

Natur Helse

23. årgang 2008 nr. 3



Landsorganisationen
NaturSundhedsrådet

Stor konference i Sverige - alle er velkomne

Mobilstråling i et bredere perspektiv

Kampen for helbredelse i Bolivia

Hvor bliver KAM-broen af?

LNS

– det naturlige samlingspunkt

Et nyt blad er på gaden med nogle spændende artikler og nyheder, synes vi selv. Flere medlemmer og andre udefra skriver til os med input fra deres egen og den store verden – tak for det.

Sundhed i vore dage er ikke bare et spørgsmål om, hvad vi skal spise og hvordan vi skal leve, men også om, hvad vi *må* spise, og hvordan vi *må* leve. Myndighederne blander sig i højere grad med restriktiv lovgivning, og sundhed bliver meget hurtigt synonymt med sundhedspolitik. Det må en sundhedsinteresseret forholde sig til, og derfor prøver vi at holde jer medlemmer opdateret med, hvad der foregår i den sundhedspolitiske verden. Men vi kan jo slet ikke overkomme at dække det hele og derfor de mange links og henvisninger, hvor den særligt interesserede kan sætte sig grundigere ind i emnerne. Har I ønsker til andre emner, vi skal dække, så kontakt redaktionen.

Et stort projekt for LNS i år er den store kom sammen i Malmø i september. LNS har samlet ni danske og europæiske organisationer til at lave et samlet fremstød for naturlig sundhed. Det er en fire dages "event" med 800 folkelige organisationer fra hele Europa, som vil mødes, debattere, holde foredrag, netværke og meget mere. Vi opfordrer jer til at komme den dag, vores arrangement løber af stabelen, og være med til at præge debatten, gå med i en workshop, eller hvad I nu har lyst til. Arrangementet omtales andet steds i bladet, og også på vores hjemmeside vil I kunne holde jer orienteret, efterhånden som vi får flere oplysninger. Se også www.esf2008.org, hvor programmet omtales. I kan finde os under Forum for Natural Health.

Jeg håber, vi ses – og så god læselyst.



Charlotte Ryø



NaturSundhedsrådet LNS

ISSN 1396-6855

Oplag 2500

Bladgruppen

Ansvarshavende redaktør:

Charlotte Ryø

naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med kildeangivelse. Skriftlige indlæg til NaturHelse modtages med glæde, men vi forbeholder os ret til at redigere/forkorte. Der kan underskrives med pseudonym, men navn og adresse skal være redaktionen bekendt. Indlæg sendes til naturhelse@lnsnatur.dk. Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' holdninger.

Lay-out & tryk:

Rosendahls Bogtrykkeri

Grafiker: Lotte Fuglsang

LNS' bestyrelse:

Vera H. Marcher, formand

Tlf. 2946 3820 – vhm@lnsnatur.dk

Mogens Ehrich, næstformand

Tlf. 4649 7731 – me@lnsnatur.dk

Rita Pommer, sekretariat

Tlf. 7022 2339 – rp@lnsnatur.dk

Michael Brown, bestyrelsesmedlem

mib@holotronic.dk

Ole Hjorth, bestyrelsesmedlem

Tlf. 29631653 – oh@lnsnatur.dk

Kirsten Kragh, kasserer

Tlf. 46497087

Søren Skogstad Nielsen

skogstadnielsen@ddf.dk

Postadresse for LNS:

Landsorganisationen NaturSundhedsrådet
LNS

Sekretariatet v/ R. Pommer

Bækkevang 51

2800 Lyngby

Tlf.: 7022 2339 – lns@lnsnatur.dk

Website: www.lnsnatur.dk

Email: lns@lnsnatur.dk

Merkur Bank Konto: 8401 1010331

Suppleanter i LNS:

Tanya Jensen, Charlotte Ryø, Astrid Løgstrup,
Steen Braase, Joseph I. Blytner, Jens-Ole
Paulin, Anna Søgaard Larsen, Henrik Isager,
Pia Maria Sørensen, Birgitte Bendjellal





Et ord med på vejen

Et nyt sæt vedtægter for LNS er nu en realitet. Vedtagelsen skete på den ekstraordinære generalforsamling 26. juni. De væsentligste ændringer består i et nyt *Kapitel 2 LNS Værdigrundlag* samt et ændret *Kapitel 3 Medlemmer*, hvor den væsentligste ændring angår suspension og udelukkelse, som beskrives mere klart. Vedtægterne er tilgængelige på nettet www.lnsnatur.dk. Men jeg fremsender dem gerne mod forudgående bestilling på 4448 4034.

