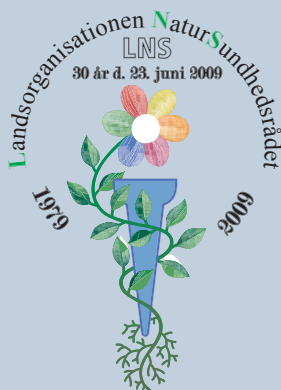


Natur Helse

24. årgang 2009 nr. 1



*LNS har 30 års jubilæum i april. Reserver
dagen, og deltag i festligholdelsen sammen
med dine spirituelle sundhedsvenner*

LNS

- det naturlige samlingspunkt

Fra redaktøren

Kære NaturHelse-læsere

Rigtig godt nytår – det har vi vist brug for at få og ønske hinanden alle sammen. Der er tumult derude: krig, drab, indbrud, finanskriser og alverdens andre ulykker. Hvad er de ude på? Hvordan skærmer man sig mod al den åndelige og fysiske disharmoni? Hvordan undgår man at blive påvirket af det helt ind i sjælen, når den verden, man er en del af, er ved at gå op i limningen?

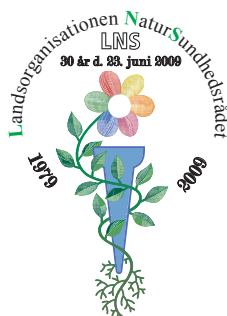
Man må starte med det, man kan, og det man kan påvirke: Ikke give sin enighed til, at vi skal bombe hinanden for at blive bedre mennesker. Ikke give sin enighed til, at terror er den største trussel. Den er forsvindende lille, men bruges igen og igen som alibi for at nedbryde menneskerettigheder, indføre overvågning og så mistillid mellem dig og mig. Den virkelighed skabes via mediernes uendelige billedstrøm i film og nyheder af krig, ulykke og forbrydelser. Ikke give sin enighed til, at lille mig blot er en ubetydelig brik, som ikke kan ændre noget. Hver eneste tanke vi tænker og handling vi gør, påvirker noget og nogen. Når du fravælger GMO-leverpostej og køber den økologiske, påvirker du noget og nogen. Når du ser "the Secret" og bestyrkes i dit eget værd i stedet for rædselsfilmen, der holder dig vågen om natten, påvirker du noget og nogen. Når du fravælger en avis, forening, kommunikation og vælger en anden, påvirker du noget og nogen. Du gør en forskel!

Følg din egen fornuft. Håndter det, du kan. Koncener dig om det livsbekræftende. Du har retten til at vælge og fravælge. Du har retten til at forlade det, du ikke ønsker at være en del af – på det fysiske, men også på det åndelige plan! Brug din ret.

Jeg håber oprigtigt på godt nytår!



Charlotte Ryø



NaturSundhedsrådet LNS

ISSN 1396-6855

Oplag 2500

Bladgruppen

Ansvarshavende redaktør:

Charlotte Ryø

naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg til NaturHelse modtages med glæde, men vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte. Der kan underskrives med pseudonym, men navn og adresse skal være redaktionen bekendt. Indlæg sendes til naturhelse@lnsnatur.dk. Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk:

Rosendahls Bogtrykkeri

Grafiker: Lotte Fuglsang

LNS' bestyrelse:

Vera H. Marcher, formand

Tlf. 2946 3820 – vhm@lnsnatur.dk

Mogens Ehrich, næstformand

Tlf. 4649 7731 – me@lnsnatur.dk

Rita Pommer, sekretariat

Tlf. 7022 2339 – rp@lnsnatur.dk

Michael Brown, bestyrelsesmedlem

mib@holotronik.dk

Ole Hjorth, bestyrelsesmedlem

Tlf. 29631653 – oh@lnsnatur.dk

Kirsten Kragh, kasserer

Tlf. 46497087

Søren Skogstad Nielsen

skogstadnielsen@ddf.dk

Postadresse for LNS:

Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS

Sekretariatet v/ R. Pommer

Bækkevang 51 - 2800 Lyngby

Tlf.: 7022 2339 – lns@lnsnatur.dk

Webseite: www.lnsnatur.dk

Email: lns@lnsnatur.dk

Merkur Bank Konto: 8401 1010331

Tillidsposter og repræsentationer

LNS nedsetter løbende aktuelle aktivitetsgrupper og har desuden sæde i disse organer:

VIFAB (Videns- og Forskningscenter for Alternativ Behandling): Søren Skogstad samt 3 suppleanter

SRab (Sundhedsstyrelsens Råd for alternativ behandling): Ole Hjorth, Charlotte Ryø, Mogens Ehrich, Rita Pommer
Forskningsforum under **VIFAB**: Erling H. Jensen, Lone Thomsen

NSK (Nordisk SamarbejdsKomité for ikke-konventionel medicin): Charlotte Ryø samt 1 suppleant

NaturHelses

næste deadline:

1. maj 2009





Tak for det gamle – Goddag til det ny

Ovennævnte frase er så sikker som amen i kirken, når vi vender det sidste blad i kalenderen og tager hul på det første. Men ikke dermed tomme ord, for dybest set er det tidspunktet, hvor hver især tænker tilbage, gør status, reviderer og gør nytårsforsæt for de 365 dage, der venter forude. Sundt nok, for visioner må helst ikke forblive i tanken, men bør realiseres. I samme øjeblik noget er udført, begynder det at gro til, hvis man skutter sig for længe i begejstringens rus.

Bevidsthed og ansvar

Der spores en øget bevidsthed og ansvar for egen krop og sundhed og for det samfund, vi lever i. Det er samtidig en udfordring for det etablerede samfund, også globalt, hvor især USA's ny præsident for mange mennesker er blevet et symbol på, at visioner kan opfyldes, og at succesfulde forandringer i verden er på vej. En stor mundfuld, som mest af alt kræver indfølelse og sammenhold.

Alle har helt bestemt et bud på, hvordan succes opfattes og opnås. Succes i livet, succes med projekter - succes i LNS. Selv en nedtur, der i sidste ende vendes til succes, kan føles som en naturlig god udvikling. Drømme får vinger, og relationer styrkes. I grunden skabes succes af etik og moral, og forfatteren til bl.a. 'Farven Lilla', Alice Walker udtrykker det således: 'I virkeligheden møder vi kun forvirrede modstandere, som egentlig er os selv i forklædning!' Vær's go!

I LNS er vi gudsbenådet med utrættelige ildsjæle. De skal have overblik og ressourcer i den brede vinkel, hvilket kræver opmærksomhed og omsorg for hinanden og plads til armbevægelser. Ligesom når barnet får masser af omsorg og kærlighed; så styrkes selvværdet, gå-på-mødet og tilliden til omgivelserne, og der skabes udvikling, nye forbindelser og budskaber.

Det er sådan jeg oplever, det der sker i LNS. Et levende bevis på, at det nytter. Skønt skiftevis op- og nedture er irriterende og ressourcekrævende, er de positivt set styrkende

for nytænkning og nyskabelse. I bestyrelsen hviler der en bevidsthed om, at åbenhed og tillid og det at skabe dialog, dialog og atter dialog er vejen frem, om end kontroverser opstår, og resultaterne blot skimtes i det fjerne. Fremskridt bygger jo på erfaringsudveksling og i ydmygheden i at lytte til og forstå medlemmerne. Derpå gør vi det de ønsker, så godt vi nu kan. Frugterne af års og måneders indsats vil blive høstet, og jeg er dybt taknemlig for det enestående arbejde og energi, som vore repræsentanter i udvalg og i bestyrelsen har lagt i 2008.

Nytårsønske

En fortsat udvikling og aktivitet er til dels betinget af en tilgang af nye og også unge kræfter. Det sidste skorter det lidt på, for ser vi os om i kredsen, opdager vi, som i så mange andre frivillige foreninger, at det ofte er en myreflittig, dygtig og opofrende garde af Tordenskjolds soldater med blæksprutearme, der er ved at nå en vis aldersmæssig modenhed. Derfor er mit ønske for det nye år, at vor frivillige skare får lidt vokseværk. I Leonard Cohen's citat - 'There is a crack in everything. That's how the light gets in' - ligger lys og muligheder på lur, og det styrker i hvert fald min tro på forandringer, optimisme for fremtiden og et nyt paradigme.

Har du ideer til forandring og succes for vores organisation, så kom frem af busken!

Er du interesseret i at få indflydelse, så mød op på generalforsamlingen d. 25. april!

Er du endnu ikke medlem, men gerne vil være det, så meld dig ind og - bliv vild med LNS!

Med disse ord og udsigt til et 30 års jubilæum for LNS vil jeg gerne sige tusind tak for jeres tillid og samarbejde i det forgangne år og ønske alle et lykkebringende og fremgangsrigt 2009.

På gensyn.

Vera Marcher
formand for LNS

BLOKERINGEN

Vi alternative undrer os ofte, når "de andre" ikke kan forstå os. Det er sommetider, som om det vi siger slet ikke glider ind til deres bevidsthed, og hvis det alligevel gør, glider det enten hurtigt ud igen eller bliver gengivet i en pudsig forvrænget form. Det er især de af os, der kan sanse healingsenergi, folks og steds udråling osv., altså de der har e-sans, som oplever det problem, og det er når vi prøver at fortælle om de ting, vi sanser med vores e-sans eller om den livsforståelse, vi derved har fået. Hvorfor er blokeringen der? Hvorfor er de ikke interesserede? De fleste af dem er jo meget fornuftige ellers.

I LNS kender man godt den oplevelse, at officielle kontakter svarer, som om der ikke er sagt noget, når det der siges, drejer sig om de finere energier. Noget af forklaringen er selvfølgelig, at de andre ikke selv har e-sans, men vi synes ikke, at det kan være hele forklaringen. Derfor fortæller vi her om en anden forklaring, som vi har opdaget ved undervisningen på Møllegården. Den går i en helt anden retning, end vi tidligere ville have troet, men nu vi kender den, giver den god mening.

Ved årtusindskiftet skete der noget i den indre verden, som vi ikke har helt hold på, men som vi erfarede på den måde, at det blev lettere at arbejde med de finere energier, og en hidtil ret besværlig forløsningsmetode fungerede pludselig helt glat. Det har den gjort siden. Meget kort forklaret bygger den på skæbnelovens samarbejde mellem de relevante højere bevidstheder og tilsigter at opgradere uharmoniske energier til at blive mere harmoniske. Den graver et spadestik dybere end psykologiske metoder og åbner en tilgang til en række ellers utilgængelige problemer. Ikke mere om det, for det interessante i denne artikels sammenhæng er, at man får nogle erfaringer om samarbejds-

forhold i den indre verden, når man bruger den.

Vores erfaringer om blokeringen begyndte med, at det i 2003 gik op for os, at eleverne ikke brugte den indlærte metode, når de havde forladt skolen. Når vi spurgte, fik vi at vide, at de ikke rigtig kunne huske eller finde ud af, hvordan det skulle gøres. Foruden den praktiske træning havde de ellers fået den på skrift. Men de havde nogle underlige tolkninger af skriftet, og den korrekte forståelse kunne åbenbart ikke hænge fast i deres bevidsthed. Hvad var det, de mistede, når de gik ud af skoledøren?

Nogle elever foreslog den forklaring, at vi havde hjulpet dem til et løft i vibrationsniveau, og det løft kunne de ikke opretholde, når de kom hjem. Det vi selv mente, vi havde hjulpet dem til, var ikke et løft, men en harmonisering. Harmoniseringen var altså ikke stabil, men så fandt vi på at harmonisere deres organers energier, hvilket meget praktisk også kunne gøres med forløsningsmetoden. Derefter viste det sig, at eleverne godt kunne huske metoden, når de kom hjem. Skiftet fra at ingen kunne til at næsten alle kunne, måtte pege på noget vigtigt.

