amning er ukendt, hvorfor Kan Jang ikke bør anvendes. **Bivirkninger:** I sjældne/meget sjældne tilfælde: allergiske reaktioner, blodtryksstigning (hvis du i forvejen lider af forhøjet blodtryk). **Overdosering:** Ved høje doser er rapporteret om forhøjet blodtryk. **Pakning og pris:** 100 tabletter kr. 129,00. MT nr. 6132293.

Læs vejledningen på emballagen.

gen-overførsel. Vi leger med genetiske strukturer, som har eksisteret i millioner af år, og eksperimenterne er løbet ud af kontrol." En af de største betænkeligheder er, hvis antibiotika-resistente gener, der er brugt i nogle GMO-afgrøder, springer over til bakterier.

Kaatz, som arbejder ved det respekterede Institut for Bee Research ved Jena Universitetet i Tyskland, byggede net i en mark tilplantet med GMO-raps produceret af AgrEvo. Han lod bierne flyve frit inden for nettet. Ved bikuberne installerede han pollenfælder for at samle pollen fra biernes bagben, når de skulle ind i bikuben. Disse pollen blev brugt som foder til unge honningbier i laboratoriet. Derefter undersøgte Kaatz de unge biers tarme og opdagede, at generne fra GMO-rapsen var overført til mikroberne i bi-tarmene.

Kilde: *Sacred Medicine*, 14. maj 2007. www.informationliberation.com. (Oversat af Eskild Tjalve)

GMO-majs giver ringere chancer for overlevelse

Forsøg på vandlopper giver mistanke om, at GMO-majs i mad giver ringere næringskvalitet. Vandlopperne, der levede af GMO-majs, viste sig at have dårligere overlevelseschancer, lavere vækst, producerede færre afkom, og få af dem nåede den kønsmodne alder, mens forsøgene stod på.

Der burde have været udført tusindvis af grundige studier, førend GMO overhovedet kom på markedet, mange flere end hidtil. Det mener den norske forsker ved Center for Biosikkerhed i Tromsø, Thomas Bøhn, efter selv at have udført forsøg med traditionel og genmodificeret majs. Bøhn testede majsen ved at fodre vandlopper med begge dele, skriver Politiken. Forsøgene viste, at det gik dårligt for de vandlopper, der fik genmodificeret majs.

»Forsøgene startede med en dag gamle vandlopper. Efter 42 dage var der signifikant færre overlevende blandt dem, der fik genmodificeret majs«, konkluderer Bøhn.

Hans forsøg indgår i forskningsprogrammet 'Miljø 2015', som løber over de næste fire år.

Men dårlig overlevelse var ikke de eneste nyheder for vandlopperne, der fik GMO-majs. De viste sig også at have dårligere vækst, producerede færre afkom og få af dem nåede den kønsmodne alder, mens forsøgene stod på.

Kilde: *Økologisk Landsforening* den 2-4-08. Læs mere her: <http://politiken.dk/tjek/sundhedsmotion/levevis/article489087.ece>

Nyt aggressivt og resistent ukrudt skræmmer landmænd

De amerikanske gensplejsede bomulds- og sojabønneafgrøder er truet af en aggressiv ukrudtsplante, der går under navnet pigweed. Den er blevet resistent over for det populære ukrudtsmiddel Roundup, og kan nu tvinge landmændene til at opgive GM-afgrøder.

Enhver landmands værste frygt er blevet til ubehagelig virkelighed i det sydøstlige USA. Her er en op til tre meter høj ukrudtsplante, palmer amaranth, blevet resistent over for ukrudtsmidlet Roundup - eller helt specifikt aktivmidlet glyphosat - som er det mest brugte ukrudtsmiddel i USA.

Indtil nu er den resistente ukrudtsplante blevet fundet i syv stater i det sydøstlige USA. Ukrudtet er godt i gang med at æde sig igennem dette års høst af genmodificerede bomulds- og sojabønner. Ni ud af ti amerikanske landmænd bruger genmodificerede sojabønner, som biotekgiganten Monsanto, der også er firmaet bag Roundup, introducerede i 1990'erne.

Fidusen ved de genmodificerede afgrøder er, at de selv er resistente over for Roundup, hvilket tillader landmændene at bruge løs af det populære ukrudtsmiddel. Men nu ser det altså ud til, at naturen hævnner sig på det amerikanske landbrugs overforbrug af kombinationen genmodificerede afgrøder og Roundup, skriver The Times and Democrat fra South Carolina. Kilde: Morten Lund i Ingeniøren torsdag 07. maj 2009. Læs hele artiklen på <http://ing.dk/artikel/98557-usa-nyt-aggressivt-og-resistent-ukrudt-skraemmer-landmaend>.

Følgende er et læserbrev skrevet som reaktion på et indlæg i Dagbladet Børsen om bedre reklame for GMO-produkter, så folk bliver mere positivt stemt. Læserbrevet blev ikke optaget.

Korrekte og uvildige GMO-oplysninger efterlyses

Kommentar til Martin Gjerløff i Børsen den 4. august 2003

Interessant forslag. GMO's manglende succes skal klares med PR kampagner. Da ingen ved særlig meget om GMO, kan der meget behændigt skabes den realitet, som industrien har brug for, ved blot at reklamere "rigtigt", mens de bagvedliggende politiske og etiske spørgsmål ikke berøres. En noget uansvarlig holdning.

Men hvorfor kan vi ikke let opregne fordelene ved genmodificeret (GM) mad? Fordi man næsten skal slå knude på sig selv for at få det til at blive logisk set fra et forbrugersynspunkt. Fordelene ligger ene og alene i indtjening for producenter og agrokemien, mens forbrugerne deltager i et enormt eksperiment baseret på manglende oplysninger og manglende ansvar.

Mit første problem som forbruger: Vil jeg helst spise brød fra korn, der er sprøjtet med én slags gift, eller vil jeg hellere spise brød fra korn, der er kunstigt fremstillet til at kunne tåle en anden slags gift, fx Round-up, som i øvrigt ser ud til at ende i grundvandet? Altså pest eller kolera. Og når jeg tænker lidt mere over det: Hvilke påvirkninger får den slags ting på miljøet, på alle dele af fødekæden, og i sidste ende på den menneskelige organisme. Hvilke uforudsigelige genetiske kædereaktioner igangsættes – på kort sigt og på langt? Vores organisme er et selvregulerende system, der har formået at tilpasse sig i et langsomt udviklingsforløb på den omgivende naturs præmisser. Hvad sker der, når mennesker med tvivlsomme intentioner griber ind i den proces? Det eksperiment vil jeg ikke deltage i, før jeg er blevet meget klogere, fx på:

1) Spørgsmål om bevisbyrde. Den bør ligge hos industrien, der skal bevise, at det brugte gen eller GMO-produkt ikke er skadeligt. Der skal desuden kunne hæftes

et personligt ansvar på folk i GMO-virk-somheder, hvis der sker skader.

- 2) Skal der lovgives generelt eller specifikt? Hvis en type grønsag tillades forsøgsudsat, skal tilladelsen så gælde for kun den ene art denne gang eller for lignende arter generelt? Hvis der fx lovgives for kun et specifikt individ ad gangen, vil det være muligt at indhøste erfaringer med den udsætning, før der gives tilladelse til den næste.
- 3) Hvad med patentspørgsmålet? Kan man forestille sig, at der tages patent på en bestemt GM-grønsag, så et firma får eneret på fremstillingen af den grønsag, og sideløbende forsvinder eller inficeres de oprindelige vilde arter/gener, ligesom det er sket med majs. Kan man overhovedet tage patent på liv?
- 4) Hvem skal betale, hvis der sker en genkatasstrofe. Skal der fx oprettes genfonde, som kan yde erstatning/betaling for skader?
- 5) Hvad med de oprindelige gener? Bør der ikke oprettes genbanker, som kan sikre arternes mangfoldighed og oprindelighed.
- 6) Der skal forskes og oplyses uvildigt om GMO. Det er en skandale, at en anerkendt videnskabsmand som Dr Arpad Pusztai, Rowett Institute i UK kunne miste sit job, fordi han på britisk tv sagde, at han ikke ville spise GM mad pga. af utilstrækkelige undersøgelser. Tilsyneladende truede hans udtalelser med at ødelægge biotekindustriens igangværende multimillion PR kampagne, som skulle skabe forbrugertilid til GM mad. Dr Pusztai fremhævede, at ingredienser i GM mad, som har en langsom langtidspåvirkning, ikke vil opdages, da de nuværende reguleringer på området ikke kræver, at sådanne undersøges, og tilladelser gives på et helt andet grundlag. Lad os dog få undersøgt sagerne og få oplysningerne på bordet!