Hvorfor bliver jeg syg?

23. september 2008 kl. 18.30 – ca. 21.30 i Teater-salen, Valby Kulturhus

Christian Andersen fra Homeateket fortæller bl.a. om vaccination og hvad deraf kan følge, dilemmaet nogen oplever ved ikke at vaccinere deres børn, etik, Christians oplevelser ved at hjælpe mennesker i ubalance, fjerne smerter på stedet o.m.m. Et LNS-arrangement, der annonceres andetsteds i bladet.

Kom til paneuropæisk forum i Malmø 17-21. september

2 andre steder i bladet annoncerer og beskriver vi denne begivenhed, som er enestående derved, at det udelukkende er NGO'er (græsrodsbevægelser inden for det naturlige område) der mødes for at netværke, oplyse og danne nye grupper. Vi har opfordret vore medlemsorganisationer og naturterapeuter til at bidrage med indhold til workshops. Det ser vi meget frem til, da jeres indsats og støtte er afgørende for et godt projekt.

Politisk

Vi har haft foretræde for DFs sundhedspolitiske ordfører i folketinget Liselot Blixt, hendes stedfortræder Anita Christensen og deres konsulent Birthe Skaarup, der udvirkede mødet. En god gensidig orientering, der viser den ny generations ildhu, som tilsyneladende lover lydhørhed og fortsat udveksling om alternativ sundhed med positive resultater til følge.

Halvdagsmøde

Bestyrelse og suppleanter mødtes for at sætte fokus på de mange igangværende projekter og

aktiviteter og for at klarlægge, hvilke ressourcer vi skal bruge på at færdiggøre dem.

Foruden ovennævnte projekter blev vi enige om at festliggøre LNS jubilæum i 2009 og et udvalg nedsættes senere. Ligeledes blev etik i f.t. energiarbejde debatteret. Vi finder det vigtigt, at Etisk råd er på forkant, og at vi er vel orienteret begge veje.

Den igangværende database forventes færdig i nær fremtid og vil bevirke en lettelse i det administrative arbejde på mange fronter og påvirke opstart af nye aktiviteter.

En debat om hvordan vi kan styrke samarbejdet både blandt brobyggerne og i f.t. medlemmerne samt gøre andre interesserede og aktive i vort arbejde affødte en opsummeret aktivitetsliste med et utal af punkter og ansvarlige, så mon ikke der bliver rigeligt at se til i den kommende tid.

Aktuelt

I har sikkert bemærket mediernes opfølgning på at favorisere mobiltelefoner i undervisningen. En nem og økonomisk løsning, siges det. Hovedløs gerning, siger jeg, for hvor er det humanistiske aspekt, og hvad siger mon moder natur til denne elektromagnetiske forurening? Jeg hører til dem, der ikke tåler mobilstråling og krymper mig ved denne udvikling, som overhører al skepsis og tilgængelig dokumentation, især fra alternative kilder, der tillægger mobilstrålingens endnu ukendte følger den allerstørste opmærksomhed. Kan de ansvarlige dog aldrig lære af fortidens synder? Et af vore medlemmer beskriver i en anden artikel her i bladet lidt mere om den "strålende fremtid" vi går i møde; vi vil for øvrigt bringe lidt mere af samme skuffe i de kommende numre af NaturHelse, og det kunne da være fedt, hvis flere medlemmer og læsere kommer ud af busken med jeres mening. Indtil da – en fortsat smuk og helsebringende sommer til alle.