Derved lærte vi, at nogle organer har så megen selvstændighed, at deres energier ikke automatisk følger med, når menneskets energier harmoniseres. Disse organer måtte forløsningsmekanisk behandles som selvstændige væsner. Hidtil havde elevernes organer altså trukket deres vibrationer mod disharmoni, når de gik ud af skoledøren. Vi havde ikke tænkt på, at mennesket er en kompliceret mekanisme, der foruden det bevidste menneske består af en række selvstændige, bevidste organer. Men hvilke organer har en sådan selvstændighed? Er et ben f.eks. et selvstændigt organ? Ved at prøve os frem, fandt vi ud af, at blandt andet hjertet, knoglesystemet, og

Kan man lære akupunktur på 3 dage?

Svaret er både ja og nej.

Svaret er nej, når det drejer sig om kinesisk akupunktur. Det tager mange år og er svært at lære til fuldkommenhed for de fleste vesterlændinge.

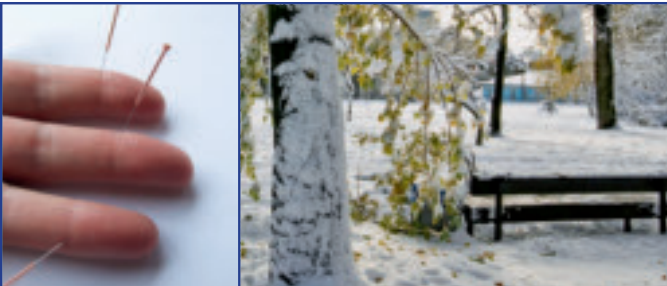
MEN, der findes en dansk metode, der hedder Akupunktur 2000 – og det er let at lære. Meget let at lære.

De 4.000 læger og alternative behandlere fra 50 lande der siden årtusindskiftet har lært Akupunktur 2000 siger samstemmende, at det er yderst let at lære.

Læg så til, at det virker endnu bedre end kinesisk akupunktur – så har du det perfekte supplement til dine nuværende behandlinger.

Forskning i Danmark og Tyskland, samt erfaring fra behandling af 1.000.000 patienter om måneden verden over dokumenterer nemlig, at A2000 kan hjælpe: Over 90% af *alle* smertepatienter. Godt 70% af *alle* øjenpatienter – også øjenforkalkning (AMD). Ca. 80% af andre patienter der har fået denne besked af lægen: "Det skal du lære at leve med".

Det kan du læse om på **www.a2000.dk**, der er en kursus-hjemmeside.



Du kan også få flere oplysninger hos:

Boel Akupunktur ApS
Industrivej Nord 22
7490 Aulum

Tlf. 9787 5800 (9 – 12)

Email: john@boel-akupunktur.dk

tænkeorganet havde denne selvstændighed, ud fra deres energier at dømme. Overraskende var det at opdage, at tænkeorganet er et rent åndeligt organ og altså ikke er identisk med hjernen. Vi fandt ud af, at mennesket selvfølgelig godt selv kan tænke, men at det mest sker i form af kreativitet, indføling og indsigt i sammenhænge, mens tænkeorganet er langt bedre til præcis logisk tænkning. Vi forstod efterhånden, at når mennesket får en tanke, f.eks. pga. en sanseoplevelse, så opdager tænkeorganet det og associerer straks. Associationen opdages af mennesket, der også associerer, hvilket opdages af tænkeorganet, der associerer - og så videre. Denne indre associations-ping-pong sætter turbo på menneskets samlede tænkning, så det ser for os ud til at være en fantastisk gave, mennesket har fået i tænkeorganet. Derfor kaldte vi organet for "Makkeren". Senere fandt vi ud af, at makkeren var det samme som Rudolf Steiner for hundrede år siden i et foredrag kaldte dobbeltgænger.

Når eleverne kom hjem, var det altså mennesket og makkeren, der i fællesskab skulle forstå og huske forløsningsmetoden, og det kunne de langt bedre, når begges energier sammen med de øvrige organers var blevet mere harmoniske.

Efter vores forståelse består både tanker og følelser af finere energier, som kan være mere eller mindre harmoniske. Vi fandt ud af, at sædvanlige intellektuelle tanker f.eks. vedrørende regnskab, politik og teknik har for uharmoniske energier til, at sindet kan beskæftige sig med forløsning, så længe de er dominerende i sindet. Forløsningsmetoden bruger kontakt til højere bevidsthed, og måske det er derfor, der behøves et ret harmonisk energimiljø.

Eurytmi, Qi Gong, Meditation, Healing, sundere kost osv. er metoder, der også fører til mere indre harmoni, og mange har nok erfaret, at deres e-sans og øvrige følsomhed er blevet bedre efter brug af sådanne metoder. Vi ved ikke, om disse former for harmonisering helt svarer til den, vi har erfaring med, men mon ikke de er beslægtede?

Vores erfaring er altså, at graden af har-

moni i tænkeenergiene bestemmer noget om, hvilke tanker, indsigt og erindring, det er muligt at rumme og være bevidst om. Folk med mere harmoni i tankerne kan forstå noget, dem med mindre harmoni ikke kan forstå. Når man får mere harmoni i tænkningen, kan man stadigvæk godt forstå tankerne fra dengang, man ikke havde så meget harmoni. Derimod vil disharmoni i energierne omkring tænkningen gøre det sværere at forstå og fastholde tanker med et mere harmonisk præg. Hvis vi nu regner med, at mennesker med e-sans gennemgående har lidt mere harmoni i tanke-energiene end dem uden, så forstår vi, at folk med e-sans godt kan fatte tankerne fra folk uden e-sans, mens det kniber med trafikken den anden vej.

Hvis forklaringen er sand, så nytter argumenter ikke noget. Deri består blokeringen. Kun harmonisering af energier nytter noget.

Hvad kan vi så gøre for at fremme harmoniseringen af "de andres" tænkeenergi? Ikke noget, mener vi, for det er også nyttigt at tænke som de gør. F.eks. ligger samfundets tekniske, administrative, kontrollerende og mekaniske funktioner naturligt i et andet energi-leje end naturterapi. Måske "teknikerens" plan for livet netop er at udvikle sig i beherskelsen af de uharmoniske energier, og hvad skulle samfundet (og vi) gøre uden de funktioner, de så ihærdigt tager sig af?

Har vi fat i noget brugbart? Virker det på en måde genkendeligt, at graden af harmoni i de energier man bruger i tænkningen er bestemmende for, hvor meget man kan forstå? Hvis det accepteres, har det som konsekvens, at vi må opgive at komme i ligeværdig dialog med "det etablerede" om alt vedrørende de finere energier. I respekt for, at det ikke er dårlig vilje, der hindrer dem i at forstå os, må vi respektere deres værdisystemer og argumentere på det grundlag. Men er det ikke netop denne pragmatiske adfærd, den alternative sektor har fundet frem til i praksis, og som i de seneste år har givet resultater i form af R.A.B.-ordningen, etableringen af Vi-FAB med videre? Nu har vi altså også en forklaring på, hvorfor det er det eneste rigtige.

Bliv Intuitiv Life-Coach og Healer

Helhedsorienteret, 2-årig psykospirituel uddannelse, 20 weekender, med udgangspunkt i følelser, krop, sind og ånd. Start september 2009.

Uddannelsen er som et træ med en todelt stamme.

Den ene stamme har grene der indeholder udforsknings- og indsigtsdialog, tolkning af drømme, gestaltterapi, girafsprøge m.v.

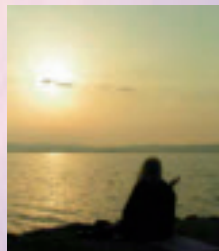
Den anden stammes grene indeholder fordybelse og regression samt healing: herunder stærke og kraftfulde shamanistiske metoder som: illumination, extraction, sjælehentning, lydhealing samt kunstterapi og intuitiv følelsesforløsende bevægelse.

Alle sammen kraftfulde metoder til med intuitionen som vejviser at opløse og heale psykiske, mentale og fysiske blokeringer og genføde menneskers oprindelige kraftfulde, kærlige, kreative og viise natur.

Arbejd dybt og kærligt med din egen udvikling og healing.
Lær samtidig metoder til at coache, heale og hjælpe andre.

Gratis infomøder tirsdag den 28. april kl. 19, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup og onsdag den 6. maj kl. 19 i Huset Innanna, Ndr. Frihavsgade 17 D, 2100 Kbh. Ø

Brochure, information og tilmelding: Tlf. 57 80 35 02, www.hjertetsvej.dk



Sessioner for individuelle og par med Intuitiv Life-Coaching, Terapi og Healing i København og Nyrup. Også med mulighed for regression, sjælehentning og hypnoterapi.

Hjertets Vej – Center for Intuition, Selvudvikling & Livskunst
v/Annalise Stourup, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup, tlf. 5780 3502.

Ta' med til Peru og / eller Sydfrankrig



Find styrke og healing på rejser med Hjertets Vej til Peru og Katharlandet i Sydfrankrig

Ta' med til Peru, lær Qeroindianernes styrkende, healende og afbalancerende energiarbejde, styrk intuitionen og oplev

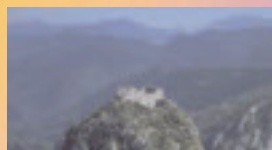
hjertet åbne sig – i kraftfuld energi og natur – en rejse for livet – incl. vandretur på Inkastien til Machu Picchu, se kondoren flyve i Colca Canyon, Titicacasøen m.v.

26. marts - 14. april 2009: En transformerende tur hen over påsken. Hurtig tilmelding!

**Styrken indefra – i Katharlandet nær Montsegur i Sydfrankrig
29. august til 5. september 2009**

Kommende rejser vil bl.a. gå til Assisi, Kreta, Paris og i Jean D'arcs fodspor.

Info, tilmelding og tilsendelse af brochure: Tlf. 57 80 35 02.



LNS afholder

ordinær generalforsamling og LNS' 30 års jubilæum

Lørdag d. 25. april 2009 i Satellitten

Bymidten 46, lok. 4, Værløse (ved siden af Galaksen og Tæt på Værløse S-st.
Fine P-muligheder)

Først er der generalforsamling fra kl. 12.00-15.00

Dagsorden iflg. vedtægterne.

Adgang for medlemmer

Forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 24. marts 2009 kl. 12.00 helst på email til vhm@lnsnatur.dk eller sendes til postadressen LNS, Toftebo 10, 2.tv., 3500 Værløse.

Dagsorden med bilag kan ses på www.lnsnatur.dk fra d. 25. marts og frem til 25. april. Evt. justeringer kan forekomme indtil 1 uge før generalforsamlingen. Som medlem kan du kommentere dagsordenen og foreslå kandidater til tillidsposter indtil 1 uge før.

Du kan brevstemme i hele måneden pr. brev eller pr. mail. Hvis du vælger dette, vil vi kontakte dig for at bekræfte din identitet. Et skema til afgivelse af brevstemme vil kunne downloades på www.lnsnatur.dk eller rekvireres ved henvendelse til et bestyrelsesmedlem. Bestyrelsen skal have din evt. brevstemme i hænde senest kl. 21 dagen før generalforsamlingen.

Forhåbentlig bliver tilstrømningen større end sædvanlig. Derfor er det nødvendigt, at du tilmelder dig generalforsamlingen på mail lns@lnsnatur.dk eller på tlf. 4448 4034 / 7022 2339 senest d. 16. april.

Vel mødt

Bestyrelsen i LNS

Invitation til LNS 30 års jubilæum



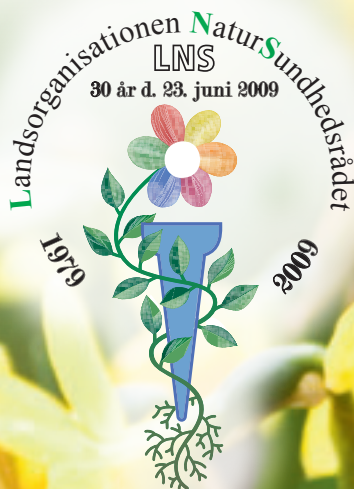
25. april i Satellitten STORE SAL kl.15.15 - ca. 18.30
Reception med buffet, underholdning og spændende indslag

Pris for deltagelse er 50 kr. Vi vil snarest udsende en mail til alle med et mere detaljeret program samt anvisning om, hvordan du tilmelder dig. Har du ikke mail, så ring direkte til Vera Marcher på tlf. 4448 4034, og tilmeld dig. Sidste frist er 19. april 2009.

