

Natur

24. årgang 2009 nr. 2

Helse



Jubilæumsskrift

LNS

Fra redaktøren

- det naturlige samlingspunkt

Kære læser

Et nyt Naturhelse er på gaden, og det står i jubilæums tegnen. Vi har lavet en jubilæumskavalkade for de medlemmer, der ikke kunne komme til festen, og vi håber, at I, ud fra tekst og billeder, kan få et indtryk af den gode stemning.

2009 er et valgår for EU-parlamentet og Danmarks regioner, og derfor har vi et længere valgtema med lidt EU-forklaringer for dem, som måske ikke lige kan huske, hvordan EU fungerer, samt kommentarer fra de kandidater, som vi kunne nå at få fat i, og som havde lyst til at svare. Stillet over for spørgsmål om naturlig sundhed og alternativ behandling er der mange, der ikke har så meget at sige. Men det skal jo ikke afholde os fra at spørge, og her kan I læse svarene fra dem, som havde noget at sige. Desuden kan vi oplyse, at et nyt europæisk parti ved navn Libertas er blevet opstillingsberettiget og går til valg i 15 lande på åbenhed, gennemsigtighed og et EU på borgernes præmisser. Det opstiller ikke i Danmark, men man kan følge med på www.libertas.eu

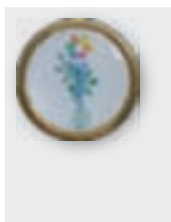
Vi kunne godt have fyldt NaturHelse med mange flere indlæg. Bl.a. skriver vi en del læserbreve med kommentarer til dagens debat om sundhed og kosttilskud, som desværre ofte afvises af de store medier. Dem har vi ikke fået plads til, men du kan se dem på www.lnsnatur.dk.

Så her kommer en efterlysning af journalister, som tør og vil skrive om den halvdel af befolkningen, der bruger alternativ behandling og kosttilskud, og som tror på, at der er mere mellem himmel og jord end så mange andre steder. Vi hører gerne fra jer – vi er sikre på, I er derude et sted.

Rigtig god læsning, god sommer og på gensyn i september.



Charlotte Ryo



NaturSundhedsrådet LNS

Medlemsblad. Sendes desuden til udvalgte læger, politikere, myndigheder og biblioteker
ISSN 1396-6855
Oplag 2200

Bladgruppen
Ansvarshavende redaktør:
Charlotte Ryo
naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg til NaturHelse modtages med glæde, men vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte.

Indlæg og annoncer sendes til naturhelse@lnsnatur.dk. Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk:
Rosendahls Bogtrykkeri
Grafiker: Lotte Fuglsang

LNS' bestyrelse:
Vera H. Marcher
Tlf. 2946 3820 – vhm@lnsnatur.dk

Mogens Ehrlich
Tlf. 3179 7731 – me@lnsnatur.dk

Charlotte Ryo
Tlf. 2348 0178 – cr@lnsnatur.dk

Michael Brown – mib@holotronic.dk

Ole Hjorth
Tlf. 2963 1653 – oh@lnsnatur.dk

Kirsten Kragh – Tlf. 4649 7087

Søren Skogstad Nielsen
Tlf. 4929 9353 – skogstadnielsen@ddf.dk

Postadresse for LNS:
Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS
Sekretariatet v/ R. Pommer
Bækkevang 51 - 2800 Lyngby
Tlf.: 7022 2339 – lns@lnsnatur.dk
Webseite: www.lnsnatur.dk
Email: lns@lnsnatur.dk
Kontingent indbetales til bankkonto: 8401 1010331
Annoncer indbetales til bankkonto 8401 1112541

Tillidsposter og repræsentationer

LNS nedsætter løbende aktuelle aktivitetsgrupper og har desuden sæde i disse organer:

ViFAB: Søren Skogstad samt 3 suppleanter

SRab: Ole Hjorth, Mogens Ehrlich, Rita Pommer
Forskningsforum under **ViFAB:** Erling H. Jensen, Lone Thomsen

NSK Charlotte Ryo samt 1 suppleant





Så – oprandt dagen!

Et festligt 30 års jubilæum i NaturSundhedsrådet LNS 25. april er nu passé. Satellitten i Værløse var pyntet op i stor stil og bar også præg af, at vore nordiske samarbejdspartnere NSK (Nordisk Samarbejdskomité for ikke konventionel Medicin) var repræsenteret for at fejre sin 10 års fødselsdag!

Det blev en farverig dag med indlæg, taler, prisoverrækkelser, lækker mad og drikke, og ikke mindst underholdning af Jytte Abildstrøm. Karismatisk og uhøjtidelig gav hun sit hele jeg til os alle, og til trods for kontroversielle emner, får hun de fleste til at le, hvilket i sig selv er en kvalitet. En festsang blev leveret af koret "Hyldemor", 12 pionerer blev slået til æresmedlemmer for deres særlige indsats i foreningens arbejde, og toastmaster Søren sørgede med snilde for orden og tæltid blandt de godt og vel 60 gæster, som kun havde lovord til LNS. Vi har andetsteds i bladet lavet en reportage fra dagen.

Jeg vil gerne takke alle, der var med os på dagen, og alle som bidrog med gaver, taler og godt humør. En særlig tak til 2 donorer, som står bag emblemet med LNS logoet "Blom-

sten om bægeret", som alle kunne besmykke sig med. Ligeledes er bestyrelsen dybt taknemlig for LNS jubilæumsskriftet "Kosttilskud i dag – i går – i morgen", som så dagens lys. Udgiften hertil kommer også fra en donor, og skriftet er en sand gyser. Læs den!

Generalforsamlingen drukkede næsten i fest og farver, da den blev afholdt samme dag! Tak til alle, der var mødt frem og deltog til et konstruktivt forløb. Forsamlingen gav bl.a. accept til indførsel af begrebet æresmedlemskab. Et par stykker havde benyttet sig af brevafstemning.

Vi må endnu engang erkende, at fremtidens muligheder skaber mulighedernes fremtid, og at LNS ikke har ligget på den lade side. Er man i tvivl, kan en tur på www.lnsnatur.dk garantere fjerne tvivlen. Fællesenergiene, medlemsinteresse og en blid brise får det til at flyde, og vores hensigt er at fortsætte aktiviteterne på de områder, der på sigt imødekommer visioner og formål. Det har vi forslag til i handlingsplanen. På med vanten!

Vera Marcher formand for LNS

Sponsor:



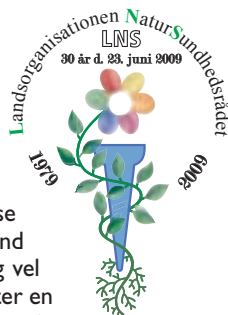
DiscotekJOGI.dk leverer musik og lys-effekter med DJ, og som medlem af LNS får du 1.000 kr. i rabat. Book på 2573 4529 eller book@discotekjogi.dk
JOGI JOGI JOGI lyden bærer frugt!

Her kunne dit sponsorlogo have stået!

Kontakt os på
naturhelse@lnsnatur.dk
og hør hvordan.

Støt vore sponsorer – de støtter os!

30 års jubilæum med fest og sundhed!



LNS holdt sit 30 års jubilæum i Værløse den 25. april. Festen åbnede med formand Vera, der bød velkommen til de godt og vel 60 forventningsfulde deltagere og lod efter en velkomstskaal tæppet gå for tre festlige timer i en atmosfære af hyggeligt samvær og underholdning med bl.a. qigong, sang, prisoverrækkelser og taler.

Før og nu

Vera indledte med en underholdende og utraditionel beskrivelse af LNS' op- og nedture – som en biograffilm med kærlighed, had – hele spektret. Men også et billede af LNS som et vigtigt samfundsorgan, der i et større perspektiv, langsomt men sikkert, bidrager til en positiv udvikling i den natursunde sektor. Vi fik en kort gennemgang af klædedragtens skadelige virkning på kroppen fra midten af 1700-tallet frem til i dag – et interessant indblik i, hvordan fokus på sundhed ændres gennem tiderne.

Og vi fik et samtidsbillede fra 1979, året hvor Landsforeningen til Naturmedicinens Fremme LNF blev dannet af en flok ildsjæle med visionen om Danmark som foregangsland for lavteknologiske behandlingsformer og grøn medicin. Det fandt sted på Hinds-gavl Slot 23. juni. Fra den dag og til i dag, efter 3 navneskift, flere vedtægts- og strukturændringer, udarbejdelse af Statusrapporten af 1987 (som dannede basis for RAB-ordningen fra 2004), efter udgivelsen af "Den grønne Vejledning for brugere af det alternative sundhedssystem" i 1987 og Fagligt Råds Informationspjece samt ISO certificeringen i juni 2004, har NaturSundhedsrådet LNS gjort en forskel. Historikken viser mange engagementer med borgermøder på Christiansborg, deltagelse i fremstød og underskriftindsamlinger for naturlig sundhed, messedeltagelse m.m. tilbage fra 1980-erne til i dag.

Smil og sang skal der til

Næste indslag var Jytte Abildstrøm. Glad og veloplagt underholdt hun med anekdoter og kommentarer fra sit indholdsrige liv, fint bundet sammen af den danske sang "Jeg gik mig over sø og land", som vi alle kunne synge med på. Vers for vers bevægede vi os over sø og land med historier fra nær og fjern. Der blev grinet godt. Jytte er en flot rollemodel med sin bevidste livsstil.

Så til lykke til NSK (Nordisk Samarbejdskomite for ikke-konventionel Medicin) med deres 10-års fødselsdag med overræk-

kelse af LNS' gave: et flag samt en nordisk sangskat ved vokalensemblet Hyldemor – et førstestemmigt kor – som smukt sang en norsk udgave af "Poul sine høns" med indlagt fuga, "Våren" af Grieg, Århus Tappenstreg og en fødselsdagssang skrevet til lejligheden. Fra Norge var der et fint broderi af NSK's logo, et grønt femkløver.

Festtalen for NSK

"Torsten Dinesen kunne se fremtidsperspektiver længe før de fleste og var manden, der – så at sige – sparkede det hele i gang omkring noget "internationalt", og i år er det 10 år siden, at det første rigtige skridt blev taget. Repræsentanter fra de nordiske landes paraplyorganisationer (Danmark, Sverige, Norge, Finland, Island) mødtes til en fælles sammenkomst i Stockholm, og blev der enige om at arbejde videre med sagen. Det førte året efter i 2000 til stiftelsen af NSK (Nordisk Samarbejds-Komité for ikke-konventionel Medicin) i København. Så i år er det 10 års fødselsdag, og til næste år – 2010 – er det 10 års Jubilæum. FLOT !!

Der er sket meget i de 10 år. Organisationerne har været til stor inspiration for hinanden, og der har været holdt flere møder og arrangementer i de nordiske parlamenter med deltagelse af de politiske sundhedsordførere, hvor NSK var med til at sætte dagsordnen.

NSK's interne møder har været afholdt på skift i de nordiske lande, men senere også andre steder i Europa, da NSK har fået observatørstatus i ECHAMP – Europæisk Sammenslutning for Homøopatisk og Antroposofisk Medicin – og så er møderne blevet lagt i forbindelse med ECHAMPS årlige strategimøde.

På dagsordnen står altid støtte og hjælp til hinanden i arbejdet for udbredelse og anerkendelse af alternativ behandling eller KAM, som vi kalder det, i vore nordiske lande. Specielt Susanne Nordling fra Sverige, som har været med fra begyndelsen i Stockholm, har gjort et stort arbejde med skriftlige og mundtlige henvendelser til politikerne i vore lande. NSK har desuden fået høringsret i WHO, og ved flere WHO-møder har Susanne været ordfører. NSK er et godt og vigtigt samarbejde, og I skal have tak for jeres indsats.

Til minde om hin dag i Stockholm har jeg nu fornøjelsen at overrække denne gave: Et lille NSK flag med de vigtige datoer på. Det kan I hejse til jeres møder, og på den måde huske på ånden og få inspiration til jeres arbejde.

Held og lykke med det fremtidige arbejde i NSK og TIL LYKKE til jer alle."