Atomkraft blev præsenteret som løsningen på en masse problemer. Genteknologi præsenteres på samme måde.

Kilde: Læserbrev til Børsen indsendt af Charlotte Ryø

Fortsættes næste side

Rotter på GM-mad

Rotter, som har været på en diæt, der var rig på genetisk modificeret majs, har udviklet abnormitet på de indre organer og forandringer i blodet, hvilket skaber frygt for, at det menneskelige helbred kan påvirkes ved at spise GM-mad. The Independent kan i dag afsløre detaljer fra en hemmelig forskning udført af Monsanto, der viser, at rotter på GM-majs bl.a. fik mindre nyrer. Ifølge den hemmelige 1.139 sider rapport var der ikke de same helsetilstande hos en anden gruppe gnavere, som ikke fik GM-mad i forsøget. Læger har udtalt, at forandringer i blodet kan indikere, at rottens immunforsvar er blevet ødelagt, eller at en anden forstyrrelse, måske en svulst, er begyndt at vokse, og at systemet var i gang med at bekæmpe den.

Selvom Monsanto i går affærdigede rottens abnormiteter som værende betydningsløse og tilfældige – de viste blot den normale variation mellem rotter – sagde en kilde i den britiske regering, at ministrene var så bekymrede, at de havde bedt om yderligere undersøgelser.

Miljøforkæmpere ser resultaterne som en rensning af britisk forskning fra for 7 år siden, som dengang viste, at rotter der spiste GM-kartofler led skade på deres helbred. Den forskning blev direkte fordømt af ministre samt hele den etablerede britiske videnskabsmanden bag de kontroversielle resultater, blev tvunget til fratrædelse under stor ballade pga. sin påstand.

Kilde: Geoffrey Lean, *The Independent*, May 29 2005.

Roundup er giftigt!

I en artikel i American Chemical Society er giftvirkningen af glyphosat, som den findes i plantegiften Roundup, blevet undersøgt. En vigtig grund til at interessere sig for denne gift er, at megen såsæd markedsføres i en genmodificeret form, således at det ikke påvirkes af Roundup.

Altså – bonden sår de genmodificerede frø, putter godt med Roundup på, og vips, alt ukrudt er væk, mens den genmodificerede

afgrøde står tilbage. Men er Roundup ikke giftigt for andre så?

Jo, og derfor er der regler for, hvor høj en koncentration af Roundups hovedingrediens der må være i fødevarer til dyr og mennesker. Hvad nu hvis man udsætter menneskeceller for denne gift i en koncentration, der svarer til den, der er tilladt i fødevarer og dyrefoder? Det er det artiklen handler om, vi citerer hovedkonklusionerne:

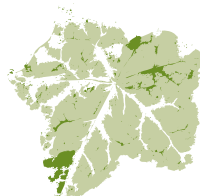
Giften er prøvet på tre forskellige typer menneskeceller, som vanligvis bruges ved denne type forsøg. Roundup, med hovedbestanddelen glyphosat, indeholder en hel del andre stoffer, der bl.a. øger gennemtrængningsevnen af cellevæggene. Disse stoffer øger giftvirkningen, men anses normalt ikke for giftige.

Alle afprøvede menneskecelletyper var døde i løbet af 24 timer, enten direkte på grund af, at cellens energiomsætning blev hæmmet, eller ved at cellens kemi blev så skadet, at cellen begik selvmord. En reaktion menneskeceller har indbygget til at aktivere, hvis de skades så meget, at de ikke kan opfylde deres funktion. Det er i øvrigt denne selvmordsmekanisme, som kræftceller mangler.

Artiklen viser klart at Roundup og lignende glyphosatbaserede plantegifte kan medføre celledøds og endda celledød, og at denne virkning også er til stede i de Roundup-rester, som i dag findes i fødevarer og foder, som er fremstillet af Roundup-behandlede afgrøder. Hvorfor er vi så ikke alle døde? Det er, fordi vores organers livskraft prøver at holde hele organismen i live, selvom nogle af vore celler må give op.

Men Roundup i de koncentrationer, der findes i vore daglige fødevarer, er altså endnu et angreb på vor sundhed og trivsel.

Kilde: Søren Skogstad og <http://pubs.acs.org/doi/full/10.1021/tx800218n>



Det kan være farligt

for karrieren at udtale sig skeptisk

Dr Arpad Pusztai, medlem af Royal Society of Edinburgh, var en eminent videnskabsmand. Han var verdens førende ekspert i plante proteiner. Han havde udgivet tre bøger og over 270 videnskabelige studier. I 1995 bestilte den britiske regering et tre-årigt forskningsprogram om sikkerhed af GM-fødevarer under Dr. Arpad Pusztai's ledelse. Under dette studie fandt han alvorlige sikkerhedsproblemer i forbindelse med genmodificerede fødevarer, da han testede GM-kartofler på rotter. Da resultaterne kom frem, blev der sat store spørgsmålstejn ved hans eksperimenter, hans udformning af de videnskabelige rapporter og hans offentliggørelse af eksperimenterne, og han blev til sidst bortvist fra posten og blev nedgjort på alle tænkelige måder. En beskrivelse af hele forløbet kan læses her (på engelsk):

http://www.newmediaexplorer.org/sepp/2005/08/10/gm_food_safety_royal_society_suppressed_study.htm

I begyndelsen af 2007 modtog Dr. Pusztai en bestillingsopgave fra et videnskabeligt amerikansk tidsskrift, the Brown Journal of World Affairs (www.bjwa.org), hvor han blev bedt om at skrive en artikel om GMO'er og deres rolle i samfundet. Efterhånden som hans forskellige udkast kom frem til redaktionen, kølnedes bladets ønske om at offentliggøre Dr. Pusztai's artikel, og til sidst afslår de helt offentliggørelse med begrundelse om,

at hans kritik er for generaliseret, og at der mangler videnskabelige referencer. Se hele hans email-udveksling med redaktørerne her: <http://www.freenetpages.co.uk/hp/a.pusztai/>

NaturHelses redaktion har oversat og redigeret artiklen, da vi mener, at den peger på nogle helt essentielle problemstillinger omkring produktion af GM-fødevarer såsom sikkerhed, ansvar, videnskabsetik m.m. Artiklen er lang og kræver måske opslag på nettet og i diverse leksika, men når man er færdig, er man godt rustet til at debattere de mange aspekter af GMO-temaet.

Den fulde engelske artikel findes her: <http://www.freenetpages.co.uk/hp/a.pusztai/>
God fornøjelse!

GENETISK MANIPULERING – GENTEKNOLOGI DET 21. ÅRHUNDREDES RED- NING ELLER FORBANDELSE?

Arpad Pusztai, Ph.D., FRSE
Aberdeen, Scotland UK

INTRODUKTION

Efter Watson og Cricks opdagelse af dobbelspiral-strukturen i et DNA, og at arve-massen i alle livsformer bestemmes af en genetisk kode, opstod der et optimistisk håb om, at mennesket for første gang i historien

Gener er udsnit af DNA, som bestemmer strukturen af proteiner [proteiner består af forskellige sammensætninger af aminosyrer o.a.] Ideen med genmodificering fremkom på et tidspunkt, hvor man stadig troede, at gener var simple bærere af enkelte karaktertræk. Men moderne forskning har fastslået, at intet gen arbejder isoleret, og at et gens virkning er afhængig af dets interaktion med andre gener og af dets omgivelser. De fremmede gener indsættes normalt i plantevæv i laboratoriet ved enten at blive sat uden på små kugler af guld eller wolfram (et metal) og affyret med et skydevåben, eller de kommer ind ved hjælp af en mikroorganisme. Nye gener vil forårsage skabelse af nye proteiner, som er fremmede for planten, og de kan i værste tilfælde være giftige, allergifremkaldende eller på anden måde skadelige for sundheden. Se mere på <http://www.ideaireland.org/gmfoodhealth.htm>



kunne opdage skabelsens hemmeligheder og forbedre livsformer efter behov. Påstanden om, at hvert gen koder for et enkelt protein (genetisk determinisme), ligegyldigt hvor genet er aktivt, syntes at forstærke troen på, at menneskeheden havde taget det første skridt hen mod at forstå, hvad der gør os til mennesker, og hvad der adskiller os fra andre livsformer.