Vores nordiske venner og samarbejdspartnere i NSK fra Norge, Sverige, Finland og Island har allerede meldt deres ankomst og vil samtidig fejre NSK's 10 års jubilæum i vores midte.

Vi glæder os til at mødes med medlemmer og deres familie, gamle og nye venner af LNS, samarbejdspartnere og alle andre sundhedsentusiaster og sundhedspionerer. Hjælp os med at fejre vort 30 års virke.

Reservér dagen allerede nu!



LNS

med i stort sundhedsfremstød i Sverige

I september 2008 deltog LNS sammen med syv andre helseorganisationer i et kæmpe fællesarrangement i Sverige med det formål at fremme naturlig sundhed og forebyggelse. "European Social Forum" (ESF), som arrangementet hedder, er en tilbagevendende begivenhed på europæisk plan, hvor alle NGO'er og almindelige mennesker med vigtige dagsordener kan mødes og dele viden, oplevelser og netværke. Den store vision udtrykkes smukt i: *"What unites us is the common conviction that another world is possible and that we must fight together to create a better future!"*

I Sverige mødtes ved denne begivenhed over 800 organisationer fra Europa (og andre udviklingslande), og hele Malmö centrum var i 5 dage omdannet til en stor lejr af glade mennesker i mange farver, der brændte for deres projekt. Der var musik, festindslag, po-

litiske møder med foredrag, diskussioner, seminarer, og der var sjove (og alvorlige) happenings til fordel for økobønder i Afrika eller mod krigen i Irak og Afghanistan. Om lørdagen var der en stor og festlig demonstration gennem Malmøs gader, hvor selv det svenske PET begyndte at gå op i sagen og skrive under på vores underskriftindsamling.

Sammen om sundhed

I maj 2008 tog LNS initiativ til at samle så mange sundhedsorganisationer som muligt fra Europa til at være med i Sverige. Ingen andre af de 800 tilmeldte organisationer repræsenterede synspunkter om naturlig sundhed, så her var en oplagt mulighed for at gøre en forskel. Vi blev otte i alt: Alliance for Natural Health, Dr. Rath Health Foundation og ELIANT fra udlandet, og fra Danmark kom Visionspartiet, Biodynamisk Forbrugersammenlutning, Holistisk Sundhed, MayDay og LNS. Vi havde til formålet døbt os selv "Forum for Natural Health", og som sådan blev vi præsenteret på hjemmesiden og i deres kampagneavis med temaet *Health the Natural way*. Vi havde til begivenheden lavet en kæmpe plakat, hvor vi alle stod med navn, kort beskrivelse af vores organisation og så det arrangement, vi stod for. Den blev hængt op i vores stand sammen med en masse andre flotte, "sunde" plakater, som vi jo alle havde så rigeligt af, og så var vi ellers aktive i 4 dage med at snakke med forbipasserende om naturlig sundhed, samle underskrifter mod GMO-inficering og for ELIANTs kampagne og selvfølgelig promovere os selv og vores egen store event med foredrag og workshops, som skulle løbe af stabelen den sidste fjerde dag.

Flotte indslag – pænt besøgt

Det hele kulminerede den sidste dag i et stort fælles arrangement på tre timer med



to rigtig fine foredrag fra Dr. Rath og ANH og så en masse workshops med så forskellige emner som kinesisk medicin, vaccinationskader, electrosmog, politik og naturlig helse, alternativ behandling på hospitaler og helse for alle i 2012. Den eneste kritik vi fik var, at folk ikke kunne komme til flere af de spændende workshops samtidigt, så en anden gang måtte vi gerne lægge dem mere forskudt. Eventen blev pænt besøgt, 40-50 mennesker, og det lyder måske ikke af så meget, men tænk lige på, at vi skulle konkurrere med 30 andre happenings i Malmø på samme tid. Vi var godt tilfredse,

og der var ingen der gik i de tre timer, det varede.

Med intentionen om at "united we can make it" håber vi at have bidraget til dette pan-europæiske koncept også fremover. De kontakter der er skabt bl.a. med hensyn til udviklingen om kosttilskud, antroposofi m.m. har vi til hensigt at holde varme.

Mere info på <http://esf2008.org/>
Se billedkavalkade på
<http://esf2008.org/about/forum-pictures>
Se Team Forum for Natural Health på
<http://www.lnsnatur.dk/page.asp?ID=207>

Mogens Ehrich

Klarlæggelse af naturterapeuternes energetiske kompetencer fortsætter



Det blev konklusionen på temadagen 30. august 2008, hvor bestyrelsen fremlagde 2 vinkler

Bestyrelsen havde set frem til denne temadag, hvor status på vort arbejde gennem flere år gerne skulle give grobund for nye tiltag. Der blev præsenteret 2 vinkler eller resuméer på naturterapeuternes virkelighed, som blev vel modtaget og drøftet, og der var fuld enighed om, at der i bedste velgående ser ud til at eksistere en velfungerende forskningskultur for spirituelle naturterapeuter, og at vi var godt på vej til at få den afdækket. Resuméerne byggede på dybtgående interviews af nogle naturterapeuter.

Det ene resumé præsenterer individuelle kompetencebeskrivelser, dvs. en kortfattet beskrivelse af praktisk kunnen. Kompetencebeskrivelserne blev drøftet i lyset af en mulig certificeringsordning, bl.a. for autodidakte

naturterapeuter. Det skal ses i baggrund af, at LNS har en ISO 9001 certificering samt finder megen inspiration og ser nogle interessante perspektiver fra bl.a. udviklingen i IT-branchen.

Det andet resumé viser et mix af alle udtalelser vedrørende omgang med viden, dvs. hvad terapeuterne gør, når de mangler viden, hvordan de kontrollerer viden, de endnu ikke er helt trykke ved, og hvordan de formidler den.

Der var fuld tilslutning til, at LNS bør fortsætte dette arbejde, som i mellemtiden har fået vinger. En omfattende vidensindsamling blandt alternative behandlere på tværs af alle foreninger og behandlingsmetoder er i gang. Den skal klarlægge såvel en særlig videns- og forskningskultur for alternative behandlere samt deciderede kompetencer blandt naturbehandlere.

Shedding Light on Genetically Engineered Food"

af Beth H. Harrison

Genmodificeret majs eller ej? Læs denne bog!

Genmodificeret mad og genmodificerede organismer er oppe i tiden i forbindelse med godkendelse af to nye typer GMO-majs. Myndighederne siger "Trygt", økologerne er uenige. Er spørgsmålet vanskeligt? Ja. Men svaret er enkelt: Forbrugerne vil ikke have GMO-mad. Hvorfor ikke? Fordi det er hævet over enhver tvivl, at det ikke bare er farligt, men en risiko for hele økosystemet. Bliver vi ordentligt og hæderligt informeret om GMO gennem myndighederne og pressen? Svaret er nej. Vil du opdatere din viden, så læs denne prisbelønnede bog, "Shedding Light on Genetically Engineered Food", af Beth H. Harrison, som en start.

Den er kort, koncis og læsset med referencer. Den er absolut egnet for dem, som allerede lider af "overlast af information", og behøver den korte version. Fritt Helsevalg (norsk helseforbrugerforening, red.) har læst bogen og snakket med forfatteren.

Beth Harrison siger til Fritt Helsevalg:

Glem opreklameringen med at det føder verden, giver større afgrøder, kræver færre pesticider og andet nonsens. GMO-mad fremmer øget brug af pesticider, bringer afgrøder i fare, driver mindre bønder fra gården og bringer den globale fødevarer-sikkerhed i fare ved at give en enkelt virksomhed kontrol over det meste af verdens frøforsyning – det handler om profit og virksomhedskontrol med bønder og den globale fødevarerforsyning.

Hvordan kan det påstås, at GMO-fødevarer er sikre, når det aldrig er bevist, at de er ufarlige til menneskeføde, og der ikke eksisterer nogen sikkerhedsvurderinger over et længere tidsforløb? Hvordan kan man sige, at folk "tager vel imod GMO-fødevarer", når de fleste amerikanere og canadiere ingen ide har om, at de indtager dem pga. manglende

mærkning i de lande? Og der er jo heller ingen mulighed for at spore eller bevise sygdomme, når de ikke mærkes, og når sygdommene ikke kan spores, er der ingen fare (for erstatning fx, red.) for de multinationale selskaber.

Biotek-industrien hævder, at folk, som ikke støtter GMO er "mod videnskaben" og "følelsesladede". Men "tilstrækkelig ækvivalent (tilsvarende, red.)" er en uvidenskabelig betegnelse – hvis GMO-majs ligner og vokser ligesom almindelig majs, er den "tilstrækkelig ækvivalent" i forhold til normal majs, og derfor må den være uskadelig – men biotek-industriens sikkerhedspåstande hviler på denne uvidenskabelige premis.

Mit mål med at skrive denne bog er at præsentere information, som de fleste mennesker ikke har om GMO-mad, om biotek-industriens og USA's politik. Lad folk få oplysningerne, så kan de selv bestemme, om de vil risikere deres helbred ved at spise det eller ej. Lad dem få sandheden, og lad dem vælge selv. Tiden er kommet for mennesker til at tage ansvar og ikke sætte deres lid til, at myndighederne beskytter dem. Det handler om at tage sagen i egen hånd, blive oplyst og komme bag om politisk "spin" og virksomhedernes "spin".

Forfatterens hjemmeside:

<http://thetruthaboutgmof.com/>

Kilde: <http://www.fritthelsevalg.org/htmlsite/resultdet.asp?id=623&type=2>

Oversat og redigeret af Charlotte Ryø



Bæredygtighed

- hvad betyder det egentlig?

Vi støder på begrebet igen og igen i alle sammenhænge. Alt skal være bæredygtigt, og egentlig er begrebets historie vidtrækkende og beskrevet i forskellige relationer gennem tiden. I dag er bæredygtighed det mest anvendte "paraplybegreb" om menneskelig aktivitet i bred forstand inden for økonomi, miljø, klima, økologi og i forbindelse med "naturlige resurser", som er et umiddelbart tilgængeligt gode. I min filosofi er holisme og det at se mennesket som en helhed, at leve i pagt med naturens premisser, og at vi søger naturbehandling som aldrig før, også en vigtig ingrediens i opfattelsen af naturlige resurser.

Ellers beskrives naturlige resurser som de faktorer, der findes i miljøet på et sted, og som lægger grunden for den række af økologiske nicher (det sæt af villkår, som en art er tilpasset), som arterne (dyr, mennesker, planter) udfylder. I princippet vil der i enhver niche med uudnyttede, naturlige resurser før eller siden indfinde sig en art, som kan leve af netop de resurser. Imidlertid overlever vi mennesker som art ved at omskabe nicherne, så de passer til vore behov. Vi udvikler (os) ved at udnytte andre

naturlige resurser. Men når en udvikling skal være bæredygtig betyder det, at den ikke indebærer et uopretteligt forbrug af resurser, og at den ikke hindrer fremtidige generationer i at skaffe sig de samme goder. At de bedst mulige betingelser for mennesker og miljø både nu og i den fjerne fremtid skal være bæredygtig. I Brundtlandrapporten fra 1987 defineres bæredygtighed som det, der "sikker menneskene og miljøet det bedste uden at skade fremtidige generationers mulighed for at dække deres behov". Der findes derudover en masse tilgængelig litteratur og utallige kilder til inspiration og uddybning, hvis du googler "bæredygtighed".

Det må være indlysende for enhver, at den globale befolkningstilvækst stiller alvorlige krav til fremtidens klima- og miljøformål, og at vor hjemlige debat om kosttilskud, økologi og sund, grøn mad måske kan virke lidt malplaceret i den store sammenhæng. Ikke desto mindre er det nærværende og menneskeligt at fokusere på de områder, hvor den almindelige borger, manden på gulvet, mærker effekten af en egen indsats på sit helbred og sin dagligdag i det hele taget.