Fødselsdagssang for NSK og LNS



1. Så blev det jubilæumsdag
Ja 30 år bli'r L-N-S i dag
Så er det jubilæumsdag
L-N-S har fødselsdag i dag!
har fødselsdag i dag
og jubilæumsdag
bli'r 30 år i dag!



2. Mange har banet vejen frem
Har banet vejen for naturlig helse
Jeres visioner vinder frem
Langsomt men sikkert går de frem!
De myldrer bare frem
og gemt er ikke glemt
for lyset titter frem!



3. I jeres organisation
er terapeuter, skoler og butikker
I jeres organisation
er der skam altid plads til nog'n!
I L-N-S det gør
fra øst og syd og nord
en paraply så stor!



4. Græsroden nærer L-N-S
en evig spire næres i dit blod
græsroden dybt i hjertet bor
her fødes ægte N-G-O-er!
I giver aldrig up
hvor er I bare skrap'
i ViFAB, RAB og SRab!



5. Vi har en anden fødselar
der fejres skal ved dette jubilæum
Vi har en 10-års fødselar
som er til stede her i dag!
Vi fejrer N-S-K
Det nordiske bestå
Til lykke N-S-K!



6. Tak nu til vore pionér'
og alle jer som er til stede her
Kernen i fællesskabet ånd
pulsen til morgendagens dont!
Når tanken er massiv
Får sjæl og sindet liv
og fremtids perspektiv!

7. Nu skal der lyde en salut!
som høres skal til vore broderlande
2 jubilarer fejrer vi
40 tilsammen bliver I!
På denne fødselsdag
I får det glatte lag
for - "Yes, hurra I ka'!



*Vokalgruppen HYLDEMOR.
Arrangement: Karin Röh.
Tekst: Vera Marcher*



Æresmedlemmer

Festdagen blev også viet til en anerkendelse af den "gamle garde", hvoraf en del var til stede og blev slået til "Æresmedlem af NaturSundhedsrådet LNS". Dette var ordene fra bestyrelsen, som fulgte med:

"30 års jubilæet er en fin anledning til at hædre de frontløbere, som brændte for deres ideer og visioner og førte dem videre til det LNS, vi kender i dag. Vi ved, at Henning Bertelsen allerede var æresmedlem, men kategorien er forsvundet ved en af de mange vedtægtsændringer, men det tog ånden i LNS sig ikke af. Den har været uændret hele vejen.

De ældste er desværre døde, men vi har fundet 12 spillevende veteraner, som her får et bevis på, at de fra nu af er æresmedlemmer i NaturSundhedsrådet LNS. Titlen indebærer livslangt medlemskab med samme rettigheder som et personligt medlemskab og ret til at virke for den gode sag. Vi er stolte over at have disse mennesker iblandt os:

John Falkenblad - bestyrelsesmedlem fra 1982 og formand fra 1985 og igen fra 1989-90. Det var en vanskelig tid med splittelsestendenser.

Anne Strårup blev den næste formand, og det var en kaotisk periode, hvor man søgte den rigtige struktur af organisationen.

Mogens Andersen kom i bestyrelsen i 1987 og blev der en årrække., bl.a. som næstformand. Han udarbejdede nyt forslag til organisationsplan og kom til at stå for NaturHelse i en periode.

Kurt Lindekilde kom i bestyrelsen vist i 1989 og var i nogle år et af LNS' ansigter udadtil. Kurt er stadig meget aktiv og indirekte med til at fremme LNS' formål.

Arne Røddik kom i bestyrelsen i 1989 og engagerede sig straks i det store slæb med information, medlemsadministration og siden med trykning af NaturHelse. Arne sponserede en del af tryk-kearbejdet gennem mange år.

Casper Caspersen kom i bestyrelsen i 1990. Han blev strægen bag meget af det, der manifesteredes i disse år, bl.a. den første registreringsordning for alternative behandlere og Natur-Balance-Husene.

Birgitte Bendjellal kom også i bestyrelsen i 1990 og var i nogle år den næstformand, der holdt sammen på trådene. Birgitte er i dag suppleant til bestyrelsen.

Steen Braase kom ind i 1990 og har siden da våget over harmonien, energierne og sammenhængskraften i LNS. Det har været meget gavnligt især i krisesituationer. Steen er desuden LNS' kendte ansigt på messerne.

Henning Juul har siden 1990 deltaget i LNS arbejdet som for-





mand for Miljø- og Jordstråleforeningen. LNS blev dengang opdelt i en række selvstændige råd, der var uafhængige af hinanden. En tid var Fagligt Råd vigtigere end bestyrelsen, og derfor gled nogle mennesker fra medlemsforeningerne centralt ind i sammenhængen.

Vagn Skov blev formand for erhvervsrådet først i 90'erne og var lige siden da tovholder for de rigtige visioner og deres afbildning i det, der skete, ikke mindst i organisationsplanen. Meget praktisk var han formand for etisk råd under konflikten i 2006-7.

Pia Struck har været bestyrelsesmedlem i ca. 10 år fra først i 90'erne. Hun var ordstyrer på generalforsamlingerne gennem nogle år og har delt kontor med LNS i Jorks Passage.

Lars Mikkelsen var formand i en trediedel af LNS' levetid, og de 10 år var ikke lette. Det var de år, hvor Sundhedsrådet og andre mere fagforeningsorienterede medlemsforeninger gled ud, men hvor der blev vundet nye medlemmer på andre ledder. Det var årene, hvor Natur-Balance-Husene blomstrede, og hvor LNS fik sit nuværende præg med mange autodidakte medlemmer og naturorienteringen samtidig fastholdtes.

Hæderspris for sundhedsfremmende virke

En ny pris blev indstiftet i rammerne af vort jubilæum, "Juhldal-Prisen - Den Naturterapeutiske Hæderspris". Første prismodtager 2009 var Tamara Thérèse Mosegaard, som, om nogen, har fortjent prisen. Hun blev anerkendt for sit fremragende pionerarbejde gennem årene for retten til naturlig sundhed og således lød ordene fra priskomiteen:

"Vi skal i dag uddele en pris til ære for naturterapeutisk virke og udbredelse. Vi har tidligere uddelt priser i forbindelse med LNS arrangementer til bl.a. Carsten Vagn-Hansen og Birthe Skaarup og i de gode gamle dage – i LNS's barndom – til Julia Vøldan, Arno Wolle, Viggo Berthelsen og Henning Berthelsen.

I dag er det en stor glæde for os at kunne uddele en ny pris, indstiftet til Jørgen Juhldals minde, hvor vi hædrer en fremragende indsats for naturlig sundhed.

Jørgen Juhldal var en af LNS' pionerer. Han var erhvervsmand, som de fleste af LNS's stiftere, og en rigtig fremsynet og driftig en af slagsen. Han favnede bredt, havde mange evner og hans holdning til sundhed kan siges kort med dette citat: Alt hvad der gavner – lige fra medicin til håndspåbyggelse – skal være tilgængeligt for alle.

Jørgen Juhldal var landsformand i det daværende LNF, Landsforeningen til Naturhelbredelsens Fremme, i fire år fra 1981 til 1985 og blev kendt som en stor inspirator, en særdeles underholdende

taler, og samtidig var han i stand til at løse de mangeartede konflikter, som en stor organisation som LNF også havde sin del af.

Et varigt minde fra Jørgen Juhldal er LNS' bomærke "Blomsten om bægeret", som tegneren Des Asmussen forærede Juhldal, og som blev videregivet til LNS. Den pryder stadig LNS' skrifter og brevpapir.

Navnet på prisen er: JUHLDAL-PRISEN - DEN NATURTERAPEUTISKE HÆDESPRIS. Indbegrebet af den er pionerarbejde, ildhu, engagement, inspiration, hårdt arbejde - men også godt humør - i arbejdet for natursundhedens fremme.

Og nu til dagens æresgæst og prismodtager. Prisen år 2009 går til Tamara Thérèse Mosegaard.

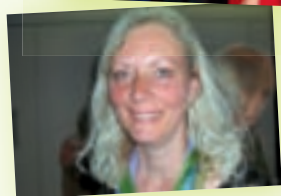
Her har vi en ægte sundhedspioner og græsrod. En, der tænker selvstændige og intelligente tanker om, hvordan man kan hjælpe mennesker til et bedre liv og til et sundere liv. En der tør udtrykke sig klart, tale autoriteterne imod, og som faktisk gør det, selvom hun er oppe mod en mur af dumhed, uvidenhed og en overordnet dagsorden, der arbejder for det stik modsatte, og som kan desillusionere enhver.

Men ikke dig, Tamara. Med dit store overblik og din vedvarende indsats for oplysning, vidensformidling og networking har du været med til at vække den danske befolkning af dens sløvsind til en øget bevidsthed om sundhed og om det rigtige i, at hver især skal tage vare på sit eget helbred.

Spørger man folk, der kender dig fra forskellige sammenhænge, hvad der kendetegner dig bedst, så lyder svarene: Ildsjæl, arbejder i døgn drift, fremsynet, kærlig, trofast, intelligent og hele tiden et stykke længere fremme end os andre. Og så er du i stand til en gang imellem at give os alle et velanbragt spark bagi, når vi har glemt at tage vare på et område, hvor vores frihedsrettigheder er blevet trådt under fode.

På kosttilskudsområdet har du ydet en fantastisk indsats. For nogle år tilbage styrede du dit eget enmands-oplysningsbureau og spredte information fra hele verden til lille Danmark om alle de uhyrligheder, vi blev udsat for i lovgivningen, og svært tilgængeligt stof kunne du forklare, så vi alle kunne forstå det. Du deltog i Codex Alimentarius-møder, der hemmeligt og udemokratisk planlægger alle menneskers sundhedsfremtid, længe før vi andre havde hørt noget som helst om det, men det fik du formidlet, og i dag ved alle mere eller mindre, hvad Codex pønser på.

I Mayday har du været i mange år som forkvinde og talskvinde, men mest af alt som tovholder og inspirator for hele foreningen og alle dens tiltag, og fra denne position har du formået at opbygge en forening, som der står megen respekt om både her i





landet og i udlandet. At jeres tiltag har haft gennemslagskraft, kan man bl.a. se forskellige steder i landet, hvor der er opsat skilte i vejsiden, der minder folk om, at de skal tage kosttilskud. Husk selen! står der.

Og så har vi fundet ud af, at du har et skjult talent i en hel anden retning, som ingen vist har hørt om, og det er som sangskriver. I et anfald af frustration over sundhedsproblemer med tungmetaller skrev du sangen: Heavy Metal Blues, og den vil vi høre om lidt, for den er udkommet på CD.

Tamara, du er en ægte sundhedsagent på det fysiske, mentale og åndelige plan, og vi har meget at takke dig for. Dit skaberværk er flot, og vi glæder os til at se, hvad der i fremtiden kommer fra din ånd og din hånd.

Til lykke!"

Resten af dagen var der taler og takketaler, hyggesnak og vegetarbuffet fra Den grønne Kælder i Pilestræde.

Blandt gaverne var der et smukt emblem til alle gæsterne med LNS' logo "Blomsten om bægeret" samt et LNS jubilæumsskrift "Kosttilskud i dag – i går – i morgen". Udgiften til skriftet var doneret, og indholdet bearbejdet af LNS' kosttilskudsudvalg i samarbejde med Tamara Thérèse Mosegaard.



"Alle har vi drømme og visioner," sagde Vera, som afsluttede en minderig dag med tak for gaver, kort og alle ordene, og at NaturSundhedsrådet ser optimistisk på fremtiden. Hun animerede gæsterne til selv at gøre en forskel og give budskaberne videre.

Tak til alle fremmødte for en dejlig dag, gaver, fine indslag og højt humør!



Bliv Intuitiv Life-Coach og Healer

Helhedsorienteret, 2-årig psykospirituel uddannelse, 20 weekender, med udgangspunkt i følelser, krop, sind og ånd. Start september 2009.

Uddannelsen er som et træ med en todelt stamme.

Den ene stamme har grene der indeholder udforsknings- og indsigtssdialog, tolkning af drømme, gestaltterapi, girafsprag m.v.

Den anden stammes grene indeholder fordybelse og regression samt healing: herunder stærke og kraftfulde shamanistiske metoder som: illumination, extraction, sjælehentning, lydhealing samt kunstterapi og intuitiv følelsesforløsende bevægelse.