Med fremskridt inden for genetisk videnskab blev det muligt for første gang at overføre genetiske information fra forskellige kilder til mikroorganismer, og dermed åbnede der sig i 1970'erne et nyt videnskabeligt forskningsfelt. Da videnskaben indså teknologiens potentiale for udvikling af genmodificerede produkter (GM), som kunne patenteres og sælges, kom gensplejsning af vigtige afgrøder for alvor i gang. De fleste industrier, der producerer pesticider (insektgifte), har hurtigt vendt sig mod denne lukrative forretning, specielt da det blev klart, at de, ved at splejse gener, som kunne nedbryde ukrudtsmidler der var patenteret af dem selv, ind i vigtige typer af afgrøder, kunne gøre disse

ændrede planter resistente over for firmaets eget ukrudtsmiddel. Kombinationen af to komplementære produkter forhøjede de forretningsmæssige muligheder og firmaets profit. I 1995 kom den første GM-afgrøde – FLAVR-SAVR-tomaten i handlen. Siden da er det gået stærkt, og nu dyrkes de fire vigtigste GM-afgrøder, sojabønner, majs, bomuld og raps på ca. 100 mio. hektar, mest i Amerika.

Ikke alt der skinner er guld

Teknologiens tilsyneladende kæmpe succes gjorde desværre mange blinde mht. mulige faldgruber. Men der begyndte at komme problemer, og allerede tidligt lød der skeptiske stemmer mht. GM-afgrødernes "totale sikkerhed", som industrien ofte og alt for tilidsfuldt annoncerede. Økologer, genforskere, plantefysiologer og ernæringseksperter forventede, naturligt nok, adgang til flere troværdige resultater af risikooralyser fra biotekforskerne i stedet for ikke-fakta-baserede meninger og påstande. Realiteterne begynd-

Fortsættelse side 25

Brug altid **DinSundheds** produkter når kun det bedste er godt nok!
Alle vore produkter er økologisk certificerede



DinSundhed.Net ApS

Lybækgade 8 A, kld. tv. - 2300 København S - Tlf: 32620020 - Fax: 32620021

E-mail: dinsundhed@dinsundhed.net

Føres i alle helsekostforretninger og i udvalgte Matas

SKOLER

2100 København Ø.
ClearVision, Lone Thomsen,
 39308033, lt@clearvision.dk
www.clearvision.dk

2450 København K.
YOF Yoga Oplysningsforbundet
 Joseph Immanuel Blytner, 5062 0444, jbyof@yahoo.dk
www.yof.dk

2500 Valby
Kilden v. Jørgen Warming, 36460846, kilden@kilden.dk
www.kilden.dk

2610 Rødovre
Balance Healing & Clairvoyance
 v. Elisabeth Kvist Nielsen
 2961 6159, elisabethknielsen@privat.dk

2900 Hellerup
Clairvoyanceskolen Skolen for Clairvoyance
 v/ Maya N.E. Fridan, 39623805, post@maya-fridan.dk
www.maya-fridan.dk

2920 Charlottenlund
Alfa-Omega Instituttet
 Anne-Grete Hav Hermansen
 39636854, ag@hav-hermansen.dk
www.alfa-omega-instituttet.dk

3790 Hasle
Jupiterskolen v. Laila og Claus Houlberg
 5644 6030, claus@asak.dk, www.asak.dk

4180 Sorø
Optimal Næring v. Eva Lydeking-Olsen
 3332 4480, forskning@optinut.dk

4296 Nyrup
Annalise Stourup, Hjertets Vej
 57803502, annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk

4320 Lejre - Østed
Skolen på Møllegården
 Mogens Ehrich og Kirsten Kragh, 46497731, 31798831
mogens.ehrich@mail.dk, www.afvikler.dk

4772 Langebæk
Caberlain - Center for sundhed & trivsel
 Gitte Ditte & Morgan Gersdorff
 55561424, caberlain@caberlain.dk
www.caberlain.dk

5466 Asperup
Bevidstheds-Træning
 Jens Kristian Frederiksen
 7670 9999, JKF@Bevidstologi.dk
www.bakke-gaarden.dk

5610 Assens
Institut for Kraniesakral Terapi
 Karin Sønderby
 64714775, karin.soenderby@mail.dk
www.kst.dk

5800 Nyborg - Aunslev
ABC Center, Clauss Paaske
 65361740, clauss@abc-center.dk
www.abc-center.dk

5853 Ørbæk - Kullerup
Kullerup Kurser v/Ingolf Plesner
 6531 5431, i_plesner@hotmail.com
www.kullerup.dk

6630 Rødning
Mikkel Jacobsen
 2243 0879

6780 Skærbæk - Astrup
Energihuset, Healer Skole
 Sven Riis Jensen, 7475 3777

6990 Ulfborg
Spiren v. Ullamia Rose Rasmussen
 4643 7245, ullamia@spiren.dk
www.spiren-udv.dk

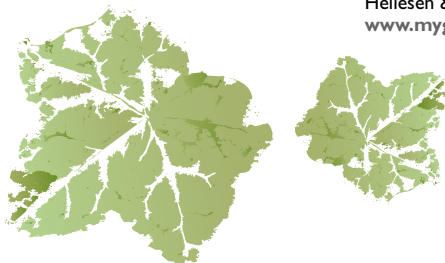
7400 Herning
Skolen for Helsepraktik v/Hanne Buur Andersen
 97121966 /7832, jwa@helseskolen.dk
www.helseskolen.dk

7490 Avlum
John Boel Akupunktur ApS
 97473162, info@boel-akupunktur.dk
www.akupunktur2000.dk

8340 Malling
Skolen for Polaritetsterapi v. Gitte Larsen
 86930377, gitte@polaritetsterapi.dk
www.polaritetsterapi.dk

8382 Hinnerup
BR-Udviklingscenter v. Birthe Rasmussen
 8691 1030, brkologi@mail.dk

9850 Hirtshals – Tornby
Dansk Skole for Tankefelt Terapi
 Heilesen & Mygind, 98678585, lars@mygind.info
www.mygind.info



ERHVERV

2300 København S.
Danplus ApS
32526110, joan@vegatest.dk
www.danplus.dk

Better Trading SMBA
Center Boulevard 5
2363 5674, bettertrading@mail.dk
www.e-safewear.dk

2820 Gentofte
PHARMA SCANDIA v. Vic Olsen
3543 8585, info@pharma-scandia.dk
www.pharma-scandia.dk

3600 Frederikssund
Panacea ApS v. Tommy Kobberskov
48277110, info@panacea.dk
www.panacea.dk

4300 Holbæk - Orø
Orø Urtehave, Hanne Oustrup
59474705, hanne06@langdal5.dk
www.langdal5.dk

4632 Bjæverskov
PRE-JET, Preben Jensen, 56879044,
prejet@mail.tele.dk, www.prejet.dk

4690 Haslev
Søren Winkel, 5632 5202
swinkel@worldonline.dk

5600 Fåborg
Preben Göttsche, 6261 5933
slowlife@slowlife.dk, www.slowlife.dk

6400 Sønderborg
Helsam A/S
74488140, helsam@helsam.dk
www.helsam.dk

6580 Vamdrup
Danolan Magnetsengetøj
Niels Erik Beck, 75367711, info@danolan.dk
www.danolan.dk

8100 Århus C
Merkur - Den Almennyttige Andelskasse
Henrik Platz, 8730 9760, platz@merkurbank.dk
www.merkurbank.dk

8362 Hørning
Natur-Drogeriet A/S v. Per Christiansen
8692 3333, info@natur-drogeriet

FORENINGER

2860 Søborg
Dansk Selskab for Antroposofisk Medicin
Att. Inge Alsted Pedersen
3966 0377, www.antroposofiskmedicin.dk

4930 Maribo - Hunseby
Inspirations Center Maribo
Henning Jørgensen, 54784400, nektar@mail.dk
www.icmaribo.dk

8870 Langå
Et Stoffrit Danmark – Holger Sørensen
7020 7520, mal@stoffrit.dk
www.stoffrit.dk

BRANCHEFORENINGER

2300 København S
Foreningen af Healingsterapeuter
June Ottosen, Stadsgraven 5, 2.th.,
22921707, june@ottosen.com
www.healingsmassage.com