LOLEX aps rådgiver især om mærkning af fødevarer og kosttilskud

LOLEX er godkendt rådgiver på fødevarerområdet (af Fødevarestyrelsen)

www.lolex.dk - tlf. 76 22 11 22

10% rabat til LNS-medlemmer

OBS! Temaaften i LNS NaturSundhedsrådet

med Lars Muhl

- forfatteren til 'Seeren' - 'Marie Magdalene'
- 'Gral' - 'Det knuste hjertes Visdom'.

Sæt **KRYDS** i kalenderen til en uforglemmelig aften

tirsdag d. 3. februar 2009 kl. 19.00 til 21.30

Værlæse Kirke, Brorsonsalen, Højeloft Vænge 20 (tæt på bus og S-tog)

Lars Muhl vil fortælle om sin senest udgivne bog 'Det Aramæiske Mysterium'.

Den omhandler energien set i lyset af Nazarenerne skole (de indviede), som Jesus kom af.

I pausen serveres kaffe, te og kage.

Check på www.lnsnatur.dk om der er fuldttegnet. Tilmelding til Astrid Løgstrup på tlf. 38 60 10 24 eller på email loegstrup@mail.dk er nødvendig, da der er begrænsede pladser.

Arrangementet koster 175 kr., og du er tilmeldt, når beløbet er indgået på LNS' konto nr. 8401 111 2541. Tilmeldingen er bindende. Yderligere oplysninger fås hos Astrid.

De bedste hilsener og på gensyn
Aktivitetsudvalget i LNS

Visions-Partiets årsmøde og generalforsamling

Lørdag 28. marts 2009 kl. 10 - 17

Partiet arbejder med visionen for et mere menneskeligt samfund.

Mødet er åbent for interesserede.

Stedet er Kullerup Kurser, Kullerup Bygade 2A, 7 km fra Nyborg

Se mere på www.visionspartiet.dk eller ring 4828 8700

Info om alle messer, foredrag, temamøder o.l. i den alternative verden kan ses på www.dealternativedforedrag.nu

Her kan du også selv tilmelde arrangementer, du vil have offentliggjort.

Mød LNS

på Falkonermessen Krop-Sind-Ånd

30-31. januar og 1. februar 2008

Du finder os som altid på Stand 40

Skal vi have brochurer med fra dig?

Send til LNS v/V. Marcher, Toftebo 10, 2.tv, 3500 Værløse

Åben sundhedsdag

- lørdag den 14-3-2009 kl. 13

Det er en inspirationsdag. Temaet er om et sundere Danmark.

Det kan være om sund mad (fx økologisk/biodynamisk), naturbehandlinger/medicin, forebyggelse, alternative energiformer osv.

Vi hører gerne om dine gøremål, dine oplevelser og ellers om foreninger, skoler og virksomheder – alt sammen inden for emneområdet.

Vi forventer en positiv ånd, hvordan kommer vi fremad med vore gode tilbud og indsigter?

Det bliver også en inspiration til næste NaurSundhedsDag i Nørrebrohallen 5-9-09

Mødet afholdes i Teatersalen, Valby Medborgerhus, Toftegårds Pl., tæt ved Valby station.

Frokost med madpakke i cafeteriet kl. 12, hvis du har lyst.

Mødet er gratis, men gavetilsrud modtages med tak til leje af salen.

Mødet arrangeres af Visions-Partiet

Toftevænget 30, 3320 Skævinge. Tlf. 4828 8700, lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk

Nyhed

Prostatacancer

Nyt studie viser, at øget indtag af fisk og omega 3-rig fiskefedt kan forbedre overlevelsesprocenten med 38. Studiet som gjaldt 20.167 mænd viste også, at de der spiste fem portioner fisk om ugen forbedrede deres overlevelsespotentiale i forhold til prostatacancer med hele 48 pct. i forhold til dem, der kun spiste fisk en gang ugentligt.

Kilde: American Journal of Clinical Nutrition November 2008, Volume 88, Number 5, Pages 1297-1303 "A 22-y prospective study of fish intake in relation to prostate cancer incidence and mortality" Authors: J.E. Chavarro, M.J. Stampfer, M.N. Hall, H.D. Sesso, J. Ma

SKOLER

1908 Frederiksberg C.

Den danske skole for Komplementærterapi

v/Jette Holm, 3332 5514, jetteholm@mail.dk,
www.jetteholm.dk

2100 København Ø.

ClearVision, Lone Thomsen, 3930 8033

lt@clearvision.dk, www.clearvision.dk

2200 København N.

Kosmos Center Aps, v/Inge & Steen Landsy

3582 1121, mail@kosmoscenter.dk,
www.kosmoscenter.dk

2450 København K.

YOF Yoga Oplysningsforbundet,

Joseph Immanuel Blytner, 5056 1357,
jbyof@yahoo.dk, www.yof.dk

2500 Valby

Kilden v. Jørgen Warming, 3646 0846

kilden@kilden.dk, www.kilden.dk

2860 Søborg

Rosenmetoden v. Bjørn Herold Olsen

3966 1585, info@rosenmetoden.dk,
www.rosenmetoden.dk

2900 Hellerup

Clairvoyanceskolen v. Maya Fridan

3962 3805, post@maya-fridan.dk,
www.maya-fridan.dk

2920 Charlottenlund

Alfa-Omega Instituttet

Anne-Grete Hav Hermansen, 3963 6854
ag@hav-hermansen.dk,
www.alfa-omega-instituttet.dk

4296 Nyrup

Annalise Stourup, Hjertets Vej

5780 3502, annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk

4320 Roskilde - Østed

Skolen på Møllegården,

Mogens Ehrich og Kirsten Kragh
4649 7731 / 3179 7731, mogens.ehrich@mail.dk
www.afvikler.dk

4772 Langebæk

Caberlain - Center for sundhed & trivsel

Gitte Ditte & Morgan Gersdorff, 5556 1424
caberlain@caberlain.dk, www.caberlain.dk

5600 Fåborg

Slowlife v. Preben Gøtzche, 6261 5933

slowlife@slowlife.dk, www.slowlife.dk

5610 Assens

Institut for Kraniesakral Terapi v. Karin Sønderby

6471 4775, karin.soenderby@mail.dk, www.kst.dk

5800 Nyborg - Aunslev

ABC Center, Clauss Paaske, 6536 1740

clauss@abc-center.dk, www.abc-center.dk

5853 Ørbæk - Kullerup

Kullerup Kurser, Ingolf Plesner, 6531 5431

i_plesner@hotmail.com, www.kullerup.dk

6780 Skærbæk - Astrup

Energihuset, Healer Skole, Sven Riis Jensen,
7475 3777

6990 Ulfborg

Spiren v. Ullamia Rose Rasmussen, 4643 7245

spiren@email.dk, www.spiren-udv.dk

7400 Herning

Skolen for Helsepraktik

v/Hanne Buur Andersen

9712 1966/7832, jwa@helseskolen.dk,
www.helseskolen.dk

7490 Avlum

John Boel Akupunktur ApS, 9747 3162

info@boel-akupunktur.dk,
www.akupunktur2000.dk

8340 Malling

Skolen for Polaritetsterapi v. Gitte Larsen,

8693 0377 gitte@polaritetsterapi.dk,
www.polaritetsterapi.dk

9850 Hirtshals - Tornby

Dansk Skole for Tankefelt Terapi

v. Heilesen & Mygind 9867 8585, lars@mygind.info,
www.mygind.info

ERHVERV

2791 Dragør

Frede Damgaard, 8634 1186,

damgaard-basis@mail.dk

2300 København S.

Danplus, 3252 1420, danplus@vegatest.dk

www.danplus.dk

3600 Frederikssund

Panacea ApS v. Tommy Kobbervskov

4827 7110, info@panacea.dk, www.panacea.dk

4300 Holbæk - Orø

Orø Urtehave, Hanne Oustrup, 5947 4705

hanne06@langdal5.dk, www.langdal5.dk

4632 Bjæverskov

PRE-JET, Preben Jensen, 5687 9044

prejet@mail.tele.dk, www.prejet.dk

6400 Sønderborg

Helsam A/S, 7448 8140, helsam@helsam.dk,

www.helsam.dk

6580 Vamdrup

Danolan Magnetsengetøj, Niels Erik Beck

7536 7711, info@danolan.dk, www.danolan.dk

8100 Århus C

Merkur - Den Almennyttige Andelskasse,

Henrik Platz 8746 0562, aarhus@Merkurbank.dk,

www.merkurbank.dk

FORENINGER

2100 København Ø.

Dansk Vegetarforening, Erik Weihrauch

7022 4001, erik@vegetarforening.dk

4930 Maribo - Hunseby

Inspirations Center Maribo v. Henning Jørgensen

5478 4400, info@icmaribo.dk, www.icmaribo.dk

8464 Galten - Herskind

Biodynamisk Forskningsforening

v. Jens-Otto Andersen 8695 4820,

info@biodynamisk-forskning.dk

BRANCHEFORENINGER

Foreningen af Healingsterapeuter

June Ottosen, Stadsgraven 5, 2.th, 2300 København S.

2292 1707, june@ottosen.com

www.healingmassage.com

Afviklingsterapeuterne

Kontaktperson: Jack Yilmaz, 2855 1608

s.jack@mitaandeligliv.dk

Danske Ernærings Terapeuter, DET

Theilgaardsvej 413 3.th. 3050 Humlebæk

2623 8812, sundmedmad@hotmail.com,

www.detforening.dk

Miljø- og Jordstråleforeningen

Orla Søndergaard Pedersen, Ahornvej 2,

9000 Aalborg

9813 5564, godanmark@msn.com,

www.mj-danmark.dk

Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor

Lars Thomsen Mikkelsen, Toftevænget 30

3320 Skævinge, 4828 8700,

lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk

www.alternativbehandlernet.dk/NaturBalanceHuse

NATURTERAPEUTER

Kontaktperson: Tanya Jensen,

tanya@healos.dk

1357 København K

Helse og Velvære v. Lars Henrik Olsen

2859 8427, Larshenrikolsen@yahoo.dk

1364 København K.

Klinik for fodterapi v. Connie R. Raftesgaard

3336 2362, connie@gaagoodt.dk

1616 København V.

Yingyang Healing Center v. Lene C. Nielsen

3810 5486, info@yingyang.dk

1620 København V.

Klinik for fodterapi v. Joy Andreasen

3379 3037, info@fodterapeut.biz

Water-mass ApS v/Idalina Buxbom

3324 2827, idalina@vandmassage.dk,

www.vandmassage.dk

2000 Frederiksberg

Jon Tomas Nielsen, 2620 5671,

foltmar@webspeed.dk

2100 København Ø.

Jonna Lizette Vogel, 2621 4429, freeflower@mail.dk

Klinik for fodterapi v.Vibeke Voss

statsaut. Fodterapeut, 3526 3226 / 2615 1800,

voss@vibekeviki.dk

2500 Valby

Lp-massage, 3644 1711, www.lp-massage.dk

Biopatisk Klinik

v. Ulla Stavnsbjerg, 3617 3787

86943894, ulla@worldonline.dk,

www.stavnsbjerg.dk

2610 Rødovre

Helle Roneseft, 2811 5026, ronesefelterne@sol.dk

Sun-Hair v. Helle Sørensen

3670 5109, sun-hair@youmail.dk, www.sun-hair.dk

2630 Taastrup

Kranio-Sakral Terap

v. Charlotte Schmidt Nielsen, 4355 2530

2650 Hvidovre

Hypnoseguiden v. Merethe Søndergaard Larsen

2685 8578, kontakt@hypnoseguiden.dk

2670 Greve

Kildebrønde Care ApS v. Tanja Dipo Nielsen
og Gitte Meedom, 4377 7170, Tanja.dipo@pc.dk