Alle sammen kraftfulde metoder til med intuitionen som vejviser at opløse og heale psykiske, mentale og fysiske blokeringer og genføde menneskers oprindelige kraftfulde, kærlige, kreative og viise natur. Arbejd dybt og kærligt med din egen udvikling og healing. Lær samtidig metoder til at coache, heale og hjælpe andre.

Bestil tid til gratis afklaringssamtale nu!

**Gratis infomøder 28. april kl. 19, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup
og 6. maj kl. 19 i Huset Innanna, Ndr. Frihavsgade 17 D, 2100 Kbh. Ø**

Brochure, information og tilmelding: Tlf. 57 80 35 02, www.hjertetsvej.dk

Sessioner for individuelle og par med Intuitiv Life-Coaching, Terapi og Healing i København og Nyrup. Også med mulighed for regression, sjælehentning og hypnoterapi.

Hjertets Vej – Center for Intuition, Selvudvikling & Livskunst
v/Annalise Stourup de Molade, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup, tlf. 5780 3502.

Kursus og Retreat i Sydfrankrig

29. august - 5. september

STYRKEN INDEFRA

- den sande styrke findes inden i dig

Vi vil i skønne og healende omgivelser i den franske del af Pyrenæerne via bl.a. meditation, healende bevægelse, lyd og sang, energiarbejde og drømmetydning, arbejde med at få kontakt til den indre styrke – den som har rod i vores kerne – der udover styrke – bl.a. også huser: ro, glæde, visdom, kærlighed og kreativitet.

Kontakt mellem himmel og jord, med indre og ydre guider på bl.a. Montsegur-bjerget, Roquefixade, Olbier samt i Rennes les Chateau, varme kilder i Rennes les Baines, Foix, Bethlehemshulen.

Kommende rejser vil bl.a. gå til Assisi, Kreta, Norge, Paris og i Jean D'arcs fodspor samt Peru.

Info, tilmelding og tilsendelse af brochure: 57 80 35 02.

Valg til Europa-parlamentet

den 7. juni

Kan jeg bestemme noget?

Så skal vi til valgene igen, og denne gang er det EU-parlamentet, der skal have skiftet sine medlemmer ud med nogle andre og måske bedre, men det er du – kære vælger – med til at bestemme. Der er normalt meget lidt opmærksomhed og meget lille valgdeltagelse til EU-valgene (under 50 pct.), hvilket nok skyldes, at EU-styret opleves som værende langt væk, uforståeligt, og at det ikke har nogen direkte indflydelse på vores eget liv her i Danmark. Men det er på tide at lave om på den betragtning.

Selvom EU-styret regerer i Bruxelles, så rækker de lange lovarme ud i de fjerneste kroge af EU's medlemslande. Omkring 80 pct. af al lovgivning kommer fra EU, og så er det ikke så mærkeligt, at vores egne Folketingsvalg kan komme til at handle om danskortgebyrer og ventelister. Råderummet for danske politikere er meget lille.

EU lovgiver via såkaldte direktiver og forordninger. Forordningerne er umiddelbart bindende i alle medlemslande. Direktiverne angiver rammer for lovgivning og skal gennem vores eget Folketing, men den danske lov skal stemme overens med direktivet.

Hvad er EU?

EU har fire vigtige institutioner: Ministerrådet, Kommissionen og Parlamentet. Herover våger Domstolen, som kan dømme inden for de områder, der er dækket af de mange traktater, som medlemslandene er blevet enige om gennem årene. Traktaterne sætter rammerne for, hvad EU må bestemme, og på hvilken måde EU skal bestemme det.

Kommissionen består af embedsmænd, en for hvert medlemsland – og i øjeblikket vil det sige 27. Embedsmanden udpeges i sit eget land af regeringen til at være det lands "udsending" til EU, og fra Danmark sidder fx i øjeblikket Mariann Fischer Boel. Hvad er så hendes opgave?

Hver embedsmand får et arbejdsområde stukket ud, som vedkommende skal være ansvarlig for i hele EU. Det svarer i Danmark til, at man får et ministerium, hvor man skal overvåge lovgivningen på hele det fagområde. Boel er EU's "minister" for landbruget, og på EU'sk hedder det landbrugskommissær. Kommissærerne har selvfølgelig mange embedsfolk bag sig til al deres papirarbejde, og derfor består hele EU-kommissionen af mange tusind medarbejdere.

En EU-kommissær skal arbejde uafhængigt af sit oprindelsesland og må ikke modtage instrukser fra sit lands regering. Kommissærens opgaver er bl.a. at fremsætte nye love, at sikre at EU-lovgivningen anvendes korrekt og at forhandle internationale aftaler.

EU-kommissærerne besøges hvert år af mange hundrede lobbyister, som forsøger at påvirke lovgivningen til fordel for deres virksomhed eller institution.

Parlamentet består af 784 folkevalgte fra de 27 medlemslande. De vælges ind for 5 år ad gangen. Disse er de eneste, som vælgerne kan skifte ud ved almindelige valg, hvis de ikke lever op til vælgernes forventninger. Efter næste valg skæres antallet ned til 736. Danmark får 13 medlemmer.

Og hvad kan parlamentsmedlemmerne så bestemme? De kan nedstemme forslag fra Kommissionen og så få lov til at formulere med på et nyt og bedre forslag. De kan nedstemme EU's budgetter, og så skal de hvert 5. år, når der kommer ny Kommission, godkende Kommissionen efter en høring, hvor hver enkelt kommissær skal tale sin sag. Parlamentet kan ikke på eget initiativ fremsætte lovforslag.

Parlamentsmedlemmerne organiserer sig i grupper, således at fx alle socialdemokrater fra hele EU arbejder sammen. Det samme gør venstre, de grønne osv. På dette link kan man se de forskellige politiske grupperinger i Parlamentet: <http://da.wikipedia.org/wiki/Europa-Parlamentet>

Den tredje institution i EU er Ministerrådet. Ordet dækker over hver enkelt forsamling af fagministre. Således findes det er Ministerråd for landbrug, som består af landbrugsministrene fra alle EU-landene, et Ministerråd for miljø, som består af alle landenes miljøministre, osv. Disse forskellige ministre mødes jævnligt i deres råd og vedtager de love, som foreslås af Kommissionen.

Magtforholdet mellem de tre institutioner i EU og EU's lovgivningsprocess er ganske speciel og kendes ikke fra noget andet demokratisk land på Jorden. Normalt er det sådan i et demokrati, at de folkevalgte har lovgivningsret, og hvis befolkningen ikke kan lide de love, de fremsætter, så kan de stemmes ud ved næste valg, men sådan fungerer EU ikke. Følgende er hentet fra Europa-parlamentets valgavis, som er udkommet til fri download og afbenyttelse:

Når EU vedtager en ny lov, skal den oftest igennem både Kommissionen, Parlamentet

og Ministerrådet. Størstedelen af lovene i EU bliver vedtaget i fællesskab mellem Ministerrådet og Parlamentet. Denne fremgangsmåde kaldes for den fælles beslutningsprocedure og starter med, at Kommissionen kommer med et forslag til en ny lov. Herefter er det Europa-Parlamentets tur til at drøfte det. Hvis mere end halvdelen af medlemmerne af Parlamentet stemmer for, ryger forslaget direkte til Ministerrådet, som så skal forholde sig til det.

Som oftest har parlamentsmedlemmerne dog nogle ideer til, hvordan lovforslaget bør laves om.

Derefter skal Rådet drøfte, om det enten vil støtte Kommissionens oprindelige forslag eller samtlige Parlamentets ændringsforslag. Hvis Rådet hverken er enig med Kommission eller Parlamentet, sendes sagen tilbage til parlamentarikkerne. Herefter kommer anden- og evt. tredjebehandling. Det vil sige, forslaget skal endnu en tur – måske to – frem og tilbage mellem Parlamentet og Rådet. Hvis de to parter ikke bliver enige i løbet af de kommende 18 uger, falder forslaget til jorden.

Bliver lovforslaget til gengæld vedtaget, er det op til medlemslandene at omsætte det til nation

nal lovgivning. Hvis lovforslaget er en forordning, skal loven blot træde i kraft med det samme. Drejer det sig om et direktiv, er det op til landene selv at beslutte, hvordan loven føres ud i livet. Feks. betyder det såkaldte Habitat-direktiv, at medlemslandene skal udpege nogle områder med natur, som de i særlig grad vil beskytte. Men landene kan selv bestemme, hvilke områder det skal være, og hvordan de vil beskytte dem.

Se mere her om Parlamentets opgaver og parlamentsmedlemmernes kommentarer: <http://www.europarl.dk/ressource/static/files/Valgavis2009.pdf>

Vil du vide mere om, hvad der foregår i EU-parlamentet, kan du også følge med på Parlamentets egen tv-kanal: EuroparTV.



Hvad vil du i Parlamentet?

NaturHelses redaktion har henvendt sig til nogle kandidater for at høre, hvordan de stiller sig til vores område: Naturlig sundhed, alternativ behandling, kosttilskud osv., og her kan du se, hvad de har svaret. Flere har ikke reageret på vores henvendelse, og derfor henviser vi til Parlamentets valgavis <http://www.europarl.dk/ressource/static/files/Valgavis2009.pdf> samt partiets eller kandidatens hjemmeside.

Vi stillede følgende spørgsmål:

Hvad tænker du at gøre for:

- 1) Valgfrihed i sygdomsbehandlingen specielt mht. ret til alternativ/komplementær behandling
- 2) Kosttilskudsproblematikken. Med EFSA's mellemkomst bliver vitamin- og mineraldoser sat så langt ned, at der er flere A-vitaminer i en guleroend end i en A-vitaminpille.
- 3) Hvilken gruppe samarbejder du med i Parlamentet?



Karsten Skawbo-Jensen, Konservativt Folkeparti, formand for Landsforeningen mod Brystkræft og formand for Patientforeningen Danmark.

(Se også www.skawbo.eu.)

Sundhed er ikke noget fællesskabsanliggende, så EU skal ikke blande sig i, hvordan vi indretter vores sundhedsvæsen, eller hvor stor en del af bruttonationalproduktet vi bruger på det. Men de enkelte sundhedsydelser har ifølge EF-Domstolen status som tjenesteydelser, og for dem gælder EU-reglerne om fri bevægelighed. Jeg vil arbejde for:

At borgerne i EU får frihed til at søge behandling i et andet EU-land, hvis behandlingen - konventionel, eksperimentel eller alternativ - ikke tilbydes i hjemlandet.

At borgerne i EU får frihed til at søge behandling i et andet EU-land, hvis behandlingskvaliteten er for ringe i hjemlandet.

At EU støtter oprettelsen af forskningsplatforme, så forskerne arbejder sammen om hurtigere og billigere at forbedre sygdomsbehandling i stedet for at sidde hver for sig i hver deres lande og holde kortene tæt ind til kroppen.

At EU støtter oprettelsen af centre, hvor de meget sjældne sygdomme kan behandles med den bedste ekspertise.

At EU kræver, at landenes nationale sundhedsstyrelser skal udveksle oplysninger om fejl og tilsyn, sådan at potentielt farlige sundhedspersoner ikke blot kan flytte fra EU-land til EU-land, uden at deres forhistorie er kendt.

At EU bliver bedre til at beskytte europæerne mod alvorlige bivirkninger fra lægemidler, og at EU samtidig ikke lægger hindringer i vejen for salg af vitaminer, mineraler og kosttilskud, således at borgere, som ønsker at bruge naturens lægemidler, ikke forhindres i dette.

EU skal sikre frit valg af kosttilskud
Karsten Skawbo-Jensen opstiller som num-

mer 11 på De Konservatives liste. Kandidaterne er opstillet sideordnet, så det er alene vælgerne, der bestemmer, hvem de vil sende ned til Europa-Parlamentet.



Morten Messerschmidt, Dansk Folkeparti:

Morten har meget venligt svaret med en henvisning til partiets hjemmeside, hvor man kan læse om partiets mærkesager. Der nævnes ikke noget om naturlig sundhed.