3050 Humlebæk
Danske Ernæringsterapeuter DET
v. Tine Grandjean Johnsen
Theilgårdsvej 413, 3.th.,
2683 2812, sundmedmad@hotmail.com
www.detforening.dk

3320 Skævinge
Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor
Lars Thomsen Mikkelsen, Toftevænget 30,
48288700, lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk
www.alternativbehandlernet.dk/NaturBalanceHuse

9000 Aalborg
Miljø- og Jordstråleforeningen
Orla Søndergaard Pedersen, Ahornvej 2,
2527 0056, godanmark@msn.com
www.mj-danmark.dk

Afvikler-terapeut-foreningen
Kontaktperson: Jack Yilmaz
2614 7116, jack_aandelighed@msn.com



NATURTERAPEUTER

Kontaktperson: Tanya Jensen, tanya@healos.dk

1357 København K

Helse og Velvære v/Lars Henrik Olsen

28598427, Larshenrikolsen@yahoo.dk

1364 København K.

Klinik for fodterapi v/ Connie R. Raftesgaard

33362362, connie@gaagodt.dk

1616 København V.

Yingyang Healing Center v/Lene Cassandra

Nielsen, 38105486, info@yingyang.dk

Water-mass ApS v/Idalina Buxbom

33242827, idalina@live.dk

www.vandmassage.dk

2000 Frederiksberg

Jon Tomas Nielsen

26205671, foltnar@webspeed.dk

Biopati og tarmskyldning – Ulla Stavnsbjerg

3616 7787, ulla@stavnsbjerg.dk

www.klinikcolon.dk

2100 København Ø.

Jonna Lizette Vogel

26214429, freeflower@mail.dk

Klinik for fodterapi v/Vibeke Voss, statsaut.

3526 3226, voss@vibekeviki.dk

www.vibekeviki.dk

2500 Valby

Lp-massage, 36441711

www.lp-massage.dk

2610 Rødovre

Helle Ronesfelt, 28115026, ronesfelterne@sol.dk

Sun-Hair v/ Helle Sørensen

36705109, helle-kenneth@webspeed.dk

www.sun-hair.dk

2630 Taastrup

Kranio-Sakral Terap v/ Charlotte Schmidt Nielsen

43552530

2670 Greve

Klinik for Fodterapi

v. Susanne Wencke Brintlev

25572734, Susanne@brintlev.dk

2750 Herlev

Gurli Linnebjerg, 44974480

touch.pro.massage@adr.dk

Klinik for Healing & Hypnose v/ Tanya Jensen

3022 9840, tanya@healos.dk

www.healos.dk

2860 Søborg

Andet Sundhedsvæsen v/Jytte Larsen

39692118

2900 Hellerup

MMK Consult v/Margit Mølgaard

40426313, mmk.49@mail.tele.dk

2970 Hørsholm

Living Academy – Bettinna Delfs

4615 1790, mail@livingacademy.com

www.bettinnadelfs.dk

3000 Helsingør

Helsingør Team v/Birgitte Stürup & T. Jelager

49212211, therm@tdcadsl.dk

3400 Hillerød

Alternativ Klinikken v/Lisa Nøhr

21761784

www.lisa-noehr.dk

3500 Værløse

Jette Rose Andersen

43714011, jetterose@gmail.com

Vera Illona Kristensen

4448 0455, verahel@msn.com

3600 Frederikssund

Frederikssund Holistisk Klinik v/ Inger Dantoft

47383813, dantoft@webspeed.dk

3700 Rønne

Gittes Massage, Fodpleje & Kropsterapi

56912185, gittesmassage@mail.dk

4050 Skibby

Svanholm Storkollektivet v. Kirsten Høngsmark

4756 6670, kirsten@svanholm.dk

4200 Slagelse

Hanne Hallebye-Hansen, fodterapeut

4241 Vemmeløv

Klinik Pluto v/Bente Agnete Andersen

58383307, bente.andersen@klinikpluto.dk

4281 Gørlev

M/K Salonen v/ May-Britt Hansen

58856272

Vital Terapi – Liss Thomsen

2256 6719, liss@live.dk

4300 Holbæk

Muskelterapeutisk Klinik v/ Marianne Pedersen

59430960, mari-nus@tdcadsl.dk

4400 Kalundborg

Fødder & Velvære v/Dorthe Regnersgaard

59597566, dorthe@regnersgaard.dk



Hanne Boye – Klinik for Fodterapi
5951 5408, hsboye@dlgtele.dk
www.terapeutshoppen.dk

4460 Snertinge
Jyderup Fysioterapi v/Ulrik Nyhave
59276772, info@jydefys.dk

4671 Strøby
Klinik for fodterapi v/Anne R. Wessel
76880000, wessel@pc.dk

4683 Rønnede
Anita Russell
29611651, lyseglint_anita@mail.dk

4800 Nykøbing F.
Helsam Nykøbing F.APs v/Anni Poulsen
54821014, Helsam-nf@worldonline.dk

Leif Paepke
5485 5352, leifpaepke@mail.dk

4930 Maribo
Klinik Odysa v/Merethe Westen
61762144, ammestuevej27@dlgtele.dk

5210 Odense NV
Lena Rasmussen
2255 5532, fod@webspeed.dk

5220 Odense SØ
Ulla Theil Nielsen
26287150, auu@privat.dk

5230 Odense M
Birte Albertsen
66117280, albertsen@post.opasia.dk

Clinique Creme Face v/Jette Kongstad
66136571, infojette@cremeface.dk

5250 Odense SV
Hud og fodplejer – Anja Godske
26489874, Anja.g@live.dk

5320 Agedrup
Ann C. Holm – Klinik for fodterapi
6590 3030, info@annsodterapi.dk
www.annsodterapi.dk

5450 Otterup
Ellen Hvilshøj Andersen
64872090, Et.mail.home@paradis.dk

5560 Årup
Oasen Fyn v/Birger Feldt
64472724, feldt@oasenfyn.dk

5863 Ferritslev Fyn
Clinique Puella v/Jane Ring-
65982434, janering@sol.dk

Susanne Hansen,
65972460, zonesus@zonesus.dk

5884 Gudme
Massageterapeut – Britta Hansen,
62253557, britta@britta-massage.dk

5985 Søby Ærø
Lise Munk Monsen,
62582058, Lise.monsen@dlgtele.dk

6230 Rødekro
Gurli Toft Sieljacks,
74661672, dinklinik@hotmail.com

Colon-Wellness v/Helle Callesen
74662212, colon@colon-wellness.dk

6510 Gram
Vera Mathilde Ehlers
73525013, Vera.ehlers@tiscali.dk

6621 Gesten
Fodterapeut – Hanne Jette Malcho
75557192, hannemalcho@gmail.com

6650 Brørup
Tove Jeppesen, 75505944, blikfang@stofanet.dk

6720 Fanø
Helsehuset Fanø v/Lona Holtmann
75166692, lona@helsehuset-fano.dk

6760 Ribe
Oraket i Ribe v/Anna Søgaard Larsen
51741167, Anna.soegaard@bigfoot.com

7000 Fredericia
Hannelise Friberg, 28513442

Klinik for Fodterapi v/Lene List statsaut.
75954032, klinikforodterapi.lene@yahoo.dk

Theta-Healing – Trine Kis Berg
6016 0945, spirit@RenNydelse.dk
www.RenNydelse.dk

7100 Vejle
HypnoseKompagniet v/Pia Gemmer
21669671, pia@hypno-terapeut.dk
www.HypnoseKompagniet.dk

7330 Brande
Anni's Zone & Fodklinik
Anni Holm Hansen
97182361, anniognkud@hotmail.com

7400 Herning
Anni Klint – Hos Anik,
97217561, anik@tdcads.dk



7700 Thisted

Else M. **Skammelsen Nielsen**,
20225044

8000 Århus C.

Lillian Dalgaard, 86131126, mail@lillian-dalgaard.dk

8200 Århus N.