Susanne Wencke Brintlev

2557 2734, Susanne@brintlev.dk

2690 Karlslunde

BettinnaDelfs ApS, 4615 1790
mail@BettinnaDelfs.com, www.bettinnadelfs.com

2750 Herlev

Gurli Linnebjerg, 4497 4480,
Touch.pro.massage@adr.dk

Klinik for Healing & Hypnose v. Tanya Jensen

3022 9840, tanya@healos.dk, www.healos.dk

2860 Søborg

Andet Sundhedsvæsen v. Jytte Larsen,
3969 2118

2900 Hellerup

MMK Consult v. Margit Mølgaard
4042 6313, Mmk.49@mail.tele.dk

2920 Charlottenlund

Birthe Kristine Grønne
3990 5909, bkgroenne@mail.dk

3000 Helsingør

Helsingør Team v. Birgitte Stürup & T. Jelager
4921 2211, therm@tdcadsl.dk

3400 Hillerød

Alternativ Klinikken v. Lisa Nøhr
2176 1784, www.lisa-noehr.dk

3400 Hillerød

Birgitte Alslund, 4825 5805
birgitte@birgittealslund.dk,
www.birgittealslund.dk

3500 Værløse

Jette Rose Andersen, 4371 4011,
jette.niels@webspeed.dk

3550 Slangerup

Klinik Akupunktur ACA v. Anneth Charlott
Bodenstein, 4733 4282, Anneth.bodenstein@private.dk

3600 Frederikssund

Frederikssund Holistisk Klinik
v. Inger Dantoft, 4738 3813, dantoft@webspeed.dk

TAO LIVING v. Malika L. Baladi

6126 0030, malika@taoliving.dk

3700 Rønne

Fodpleje & Kropsterapi v. Gittes Massage
5691 2185, gittesmassage@mail.dk

4130 Viby S.

Ulla Ciliane Cameron, 2121 0828,
cilianecameron@mail.dk

4241 Vemmelev

Klinik Pluto v. Bente Agnete Andersen
5838 3307, bente.andersen@klinikpluto.dk

4281 Gørlev

M/K Salonen v. May-Britt Hansen, 5885 6272

4300 Holbæk

Muskelterapeutisk Klinik v. Marianne Pedersen
5943 0960, Mar-nus@tdcadsl.dk

4400 Kalundborg

Fødder & Velvære v. Dorthe Regnersgaard
5959 7566, dorthe@regnersgaard.dk

Klinik for Fodterapi v. Hanne Boye

4028 6181, hsboye@dlgtele.dk

4460 Snertinge

Jyderup Fysioterapi v. Ulrik Nyhave
5927 6772, info@jydefys.dk

4600 Strøby Egede

Klinik for fodterapi v. Anne R. Wessel,
7688 0000

4654 Faxe Ladeplads

KLINIK BodyComfort,
VALGET FOR VELVÆRE, 2283 1010,
bodycomfort@pc.dk, www.bodycomfort.net

4683 Rønnede

Anita Russell, 2961 1651

4800 Nykøbing F.

Helsam Nykøbing F. ApS v. Anni Poulsen
5482 1014, Helsam-nf@worldonline.dk

Leif Paepke,

5485 5352, leifpaepke@mail.dk

4930 Maribo

Klinik Optimé v. Jeanet Lykke Bean
2810 1064, optime@mknet.dk

Klinik Odysa v. Merethe Westen

6176 2144, ammestuevej27@privat.dk

5210 Odense NV

Lena Rasmussen, 6617 8020, fod@webspeed.dk

5220 Odense SØ

2628 7150, avu@privat.dk

5230 Odense M

Birte Albertsen, 6611 7280,
albertsen@post.opasia.dk

Clinique Creme Face v. Jette Kongstad
6613 6571, infojette@cremeface.dk

5250 Odense SV

Hud og fodplejer v. Anja Godske, 2648 9874,
Anja.g@live.dk

5320 Agedrup

Klinik for fodterapi v. Ann Holm
6590 3030, info@annsforterapi.dk

5450 Otterup

Ellen Hvilshøj Andersen, 6487 2090, *Et.mail.
home@paradis.dk*

5466 Asperup

Bakke-Gaarden v. Jens Kristian Frederiksen
7670 9999, jkf@bakke-gaarden.dk

5560 Årup

Oasen Fyn v. Birger Feldt, 6447 2724,
feldt@oasenfyn.dk

5600 Fåborg

Klinik Camino v. Helle Mischa Dyhr Hansen
6596 1132, Helle@camicoon.dk

5863 Ferritslev Fyn

Clinique Puella v. Jane Ring, 6598 2434,
janering@sol.dk

Susanne Hansen

6597 2460, zonesus@zonesus.dk

5884 Gudme

Massageterapeut Britta Hansen
6225 3557, britta@britta-massage.dk

5985 Søby Ærø

Lise Munk Monsen, 6258 2058,
Lise.monsen@dlgtele.dk

6230 Røddekro

Gurli Toft Sieljacks, 7466 1672,
dinklinik@hotmail.com

Colon Wellness v. Helle Callesen

7466 2212, colon@colon-wellness.dk

6510 Gram

Vera Mathilde Ehlers, 7352 5013,
Vera.ehlers@tiscali.dk

6621 Gesten

Fodterapeut Hanne Jette Malcho
7555 7192, hannemalcho@gmail.com

6650 Brørup

Tove Jeppesen, 7550 5944, blikfang@stofanet.dk

6720 Fanø

Helsehuset Fanø v. Lona Holtmann, 7516 6692
lona@helsehuset-fanoe.dk,
www.helsehuset-fanoe.dk

6760 Ribe

Oraklet i Ribe v. Anna Søgaard Larsen
5174 1167, Anna.soegaard@bigfoot.com

Hannelise Friberg, 2851 3442**7000 Fredericia**

Den Syvende Himmel v. Karina Baumann Lund
4076 3882, densyvendehimmel@mail.dk

Klinik for Fodterapi v. Lene List

7595 4032, klinikforfodterapi.lene@yahoo.dk

Theta-Healing v. Trine Kis Berg

6016 0945, spirit@rennydelse.dk

7100 Vejle

Zoneterapeut Jane D.M. Jakobsen
2926 1447, jane.jakobsen@subtype.net

HypnoseKompagniet v. Pia Gemmer

2166 9671, pia@hypno-terapeut.dk
www.HypnoseKompagniet.dk

7330 Brande

Anni's Zone & Fodklinik v. Anni Holm Hansen
9718 2361, annioeknud@hotmail.com

7400 Herning

Hos Anik v. Anni Klint, 9721 7561, anik@tdcads1.dk

7700 Thisted

Else M. Skammelsen Nielsen, 2022 5044

**Et anderledes samfund**

– stem på Visions-Partiet.

Se www.visionspartiet.dk

48 28 87 00



8000 Århus C.

Lillian Dalgaard, 8613 1126,
mail@lillian-dalgaard.dk

8200 Århus N.

Birgitte Bæk, 8610 9154, bb@birgittebaek.dk

Clinique Velvære v/Lisbeth Lintrup

2927 0026, linvind@webspeed.dk

8220 Brabrand

Conny Stallknecht Mikkelsen

8625 0679, Conny.s.mikkelsen@tele2adsl.dk

8240 Risskov

Peter Svane, 2984 9178, Friis.svane@webspeed.dk

8250 Egå

Astma Care Danmark & Biorespons

7027 6868, info@astmacare.dk,
www.astmacare.dk, www.biorespons.dk &
www.buteykoclinic.dk

Klinik for fodterapi v. Gitte Horsbøl

2073 5375, gitteh@mail.dk

8260 Viby J.

Naturligt Alternativ v. Inge Lise Sørensen

2142 7769, lisesenius@yahoo.dk

8464 Galten

Preben Valeur Jensen,

8694 3894, Preben.valeur@email.dk

8500 Grenå

N.L.P.Terapi og Personlig Vejledning

Anna Marie Thomsen, 2339 3429,
am@shejk.dk

8740 Brædstrup

Fødder & Velvære v. Eva Charlotte Svenningsen,
2246 5191

8800 Viborg

Klinik for fodterapi v. Annette N. Byrialdsen

2087 3879, annette@byrialdsen.eu

8840 Rødkærsbro

Anette Madsen, 8665 8391

9440 Åbybro, **Lise Froulund Jensen**

9480 Løkken

Karin Michelle Tidou

5120 3762, karin@hypnose-jammerbugt.dk

9530 Støvring

Stedet v/ Kim Notholm-Larsen

9838 5751, notholm@yahoo.dk, www.notholm.com

9690 Fjerritslev

Hjertelyz, 5180 5360 / 9821 5360

9900 Frederikshavn

Spirituel Center v. Erik & Mette Abrahamsen

erik@spirituelcenter.dk & mette@spirituelcenter.dk
9842 6966, www.spirituelcenter.dk

9990 Skagen

Intuitiv Healing v. Anne Marie Nielsen Diget

9844 5461, amdiget@cool.dk

NATUR-BALANCE-HUSET's kontaktpersoner:

2500 Valby, Johanne Lohmann

3135 3064, johannelove@yahoo.dk,
www.nbh-valby.webbyen.dk

2605 Brøndbyøster, Susan Almbjørn

3675 4728, ls@post.tele.dk

2740 Skovlunde, Inger Rosenvold,

4491 6331

2860 Søborg, Gerda Brown

3542 8434, brown@haunstrupgaard.dk

4281 Gørlev, Britta Syren

5885 9299, britta.syren@jubii.dk

5000 Odense, Eva Carlsen

6595 9745, sbroberg@hotmail.com

6500 Vojens, Ketty Gamborg Lauridsen

7454 0234, Ketty.lauridsen@mail.dk
www.natur-balance-huset-vojen.dk

6600 Askov NBH, Hanne Sørensen

2014 4851, hanne.haand@c.dk,
www.energimedisin.dk

6780 NBH Syd-Vest, Jane Enemark

7475 7609, bnkj@mail.dk

7400 Herning, Anni Klint

9721 7561, anik@tdcadsl.dk

8900 Randers, Mette I. Holm

8642 6120 og 2870 1565, mette.holm@mail.tele.dk

30-11-2008

Et sundhedspolitisk dilemma

Hvis vores økologisk-naturterapeutiske verden arbejder sammen, så kan vi ændre meget i samfundet i den retning, som vi har visioner om.

Hvad er dilemmaet? Som jeg ser det: Rigtig mange foreninger og virksomheder har som målsætning at støtte eller at leve af naturbehandling og naturmedicin. Samtidig har de også i deres vedtægter og regler en bestemmelse om at være upolitiske.

Over 20 pct. af den danske befolkning går årligt hos naturbehandlere. Hvis de arbejdede sammen politisk, kunne de vælge 1/5 af alle politikerne. Mig bekendt er der kun ét parti, der 100 % går ind for, at det naturterapeutiske (af systemet forkert kaldt alternativt) indføres på lige økonomiske vilkår med det nu etablerede syge-sundheds-system. Men hvad hjælper det, hvis næsten ingen ved, at der eksisterer et sådant parti? Partiet får ingen mulighed for at komme i pressen, da denne er fuldstændig behersket af det etablerede system. Partiet får aldrig pressemeddelelser eller artikler i – ligegyldigt hvor saglige og velskrevne, de måtte være. Det er en erfaret konstatering.

Så har vi hele "undergrundspresen" og de mange gode alternative blade. Nej, heller ikke der kommer der megen omtale, for de er jo upolitiske. Her er det, at den logiske kortslutning ødelægger det hele.

Masser af foreninger, blade, hjemmesider, skoler og virksomheder har et klart formål om at fremme hele det naturterapeutiske område. Formålet er klart, men handlinger eller især mangel på samme forpurrer, at man virkelig i handling støtter sit eget erklærede formål.

Lad mig illustrere det personligt. Det gælder for en god borgerpligt, at man da stemmer, når der er valg. Det er de fleste enige i.

Stemmeprocenten er rigtig høj. Det betyder, at den enkelte virkelig forholder sig til politik, og det opfattes som rigtigt. Man forfølger sine egne mål. Men hvad med foreninger og virksomheder? Hvorfor må de ikke gøre det samme? Hvorfor undlader disse at forfølge deres egne mål i det praktiske liv? Det er da en kæmpe misforståelse ikke at udnytte alle de muligheder, man har for at vinde indflydelse og fremme en sag, som man brænder for.