I en pressemeddelelse fra den 7. maj 2009 kræver DF en folkeafstemning om Lissabon-traktaten med følgende begrundelse:

Dansk Folkeparti indkalder i dag til forespørgselsdebat om en folkeafstemning om Lissabon-traktaten. Der er i dag nøjagtig én måned til Europa-parlamentsvalget, og Dansk Folkepartis spidskandidat Morten Messerschmidt mener, at de danske vælgere også skal spørges om deres holdning til Lissabon-traktaten i forlængelse af gode, danske demokratiske principper. (Læs mere på hjemmesiden <http://www.danskfolkeparti.eu/Forside.asp>.)



Hanne Dahl, JuniBevægelsen:

Jeg kunne sikkert let komme med en sang fra de varme lande for at takkes dine læsere, men jeg vil egentlig hellere være ærlig og klar i målet:

Alternativ behandling er et felt jeg på ingen måde er ekspert i. Ganske vist er jeg bekendt med, at der i andre lande (som eksempelvis Tyskland og Belgien) i langt højere grad er muligheder for alternativ behandling; bl.a. heilpraktikere. Men det er ikke noget jeg har haft arbejdet med. Det er heller ikke sådan, at jeg går ind for, at EU skal tillade alternativ behandling. Men det er, fordi jeg mener, at de enkelte lande selv skal kunne bestemme deres sundhedspolitik, ikke EU. Det gør jeg

af rent principielle årsager - men også, fordi den politik EU fører på sundheds- og helbredsområdet i langt de fleste tilfælde sætter markedet og markedskræfterne før beskyttelsen af menneskene og vores sundhed. Og det kan jeg ikke acceptere.

Når det er sagt, så mener jeg bestemt ikke at "sundhed" blot kan isoleres til at handle om frihed for sygdom. Det handler i allerhøjeste grad også om sund kost og motion, om velbefindende og om at tænke bredere end hospitaler og medicin.

Som sagt er jeg ikke en stor fan af, hvordan EU har handlet på dette område; eksempelvis finder jeg det stærkt bekymrende, at EU-kommissionen har fået gennemført, at man må reklamere for forskellige former for medicin. For jeg mener bestemt ikke, at et øget medicinforbrug bør være et mål i sig selv.

En del af de lidelser der reklameres "for" stammer fra naturlige reaktioner i kroppen, og der er langt fra altid en god idé at symptombehandle – man er nødt til også at se på årsagerne.

I JuniBevægelsen forholder vi os naturligvis til sundhed, herunder i vores arbejde i Bruxelles.

På det konkrete plan har jeg eksempelvis lige arbejdet meget aktivt for et forbud mod det hormonforstyrrende stof Bisphenol A i sutteflasker for at få skrappe regler for kosmetik – ligesom vi i JuniBevægelsen naturligvis også er imod skadelige kemikalier i fødevarer.

På det overordnede plan ses det ikke mindst i vores krav om omlægning til økologi – da det jo vil beskytte både mennesker og miljø mod mange af de miljøgifte, der i dag bruges i landbruget.

Men det ses også i vores krav om omlægning til el-biler – da det vil gøre ikke mindst vores byer til mindre forurenede steder.

Dit tredje spørgsmål kan jeg dog søge at besvare meget konkret: Jeg samarbejder generelt med alle der vil støtte min politik; på miljøområdet er der blandt andet tale om den Grønne gruppe. Men jeg prøver da også at få den gruppe, jeg selv er medlem af

(Gruppen for uafhængighed og Demokrati), til at støtte op om mine forslag.

Jens Rohde, Venstre:

J. R. havde ved redaktionens slutning ikke henvendt sig, og der henvises til Parlamentets valgavis samt hjemmesiden www.venstre.dk

Sofie Carsten Nielsen, Radikale Venstre:

S.C.N. havde ved redaktionens slutning ikke henvendt sig, og der henvises til Parlamentets valgavis samt hjemmeside: www.radikale.dk

Dan Jørgensen, Socialdemokratiet:

D.J. havde ved redaktionens slutning ikke henvendt sig, og der henvises til Parlamentets valgavis samt hjemmeside: www.dan.jk

Margrete Auken, Socialistisk Folkeparti:

M.A. havde ved redaktionens slutning ikke henvendt sig, og der henvises til Parlamentets valgavis samt hjemmeside: <http://www.sf.dk/default.aspx?site=auken&>

Søren Søndergaard, Folkebevægelsen mod EU:

S.A. havde ved redaktionens slutning ikke henvendt sig, og der henvises til Parlamentets valgavis samt hjemmeside: <http://folkebevægelsen.dk/spip.php?rubrique33>

Benjamin Dickow, Liberal Alliance:

B.D. har vi desværre ikke fået henvendt os til, så her kommer fra valgavisen: Hvad er din mærkesag? EU bør være et frihandelsamarbejde som styrker den fri bevægelighed af varer, kapital, arbejdskraft og serviceydelser. Hvorfor er den vigtig? Min opgave som liberal kandidat er at sikre, at EU fokuserer på frihandel og ikke fortsætter udviklingen mod en overstatslig organisation, der griber ind i de enkelte landes frihed til at føre en selvstændig politik.

LNS og NaturHelse ønsker alle et godt valg den 7. juni. Brug din demokratiske ret, brug din stemmeret!

Hvordan får vi VORES VERDEN

frem i samfundet?

Der er valg til Regionerne 17. november 2009. Over 97 pct. af Regionernes budget går til sygdoms- og sundhedsvæsenet.

Da VisionsPartiet går ind for, at naturbehandling (af myndighederne kaldt alternativ behandling) og naturmedicin skal integreres i det offentlige sundhedssystem, så er det naturligt for partiet at få mennesker valgt ind i Regionsrådene, så vi kan arbejde for dette samarbejde. Borgerne har brug for en bedre sundhed.

Ifølge en rapport fra Syddansk Universitet i sep. 2007 er der 2700 aktive og organiserede naturbehandlere (NBH'er) i Danmark. Det svarer til 50 pr. 100.000 indbyggere. Der er 65 praktiserende læger og 54 tandlæger pr. 100.000. Rapporten beskriver kun et mindre udsnit af den samlede verden. Langt det største antal læger er ansat på sygehusene. I alt er der ca. 11.000 læger på sygehusene og 30.000 sygeplejersker. Der er i Statistisk Årbog 1999 nævnt 4547 fysioterapeuter, 1254 jordmødre og 3921 ergoterapeuter. Der findes endnu flere autoriserede grupper under den offentlige sygesikring. Tilsvarende er også naturterapeuternes verden langt større, end som nævnt i ovennævnte rapport. 10.000-vis af mennesker har en større eller mindre skoling inden for området. Men det har ikke været muligt for dem at virke i det almene, da folk selv skal betale.

Vi i VisionsPartiet er sikre på, at en integrering af naturbehandling på lige økonomiske vilkår vil kunne give danskerne et væsentligt bedre og sundere liv. Og det endda for færre udgifter. Vi foreslår, at der skal ansættes eller betales for selvstændige naturbehandlere af det offentlige. Vi foreslår 10 pr. 10.000 indbyggere, altså i alt over 5.000, ikke ret mange i forhold til de 10.000-vis af autoriserede sundhedspersoner.

VisionsPartiet i Regionsrådene

Når vi vælges ind i Regionsrådene, kan vi argumentere for den enkle og sunde fornuft,

der er baggrunden for vores viden. De fleste almindelige mennesker og politikere har en vis åbenhed for sunde, fornuftige oplysninger. Vi tror på, at vi kan gøre en stor forskel.

Til hvert Regionsråd skal der vælges 41 politikere. Ca. 25 pct. af befolkningen har inden for det sidste år været hos en naturbehandler. Der er således et stort vælgerpotentiale. I Norge gik over 50 pct. til naturterapeuter i 2006. Vi ved, hvilken vej fremtiden peger på. Vi venter på, at vælgerne vil den rette fremtid.

Men det kræver, at der er mennesker, der vil stille op og lade sig vælge til dette store arbejde. Ingen af de nuværende bestemmede partier har den opgave på programmer – os bekendt. Derfor denne opfordring: Lad din stemme høre. Stil op til regionsvalget.

Ifølge partiets vedtægter skal opstillede godkendes af bestyrelsen. Og der skal selvfølgelig gøres et forarbejde inden valget, så på den måde er det allerede på tide, at vi forbereder os. Mange kunne finde på at tænke, at det kan jeg da ikke finde ud af. Men hvis vi alle gør det, så sker der ingenting.

Vi er alle almindelige mennesker med fejl og mangler, samtidig med at vi er helt enestående – ingen er mage til mig. Det er politikere også. Måske skal man prøve at tænke på en ny måde. Alle vokser med opgaven, og påtager man sig at handle i den ydre verden, så bliver man støttet på bedste måde af de højere kræfter. Men de højere væsener, der står bag disse kræfter, må aldrig gribe ind i vores frie vilje, men må gerne støtte vore gode beslutninger med stor kraft.

SKOLER

1908 Frederiksberg C.
Den danske skole for Komplementærterapi
 v/Jette Holm, 33325514, jetteholm@mail.dk
 www.jetteholm.dk

2100 København Ø.
ClearVision, Lone Thomsen,
 39308033, lt@clearvision.dk
 www.clearvision.dk

2450 København K.
YOF Yoga Oplysningsforbundet
 Joseph Immanuel Blytner, 5062 0444, jbyof@yahoo.dk
 www.yof.dk

2500 Valby
Kilden v. Jørgen Warming, 36460846, kilden@kilden.dk
 www.kilden.dk

2610 Rødovre
Balance Healing & Clairvoyance
 v. Elisabeth Kvist Nielsen
 2961 6159, elisabethknielsen@privat.dk

2900 Hellerup
Clairvoyanceskolen Skolen for Clairvoyance
 v/ Maya N.E. Fridan, 39623805, post@maya-fridan.dk
 www.maya-fridan.dk

2920 Charlottenlund
Alfa-Omega Instituttet
 Anne-Grete Hav Hermansen
 39636854, ag@hav-hermannsen.dk
 www.alfa-omega-instituttet.dk

3790 Hasle
Jupiterskolen v. Laila og Claus Houlberg
 5644 6030, claus@asak.dk, www.asak.dk

4180 Sorø
Optimal Næring v. Eva Lydeking-Olsen
 3332 4480, forskning@optimut.dk

4296 Nyrup
Annalise Stourup, Hjertets Vej
 57803502, annalise.hjertetsvej@paradis.dk
 www.hjertetsvej.dk

4320 Lejre - Øst
Skolen på Møllegården
 Mogens Ehrich og Kirsten Kragh, 46497731, 31798831
 mogens.ehrich@mail.dk, www.afvikler.dk

4772 Langebæk
Caberlain - Center for sundhed & trivsel
 Gitte Ditte & Morgan Gersdorff
 55561424, caberlain@caberlain.dk
 www.caberlain.dk

5466 Asperup
Bevidstheds-Træning
 Jens Kristian Frederiksen
 7670 9999, jkf@Bevidstologi.dk
 www.bakke-gaarden.dk

5610 Assens
Institut for Kraniesakral Terapi
 Karin Sønderby
 64714775, karin.soenderby@mail.dk
 www.kst.dk

5800 Nyborg - Aunslev
ABC Center, Clauss Paaske
 65361740, clauss@abc-center.dk
 www.abc-center.dk

5853 Ørbæk - Kullerup
Kullerup Kurser v/Ingolf Plesner
 6531 5431, i_plesner@hotmail.com
 www.kullerup.dk

6630 Rødding
Mikkel Jacobsen
 2243 0879

6780 Skærbæk - Astrup
Energihuset, Healer Skole
 Sven Riis Jensen, 7475 3777

6990 Ulfborg
Spiren v. Ullamia Rose Rasmussen
 4643 7245, ullamia@spiren.dk
 www.spiren-udv.dk

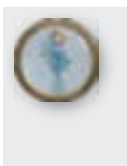
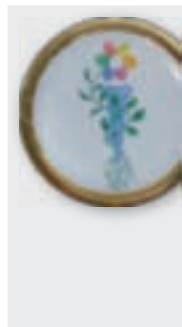
7400 Herning
Skolen for Helsepraktik v/Hanne Buur Andersen
 97121966 / 7832, jwa@helseskolen.dk
 www.helseskolen.dk