Birgitte Bæk, 86109154, bb@birgittebaek.dk

8240 Risskov

Peter Svane, 29849178, Friis.svane@webspeed.dk

8250 Egå

Astma Care Danmark & Biorespons

70276868, info@astmacare.dk

www.astmacare.dk & www.biorespons.dk

www.buteykoclinic.dk

Klinik for fodterapi v/Gitte Horsbøl

20735375, gitteh@email.dk

8464 Galten

Preben Valeur Jensen

86943894, Preben.valeur@email.dk

8740 Brædstrup

Fødder & Velvære v/Eva Charlotte Svenningsen

22465191

8800 Viborg

Klinik for fodterapi v/Annette N. Byrialdsen

20873879, annette@byrialdsen.eu

8840 Rødkærsbro

Anette Madsen, 86658391

9293 Kongerslev

Inge Lise Sørensen – Naturligt Alternativ

2142 7769, lisesenius@yahoo.dk

9480 Løkken

Karin Michelle Tidou

51203762, karin@hypnose-jammerbugt.dk

9490 Pandrup

Lise Marie Froulund – Purpurhulen

3042 0942, lisefroulund@adslhome.dk

www.purpurhulen.dk

9530 Støvring

Stedet v/ Kim Notholm-Larsen

98385751, notholm@yahoo.dk

www.notholm.com

9690 Fjerritslev

Dorte Olsen - Hjertelyz

51805360 / 98215360

9900 Frederikshavn

Spirituel Center v/ Erik & Mette Abrahamsen

98426966

erik@spirituelcenter.dk - mette@spirituelcenter.dk

www.spirituelcenter.dk

9990 Skagen

Intuitiv Healing v/Anne Marie Nielsen Diget

98445461, amdiget@cool.dk

NATUR-BALANCE-HUSET's kontaktpersoner:

2500 Valby

NBH 22, Johanne Lohmann

3135 3064, johannelove@yahoo.dk

www.nbh-valby.webbyen.dk

2605 Brøndbyøster

NBH 03, Susan Almbjørn

36754728, ls@post.tele.dk

2740 Skovlunde

NBH 17, Inger og Erling Rosenvold

44916331

2860 Søborg

NBH 19, John & Gerda Brown

35428434, brown@haunstrupgaard.dk

4281 Gørlev

NBH 23, Britta Syren

58859299, britta.syren@jubii.dk

5260 Odense S.

NBH 11, Eva Carlsen

65959745, sbroberg@hotmail.com

6500 Vojens

NBH 25, Ketty Gamborg Lauridsen

74540234, Ketty.lauridsen@mail.dk

www.natur-balance-huset-vojen.dk

6600 Askov

NBH 2, Hanne Sørensen

2014 4851, hanne.haand@c.dk

www.hannehaand.dk

6780 Skærbæk

NBH 14, Jane Enemark

74757609, bnkij@mail.dk

7400 Herning

NBH 28, Anni Klint

97217561, anik@tdcadsl.dk

8900 Randers

NBH 12, Mette I. Holm

86426120 / 28701565

mette.holm@mail.tele.dk



Foredrag, info-møde og spørgeforum ved
Erich Kirchheiner FRSA om

GMO

– sygdomsindustriens ultimative forbrydelse

Onsdag d. 21. oktober kl. 18.30- ca. 21.30

i Værløse Kirke, Søjlesalen, Højeloft Vænge 20, Værløse

Materiale med kildeangivelse vil være tilgængeligt.

Erik Kirchheiner siger bl.a.: 'Bekæmpelsen og fortrængningen af naturbaserede uskadelige helbredelsesmetoder, tvangsmedicinering gennem voldtægt af de nationale sundhedsvæsen-er, morderiske mediciner og endemisk sygeliggørelse ved hjælp af "bivirkninger" og "forebyggelse" har længe været pharmaforbrydernes succesrige projekter. GMO er imidlertid deres "Endlösung", som ved genmanipulation, lobby-virksomhed, patent- og konkurrenceforvridning effektivt vil frarøve kloden alle naturlige fødevarer og erstatte dem med industrimopoliserede degenererende mutationsprodukter. Projektet er allerede under udførelse, og dets konsekvenser kan IKKE standses og IKKE afbødes, efter at GMO-planen er gennemført. GMO's totale ændring af den globale økologi vil afskære ethvert tilbagetog! Een gang GMO betyder uigenkaldeligt altid og ubodeligt GMO!'

Tilmelding med navn og antal personer er nødvendig på mail qivera@events.dk eller på tlf. 44 48 40 34 senest 19. oktober. Medlemmer af LNS 90 kr., ikke-medlemmer 110 kr.

OBS: Vil du være personligt medlem af LNS, så få 30% rabat på entréen, og betal i alt 270 kr.

Temaaften med Jordstråleforeningen Danmark

Kom til foredrag og spørgeforum ved formanden
Orla Søndergaard

Mandag d. 23. november kl. 19-22

i Værløse Kirke, Søjlesalen, Højeloft Vænge 20, Værløse.



Ved du, at jordstrålerne på din soveplads i høj grad styrer din krop og dit helbred?
Ved du, at kræft, sklerose og leddegigt ser stærkt ud til at være styret af jordstråler?
Strålerne kan også bruges positivt.

Orla Søndergaard er en kapacitet på området, har 20 års erfaring og gjort flere "verdensopdagelser"!

Kom til en spændende aften og få ny viden om jordstråler, og hvad du selv kan være opmærksom på!

Medlemmer 50 kr., ikke-medlemmer 80 kr. betales ved indgangen.

OBS: Vil du være personligt medlem af LNS, så få 20% rabat på entréen, og betal i alt 265 kr.

Tilmelding forud med dit navn og antal deltagere på qivera@events.dk eller på tlf. 44 48 40 34 senest 20. november.

Kan du gøre dig selv syg – kan du også gøre dig selv rask **Selvhealing og selvudvikling**

En workshop d. 23.-25. oktober
2009 i Thy, Nordjylland

**Leder af workshoppen: læge, akupunktør,
spirituel psykoterapeut, underviser og skri-
bent Kurt Lindekilde, København**



Din krop er i virkeligheden
slet ikke fast masse, men be-
står af konstant vibrerende
energi.

Det udsagn er en følge af
kvantemekanikken, en af de mest succesrige
moderne videnskabsgrene. Din krop er som en
sky af energi, som du selv kan modulere på. Du
skal bare vide, hvordan du gør det, og hvad der
skal til for at heale dig selv.

Læs mere om denne unikke workshop på
<http://lindekilde.dk/default.asp?id=22&mnu=22>

**"Kan du gøre dig
selv syg – kan du
også gøre dig selv
rask"**

– et meget anderledes foredrag om
dig og din krop, om sygdom og sund-
hed og om mekanismer og teori bag
det at kunne heale sig selv. Kom og hør
dette spændende foredrag i:

Hillerød d. 1. oktober 2009.

Se: [http://www.loforesund.dk/show.
asp?Holdnr=11070](http://www.loforesund.dk/show.asp?Holdnr=11070)

Odense d. 16. oktober 2009.

Se: <http://www.solvognen.dk/> Klik på
"det nye katalog" og find side 5
København Mystikkens Univers,

KB hallen 30/10-1/11-09.

Tidspunkt er endnu ikke fastlagt.

Body Mind Solution holder seminar d. 10. og 11. oktober med titlen

The Wisdom of Energy – Uniting heart and mind

Der vil hele weekenden være kendte danske foredragsholdere fra såvel underholdnings-
og musikbranchen, den videnskabelige verden, den alternative verden og sportsverdenen.
De vil bl.a. fortælle om deres egen personlige rejse, samt give nogle værktøjer og redskaber,
som man som deltager virkelig kan bruge til noget for at opnå bedre resultater for såvel krop
som sind. Vi præsenterer bl.a. Remee (nok mest kendt fra X-factor), Claus Hancke og Kurt
Lindekilde (sværvægtene inden for alternativ medicin), Rasmus Ankersen (forfatter af bestsel-
lerbøgerne "En vinders DNA" og "Leder DNA").

Man har som deltager mulighed for at stille alle foredragsholdere spørgsmål efter deres
oplæg.

Weekenden er inkl. fuld forplejning med hjemmelavet frokostbuffet, konditormuffins, dejlig
espressobrygget kaffe, økologisk frugt, kildevand og nødder/mandler.

Prisen er kr. 1.000,- inkl. alt for begge dage. D. 7. september sætter vi prisen op til kr. 1.500,-
Man har også mulighed for kun at deltage en af dagene.

LNS-medlemmer kan købe billetter til kr. 1.000,- oplys dit LNS-medlemsnummer
for at få rabatten.