Den logiske reaktion burde være at anbefale kunder/medlemmer at stemme på et parti, som vil fremme deres/vores sag. Er der flere partier, der går ind for sagen, ja så kan man anbefale alle disse partier. I virkeligheden går man gerne ind for at fremme bestemte politiske emner, som er i overensstemmelse med foreningens/virksomhedens formål. Men det får ingen praktisk betydning, hvis ikke man tager det næste skridt, det praktiske. Hvordan bliver en politisk gennemførelse mulig? Ja, så må man sætte navne på. Uden fælles fodslag og et gedigent samarbejde kommer vi ikke ret langt. I sidste ende er der ikke ret meget, der kan gennemføres, medmindre det sker via politik. Det er en realitet, ligegyldigt hvor alternativt man måtte forholde sig.

I Danmark er vi generelt meget blufærdige med hensyn til at afsløre vores politiske tilhørsforhold – f. eks. hvilket parti, vi stemmer på ved valgene. Sådant har det ikke altid været. Partiet Venstre har stadig et image som landmændenes parti, socialdemokraterne som et arbejderparti. Disse partier har opnået resultater for sine respektive målgrupper, og målgrupperne har, især i tidligere tider, hvor de store kampe skulle kæmpes, været stolte af at agitere for deres politiske synspunkter. Hvis man vil have indflydelse, må man være aktiv og modig – og så kan man opnå resultater.



Så kære alle jer nævnte foreninger, blade, virksomheder m.v., hvis vi ikke helt ud i det praktiske arbejder sammen, så bliver vi fortsat hængende i det, vi er i nu. Er det tilfredsstillende? Dette ikke at "ville røre ved det politiske" – som om det er noget skidt – det fratrager os en fælles indflydelse.

Min visdom er, at vi må lære at skelne imellem, hvad der tjener vores mål og så graden af frihed fra politik. Man kan som forening sagtens arbejde for det, man politisk vil have frem, samtidig med at man som forening er upolitisk, altså ikke være meldt ind i et parti eller drive decideret partipolitik. Vil man ikke støtte ved at være med i et eller flere partier, så kan man økonomisk hjælpe med gaver og især hjælpe ved at sprede helt konkrete oplysninger ud om, hvilke mennesker det vil være godt at få frem i og ind i politik.

Foruden de mange personlige medlemmer

af vores parti, så kan "juridiske personer" som foreninger og virksomheder også være medlemmer. Det hjælper sagen. Men hvis 95 pct. af vore venner fortsat forholder sig apolitiske, så er det svært at se, hvordan vi skal kunne ændre på de nuværende dårlige tilstande, hvor folk bliver mere og mere syge. 1/3 af befolkningen lider af kroniske sygdomme og flere synes at komme til for hver dag. Er det et velset fremtidssamfund?

Visions-Partiet stiller op til regionsvalget den 17. november 2009. Regionernes budget vedrører næsten alene sundhed og sygdom. Vi stiller op med et sundhedsprogram, der anviser realistiske muligheder for at integrere det naturterapeutiske i samfundet.

Med venlig hilsen

Lars Mikkelsen

Formand for Visions-Partiet

Nyheder

Misinformation om Birkesød

I en artikel i Politiken i september blev Birkesød af Christian Hovman, professionsbachelor i human ernæring, omtalt som et kunstigt tilsætningsstof, der kan give maveproblemer. NaturHelse har henvendt sig til NaturDrogeriet, som forhandler sødemidlet, for at få en kommentar:

"Vores xylitolprodukt, Birkesød, udvindes ikke ved en fermenteringsproces. Producenten giver følgende oplysninger: Xylitol, en sukkeralkohol med 5 kulstofatomer, er kommercielt produceret ved en hydrolyse af xylanhemicellulosedelen fra birketræer og andre hårde træer for at udvinde D-xylose. D-xylose omdannes til xylitol ved en katalytisk hydrogenering. Xylitol bliver rensat ved en krystalliseringsproces til en renhed på over 99%."

Og hvad gemmer der sig bag de fine ord? At Birkesød i princippet er ligeså naturligt som almindelig hvidt sukker udvundet af sukkerroen, og det har også gennemgået en vis raffineringssproces, så det kan fremtræde i en ren form. Men ifølge erfaringer, bl.a. som beskrevet i "Kernesund familie – sådan!", har Birkesød ikke den samme uheldige virkning på blodsukkeret som almindeligt sukker. Desuden har EFSA (EU-fødevaremyndighed) netop godkendt en anprisning på sukkerstoffet, der lyder således: "Xylitol tyggegummi reducerer risiko for karries hos børn." Så mon ikke vi trygt kan fortsætte med at bruge Birkesød i kaffen og kagerne, hvis vi har lyst til et mere harmonisk (men forholdsvis dyrt) sødestof end almindeligt, hvidt sukker?

Dømt på forhånd

EFSA (European Food Safety Authority – en EU myndighed) har afgjort, at stoffet lutein er sikkert og må anvendes i doser op til 300 mg pr. liter som ingrediens i baby mad. Men EFSA's panel om næring og allergier (NDA) har udtalt, at luteins velkendte og klinisk beviste øjenforbedrende egenskaber ikke var bevist. Det har det ansøgende firma undret sig over, idet det ikke på nogen måde har bedt NDA om at tage stilling til en sådan anprisning. Ved at komme med udtalelsen har NDA på forhånd gjort det ulig sværere for firmaet herefter at bede om lov til at sundhedsanpriser stoffet, selvom der er vægtig dokumentation for, at lutein er godt for øjnene.

Kilde: Shane Starling, Nutraingredients.com, 21/11/2008

Ny EU-forskning:

Økologisk frugt og grønt er sundere

Økologiske frugter og grøntsager er sundere end ikke-økologiske. Det viser det hidtil største forskningsprojekt, som er EU-finansieret med knap 130 millioner kroner. I spidsen for projektet står den engelske professor Carlo Leifert. Han siger til gratisavisen 24timer, at der kan være 40-60 procent flere antioxidanter og næringsstoffer i økologisk frugt og grønt.

»Årsagen til, at der er flere næringsstoffer og antioxidanter i økologiske grøntsager og frugter er, at de er bedre til at optage det end de konventionelt dyrkede, fordi de ikke udsættes for kunstgødning og derfor vokser langsommere,« siger Carlo Leifert.

Forskningsresultaterne har indflydelse på forbrugernes lyst til at betale mere for de økologiske varer. »Jo flere forskningsresultater forbrugerne har at læne sig op af, jo lettere er det at forsvare at give en merpris for økologisk frugt og grønt,« siger han.

Kilde: Jan Kaare, Folkeskolen

Et sidste farvel

I september 2008 fik vi meddelelse fra en advokat om, at Jørgen Juhldal i august 2007 var afgået ved døden.

Juhldal var en sand pioner i naturlig helse og i sit fag og fortjener at blive omtalt. I begyndelsen af 1980-erne var han formand for LNS – dengang LNF. Han var blandt de ildsjæle, der var med til at etablere LNS, og han formåede at skabe kontakt til betydningsfulde personer. Det var for øvrigt Juhldal, der forærede LNS bomærket "blomsten om bægeret", der den dag i dag er vort logo.

Det synes, som om den gamle generation, der gik på barrikaderne og dannede fundamentet for en anerkendelse af alternativ sundhed, for alvor siger farvel til denne verden i disse år. Således også Jørgen Juhldal, som vi skylder en stor tak for den indsats han ydede. Æret være hans minde.

Vera Marcher

Fortæller du at dit produkt er sundt, glutenfrit eller laktosefrit?

Sælgere af kosttilskud oplever ofte, at kunderne spørger, om produkterne indeholder gluten eller laktose. For at spare kunderne besværet med at ringe eller skrive – eller selv finde oplysningen i ingredienslisten – vælger mange producenter at mærke produktet ”glutenfrit” hhv. ”laktosefrit”. Men det skal man være meget varsom med at gøre, for det er nemlig i de fleste tilfælde forbudt, hvis man sælger kosttilskud eller almindelige fødevarer. Det er for øvrigt lige så problematisk, hvis man skriver det på sin hjemmeside.

Med virkning fra 1. juli 2007 fik vi ny EU-forordning om ernærings- og sundhedsanprisninger, som skal regulere brugen af disse anprisninger på fødevarer og kosttilskud i hele EU. Med den åbnes der for første gang op for en kontrolleret brug af sundhedsanprisninger, når en liste er klar i 2010. Desuden giver forordningen en plukkeliste over lovlige ernæringsanprisninger. Men hvad betyder det alt sammen – og hvad menes der med ernærings- og sundhedsanprisninger?

En anprisning er en frivillig, rosende udtalelse om varen, som skal give forbrugeren lyst til at købe den. Mange producenter vil gerne fortælle, at deres produkt er sundt eller har en virkning på kroppen eller psyken, kroppens funktioner eller ligefrem, at produktet kan reducere risiko for sygdom. I så fald er der tale om en sundhedsanprisning.

Andre producenter vil gerne fremhæve, at deres produkt er f.eks. fedtfattigt, light, sukkerfrit eller fiberrigt – her er der tale om en ernæringsanprisning. Her handler det typisk om indhold eller fravær af energi, protein, sukker, fedt, natrium, vitaminer og mineraler, altså de elementer man må oplyse om i en næringsdeklaration. Kort fortalt indeholder den nye forordning en liste over de konkrete ernæringsanprisninger, der nu er lovligt at bruge på visse betingelser. Og vil man være sikker på at undgå problemer med myndig-

hederne, skal man holde sig til udvalget og ordvalget på denne liste.

Glutenfri - laktosefri

”Glutenfri” - ”laktosefri” og ”lavt proteinindhold” står ikke på listen, og myndighederne gør nu ekstra opmærksom på, at disse anprisninger kun må bruges på produkter til særlig ernæring ... dvs. på produkter der markedsføres til en snæver målgruppe, indeholder særlige mængder af bestemte næringsstoffer og med en særlig mærkning. Der er flere slags ”sær-nær”, f.eks. spædbarns- og småbørnskost, modermælkserstatning, slankekost, sportsprodukter. Og for flere af disse findes der særlig lovgivning.

Hvad angår ”glutenfri”, så må anprisningen kun bruges på babymad egnet fra 4 mdr. alderen og på produkter til folk med fordøjelses/stofskiftesygdomme i forhold til gluten. ”Glutenfri” – ”laktosefri” og ”lavt proteinindhold” må ikke bruges på almindelige fødevarer og kosttilskud. Det kan virke ulogisk, at man ikke må give en sådan information, når den nu er sand og kan ses som en reel og praktisk forbrugeroplysning. Men loven siger noget andet.

Hvad så med sundhedsanprisninger – kan de bruges nu?

Nej, ikke endnu! Forordningen taler om to slags sundhedsanprisninger: Artikel 13-anprisninger som er a) et næringsstof eller andet stofs betydning for vækst, udvikling og kroppens funktioner; b) psykologiske og adfærdsmæssige funktioner eller c) en slankende virkning eller vægtkontrol eller nedsat sultfølelse eller til en reduktion af kostens energiindhold. Artikel 14 anprisninger handler om reduceret risiko for sygdom eller børns udvikling og sundhed.

Dog kan ganske få artikel 13-anprisninger være tilladt på kosttilskud på virksomhedens eget ansvar, indtil en positivliste over tilladte

anprisninger kommer. Hvis man har et kosttilskud med en artikel 13-anprisning, som var lovlig i Danmark før forordningen trådte i kraft, kan vi kun opfordre til at læse forordningens overgangsordninger og tage kontakt med sin tilsynsførende for at afklare status. Ellers er man nødt til at vente på artikel 13-listens offentliggørelse i januar 2010. Artikel 14 anprisninger – dvs. reduceret risiko for sygdom – har hidtil været forbudt, og der findes ingen overgangsordninger for dem, så her er der heller ikke andet at gøre end at vente, indtil de lovlige anprisninger og deres vilkår offentliggøres.