7490 Avlum
John Boel Akupunktur ApS
 97473162, info@boel-akupunktur.dk
 www.akupunktur2000.dk

8340 Malling
Skolen for Polaritetsterapi v. Gitte Larsen
 86930377, gitte@polaritetsterapi.dk
 www.polaritetsterapi.dk

8382 Hinnerup
BR-Udviklingscenter v. Birthe Rasmussen
 8691 1030, brkiologi@mail.dk

9850 Hirtshals - Tornby
Dansk Skole for Tankefelt Terapi
 Heilesen & Mygind, 98678585, lars@mygind.info
 www.mygind.info



ERHVERV

2300 København S.
Danplus ApS
352526110, joan@vegatest.dk
www.danplus.dk

2820 Gentofte
PHARMA SCANDIA v. Vic Olsen
3543 8585, info@pharma-scandia.dk
www.pharma-scandia.dk

3600 Frederikssund
Panacea ApS v. Tommy Kobberskov
48277110, info@panacea.dk
www.panacea.dk

4300 Holbæk - Orø
Orø Urtehave, Hanne Oustrup
59474705, hanne06@langdal5.dk
www.langdal5.dk

4632 Bjæverskov
PRE-JET, Preben Jensen, 56879044,
prejet@mail.tele.dk, www.prejet.dk

4690 Haslev
Søren Winkel, 5632 5202
swinkel@worldonline.dk

5600 Fåborg
Preben Gøtzsche, 6261 5933
slowlife@slowlife.dk, www.slowlife.dk

6400 Sønderborg
Helsam A/S
74488140, helsam@helsam.dk
www.helsam.dk

6580 Vamdrup
Danolan Magnetsengetøj
Niels Erik Beck, 75367711, info@danolan.dk
www.danolan.dk

8100 Århus C
Merkur - Den Almennyttige Andelskasse
Henrik Platz, 8730 9760, platz@merkurbank.dk
www.merkurbank.dk

8362 Hørning
Natur-Drogeriet A/S v. Per Christiansen
8692 3333, info@natur-drogeriet

FORENINGER

2100 København Ø.
Dansk Vegetarforening, Erik Weihrach
7022 4001, kontakt@vegetarforening.dk

2860 Søborg
Dansk Selskab for Antroposofisk Medicin
Att. Inge Alsted Pedersen
3966 0377. www.antroposofiskmedicin.dk

4930 Maribo - Hunseby
Inspirations Center Maribo
Henning Jørgensen, 54784400, nektar@mail.dk
www.icmaribo.dk

8320 Mårslet
Biodynamisk Forskningsforening
Jens-Otto Andersen
86954820, info@biodynamisk-forskning.dk
www.biodynamisk-forskning.dk

BRANCHEFORENINGER

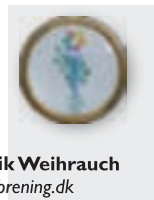
2300 København S
Foreningen af Healingsterapeuter
June Ottosen, Stadsgraven 5, 2.th.,
22921707, june@ottosen.com
www.healingmassage.com

3050 Humlebæk
Danske Ernæringsterapeuter DET
v. Tine Grandjean Johnsen
Theilgårdsvej 413, 3.th.,
2683 2812, sundmedmad@hotmail.com
www.detforening.dk

3320 Skævinge
Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor
Lars Thomsen Mikkelsen, Toftevænget 30,
48288700, lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk
www.alternativbehandlernet.dk/NaturBalanceHuse

9000 Aalborg
Miljø- og Jordstråleforeningen
Orla Søndergaard Pedersen, Ahornvej 2,
2527 0056, godanmark@msn.com
www.mj-danmark.dk

Afvikler-terapeutforeningen
Kontaktperson: Jack Yilmaz
2614 7116 jack_aandelighed@msn.com



NATURTERAPEUTER

Kontaktperson: Tanya Jensen, tanya@healos.dk

1357 København K
Helse og Velvære v/Lars Henrik Olsen
28598427, Larshenrikolsen@yahoo.dk

1364 København K.
Klinik for fodterapi v/ Connie R. Raftesgaard
33362362, connie@gaagdot.dk

1616 København V.
Yingyang Healing Center v/Lene Cassandra Nielsen, **38105486**, info@yingyang.dk

1620 København V.
Klinik for fodterapi v/Joy Andreasen
33793037, info@fodterapeut.biz

Water-mass ApS v/Idalina Buxbom
33242827, idalina@live.dk
www.vandmassage.dk

2000 Frederiksberg
Jon Tomas Nielsen, 26205671, foltmar@webspeed.dk

2100 København Ø.
Jonna Lizette Vogel
26214429, freeflower@mail.dk

Klinik for fodterapi v/Vibeke Voss, statsaut.
3526 3226, voss@vibekeviki.dk
www.vibekeviki.dk

2500 Valby
Lp-massage, 36441711, www.lp-massage.dk

Biopatisk Klinik v/Ulla Stavnsbjerg
36173787, 8694 3894, ulla@stavnsbjerg.dk
www.stavnsbjerg.dk

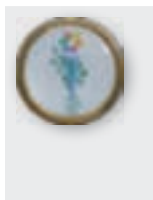
2610 Rødovre
Helle Roneseft, 28115026, ronesfelterne@sol.dk

Sun-Hair v/ Helle Sørensen
36705109, helle-kenneth@webspeed.dk
www.sun-hair.dk

2630 Taastrup
Kranio-Sakral Terap v/ Charlotte Schmidt Nielsen
43552530

2670 Greve
Klinik for Fodterapi
v. Susanne Wencke Brintlev
25572734, Susanne@brintlev.dk

2690 Karlslunde
BettinnaDelfs ApS
46151790, mail@BettinnaDelfs.com
www.bettinnadelfs.com



2750 Herlev
Gurli Linnebjerg, 44974480
touch.pro.massage@adr.dk

Klinik for Healing & Hypnose v/ Tanya Jensen
3022 9840, tanya@healos.dk
www.healos.dk

2860 Søborg
Andet Sundhedsvæsen v/Jytte Larsen, 39692118

2900 Hellerup
MMK Consult v/Margit Mølgaard
40426313, mmk.49@mail.tele.dk

2920 Birthe Kristine Grønne
39905909, bkgroenne@mail.dk

3000 Helsingør
Helsingør Team v/Birgitte Stürup & T. Jelager
49212211, therm@tdcadsl.dk

3400 Hillerød
Alternativ Klinikken v/Lisa Nøhr, 21761784
www.lisa-noehr.dk

3500 Værløse
Jette Rose Andersen
43714011, jetterose@gmail.com

Vera Illona Kristensen
4448 0455, verahel@msn.com

3600 Frederikssund
Frederikssund Holistisk Klinik v/ Inger Dantoft
47383813, dantoft@webspeed.dk

TAO LIVING v/Malika L. Balad
61260030, malika@taoliving.dk

3700 Rønne
Gittes Massage, Fodpleje & Kropsterapi
56912185, gittesmassage@mail.dk

4050 Skibby
Svanholm Storkollektivet v. Kirsten Høngsmark
4756 6670, kirsten@svanholm.dk

4200 Slagelse
Hanne Hallebye-Hansen, fodterapeut

4241 Vemmelv
Klinik Pluto v/Bente Agnete Andersen
58383307, bente.andersen@klinikpluto.dk

4281 Gørlev
M/K Salonen v/ May-Britt Hansen
58856272

Vital Terapi – Liss Thomsen
2256 6719, liss@live.dk

4300 Holbæk
Muskelterapeutisk Klinik v/ Marianne Pedersen
59430960, mari-nus@tdcadsl.dk

4400 Kalundborg
Fødder & Velvære v/Dorthe Regnersgaard
59597566, dorthe@regnersgaard.dk

Hanne Boye – Klinik for Fodterapi
5951 5408, hboyed@dlgtele.dk
www.terapeutshoppen.dk

4460 Snertinge
Jyderup Fysioterapi v/Ulrik Nyhave
59276772, info@jydefys.dk

4671 Strøby
Klinik for fodterapi v/Anne R. Wessel
76880000, www.wessel@pc.dk

4683 Rønnede
Anita Russell
29611651, lyseglimt_anita@mail.dk

4800 Nykøbing F.
Helsam Nykøbing F. ApS v/Anni Poulsen
54821014, Helsam-nf@worldonline.dk

Leif Paepke
5485 5352, leifpaepke@mail.dk

4930 Maribo
Klinik Odysa v/Merethe Westen
61762144, ammestuevej27@dlgtele.dk

5210 Odense NV
Lena Rasmussen
2255 5532, fod@webspeed.dk

5220 Odense SØ
Ulla Theil Nielsen
26287150, auu@privat.dk

5230 Odense M
Birte Albertsen
66117280, albertsen@post.opasia.dk

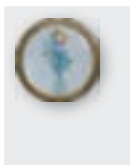
Clinique Creme Face v/Jette Kongstad
66136571, infojette@cremeface.dk

5250 Odense SV
Hud og fodplejer – Anja Godske
26489874, Anja.g@live.dk

5320 Agedrup
Ann C. Holm – Klinik for fodterapi
6590 3030, info@annsodterapi.dk
www.annsodterapi.dk

5450 Otterup
Ellen Hvilshøj Andersen
64872090, Et.mail.home@paradis.dk

5560 Årup
Oasen Fyn v/Birger Feldt
64472724, feldt@oasenfyn.dk



5863 Ferritslev Fyn
Clinique Puella v/Jane Ring-
65982434, janering@sol.dk

Susanne Hansen,
65972460, zonesus@zonesus.dk

5884 Gudme
Massageterapeut – Britta Hansen,
62253557, britta@britta-massage.dk

5985 Søby Ærø
Lise Munk Monsen, 62582058, Lise.monsen@dlgtele.dk

6230 Rødekro
Gurli Toft Sieljacks, 74661672, dinklinik@hotmail.com

Colon-Wellness v/Helle Callesen
74662212, colon@colon-wellness.dk

6510 Gram
Vera Mathilde Ehlers
73525013, Vera.ehlers@tiscali.dk

6621 Gesten
Fodterapeut – Hanne Jette Malcho
75557192, hannemalcho@gmail.com

6650 Brørup
Tove Jeppesen, 75505944, blikfang@stofanet.dk

6720 Fanø
Helsehuset Fanø v/Lona Holtmann
75166692, lona@helsehuset-fano.dk

6760 Ribe
Oraklet i Ribe v/Anna Søgaard Larsen
51741167, Anna.soegaard@bigfoot.com

Hannelise Fribert, 28513442

7000 Fredericia
Den Syvende Himmel v/ Karina Baumann Lund
40763882, densyvendehimmel@mail.dk

Klinik for Fodterapi v/Lene List statsaut.
75954032, klinikforodterapi.lene@yahoo.dk

Theta-Healing – Trine Kis Berg
6016 0945, spirit@RenNydelse.dk
www.RenNydelse.dk

7100 Vejle
HypnoseKompagniet v/Pia Gemmer
21669671, pia@hypno-terapeut.dk
www.HypnoseKompagniet.dk

7330 Brande
Anni's Zone & Fodklinik
Anni Holm Hansen
97182361, annioognud@hotmail.com



7400 Herning

Anni Klint – Hos Anik, 97217561, anik@tdcadsl.dk

7700 Thisted

Else M. **Skammelsen Nielsen, 20225044**

8000 Århus C.

Lillian Dalgaard, 86131126, mail@lillian-dalgaard.dk

8200 Århus N.