Tilmelding på bms@bodymindsolution.dk Se mere på:
http://www.bodymindsolution.dk/the_wisdom_of_energy_-_uniting_heart_and_mind.6

**May Day inviterer til: INFORMATIONS- OG DEBATMØDE
OM INFLUENZA OG INFLUENZAVACCINE.**

Mandag den 28. september 2009 kl. 16-21 på Borups Højskole, store sal.
Borups Højskole, Frederiksholms Kanal 24 (ved Gl. Strand / Christiansborg) 1220 København K.
Fri entré. Drikkevand serveres. Bar forefindes. Tilmeld dig her: <http://mayday-info.dk/moede-borup-vaccine.shtml>

May Day ønsker en oplysende dialog mellem inviterede faglige eksperter og politikere samt
tilhørere og journalister. Vi regner med ca. 8 - 9 talere samt tid til spørgsmål og debat. Flere
læger har givet tilsagn om at komme og tale bl.a. Carsten Vagn-Hansen. En pressemeddelelse
med mødedetaljer vil blive udsendt, lige så snart talerrækken er på plads.

Bliv Intuitiv Life-Coach og Healer

**Helhedsorienteret, 2-årig psykospirituel uddannelse,
20 weekender, med udgangspunkt i følelser, krop, sind og ånd.
Start september 2009.**

Uddannelsen er som et træ med en todelt stamme.

Den ene stamme har grene der indeholder udforsknings- og indsigtsdialog, tolkning af drømme, gestaltterapi, girafsprag m.v.

Den anden stammes grene indeholder fordybelse og regression samt healing: herunder stærke og kraftfulde shamanistiske metoder som: illumination, extraction, sjælehentning, lydhealing samt kunstterapi og intuitiv følelsesforløsende bevægelse.

Alle sammen kraftfulde metoder til med intuitionen som vejviser at opløse og heale psykiske, mentale og fysiske blokeringer og genføde menneskers oprindelige kraftfulde, kærlige, kreative og viise natur.

Arbejd dybt og kærligt med din egen udvikling og healing.
Lær samtidig metoder til at coache, heale og hjælpe andre.

Bestil tid til gratis afklaringssamtale nu!

Brochure, information og tilmelding: Tlf. 57 80 35 02, www.hjertetsvej.dk



Sessioner for individuelle og par med Intuitiv Life-Coaching, Terapi og Healing i København og Nyrup. Med mulighed for dialog, fordybelse, regression, sjælehentning og healing.

Hjertets Vej – Center for Intuition, Selvudvikling & Livskunst
v/Annalise Stourup de Molade, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup, tlf.
5780 3502 annalise.hjertetsvej@paradis.dk www.hjertetsvej.dk

Kurser i udlandet:



Arbejd med din personlige og spirituelle udvikling på smukke og kraftfulde steder rundt omkring i verden på rejser med Hjertets Vej:

"Fred og kærlighed, tro og håb - lys og glæde" i Assisi 2010.



Peru 2011 samt Norge, Sverige, Sydfrankrig og Kreta m.v.

Ring eller mail og bliv skrevet op til nyhedsbrev, så du løbende bliver orienteret om nye aktiviteter - el. kig ind på www.hjertetsvej.dk



te for alvor at gå op for genforskerne med afslutningen af det store projekt med at kortlægge den menneskelige arvmasse, hvilket viste, at dogmet med genetisk determinisme, det videnskabelige grundlag for genteknologien, var usandt, da under 30.000 gener umuligt kunne kode for ca. 200.000 celleproteiner. Det blev også klart, at omkring 97 pct. junk DNA¹ har en afgørende rolle for arvmassen. Man så, at vores primitive splejseteknikker sammen med manglende evne til at styre det overførte gen ind i "sikre zoner" i arvmassen, hvis sådanne overhovedet findes, førte til "insertional mutagenese", (et

eksisterende funktionsdygtigt gen ødelægges, fordi et nyt gen tilfældigvis sættes ind midt i det) med uforudsigelige konsekvenser.

Selvom det er umuligt på forhånd at sige, hvad konsekvenserne vil være for vores sundhed og miljø, har et par uafhængige studier allerede vist, desværre først efter at de uregulerede GM-afgrøder blev bragt i handlen, at der i mange tilfælde – helt ufrivilligt – blev formet nye anti-næringsstoffer, toksiner og allergener som biprodukter ved gensplejsningen, samt at der opstod andre uforudsigelige immunrelaterede problemer.

1) Junk-DNA eller nonsens-DNA en en samlet benævnelse for kromosomers DNA-sekvenser, som ikke har en kendt funktion. Op imod 97 % af den menneskelige arvmasse er blevet klassificeret som "junk" - eller på dansk affald. Selvom det meste af junk-DNA sekvenser formodes ikke at have noget aktuelt formål, tror nogle, at junk-DNA fungerer på måder, vi endnu ikke kender betydningen af. Ydermere kan bibeholdelsen af noget junk-DNA over millioner af års evolution måske betyde, at de har en livsvigtig funktion. Nogle foretrækker benævnelsen ikke-kodende DNA, selvom junk-DNA ofte indeholder elementer der koder for proteiner uden klar værdi for deres vært. (Wikipedia)

Artiklen fortsætter i næste nummer

Charlotte Ryø

Tema Influenza

Influenzaen er over os

– hva' er det for noget?

Redaktionen har sakset forskelligt interessant fra debatten om influenzaen, som har kørt hen over sommeren.

Fra LNS' nyhedsbrev nummer 15

Vi modtager en masse mails med mere eller mindre kontroversielle informationer om den truende og lurende pandemi, der forventes at gøre sit indtog med stormskridt til efteråret. Vi er blevet bombarderet med skræmmekampagner og sensationsprægede nyheder om manglende vacciner, vacciner til udvalgte befolkningsgrupper o.l. Hvem kan mon have glæde af en pandemi med skræk-

slagne mennesker, der bestormer læger og hospitaler for at blive vaccineret og udsat for kviksvøls uheldige påvirkning af helbredet? Et gæt kunne være – vaccineproducenterne.

WHO skriver på sin webside <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/en/index.html>, at hvis Tamiflu ikke virker efter "he nsigten", forberedes eksperimenter med forskellige typer vacciner og udvikling af ny medicin. Det er faktisk allerede i gang i flere lande. Der er planer om, at myndigheder verden over skal kunne lovliggøre at påtvinge store befolkningsgrupper vaccination. Til trods for at medicinen ikke er udviklet endnu, og bi-

virkningerne er ukendte, er der lavet planer om massevaccinationer, og samtidig udtaler de samme myndigheder, at der ikke er grund til bekymring. Ret forvirrende.

Vores nære samarbejdspartner Alliance for Natural Health ANH har startet en kampagne, hvor de opponerer imod tvungen vaccination med en global underskriftsindsamling på dette link: <http://www.thepetitionsite.com/1/a-universal-declaration-of-resistance-to-mandatory-vaccinations>. Planen er at overrække 1 milliard underskrifter til WHO!

Der er yderligere en masse læsestof under disse links, som vi mangler resourcer til at oversætte: http://www.anhcampaign.org/node/2815?utm_source=The+Alliance+for+Natural+Health&utm_campaign=f1b41d7b23-090724_ANH_eBlast_No_25&utm_medium=email
<http://birdflu666.wordpress.com/>
http://www.naturalnews.com/026473_the_FDA_H1N1_natural_products.html

Kineserne kan noget

Alternativer til vaccination er bl.a. forebyggelse og behandling udelukkende med traditionel kinesisk medicin. Kineserne har faktisk fundet opskriften på en medicinsk urteblending, som kan forebygge og mildne influenza-tilfælde og tilsyneladende være mere effektiv end den vestlige Tamiflu. Kina er et af foregangslandene for urtemedicin, og i stedet for at forbyde naturmedicin har den kinesiske regering for længst konstateret, at landet sparer milliarder ved at tillade de urgamle traditioner om at helbrede sig selv. Såvel urtemedicin som de kendte Qigong og Tai Chi former kan styrke blodcirkulation og energi, som dermed kan understøtte immunsystemet, så man bedre kan klare en evt. smitte. Navnet på de virksomme urter er ifølge Kristeligt Dagblad, som har undersøgt sagen (31. juli):

- Isatis Indigodica Fort.
- Mentha Haplocalyx Brip.
- Lonicera Japonica Thund.
- Glycyrrhiza Glabra.

Der skal tre gram af hver til en dagsration. Dagsrationen hældes i en tekande, overhæl-

des med kogende (ikke spil- kogende) vand og kan derefter drikkes som te eller bruges som mundskyl. Kineserne understreger dog, at det er medicin, og at man derfor kun skal drikke det kortere tid ad gangen.