Vær opmærksom på, at ordene "sund" og "sundhed" i sig selv er sundhedsanprisninger! Og husk at det fortsat er forbudt at give indtryk af at en fødevarer eller et kosttilskud kan forebygge, lindre, behandle eller helbrede sygdomme. Den slags er forbeholdt lægemidlerne.

"Positivlisten"

Fra begyndelsen af 2007 og med forskellige deadlines rundt omkring i Europa har producenter kunnet indsende deres ansøgninger til sundhedsanprisninger sammen med en omfattende dokumentation. De mange tusinde ansøgninger vurderes i øjeblikket af EFSA (EU's fødevarer sikkerhedsautoritet) og mundtlig d. 31. januar 2010 ud i en "Positivliste" over de anprisninger, der er gået igennem nåleøjet. Herefter kan alle producenter bruge anprisningerne, hvis deres produkt lever op til de specifikke vilkår, der vil fremgå af positivlisten, og dokumentationen er i orden. Det vil kun være anprisningerne på listen der lovligt kan anvendes. Siden hen bliver det igen muligt at ansøge om nye anprisninger.

En række betingelser

Når man lovligt kan bruge sundhedsanprisningerne, skal der en særlig mærkning til, en slags advarselssætninger, der minder om den pligttekst vi i dag kender fra kosttilskudsreglerne.

Desuden er der en række generelle betingelser, man skal have styr på for alle anprisninger: Anprisningerne skal naturligvis være sande, de må ikke vildlede, ikke være angstskabende (tør du lade være – hvis ikke

... så ...), må ikke opfordre til uhensigtsmæssig kostadfærd etc. Og man skal kunne dokumentere, at stoffet eller mangel på stoffet, der anpriseres, har en gavnlig ernæringsmæssig eller fysiologisk virkning, som er dokumenteret "med almindeligt anerkendt videnskabeligt evidens", at stoffet, som anprisningen vedrører, foreligger i en form som kroppen kan udnytte, i en betydelig mængde og i en mængde som er nødvendig for virkningen.

Når man ernærings- eller sundhedsanpriser, skal man altid huske at sætte en næringsdeklaration på sit produkt. En ernæringsanprisning skal forsynes med en kort eller lang deklaration, alt afhængig af anprisningen. En sundhedsanprisning udløser altid den lange næringsdeklaration.

Sidst men ikke mindst skal produktet, man ønsker at anprise, passe ind i en ernæringsprofil. Dette gælder uanset om det er en ernærings- eller sundhedsanprisning. Dette skal sikre, at man ikke kan få lov til at anprise et produkt, der er ulødigt. EU skal offentliggøre profilerne i januar 2009, så de er lige på trapperne og afventes med spænding.

Læs lovteksten

Du kan finde EU-lovteksten "(EF) Nr. 1924/2006. Forordn. om ernærings- og sundhedsanprisninger af fødevarer" på www.retsinformation.dk. Forordningen er ikke nem læsning, men det kan anbefales at læse den vejledning, som de danske myndigheder har skrevet til forordningen. Selvom ikke alt forklares lige tydeligt, giver vejledningen alligevel et indblik i de danske myndigheders tanker omkring forordningen, og der gives eksempler på nogle af reglerne. I et tilfælde har de danske myndigheder endda valgt at stille større krav end forordningen lægger op til, nemlig hvad angår de sammenlignende ernæringsanprisninger (light, reduceret indhold af ... etc.). "Vejledning om anprisningsforordningen" finder du også på Retsinformationen.

Der er også en del information og links at finde på Fødevarerstyrelsens hjemmeside (www.fvst.dk) under mærkning/ernærings- og sundhedsanprisninger.

Dansk akupunkturmetode populær i Kina



Ny behandlingsmetode er ved at revolutionere helsebranchen.

Den kun 10 år gamle danske helbredelsesmetode, Akupunktur 2000 er godt på vej til at blive anerkendt i akupunkturens hjemland, Kina.

A2000 kan ikke sammenlignes med kinesisk akupunktur, da den virker via nervesystemet – i modsætning til kinesisk akupunktur, der virker via såkaldte meridianer.

Michael Jensen er ekspert i A2000. Det beviste han, da han for ½ år siden var i Kina for at lære avanceret kinesisk akupunktur. På hospitalet, hvor undervisningen foregik, endte det nemlig med, at det blev Michael, der overtog rollen som ekspert. Det demonstrerede han bl.a. ved, at han helbredte en smertepatient, der havde fået 40 behandlinger med kinesisk akupunktur – uden resultat.

Det endte med, at Michael blev invite-

ret til Kina igen. Denne gang for at holde forelæsning på en stor international akupunkturkongres på Beijing TCM Universitet – akupunkturens mekka. Også denne gang høstede han laurbær med foredrag og demonstration af A2000. Ikke nok med, at han fik den absolut største anerkendelse på kongressen. Han holdt også et specielt foredrag for alle de andre foredragsholdere, hvor han bl.a. viste styrken i A2000 ved at behandle den mest berømte akupunkturprofessor i Kina. Professoren havde haft alvorlige rygsmerter igennem ½ år, og ALT var forsøgt – uden resultat. Men efter få behandlinger forsvandt smerterne, og de kom ikke igen.

Opdagelsen

Sidst i 1990'erne fandt akupunktør John Boel nærmest ved et tilfælde ud af, at i og omkring alle led findes punkter, der er ekstrem virksomme til behandling af smerter, organiske lidelser samt flere såkaldt uhelbredelige øjensygdomme. Lægen og akupunktørerne hos Boel Akupunktur i Aulum og København, samt en håndfuld videnskabsmænd med neurologen dr. Poul Andersson i spidsen, brugte mange resurser på at udforske det nye system. Efterhånden som forskningen skred frem, blev de klar over, at A2000 indeholdt nogle enestående potentialer, som man ikke før havde set inden for noget kendt sundhedssystem.

Udbredelse

For at udbrede kendskabet til den nye videnskab holdt John Boel foredrag om A2000 på en international kongres den 2. januar 2000, hvor deltagerne var videnskabsfolk fra over 100 lande. Kongressen

blev afholdt af "Det Åbne Internationale Universitet for Komplementær Medicin".

Deltagerne var meget begejstrede for Akupunktur 2000, og John blev, som den første i verden, hædret med titlen: "Århundredets Akupunktør".

Siden da har godt 4.000 læger og alternative behandlere fra omkring 50 lande lært det nye helsesystem. Hver uge bliver ca. 200.000 patienter verden over behandlet med Akupunktur 2000 af de behandlere, der har lært det. De fleste af disse patienter er opgivet af lægerne.

"Mirakler"

John afholdt et kursus for 24 tyske læger på et privathospital, Gottfried Gutmann Akademie i Hamm, Tyskland, der er et af Europas førende inden for smertebehandling. Cheflægen havde indkaldt 4 "uhelbredelige" smertepatienter, der var forsøgt behandlet af flere speciallæger, fysioterapeuter, akupunktører og kiropraktorer – uden resultat. Desuden havde specialisterne på privathospitalet prøvet alt – også uden resultat.

3 havde diskusprolaps, der ikke kunne opereres, og 1 havde slidigt i nakken. Alle 4 havde stærke kroniske smerter på niveau 8-10 på en skala fra 0-10. Alle 4 fik 2 behandlinger om dagen, de 3 dage kurset varede. Her er resultatet efter de 6 behandlinger:

1 patient (pt.) med slidigt i nakken: Smerte 1

1 pt. diskusprolaps i nakken: Smerte 2

1 pt. diskusprolaps i lænden: Smerte 0

1 pt. diskusprolaps i lænden: Smerte 8

Akupunktur 2000 dog mest kendt for helbredelse af blinde og svagsynede.

Her er et par eksempler på behandling af "uhelbredelige" øjenpatienter, som var opgivet af lægerne:

Betty (60): AMD (øjenforkalkning). 20% syn på det ene øje, 25% på det andet. Efter 32 behandlinger: 80% på begge øjne.

AMD er den mest almindelige årsag til klinisk blindhed i den vestlige verden.

Annika (12): Juvenil Macula Degeneration. 20% syn før behandlingen. 100% syn efter et år.

Annika er nu 16 år, og hun har stadigvæk normalt syn.

Claus, Norge (13): Retinitis Pigmentosa (kikkertsyn). Under 1 grad synsfelt på højre øje, på venstre helt blind. Efter et år: 50 graders synsfelt på begge øjne. Claus er den første Retinitis Pigmentosa patient i verden, der har fået synet igen. Han er nu 34 år og arbejder som advokat i Trondhjem. Han har stadigvæk 50 graders synsfelt på begge øjne.

Thorgun (23): Total blind i 10 år efter færdselsuheld. Efter 9 ugers behandling: Godt 80% syn – fik senere kørekort.

Oplysning om A2000

Pressen har vist stor interesse for den nye behandlingsform. Rundt omkring i Europa har der været bragt flere hundrede artikler samt over 200 tv-udsendelser om mirakuløse helbredelser af blinde/svagtseende samt andre "uhelbredelige patienter". Personen bag Akupunktur 2000 har skrevet en selvhjælps- / lærebog, der hedder FREMTIDENS MEDICIN. Indtil nu er bogen trykt i 12.000 eksemplarer på dansk, engelsk, tysk, italiensk og svensk. Uddrag af bogen kan læses på Internettet: www.fremtidens-medicin.dk.



Få flere oplysninger på:

Tlf. 9787 5800



Jule- og nyhedsbrev

fra Energihuset

Hermed kærlige hilsener til dig, som læser dette brev. Hvad er der sket i året 2008?

USA har valgt en ny leder, det mener jeg er tegn på forandring til en mere menneskelig energi. Vi i Energihuset har valgt fladskærm, men hvad skete for hundrede år eller tusinde år siden? Er der noget vi har glemt? Eksempelvis at Jesus var en god healer? Mange mennesker kan netop nu i den finere energi ikke finde den røde tråd – deres livsvej.

Christine og jeg så en udsendelse på fladskærmen, hvor en såkaldt ateist og en præst talte om religion og kristendom. Det er underligt for os at høre, at nogle mennesker mener at være ateister. Det er der efter min mening, ingen der kan være. Vi er alle religiøse, hvorfor? Religion = forbindelse.

"Helhed i Alt"

Hermed citat fra min nye bog "Helhed i Alt". Religion er forbindelsen til kraften, beskyttelsen og kærlighedsenergien direkte fra helheden, netop energien, som vi lever af. Der tales

i disse år om, at religion og f.eks. politik ikke må blandes. Det er efter min mening umuligt at undgå. Kan man hænge sin forbindelse på en knage sammen med frakken og hatten i koridoren? Det mener jeg er utopi. Vi kan godt behøve at have gudskraften og dermed beskyttelsen med os uafbrudt.

Og nu håbet om at alle mennesker fremover undlader det voldelige i alt og dermed tager imod en højere bevidsthed og f.eks. også undlader at lade deres nye, rene børn sprøjte med rigtig mange sygdomme på grund af forældrenes frygt for, at børnene bliver syge.

Måske er vi ved at være klar til at tage afstand fra troen på kemi til Moder Jord og dermed til os selv. En positiv ting i det er, at der virkelig er noget at leve for, men selvom vi undlader "den krigeriske energi" i alt nu, vil der gå lang tid, før kloden med os er rimelig renset.

Mange kærlige hilsener og tanker

Christine og Sven (medlem af LNS)

Nyhed

Slidgigt

Et middel bestående af udtræk af avocado og sojabønner ser ud til at have en gavnlig effekt på slidgigt, som kan være meget smertefuld, fordi ledbrusken begynder at blive nedbrudt. Traditionel gigtbehandling har været baseret på at dæmpe eller undertrykker smerterne, så patienten fortsat kunne bruge leddet, men det resulterer jo dermed i et fortsat belastet led og yderligere nedbrydning af brusken. Det er derfor en mere optimal løsning, hvis man kan stimulere til genopbygning af ledbrusk eller kan reducere nedbrydningen. Og det ser det så altså ud til, at omtalte udtræk kan. Det standardiserede udtræk – kaldet ASU –

er et naturlægemiddel i Frankrig, hvor der er blevet lavet nogle kliniske forsøg med midlet. Tre dobbelt-blind, placebo-kontrollerede undersøgelser med i alt 588 patienter med slidgigt i knæ eller hofter viste, at den anbefalede dagsdosis på 300 mg var bedre end placebo. Behandlingen varede 3-8 måneder. Et succeskriterium for et langsomt-virkende præparat til behandling af slidgigt er at kunne reducere behovet for smertestillende behandling med de gængse gigtmidler med hyp-pige og ubehagelige bivirkninger. I Danmark kan det fås som kosttilskud under navnet Avosol.