Birgitte Bæk, 86109154, bb@birgittebaek.dk

Clinique Velvære v/Lisbeth Lintrup

29270026, linvind@webspeed.dk

8240 Risskov

Peter Svane, 29849178, Friis.svane@webspeed.dk

8250 Egå

Astma Care Danmark & Biorespons

70276868, info@astmacare.dk

www.astmacare.dk & www.biorespons.dk

www.buteykoclinic.dk

Klinik for fodterapi v/Gitte Horsbøl

20735375, gitteh@email.dk

8464 Galten

Preben Valeur Jensen

86943894, Preben.valeur@email.dk

8740 Brædstrup

Fødder & Velvære v/Eva Charlotte Svenningsen

22465191

8800 Viborg

Klinik for fodterapi v/Annette N. Byrialdsen

20873879, annette@byrialdsen.eu

8840 Rødkærsbro

Anette Madsen, 86658391

9293 Kongerslev

Inge Lise Sørensen – Naturligt Alternativ

2142 7769, lisesenius@yahoo.dk

9480 Løkken

Karin Michelle Tidou

51203762, karin@hypnose-jammerbugt.dk

9490 Pandrup

Lise Marie Froulund – Purpurhulen

3042 0942, lisefroulund@adslhome.dk

www.purpurhulen.dk

9530 Støvring

Stedet v/ Kim Notholm-Larsen

98385751, notholm@yahoo.dk

www.notholm.com

9690 Fjerritslev

Dorteia Olsen - Hjertelyz

51805360 / 98215360

9900 Frederikshavn

Spirituel Center v/ Erik & Mette Abrahamsen

98426966

erik@spirituelcenter.dk - mette@spirituelcenter.dk

www.spirituelcenter.dk

9990 Skagen

Intuitiv Healing v/Anne Marie Nielsen Diget

98445461, amdiget@cool.dk

NATUR-BALANCE-HUSET's kontaktpersoner:

2500 Valby

NBH 22, Johanne Lohmann

29433064, johannelove@yahoo.dk

www.nbh-valby.webbyen.dk

2605 Brøndbyøster

NBH 03, Susan Almbjørn

36754728, ls@post.tele.dk

2740 Skovlunde

NBH 17, Inger og Erling Rosenvold

44916331

2860 Søborg

NBH 19, John & Gerda Brown

35428434, brown@haunstrupgaard.dk

4281 Gørlev

NBH 23, Britta Syren

58859299, britta.syren@jubii.dk

5260 Odense S.

NBH 11, Eva Carlsen

65959745, sbroberg@hotmail.com

6500 Vojens

NBH 15, Ketty Gamborg Lauridsen

74540234, Ketty.lauridsen@mail.dk

www.natur-balance-huset-vojen.dk

6710 Esbjerg V./ **NBH 02 Askov**

Hanne Sørensen, 2014 4851

hanne.haand@c.dk, www.hannehaand.dk

6780 Skærbæk

NBH 14, Jane Enemark

74757609, bnkij@mail.dk

7400 Herning

NBH 28, Anni Klint

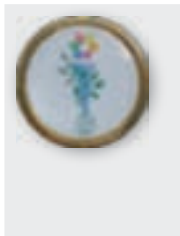
97217561, anik@tdcadsl.dk

8900 Randers

NBH 12, Mette I. Holm

86426120 / 28701565

mette.holm@mail.tele.dk



Foredrag, info-møde og spørgeforum ved

ERIK KIRCHHEINER FRSA

og NaturSundhedsrådet LNS

Torsdag d. 18. juni kl. 18.30- ca. 21.30

i Værløse Kirke, Søjlesalen, Højeloft Vænge 20

GMO - Sygdomsindustriens ultimative forbrydelse

Medlemmer af LNS 80 kr,

ikke-medlemmer 100 kr.

Forudtilmelding med navn og antal personer er nødvendig på mail givera@events.dk eller på tlf. 44 48 40 34 senest 16. juni.

Klik på www.lnsnatur.dk og se, om der stadig er plads.

Er du ikke medlem af LNS, men gerne vil være det, kan du indmelde dig på denne webadresse: <http://lnsnatur.dk/page.asp?ID=232> eller på ovennævnte telefon.

Materiale med kildeangivelse vil være tilgængeligt.

Erik Kirchheiner siger bl.a.: 'Bekæmpelsen og fortrængningen af naturbaserede uskadelige helbredelsesmetoder, tvangsmedicinering gennem voldtægt af de nationale sundhedsvæsen, morderiske mediciner og endemisk sygeliggørelse ved hjælp af "bivirkninger" og "forebyggelse" har længe været pharmaforbrydernes succesrige projekter. GMO er imidlertid deres "Endlösung", som ved genmanipulation, lobby-virksomhed, patent- og konkurrenceforvridning effektivt vil frarøve kloden alle naturlige fødevarer og erstatte dem med industrimopoliserede degenererende mutationsprodukter. Projektet er allerede under udførelse, og dets konsekvenser kan IKKE standses og IKKE afbødes, efter at GMO-planen er gennemført. GMO's totale ændring af den globale økologi vil afskære ethvert tilbagetog! Een gang GMO betyder uigenkaldeligt altid og ubodeligt GMO!'

På gensyn!

Arrangørerne LNS



Rubrikannoncer

Angst, Stress, Fobier mm.

Tankefeltherapi

Prøv 30 min. GRATIS

Brith Jacobsen 20333457

Vasevej 101, Birkerød www.waveit.dk

**Smukt Behandlerum,
Kursus & Foredragsrum**

til leje i Birkerød

Brith Jacobsen 20333457

Læs mere: www.waveit.dk

De trådløse samfund

- Myter & Fakta af Bente-Ingrid Bruun



EU kommissionen har besluttet, at Danmark og andre medlemslande skal udbygges til trådløse samfund eller markeder, og de unge føler sig usårlige. Flere og flere master, huse og husmure får opsat antennesendere. Døgnet rundt tvangsbestråles vi borgere med elektromagnetiske mikrobølgesignaler fra GSM, UMTS, TETRA og mobile bredbånd som WLAN, Wi-Fi og WiMax, der er usynlig luftforurening. Ifølge WHO og ICNIRP er grænseværdier, der kun medregner signalstyrken, sikre, men andre signalparametre er ikke medregnet, og sikre grænseværdier findes ikke.

Den europæiske vagthund EEA [Det Europæiske Miljøagentur, red.] og EU's parlamentarikere har fattet budskabet i en bioinitiativrapport fra 2007, der er baseret på 2000 forskningsrapporter. EEA sammenligner en trådløs trussel med andre skadelige miljøpåvirkninger fra tobak, asbest, phtalater, pesticider og dioxin og foreslår, at grænseværdierne sættes ned. Men er de industrielle lobbyer for stærke?

Selvfølgelig skal miljøofre, der lider af ke-

misk eller el- overfølsomhed, ikke betragtes som indbildte syge og stemples med liaison-psykiatriske¹ skøn. Sagerne med de kviksvølskadede klinikassistenter viser, at myndighederne forsøger at fralægge sig ansvaret for, at også lave langvarige påvirkninger kan være sundhedsskadelige.

Bogen er fyldt med fakta, med frasorteret mobilforskning, lægelige appeller, maste-protester, retssager, myndigheders svigt osv. Mobilantennesendere, men desværre ikke TETRA og mobile bredbåndssendere, kan lokaliseres på www.mastedatabasen.dk.

Køb bogen eller lån den på biblioteket. Det er en sand gyser.

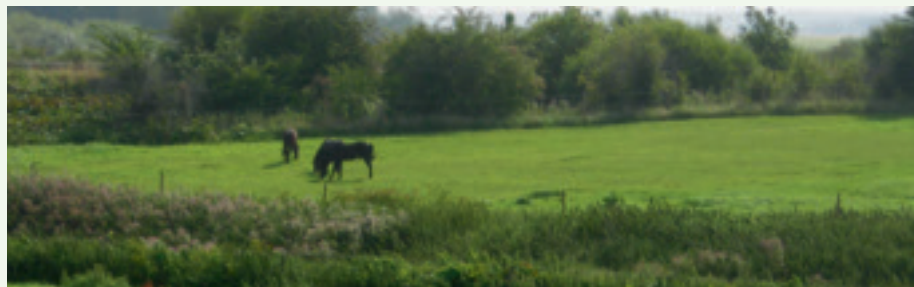
Anmeldelsen første gang trykt i Bladet nr. 1. marts 2009. Foreningen mod Skadeligt Dentalmateriale.

Forlag: Books on Demand GmbH, København, Danmark

Forfatter: Cand. Psych. Aut. Bente-Ingrid Bruun

ISBN: 978-87-7691-443-1. 332 sider, pris 298 kr. i boghandlen.

¹ Liaisonpsykiatrien knytter forbindelse fra psykiatrisk til somatisk sygdomsbehandling.



Her en lille kommentar til NH's læsere fra forfatteren selv:

Ny bog

Endelig er bogen om de trådløse problemstillinger udgivet. Den har været længe undervejs, og er skrevet af undertegnede forfatter og psykolog Bente-Ingrid Bruun. Forordet er skrevet af professor, dr. med Olle Johansson, Karolinska Institutet i Sverige.

Svenskeren Robert Sjunnesson har oprettet en ny hjemmeside, www.elektrosmog.se, hvor det er muligt at se 2G og 3G mobilsendere samt de nye trådløse bredbåndssendere, der opsættes ganske lavt i byer i massevis. Kig f.eks. ind på:

<http://www.mobilsmog.se/2009/03/en-unik-guidning-i-gamla-stan-i.html> Robert S.

gør mikrobølgesignalerne hørbare på den 9 minutter lange video!

Mikrobølger kan også høres med en lille manuel elektrosmog detektor, som Alasdair Philips, Powerwatch har udviklet.

Skal mikrobølger høres, før end de bliver taget alvorligt?

Bogen kan købes online på http://www.bod.dk/index.php?id=1447&objk_id=199217

For at sikre et gratis udlån via bibliotekerne vil jeg blive glad, hvis I vil bestille bogen på biblioteket.

*Mange gode hilsener fra
Bente-Ingrid Bruun*



Mogens Ehrich

Bevidsthedens virkelighed

af Jens Kristian Frederiksen

Den ægte vare

At JKF har en dyb indfølelse i baglandet for det at være menneske, vidste jeg godt, og nu har jeg set det konkretiseret i bogen Bevidsthedens virkelighed.

Hvem af os kan umiddelbart fortælle, hvad bevidsthed er? Næppe ret mange, for grundlaget for vores livsoplevelse er vanskelig at afgrænse. Hvorfor og hvorfra har vi den? Hvordan er dens kompetence til at skabe nyt? Hvilke andre bevidstheder er der? Hvordan kan min samspille med andres? Hvad kan den bruges til, udover det, jeg lige plejer at gøre til daglig? Hvad snyder jeg mig selv for ved ikke at kende mulighederne?

Bogen går direkte i lag med disse håbløst vanskelige spørgsmål, og leverer en spændende læsning, der alligevel er tilgængelig for alle, uden at give køb på dybden, væsentligheden og sandhedsværdien (efter anmelderens skøn), hvilket er noget af en bedrift. Bogen kunne sagtens både fastholde anmelderens opmærksomhed og give ham noget at tænke over, selvom han har undervist i nært beslægtede sager næsten lige så længe som JKF.

Forlag: Caluna

Forfatter: Jens Kristian Frederiksen

170 sider, pris 228 kr.

ISBN 978-87-90312-70-1

Ca. en million franskmænd tager det hver dag!

Har du brug for større smidighed og
bevægelighed?

Har du problemer med trapper, dyrke
motion eller passe haven?

Avosol kan lette din hverdag
og give dig bevægelighed til
at gøre de ting du holder af.

Avosol er vegetabilsk
og indeholder et
standardiseret ekstrakt
af avocado og soja.

C'est la Vie!



Fås hos Matas, helsekostforretninger m.v.
Yderligere info: ANJO – Tlf.: 3819 1889 – www.anjo.dk

Antroposofisk medicin forbudt i Holland



Den 5. december 2008 besluttede den hollandske højesteret, at der ikke er noget lovligt grundlag for at fortsætte med tilladelsen til et stort antal antroposofiske medicinpræparater på det hollandske marked. Rettens kendelse vil sandsynligvis betyde, at 30 pct. af hidtidige produkter forsvinder fra det hollandske marked. Årligt bruger ca. 200.000 patienter i Holland medicinen. Kendelsen kan være vigtig for hele Europa, da der er risiko for, at andre regeringer vil følge det hollandske eksempel, fordi der ikke i tide er skabt et lovligt juridisk grundlag.

Kilde: FalkeØjeBlik v. Dorte Rosendahl fra René de Winter, EFPA's bestyrelse

Kinesisk salat lovende i kræftbehandling

Forskere ved University of Washington har udviklet et generelt middel mod alle kræftformer, som giver håb om en mere effektiv og skånsom behandling end nutidens kemoterapi. Det aktive stof kommer fra et 2.000 år gammelt naturlægemiddel, den kinesiske malurt, *Artemisia annua* L., som også er virksom over for malaria. Forskerne har videreudviklet stoffet, så det nu er 1.200 gange mere virkningsfuldt til at dræbe kræftceller end nutidens kemoterapi-behandling. Samtidig er det mere skånsomt over for kroppens sunde celler, skriver universitetet i en pressemeddelelse.