Fra Vitalrådet: INFLUENZA KAN STOPPES – HVIS MAN ER HURTIG

Vi nærmer os influenzasæsonen, og Vitalrådet skal derfor ikke holde sig tilbage med gode råd, der er mindst lige så ringe dokumenteret, som dem vi præsenteres for i de sædvanlige medier. Men de er da et forsøg værd.

Vi har derfor indhentet er par råd fra erfarne klinikere om forebyggelse og behandling.

Forebyggelse

Hygiejne: Vær flittig med håndvask, og hold afstand til de hostende og nysende. Forkæl dit immunforsvar. Sørg for at få din søvn og gå en tur i frisk luft hver dag.

D-vitamin: Hvis du ikke er den helt store soldyrker, så tag 25-50 mikrogram om dagen. Det er 1-2000 IE, og skulle dække dig ind.

Selen: I Danmark indtager vi alt for lidt selen i den daglige kost, og mangler derfor en vigtig brik i vort forsvar, nemlig selenoproteinerne, herunder glutathionperoxidase og thioredoxin reduktase. Hvis du ikke spiser en pose paranødder om dagen, så tag 200 mikrogram organisk selen, så er du dækket godt ind.

C-vitamin: Medmindre du spiser 1 kg frugt og grønt hver dag, så tag 500-1000 mg om dagen – ikke som erstatning for frugt og grønt, men så får du da det.

Behandling: Vær hurtig. For alle behandlinger gælder det, at man skal starte inden for få timer efter det første symptom, som ofte er almen utilpashed, kulderystelser (feber) og muskelømhed.

Den ene kur er en kombinationsbehandling af tre ting:

Selen: (organisk) 100µg 2 tabletter 5 gange om dagen i 3-4 dage.

C-vitamin: 750mg 2 tabletter 5 gange om dagen i 3-4 dage.

OregaResp: 2 kapsler 5 gange om dagen i 3-4 dage.

Fortsættes side 28

Landskendt for naturmidler, der virker!

Lil Lil

Sov godt!

ROLIN*AT er sammensat af aktive stoffer fra baldrian og humle - kendt for deres afspændende og beroligende virkning.



Maximum
- din kostkomplekse
kostforsikring.

Maximum

- holder dig fysisk på toppen

Maximum er Danmarks mest omfattende vitamin- og mineraltablet. Tilsat virksomme urter og styrkende energistoffer. Til alle der ønsker at holde sig fysisk på toppen.

Perfect Balance

- Utroligt rig på
de essentielle fedtsyrer **omega-3-6-9**



Du får **økologisk** olie af fineste kvalitet fra hørfrø, kokos, græskarkerner, riskim, borago, solsikke, sesamfrø, havrekli og kæmpenatlys. Perfect Balance indeholder rosmarinekstrakt og har et GLA-indhold på 30 mg pr. 15 ml.

Hyben

Danmarks suverænt bedste, solmodne, vilde hyben med kerner til *meget* gunstige priser. Nu også i **økologisk** kvalitet.

Vores hyben har allerede betydet utroligt meget for mange danskers helse og velvære.

Ingredienser: tørret hyben, knust.



NATUR DROGERIET

LANDSKENDT FOR NATURMIDLER DER VIRKER

www.natur-drogeriet.dk

OregaResp er kapsler med vild oregano. Det gavner ved at hæmme influenzavirus og er derfor ikke tilladt i Danmark, men kan fuldt lovligt bestilles i andre EU-lande, som f.eks. Holland på: www.vivanatura.nl

En anden mulighed er:

Sambucol (hyldebær) 10 ml 5 gange om dagen i 3-4 dage.

Echinacea (Rød solhat) 20 dråber 5 gange om dagen i 3-4 dage.

Kan Jang (*Andrographis paniculata*) 4 tabletter 3 gange om dagen i en uge.

Sammen med begge kure skal man sørge for at få sovet og hvilet så meget som muligt samt drikke rigeligt med væske. Hvis du har hoste, så dæmpes den bedst med mørk chokolade.

Vedholdende rycter promoverer også en cocktail med whisky, varmt vand og pudersukker, men selv om den gør influenzaen mere udholdelig, så forkorter den os bekendt ikke forløbet.

Kilde: Vitalrådets nyhedstjeneste 31. oktober 2008

Yderligere oplysninger: Speciallæge Claus Hancke, Speciallæge Niels Hertz, Speciallæge Carsten Vagn-Hansen, Vitalrådet - www.vital-raadet.dk

Hverken Vitalrådet eller forfatterne har nogen økonomisk interesse i ovennævnte produkter eller kosttilskudsindustrien.

Til orientering fra Claus Hancke

Med hensyn til den truende eller igangværende pandemi af H1N1 influenza, må jeg mane til besindighed.

* Der er tale om en pandemi, hvilket blot vil sige, at sygdommen er meget smitsom, og at den spredes over hele verden.

* Ordet "pandemi" siger INTET om sygdommens eventuelle farlighed.

* H1N1 influenzaen har nu spredt sig stille og roligt over det sidste halve år, og man er på globalt plan ikke kommet tilnærmelsesvis op i nærheden af de årlige tabstal for en almindelig sæsoninfluenza.

* Der er således tale om en influenza med et roligt forløb og en relativt lav dødelighed. Som gennemsnit er der tale om 3 dages moderat feber.

* Den lave dødelighed skyldes formentlig, at sygdommen hovedsageligt rammer unge og midaldrende. Gamle rammes mildere, fordi de ofte vil have en hvis immunitet fra dengang, de sidst havde denne influenza ved pandemien i slutningen af 50'erne.

* For at dæmme op for denne influenza har verdens nationer bestilt meget store mængder vaccine, og det hævdes, at det af logistiske årsager har været nødvendigt at konservere denne vaccine med Thimerosal, som er 58% kviksølv. Kviksølv er den mest potente nervegift, der kendes (blandt ikke-radioaktive stoffer), og den bliver i kroppen i 20-30 år og ophobes derfor let til neurotoksiske mængder.

Vaccinens kviksølvinhold ændrer fuldstændigt indikationsområdet, idet der nu også skal tages højde for denne bivirkning.

* Man skal aldrig give en behandling, der er værre end sygdommen, og forebyggelse skal være med så lav en bivirkningsfrekvens, at det opvejes af fordelene ved forebyggelsen.

* Som læge er jeg nødt til at se på vaccination som sygdomsforebyggelse til individer og ikke som fraværforebyggelse for samfundsmaskineriet og produktionsapparatet. Jeg kan derfor ikke udtale mig om de samfundsøkonomiske konsekvenser af at undlade vaccination.

* En teoretisk fare ved H1N1 er, at virus muterer eller blandes med H3N2. Men hvis dette sker, er der tale om en ny virus, hvor vaccinen sandsynligvis ikke har effekt.

* Den virkelig alvorlige fare ved hele denne sæbeopera er, at verdens befolkninger er blevet skræmt og intimideret ud over al sund fornuft. Denne skræmmekampagne er livsfarlig, når den bruges på en sygdom med så mildt et forløb, fordi den gør verdens befolkning tonedøv, når der en dag kommer en pandemi med en dødelig virus.

* WHO har spillet hasard med verdens sundhed ved at råbe "ulv" i utide.

Kgs.Lyngby d.1.september 2009
Claus Hancke, Speciallæge

Fra professor Boyd Haley – verdens største kapacitet inden for forskning i kviksølvs sundhedsskadelighed, især i forhold til autisme – har redaktionen via May Day modtaget nedenstående udtalelse, som vil blive læst op ved May Days store influenzakonference den 28. september (se omtale side 23):

Dear Tamara: Følgende er min kommentar og min største bekymring mht. stigningen i vaccinationer, som anbefales til forebyggelse af svine- og andre influenzatyper:

"Det er velkendt, at den vigtigste biologiske kemiske forbindelse til bekæmpelse af influenzavirus er glutathion¹, den vigtigste antioxidant i menneskets krop. Det er også

velkendt, at kviksølv og organisk kviksølv dramatisk nedsætter glutathionniveauet i alle dyre- og cellekulturer, som man har testet. Det er sandsynligt, at den meget betydelige eksponering til thimerosal (kviksølvet i vaccinerne, o.a.) i de anbefalede vacciner vil sænke kroppens glutathion-niveau og gøre patienterne mere modtagelige for alle virusinfektioner – inklusive dem, som vaccinen skulle forhindre."