Kan Jang

Effektiv mod forkølelse

Stop forkølelsen før den stopper dig!

Tag Kan-Jang ved de første tegn på forkølelse. Lindrer forkølelssymptomer og modvirker træthed efter sygdom.

Fås på apoteket, Matas og i helsekostforretninger.



Yderligere info: Anjo - tlf.: 38191889 - anjo@anjo.dk

Kan Jang: Lindrende naturlægemiddel ved forkølelssymptomer. Naturlægemiddel ved træthed og rekonvalescens. 1 tablet indeholder ekstrakt af *Andrographis paniculata* 51 mg og ekstrakt af russisk rød 7,2 mg. **Dosering:** Voksne: 4 tabletter 3 gange daglig. Bør ikke tages i mere end 2-3 måneder uden ophold. **Kontraindikationer:** Bør ikke anvendes ved overfølsomhed overfor *Andrographis paniculata*, russisk rød eller hjælpestofferne. **Graviditet og amning:** Sikkerhed i forbindelse med graviditet og amning er ukendt, hvorfor Kan Jang ikke bør anvendes. **Bivirkninger:** I sjældne/meget sjældne tilfælde: allergiske reaktioner, blodtryksstigning (hvis du i forvejen lider af forhøjet blodtryk). **Overdosering:** Ved høje doser er rapporteret om forhøjet blodtryk. **Pakning og pris:** 100 tabletter kr. 129,00. MT nr. 6132293. Læs vejledningen på emballagen.

Piller og profiler

Lægemidler på bekostning af sundheden

John Virapen har arbejdet inden for lægemiddelinindustrien i 30 år. Nu tager han bladet fra munden og fortæller, hvad der sker i kulisserne.

"Lægemiddelindustrien bidrager helt bevidst til at ødelægge menneskers sundhed. Det er en industri som opretholder pilleforbrug. Folk spiser medicin så længe de lever, og industrien tjener penge," siger John Virapen. "Industrien fortæller ikke om bedre muligheder til at blive frisk. Alternativ behandling burde være det første valg, når man bliver syg og ikke sidste halmstrå, som det er for mange. Vi stoler blindt på en materialistisk og teknologisk udvikling i stedet for egen helse." Virapen har selv arbejdet inden for lægemiddelinindustrien i 30 år, er svensk statsborger, nu bosat i Tyskland. I 60'erne studerede han medicin i England og tog senere en doktorgrad i medicinsk psykologi i USA.

I toppen af systemet

Han har vært ansat i flere lægemiddelvirksomheder, både svenske og internationale. Han startede som sælger og arbejdede sig op i firmaerne for til slut at virke i toppen af systemet for lægemiddelgiganten Ely Lilly & Co i Sverige. Blandt de produkter han markedsførte indgik bl.a. Prozac/Fontex. Efterhånden går det op for ham, at han kan have været meddelagtig i menneskers død. "Jeg har ikke dræbt dem med mine egne hænder, men jeg har været et redskab for andre kræfter. Jeg var et værktøj for lægemiddelindustrien," siger John Virapen.

Nu vil han afsløre det, han kalder spillet bag den virkelighed, som godtroende patienter daglig tvinges til at have tillid til. Han har skrevet bogen "Piller & profiler", som er en beretning om, hvordan milliarder af kroner bruges på markedsføringen af vore daglige lægemidler, og hvordan uetiske metoder benyttes for at påvirke læger, myndigheder og patienter. Bogen er udgivet på svensk og tysk og den tyske udgivelse er nu trykt i tredje oplag.

Manipulerer resultater

For at fremskynde den svenske godkendelse af det "antidepressive" lægemiddel Prozac/Fontex lod lægemiddeldirektøren og John Virapen en svensk psykiater bestikke. Det kostede "bare" 100.000. "Normalt tager det syv år at få lanceret et produkt, men der er jo fordele ved at få det gjort hurtigere, og jeg var mellemmand for det." I Norge gives medicinen under navnet Fontex til personer, som

af John Virapen

har tvangslidelser, som Bulimia nervosa. "Industrien vidste, at Prozac gav alvorlige bivirkninger," siger Virapen. De gemte dokumentation om det. Dette ved jeg, fordi jeg har jo været med til det."

Virapen beskriver, hvordan han mener, at der blev manipuleret med tallene i forbindelse med at forklare, hvem og hvor mange der faktisk deltog i de kliniske studier. Videre beskriver han, hvordan lægemiddelindustrien manipulerer forskningsresultater for at mørklægge eksempelvis dødsfald i forbindelse med kliniske studier af nye lægemidler. "Før de kliniske prøver begynder udelades mange patientgrupper fra forsøgene, for eksempel børn og ældre, men hvis produktet bliver godkendt bliver det også givet til disse patientgrupper. I dobbeltblind-forsøgene blev også dem, som reagerede alt for godt på placebo udelukket, og testning blev foretaget uden de patienter."

Kapitalen styrer

Virapen fortæller om bestikkelser til lægestanden, såsom gratisrejser til ferieparadis, gaver, årgangsvine og betalte bordelbesøg. "Læger skulle jo være interesseret i mennesker. Her er det kun snak om penge. Naturligvis kan jeg ikke sige, at hele lægemiddelindustrien er korrupt. Det faktum at jeg ikke kender til hver virksomhed gør, at jeg ikke kan påstå det. Med at lede efter en lægemiddelvirksomhed, som ikke kan klandres etisk, er som at lede efter en nål i en høstak," siger Virapen. "Farmakologer begyndte før i tiden anderledes. De var underleverandører af medicin, og motivationen var at kurere sygdom. I dag er det kapitalomsætningen, som styrer."

ADHD

I bogen fortæller Virapen, hvordan de konstruerede en ny sygdom, som de kaldte ADHD, kun for at sælge piller. "Det er god butik for industrien. Disse piller indbringer ca. 8 milliarder US dollar pr. år." Han beskriver, hvordan lægemiddelfirmaer skaber nye "markedssegmenter" ved at sygeliggøre "normale" tilstande, og hvordan de påvirker forældre og lærere til at få børn diagnosticeret med ADHD for at få dem til at spise psykofarmaka, som f.eks. Ritalin eller Stratera.

Tag kontrol - stil spørgsmål

Virapen opfordrer os alle til at have en bevidsthed om, hvad vi putter i os af piller for

at beskytte os selv. Blandt de ting han nævner er at undersøge flere kilder. Internet kan her være til god hjælp, men man må være opmærksom på, at flere netsteder og foreninger er sponsoreret af lægemiddelindustrien, uden at det kommer frem. Stil spørgsmål til lægen og apoteket: Er den sygdom man har diagnosticeret egentlig en sygdom? Hvor længe har dette været en sygdom? Hvor kan jeg få alternativ information om den? Hvordan finansieres denne informationskilde? Hvilke alternative behandlingsmetoder kender du til? Er dette lægemiddel godkendt som behandling af min sygdom? Hvor kommer informationen fra?

Hvis det er godkendt for min indikation – hvor mange forsøgspersoner har taget det under videnskabelig forskning? Hvor meget bedre er virkningen end for placebo? Spørg din læge: Ville du selv tage dette lægemiddel? Ville du give det til dit barn?

Bogen Piller & Profitter er udgivet på tysk og svensk.

Den svenske udgave er udgivet på Booklund forlag
Kilde: Unni Nordbrenden, 2/7/08, www.alternativ.no
Oversat og redigeret af Charlotte Røe

Fra LNS' verden

Nye vedtægter

Læs her uddrag af LNS' nye vedtægter. Ved første øjekast bemærkes det, at vi har indføjet et helt nyt kapitel, nemlig om vores værdigrundlag. Du kan læse vedtægterne i sin helhed på websiden lnsnatur.dk, eller rekvirere et sæt hos formanden.

Kapitel 2 - §2 Værdigrundlag:

- Et holistisk syn på levevis og livsvilkår, på forebyggelse og sygdomsbehandling og på menneskets rolle i samfundet.
- En forståelse af mennesket som en helhed af krop, sind og ånd, og at mennesket og dets sygdomme skal forstås og behandles på naturens præmisser.
- Ret til åndelig, energetisk (ref.1), kropslig og genetisk integritet, herunder ret til at bestemme over egen krop.
- Kvalitet i arbejde og viden samt et højt fagligt og etisk niveau i den natur- eller energetisk baserede alternative/komplementære sundhedssektor.
- Et humanitært og almennyttigt grundlag.

Kapitel 3 - §3 Formål:

- At samle naturterapeuter, andre behandlere, skoler, uddannelsessteder, foreninger, klienter og andre brugere, forretningsdrivende og andre interesserede i den natur- eller energetisk baserede alternative/komplementære sundhedssektor.
- At varetage de faglige, økonomiske, sociale og etiske interesser for naturterapeuter og andre

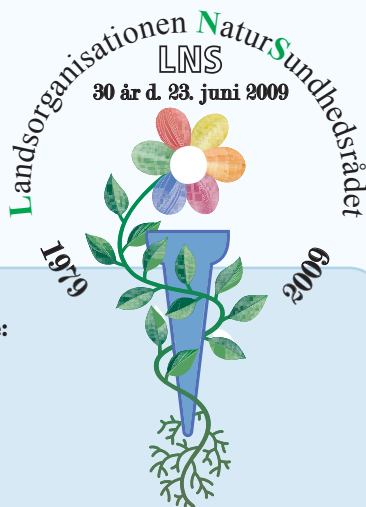
behandlere inden for den natur- eller energetisk baserede, komplementære sundhedssektor og søge at støtte dem på bedst mulig måde.

- At virke for kvalitetssikring og kvalitetsudvikling i det faglige og terapeutiske arbejde blandt medlemmer.
- At fremme informationsudveksling og vidensformidling til gavn for brugere og klienter om den natur- eller energetisk baserede alternative/komplementære sundhedssektor.
- At være samarbejdsorgan og talerør over for offentligheden, offentlige myndigheder og organer, politikere samt pressen.
- At være aktiv medspiller i etablering af nødvendige samfundsorganer i den alternative/komplementære sundhedssektor.
- At fremme kendskab og adgang til samt anerkendelse og anvendelse af naturbaserede, energetisk baserede, holistiske, spirituelle, alternative/komplementære behandlingsmetoder, naturmedicin og kosttilskud.
- At støtte og bidrage til spirituel og holistisk inspireret forskning i natur- eller energetisk baserede forebyggelses- og behandlingsmuligheder.
- At arbejde for den enkeltes ret til selv at vælge sin behandling og således, at den økonomiske støtte følger borgeren.
- At arbejde for sidestilling med og brobygning til den etablerede sundhedssektor.
- At udbygge det internationale samarbejde inden for området.

**POST****B****PP**

DANMARK

Landsorganisationen NaturSundhedsrådet 1979 - 2009



Kontingent er uændret for 2009 incl. NaturHelse:

Personligt medlem:	200 kr
Foreninger og erhverv:	600 kr
Skoler og uddannelsessteder:	600 kr
Terapeutgruppen med KODA:	
Terapeuter	700 kr
Skoler	900 kr

Overfør fra din konto til vor konto 8401 1010331
eller benyt informationerne: +73 < 82570101>
LNS er paraplyorganisationen for det naturbaserede og
spirituelle menneskesyn. Tlf. 7022 2339 * www.lnsnatur.dk



Har du fået ny e-mail adresse?

Så lad os det vide på
Ins@lnsnatur.dk

Når du får NaturHelse,
så check venligst
at din adresse er korrekt!
Ellers kontakt os på
tlf. **7022 2339**