Kemobehandlinger er meget giftige. Det er almindeligt, at kemoterapi dræber en sund celle for hver ti kræftceller. Det nye stof er imidlertid i stand til at dræbe 12.000 kræftceller for hver sund celle. Det giver mulighed for at dosere en hurtigere og mere effektiv behandling.

Midlet er dog så nyt, at der vil gå flere år, før de nødvendige, kliniske prøver på mennesker kan komme i gang.

Forskerne tog som udgangspunkt en velkendt malariamedicin, som kaldes artemisinin. Den er udvundet af planten *Artemisia annua* L., som er almindelig i traditionel, kinesisk medicin, og den bruges endda som salat i flere asiatiske lande. Læs mere på: <http://ing.dk/artikel/92184>

Kilde: Ingeniøren den 16. okt. 2008

Redaktionens bemærkning: Malurten *Artemisia* kan købes som kosttilskud i Danmark. Det kan man jo prøve, mens man venter på den dyre, men gennemprøvede, patentmedicin.

Ny international mærkning af naturkosmetik: **NaTrue**

Mærkning af naturkosmetik er en jungle. De forskellige producenter har deres egen definition for, hvad der er naturligt i hudpleje, og dermed opstår mange forskellige slags anprisninger og mere eller mindre tvivlsomme mærkninger og certificeringer.

De mere seriøse virksomheder har med uro set, hvordan flere mærker profilerer sig som naturlige, uden at de behøver være det, og hermed har de indset behovet for en fælles international mærkning baseret på strenge kriterier, både hvad angår naturlige råvarer og disses forarbejdning, samt hvordan der tages størst mulig hensyn til mennesker og miljø. Sammen har de skabt mærket NaTrue, som sætter de højeste krav til råvarer, effektivitet og sikkerhed samt skånsom håndtering og højest mulig andel af økologiske ingredienser i hvert produkt. NaTrue-mærkningen findes på tre niveauer – markeret med 1, 2 eller 3 stjerner – hvor tre er bedst. Certificeringsprocessen startede i september 2008. Se mere om definitioner og kriterier på www.natrue-label.com eller www.weleda.se

Kilde: FalkeØjeBlik, dec. 2008.

Økologiske fødevarer

- kan det betale sig at købe dem?

Salget af økologiske fødevarer er stigende, men der er stadig mange forbrugere, der stiller sig ovennævnte spørgsmål. Nu viser et stort forskningsprojekt, som er EU-finansieret med 130 millioner kroner, at økologiske frugter og grøntsager er sundere end ikke-økologiske. I spidsen for projektet står den engelske professor Carlo Leifert. Han siger til gratisavisen 24timer, at: "der kan være 40-60 % flere antioxidanter og næringsstoffer i økologisk frugt og grønt" og begrundet hvorfor, samt anfører: "Jo flere forskningsresultater forbrugeren har at læne sig op ad, jo lettere er det at forsvare at give en merpris for økologisk frugt og grønt". Dette er naturligvis godt og rigtigt, men er også en logisk følge af den udvikling, der har været i fødevarereproduktionen de sidste 75 år.

Næsten al fødevarereproduktion starter i markbruget. På et givet areal dyrkede man for 75 år siden fx 5 hkg korn. Kornet fik kun de naturlige næringsstoffer, der blev frigivet fra arealet i løbet af dyrkningsperioden. Så fandt man ud af, at ved at tilføre næringsstofferne N, P og K samt måske lidt kalk, så kunne man på samme areal dyrke måske 30 hkg korn, altså 6 gange mere. Men de tilførte næringsstoffer var kun vækststoffer. Den samlede mængde af øvrige naturlige næringsstoffer og spormineraler, som blev frigivet på det givne areal, var uændret. Hvis udbyttet blev 6 gange så stort, indeholdt det måske kun en sjettedel af disse øvrige næringsstoffer pr. udbytteenhed!

Det er netop disse mikronæringsstoffer og spormineraler, som udgør en væsentlig del af kroppens immunforsvar, såvel hos dyr som hos mennesker. Hvis kroppen modtager meget mindre af disse stoffer, bliver immunforsvaret naturligvis dårligere.

Samtidig begyndte man under dyrkningen

at anvende syntetisk fremstillede kemikalier til bekæmpelse af plantesygdomme og ukrudtsplanter i marken. Mange rester af disse midler fulgte med afgrøderne.

Den del af planteproduktionen, der gik til husdyr, medførte problemer med husdyrenes immunforsvar, hvilket igen medførte øget medicinering med diverse syntetisk fremstillede stoffer. Ligeledes fik dyrene tilført diverse stoffer udelukkende med det formål at forøge produktionen pr. tilført foderenhed, og dermed gøre fødevareren billigere.

Syntetiske fødevarer

Ved forarbejdningen af de dyrkede afgrøder fra marken, og produktionen fra husdyrholdet, begyndte man endvidere at tilsætte diverse syntetiske midler for at øge holdbarheden og lette færdiggørelsen af fødevarerne, måske tilsatte man endog nogle syntetisk fremstillede midler blot for at forbedre smagen af den færdige fødevarer. Dette medførte, at mange forbrugere fravalgte de økologiske varer, da de jo ikke smagte bedre og tilmed var dyrere!



Langt de fleste af de stoffer, der via produktion i mark og stald og ved forarbejdning af produktionen tilføres naturens kredsløb, er syntetisk fremstillet. De fleste af disse midler er forinden afprøvet hver for sig, hvor afprøvningen har vist, at midlet var OK, og en evt. restkoncentration var så lille, at den var uden betydning. Men hvad sker der med virkningen af et stof, når det gives sammen med andre tilsatte stoffer? Og selv om det enkelte middels restkoncentration er lille og uden betydning, hvad sker der så, når der er mange restkoncentrationer sammen?

Resterne af alle disse tilsatte midler følger med fødevarerne til kroppen, og det i forvejen svækkede immunforsvar skal yderligere bekæmpe disse! Det dårlige immunforsvar har man så søgt at forbedre ved tilsætning af diverse vitaminer og mineraler, men en del af disse er også syntetisk fremstillede, og hvordan rammer man den naturlige balance?

Man må se i øjnene, at hver gang man tilføjer det naturlige kredsløb et kunstigt fremstillet stof, så løber man en risiko. Man tilfører naturligvis midlet for at opnå en fordel, hvilket man også ofte gør, men risikoen fulgte med, og hvem kan overskue hvor stor den reelt er? Den økologiske produktion har bevist, at der kan dyrkes og avles sunde velsmagende fødevarer uden alle disse tilsætningsstoffer.

Følgerne af denne udvikling er mange

Fx har der formodentlig altid eksisteret både fjerkræ og salmonella, uden at de har forstyrret hinanden, men da fjerkræets immunforsvar blev dårligere, tog salmonellaen bolig i fjerkræet, og når vi købte produkter derfra, fik vi salmonella med i købet! Jeg mener således, at denne udvikling i fødevarerproduktionen er stærkt medvirkende til, at vi har fået mange flere sygdomme.

Heldigvis har en dygtig lægestand og medicinalindustri gjort, at vi desuagtet har fået en længere levealder. Her er et område, hvor vi har haft stor glæde af syntetisk fremstillede midler, uanset at disse også giver mange

bivirkninger. Men den store stigning i antallet af patienter bevirker, at selv om sygehuskapaciteten er blevet mangedoblet, bliver ventetiden på sygehusene stadig længere. Desværre fokuserer det traditionelle system især på at helbrede symptomer – naturligt nok da det er dem der plager patienten – men der burde samtidig fokuseres kraftigere på årsagerne. Dette er medvirkende til, at stadig flere patienter har stor glæde af sideløbende at søge alternativ behandling. Næsten al alternativ behandling fokuserer på at afbalancere og styrke kroppens naturlige balancer og immunforsvar. Desværre kan det traditionelle system og de alternative behandlere ikke finde ud af at samarbejde.

Hvem er så skyld i denne udvikling?

Det er vi mange om. De fleste forbrugere vil gerne have billige fødevarer, som er lette at tilberede og smager rimeligt/godt, og for en sikkerheds skyld kan man altid spise en vitaminpille til! Endvidere har de fleste forbrugere en tro på, at de fødevarer, som er tilladte til salg i Danmark, også er i orden. Fødevarerproducenterne stræber efter at lave de varer, som forbrugerne ønsker. Hvis fx de danske fødevarerproducenter undlod at gøre dette, ville fødevarerne blot blive importeret.

Skal det her anførte system ændres?

Så skal forbrugerne ændre indkøbsvaner. Hvis forbrugerne konsekvent køber fødevarer, der er økologisk dyrket og behandlet, kan den øvrige produktion ikke sælges, og vil dermed hurtigt ophøre.

Det har tit undret mig, hvorfor man i den økologiske debat især har fokuseret på, at dyrene skulle have det godt. Det skal de naturligvis også, men det er begrænset, hvor mange der køber økologisk af den årsag. Hvis man derimod blev klar over, hvor meget det betød for ens eget – og børnenes – helbred at købe økologisk, så tror jeg, der blev solgt meget mere! Forhåbentlig kan det i indledningen nævnte forskningsprojekt, samt foranstående forklaring, medvirke til dette.

Generalforsamlingsreferat

Referat af generalforsamling i Landsorganisationen NaturSundhedsrådet

Afholdt i Brorsonsalen i Værløse Kirke den 24-04-2009

Valg af dirigent, referent og stemmetæller

Som dirigent blev Jørgen Olsen valgt, som referent blev Søren Skogstad Nielsen valgt.

Vera Marcher blev valgt som stemmetæller.

Dirigenten konstaterede at generalforsamlingen var rettidigt indkaldt.

Bestyrelsens beretning

Denne blev forelagt af formanden Vera Marcher.

Kommentarer:

Joseph Blythner forespurgte i forbindelse med ESF om kontakten til EU. Vera Marcher svarede at denne var der fulgt op på. Herefter blev bestyrelsens beretning godkendt.

Etisk råds beretning

Beretningen blev godkendt

Forelæggelse af revideret årsregnskab.

Regnskabet blev forelagt af Mogens Ehrich.

Kommentarer:

Casper Caspersen spurgte til posterne Koda Gramex og Naturbalancehusene.

Specielt for Koda Gramex gjorde Mogens Ehrich rede for de ændringer, der var nødvendige og ville blive gennemført for at få et klart aftaleforhold med Koda Gramex.

Budget for den kommende periode

Særlige forhold vedrørende budgetteringen:

Medlemmerne er stabile og hænger ved LNS.

Tilbud om tilfredshedsregistrering for skoler og klienter antages at ville give flere medlemmer.

Sponsorater og annoncer er vigtige, for ellers går egenkapitalen negativ i indeværende regnskabsår.

Kommentarer:

Erling Olsen spurgte, hvilke annonce- og sponsor-aftaler er i gang.

Vera Marcher svarede at både fonde og firmaer er kontaktet, men indtil videre er der kun modtaget afslag.

Joseph Blythner nævnte satspuljemidler, hvor han er tovholder, disse gives kun til projekter. Herefter blev budgettet godkendt.

Handlingsplan for næste periode

Denne blev forelagt af Vera Marcher

Kommentarer:

Casper Caspersen: Det er godt, bliv endeligt ved. Den er ikke for stor, men indeholder gode visioner.

Casper Caspersen: Hvordan er forholdet til SAB og SundhedsRådet.

Vera Marcher gjorde rede for den historiske udvikling af Paraplyorganisationerne SAB, LNS og Sundhedsrådet. Erling Olsen undrede sig over op-

splitningen i disse foreninger.

Mogens Ehrich fortalte at der syntes at ligge en fælles holdning til de spirituelle energier bag og at dette fremover kunne bruges som et fælles grundlag.

Herefter blev handlingsplanen godkendt.

Indkomne forslag

Casper Caspersen: "Bestyrelsen kan benytte at udelade ordet "Landsorganisationen" i navnet: Landsorganisationen NaturSundhedsrådet - efter behov."