Boyd E. Haley, PhD
Professor Emeritus

University of Kentucky
Chemistry Department



1) Glutathion er kombination af tre aminosyrer (glutamin, cystein og glycin) og et af kroppens stærkeste antioxidante enzymer. Det indgår også i et af kroppens meget vigtige enzymer sammen med selen - glutathionperoxidase. (Kilde: www.dsgnet.dk)

Gør som kineserne. Spis sunde urter, og styrk immunforsvaret, når vinterens snue og influenza rammer.



Original kinesisk urteblanding leveres

Lovlig import. Nærmere oplysninger og bestilling:

Klassisk Kinesisk Lægekunst . Urtemedicin . Akupunktur

www.naturmedicinsk-sundhed . Lillian Wong . Tlf. 48 47 69 99

Dom om kosttilskud

– vigtigt for alle vore producentmedlemmer!

En EF-dom fra april 2009 har afgjort, at kosttilskud eller mad, der anpriseres som lægemiddel, ikke derved bliver til et lægemiddel. Det er en bombe under lægemiddelstyrelsen, som jo rydder kosttilskudshylderne med påstande om, at udokumenterede anprisninger gør et kosttilskud til et lægemiddel og så må det ikke sælges, før der er beviser på påstan-

dene. Dommen siger faktisk det modsatte: Indtil der er beviser for anprisningerne, skal det sælges som et kosttilskud. Lad os få nogle retssager på den baggrund!

Læs mere her: <http://www.nutraingredients.com/Industry/ECJ-red-rice-verdict-relaxes-EU-food-supplements-law>

LNS har været medunderskriver til følgende skrivelse sendt til Miljøministeriet i maj 2009 omhandlende elsparepærer – set i lyset af den gradvise afskaffelse af den nuværende glødepære.

Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale

The Danish Association for Non-Toxic Dentistry



Spørgsmål til miljøministeriet vedr. tilsyneladende modsætningsfyldte anbefalinger af kviksølvholdige lavenergipærer og lysrør samt besynderlig fortolkning af omgang med stærk gift.

Under henvisning til bl.a. Miljøministeriets BEK nr. 329 af 16/05/2002 søger Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale, MayDay og LNS afklaret:

- 1) Hvorledes kan det stadig være tilladt, at produkter, der indeholder kviksølv, kan sælges og opbevares i almindelige supermarkeder side om side med almindelige fødevarer?
- 2) Hvorfor skal sådanne produkter ikke mærkes med symbolet "Stærkt giftig" og forsynes med både R og S-sætninger?
- 3) Hvorfor tillader man stadig sådanne gif-

tige produkter frit at sælges og opbevares uden at være mærket "meget giftigt" og uden at være i børnesikret emballage?

- 4) Hvorfor er der ingen mærkning eller anvisninger på pakken der angiver, hvordan man skal forholde sig i tilfælde af, at de går i stykker under brug?
- 5) Hvorfor er der ingen mærkning eller anvisninger på pakken, der angiver, hvor og hvordan man skal affaldshåndtere dem?
- 6) Hvorfor er den danske anbefaling af affaldshåndtering mindre restriktiv end den tilsvarende amerikanske og svenske? Vurderes kviksølv mindre farligt i Danmark end i USA og Sverige?
- 7) Hvorfor skriver man på miljøministeriets hjemmeside: http://www.mst.dk/Affald/Nyheder+affald/Kviksoelv_i_sparepaerer.htm at sparepærer giver god farvegengivelse, når en lang række tests viser det stik modsatte? Se seneste danske tests: <http://www.taenk.dk/?area=search&text=sparep%E6rer>

Længere nede på siden står der:

Konklusionen er, at hvis kviksvølvfri glødepærer erstattes med energieffektive, kviksvølvholdige lyskilder, som opfylder miljømærkningens krav, vil der ikke tilføres Norden mere kviksvølv end nu. For energibesparelsen giver en mindsket kviksvølvemission, som svarer til den mængde kviksvølv, der er indeholdt i de energieffektive lyskilder.

8) Har man i denne konklusion taget højde for, at 43 procent af danskerne smider elsparepæren direkte i skraldespanden, når den er brugt op? Ifølge en EU-rapport kasseres 80 % med det almindelige husaffald og brændes eller deponeres som almindeligt affald dermed.

9) Har man i undersøgelsen taget højde for, at pærene faktisk trækker flere Watt end angivet?

http://www.friskatag.net/reaktiv_belastning.aspx

Artikel i Ingeniøren om problemet fra 15.1.2009: <http://ing.dk/artikel/94918-kviksvølv-fra-to-millioner-elsparepærer-gaar-hvert-aar-op-i-roeg>

*Med venlig hilsen
FmSD, May Day og LNS*

Glædelig nyhed om kosttilskuddenes positivliste

EFSA har afsluttet vurderingen af mere end 500 sagsakter om vitaminer og mineraler, som blev påbegyndt i 2005. Der har kun

været få overraskelser og få krav om omformuleringer.

Selvom EFSA's vurderinger kræver godkendelse af EU-Kommissionen og medlemslandene, så er afslutningen på EFSA's arbejde blevet godt modtaget af industrien, fordi der blev fundet meget få risikoproblemer ved næringsstofferne. EFSA gennemgik 533 ansøgninger om 344 næringsstoffer og fandt kun sikkerhedsproblemer ved 39 af dem. De anerkendte stoffer vil fremgå af Bilag 2 på Kosttilskudsdirektivet.

Paul Chamberlain, direktør for kosttilskudsvirksomheden Solgar i GB, er glad for resultatet, selv om der til at begynde med var store indvendinger fra de meget liberale markeder som GB, Sverige, Holland og Irland, da processen startede. Han udtaler, at der ikke er nogen store overraskelser, og at der blot skal ske nogle omformuleringer, og så skal et eller to produkter måske trækkes tilbage. Det er meget bedre, end producenterne havde turdet håbe.

Den 31. december lukker muligheden for flere ansøgninger til positivlisten, og derefter må alle kosttilskud, der forhandles i de 27 medlemslande, kun indeholde de vitaminer og mineraler, der står på Positivlistens Bilag 2.

Det næste store slag kommer til at stå om maksimumniveauerne, altså hvor store doser der tillades i hver pille. Man mener ikke, at det vil blive løst før efter den irske afstemning om Lissabon-traktaten i oktober.

Kilde: www.nutraingredients.com



**Deadline for næste nummer er
18. december 2009**

Ansvarshavende redaktør
Charlotte Ryø
naturhelse@lnsnatur.dk

**POST****B****PP**

DANMARK

LNS arrangerer foredrag og spørgeforum

Kolesteroltal – fup eller fakta?

Uffe Ravnskov

– kendt debattør, læge, medicinsk forsker og docent ved Lunds Universitet

Torsdag d. 5. november kl. 19-22 i Satellitten, Værløse Bymidte 46, Værløse

Uffe Ravnskov har de sidste 20 år publiceret mere end 80 videnskabelige artikler og flere bøger med analyser og kritik af kolesterolkampagnen og har modtaget to internationale priser for sine bidrag. Han mener, at kolesterolkampagnen er den største medicinske skandale i moderne tid. Ved du f.eks.

...at der ikke findes det mindste bevis på, at det gør nytte at sænke kolesteroltallet?

...at kolesteroltallet hos patienter med akut hjerteinfarkt er lavere end hos raske mennesker

...at et højt kolesteroltal ikke er en risikofaktor hos kvinder, diabetikere, og ældre mennesker

...at et lavt kolesteroltal er en risikofaktor for infektionssygdomme og cancer

...at de kolesterolsænkende mediciner er kræftfremkaldende

...at de fleste af dem, der skriver de internationale råd for forebyggelse af hjertekarsygdom er betalt af lægemiddelindustrien.

Hvis du synes, at dette lyder usandsynligt, så tilmeld dig med navn og antal deltagere senest 3. november på qivera@events.dk eller tlf. 44 48 40 34.

Medlemmer 100 kr - Ikke-medlemmer 130 kr betales ved indgangen.

OBS: Vil du være personligt medlem af LNS, så få 30% rabat på entréen, og betal i alt 290 kr.

Fjern postvæsenets fede label, og se hvad der gemmer sig!

**Har du fået ny e-mail
adresse?**

Så lad os det vide på
Ins@Insnatur.dk

Når du får NaturHelse,
så check venligst
at din adresse er korrekt!
Ellers kontakt os på
tlf. **7022 2339**