Casper Caspersen begrundede forslaget således:

- Det nye er, at vi er på vej ind i en ny tid, og NaturSundhedsrådet er det rigtige navn her.

- Vi skal være vore rødder bekendt.

- NaturSundhedsrådet betyder at give råd, og det kan vi nu.

- Vi taber noget, hvis navnet ikke ændres nu.

Efter diskussion blandt generalforsamlingens deltagere blev det besluttet at opfordre til bestyrelsen at gennemføre en vurdering af en navneændring efter disse retningslinjer.

Mogens Ehrich orienterede om en ny medlemskategorier: Æresmedlemmer. Veteraner der har løftet LNS gennem en årrække er et typisk eksempel på medlemmer i en sådan kategori. Det foreslås, at bestyrelsen kan bestemme, hvem der kan være æresmedlemmer. Æresmedlemmet er medlem af LNS i hele resten af sin levetid for et kontingent på 1 kr. Der er fundet en sponsor til dette beløb. Æresmedlemsbegrebet tænkes beskrevet i en politik, som det er sket for andre medlemstyper. Denne politik er en del af kvalitetshåndbogen. Dette forslag blev vedtaget med konsensus.

Valg af bestyrelsesmedlemmer

Charlotte Ryø, Mogens Ehrich og Kirsten Kragh blev valgt.

Valg af Suppleanter

Alle der er på valg genopstiller og alle blev valgt: Astrid Løgstrup, Rita Pommer, Tanya Jensen, Erling H. Jensen, Jan Møller, Pia Maria Sørensen, Joseph Blythner, Steen Braase, Henrik Isager, Birgitte Bendjellal, Isabella Rasmussen, Morgan Gersdorff.

Valg af Revisorer

Den eksterne revisor: Finn Erik Rasmussen var indstillet, og blev valgt.

Valg af Etisk Råd

Kirsten Thagaard fortsætter. Anni Klint foreslås og vælges. Casper Caspersen foreslår sig selv, men det er ikke muligt, da han i så fald skulle være opstillet en uge før generalforsamlingen afholdes.

Eventuelt

Intet

Afslutning

Dirigenten takkede for god ro og orden.

Uddrag af beretning ved generalforsamlingen i **NaturSundhedsrådet LNS 2009**

Medlemmerne med dens brede sammensætning giver LNS og bestyrelsen det bagland, der bestyrker os i vore handlinger. Derfor vil jeg allerførst takke alle for den støtte, opbakning og ros, som I har vist os i årets løb. Det er begyndt at tynde ud i pionernes rækker. Vi skylder dem al respekt og taknemlighed, for de gjorde alternativt sundhedsarbejde til deres livsstil og har dermed banet vejen for vores arbejde på feltet. Og så er det en ganske særlig generalforsamling i år, idet vi også fejrer LNS' 30 års jubilæum.

Det er første gang, vi benytter brevafstemning, så man kan deltage uden at være fysisk til stede.

Opinionsundersøgelserne i 1. del af 2008 viste, at LNS' medlemmer bl.a. mener, at de finere energier eksisterer, og at LNS bør oplyse om de finere energiers fænomenområde. Der har derfor været belæg for at fokusere på den alternative sektors egen videnskabskultur. Opfølgning er sket pr. tlf., mail og web. Vi har inddraget så stor en del af sektoren som muligt for at klarlægge, om der er basis for at gå nye veje.

Vore resultater blev fremlagt i SRab (Sundhedsstyrelsens Råd for alternativ behandling) for at høre dets mening om det energetiske område og for at drøfte, om det ikke vil være mere attraktivt for den alternative sektor at have en fælles kompetence. Der var flere positive tilkendegivelser, men konklusionen blev, at emnet skal afklares uden for Rådet. Det har vi efterfølgende gjort, og videnskulturforsøget er en udløber heraf.

Bestyrelsen har i september 2008 redegjort til ViFAB for opinionsundersøgelserne på det energetiske område blandt alternative behandlere og opfordret til at få emnet drøftet i Forskningsforum og i ViFABs bestyrelse. Det blev imidlertid ikke ført til referat, da ViFABs bestyrelse ikke vedtog noget herom.

Medlemmernes forskningsprojektforslag til ViFAB i oktober resulterede i 3 forslag

fra medlemmerne: Coaching for familier, der har børn med handicap, Tankefelt Coaching's virkning på mennesker med OCD og traumer og Kom Canceren til livs. Et medlem har direkte leveret 3 forslag: Kræft forårsaget af jordstråler, Sklerose forårsaget af jordstråler og Leddegigt forårsaget af jordstråler.

NSK (Nordisk Samarbejds Komité for ikke-konventionel medicin) har nu eksisteret i 10 år. Hovedinteressen går generelt på informationsudveksling og samkøring af de forskellige registreringsordninger i de nordiske lande.

Udvalg, råd. Der har været afholdt 1 ekstraordinær generalforsamling 26. juni 2008, hvor LNS' nye vedtægter blev vedtaget. De væsentligste ændringer består i "Kapitel 2 – Værdigrundlag" og "Kapitel 3 Medlemmer".

Formandskabet har afholdt 3 og bestyrelsen 8 møder. På det årlige ½-dagsmøde re-evaluerede vi status på de nedsatte udvalg for at få et reelt overblik over, hvor vi skulle lægge vore kræfter og midler.

Forskningsudvalget skiftede formand efterår 2008, og Ole Hjorth er indtrådt i stedet for Jens-Ole Paulin.

I dataindsamlingen til LNS' videnskulturforsøget fra oktober 2008 til 15. januar 2009 bidrog 18 foreningers medlemmer med oplysninger om, hvorledes de opnår og vedligeholder deres viden. Vi håber at kunne definere den alternative sektors egen måde at forske på. Rapporteringen til de deltagende foreninger er under redigering.

Kvalitetsudvalget har foruden generel opdatering lavet en "Frivillighedspolitik", der beskriver LNS' menneskelige ressourcer, overordnede principper og disses praktiske konsekvenser.

I juni ved hovedauditeringen om fortsat ISO 9001-certificering fik LNS ros for kvalitetsstyringsystemet, fordi det også fungerer som et dagligt ledelsesværktøj. Med tiden vil kvalitetsstyringssystemet kunne fungere som model for de af vore medlemmer, der ønsker egenkontrol af administration, etik og adfærd.

Presseudvalget har udsendt 3 presseinformationer, hvoraf intet blev optaget og et par læserbreve samt et **indlæg efter "KON-TANT udsendelsen 080916 på DR om skræmmekampagner mod kosttilskud.**

Der har været afholdt to møder med Dansk Folkepartis sundhedsudvalgsordfører Liselott Blixt samt Birthe Skaarup, konsulent for folketingsgruppen. Ved det første møde fortalte vi om European Social Forum og vores agt om at deltage. Birthe Skaarup støttede os i vore intentioner om at lave workshops på ESF om hhv. implementering af alternative behandlingsformer direkte på sygehuse og større bevågenhed for at lempe den restriktive lovgivning på kosttilskudsområdet. Ved det andet politikermøde drøftedes bl.a. kompetencebeskrivelser og evt. alternativ RAB-ordning, ViFAB's arbejde og perspektiverne i videnskultursprojektet. Der er gensidige ønsker om fortsat dialog.

Kosttilskudsudvalget rapporterer, at mange kosttilskud, som indeholder vitaminer og mineraler, der ikke er blevet godkendt som sikre og biotilgængelige af EFSA (European Food Safety Authority), vil blive forbudt fra 1. januar 2010. Måske kan vi påvirke EU-parlamentarikere og politikerne i vores eget Folketing. Vi må kraftigt opfordre til, at vælgerne (og læserne, red.) ved næste EU-parlamentsvalg i juni at stille skarpe spørgsmål til kandidaterne om, hvad de har tænkt sig at gøre for at bevare retten til et stort udvalg af kosttilskud i høje doser.

LNS's skoleråd har afholdt 2 møder. Etisk Råd har afholdt det obligatoriske årlige møde, med bl.a. godkendelse af udarbejdede retningslinier og vedtægter for rådets virke.

PR internt

Vi har udarbejdet en LNS folder og oversat den til engelsk. Den ligger på websiden.

NaturHelse er oppe mod en produktionsomkostning og porto, der ikke dækkes af den modtagne portostøtte. Derfor har vi igangsat sponsorsøgning og fundraising. Vi har tilsluttet os Post Danmarks gratis flyttestreg-kodeordning, der sparer os for en masse tid med at finde nye adresser på medlemmer. Vi har i årets løb udsendt 4

Nyhedsbreve 9-10-11-12, hhv. om forslag til forskningsprojekter, European Social Forum i Malmø, Videns- og forskningskulturprojektet og om ANH's (Alliance for Natural Health) kampagne til bevarelse af kosttilskud og forvirringen om EU direktiver og Codex. Websiden ajourføres løbende.

PR eksternt

Vi har i 2008 afholdt 2 temadage hhv. "Naturterapeuternes energetiske kompetencer" og "Hvorfor bl'ir jeg syg" samt 2 temaaftener i 2009, "Det Aramæiske Mysterium" og "Selvhelbredelse med naturlige midler". I efteråret 2008 deltog LNS på eget initiativ i samarbejde med 8 europæiske organisationer fra hele Europa i European Social Forum i Malmø under én hat "Forum for Natural Health". Vi havde fællesstand, workshops og foredrag og har løbende orienteret i bladet og på websiden.

LNS har deltaget på 3 messer. Vi har succes med foredrag, så det fortsætter vi med. På messerne har vi haft 2 globale underskriftsindsamlinger. En for "Et GMO-frit Europa og en folkeafstemning om samme" og 1 til opbakning af ELIANT's kampagne for at få indflydelse på EU lovgivningen om antroposofiske lægemidler. (ELIANT er Europæisk Alliance og Initiativtager til bevarelse af Antroposofisk Lægekunst).

Der er nedsat fundraisingsudvalg og jubilæumsudvalg. Formanden har deltaget i et kursus "Rollen som bestyrelsesformand".

Denne periode har stået i energiernes, videnskulturens og forskningens tegn, og bestyrelsen og LNS har været beriget med mennesker af den rette kaliber og indsigt. Vi har altid haft en tyrkertro på, at dette arbejde var nødvendigt og resultatet banebrydende for den alternative sundhedsbranche og dets brugere.

Tusind tak for samarbejdet alle sammen, og fordi I holdt ved og fortsat gribes af ånden. Det er vores hensigt at fortsætte de aktiviteter, der imødekommer vore visioner og formål. Det har vi forslag til i handlingsplanen. Hele beretningen kan læses på dette link <http://lnsnatur.dk/storage/files/309.pdf>.

Vera Marcher 25. april 2009

**POST****B****PP**

DANMARK

APPEL – APPEL – APPEL

Uretfærdige EU-restriktioner i vitamin- & mineraldoser

Vi appellerer til DIG og alle EU borgere om at være med i en fælles indsats for bevarelsen af vores ret til naturlig sundhed. Vi har oversat informationen modtaget af vore samarbejdspartnere i England, Alliance for Natural Health (ANH), som følger udviklingen nøje. Som I vil kunne læse, er vitaminer og mineraler truet ”på livet” med påbud om ekstremt lave doser. Vil DU tolerere den udvikling? Det vil vi under ingen omstændigheder! Vis med din underskrift, at du støtter ANH's appel til EU-Kommissionen om lempeligere lovgivning for kosttilskud. Læs hele appellen her: <http://www.lnsnatur.dk/page.asp?ID=251>, hvor du også kan finde linket til siden, hvor du kan skrive under.

Ved en fælles indsats er der chance for at blive hørt, og derfor er DIN underskrift nødvendig. Din underskrift kan gøre en forskel.

Hvad er der gået galt med EU's lovgivning, og hvordan er vi havnet i denne situation med vores kosttilskud? Gå ind på www.lnsnatur.dk og læs krimien ”Kosttilskud - i går - i dag - i morgen”.



Har du fået ny e-mail adresse?

Så lad os det vide på
Ins@lnsnatur.dk

Når du får NaturHelse,
så check venligst
at din adresse er korrekt!
Ellers kontakt os på
tlf. **7022 2339**