Vera Marcher,
formand for LNS

Kampen om helbredelsen



I Sydamerikas fattigste land, Bolivia, betyder et unikt samarbejde mellem healere og læger langt bedre behandling af alvorlige sygdomme og helt banalt – at folk tør gå til lægen!

Hvad nytter det at bygge fine, dyre hospitaler til verdens fattige, hvis de hellere vil gå til den lokale medicinmand end til lægen? Et danskstøttet udviklingsprojekt i Bolivia har i mere end ti år arbejdet med at bygge bro mellem den traditionelle bolivianske helbredelse og den vestlige lægeverden for at forbedre mulighederne for helbredelse. Konceptet kaldes interkulturel medicin, resultaterne er overbevisende, og nu støttes arbejdet også fra officiel side. Siden præsident Evo Morales kom til magten i 2005 har

interkulturel medicin været en del af den bolivianske sundhedspolitik med egen minister.

Lægen sender videre til medicinmanden

Hvide kitler og traditionelle klædedragter har i årtier kæmpet om magten til at helbrede bolivianernes sygdomme. Våbnene var piller, penicillin og skalpeller – eller forbandelser, healing og plantemedicin. Men nu deler behandlerne kontorer eller i hvert fald patienter i tre kommuner i højlandsregionen Chuquisaca, et område med cirka 17.000 indbyggere. Her har den bolivianske NGO, Prodeco, med støtte fra Danida gennem den danske NGO Dialogos arbejdet med interkulturel medicin siden 1995. Det betyder, at lægen godt kan anbefale en urtete, plantemedicin eller et besøg hos medicinmanden efter konsultationen – ligesom medicinmanden sender patienten videre efter sit ritual eller sin behandling med plantemedicin, hvis patienten fejler noget, der ligger uden for hans evner at behandle.

Flere overlever fødsler

Jeg sidder på en bæk, midt på plazaen i landsbyen Alcalá sammen med Juana Quispe, der har været landsbyens lokale medicin kvinde i mere end tyve år. Hun er særdeles anerkendt på sit felt, og folk valfarter i dagevis for at komme i behandling hos hende. I storbyen Sucre, der ligger flere timers kørsel derfra, møder jeg også folk, der kender den berømte healer. Juana Quispe har været med i et dansk-støttet projekt med interkulturel medicin, siden det begyndte i landsbyen for ni år siden. Hun er glad for at være med i projektet og nævner blandt andet muligheden for at få struktureret sin viden om plantemedicin gennem kurser som et positivt udbytte. En anden positiv konsekvens af samarbejdet er, at hun nu ikke længere tager sig af fødsler, noget som hun ellers har gjort i al sin tid som medicin kvinde. Men det er kun godt. Det er en alvorlig affære at føde et barn.



"Jeg har oplevet flere kvinder dø i forbindelse med en fødsel, og det er ikke særligt rart," fortæller Juana Quispe.

På landsbyens hospital nikker Mary Salazar Rejas, den ene af kommunens to læger til medicinkvindens eksempel:

"Siden vi begyndte samarbejdet med medicinmændene, er der ikke et eneste eksempel på kvinder, der er døde i forbindelse med fødsler og graviditet. Tidligere var der altid flere tilfælde hvert år. Fødsler foregår nu altid på hospitalet, hvor man tidligere gik til medicinkvinden," forklarer lægen.

Et kernepunkt i interkulturel medicin er, at begge behandler-verdener kan lære af hinanden. Lægen kigger med misundelse på medicinkvindens resultater:

"Folk har en anden tillid til medicinmændene end til os. Vi er autoriteter, som man ikke kan tale lige så frit med. Medicinmændene er en del af lokalsamfundet på en anden måde – taler med deres patienter hver dag på gaden, om hvordan det går. Det kunne vi godt lære noget af", siger lægen Mary Salazar Rejas.

Ritualerne er centrale

Miguel Isola er en af Bolivias førende eksperter i interkulturel medicin og har arbejdet sammen med Dialogos siden 1995. Han er uddannet læge og har i årtier interesseret sig for den traditionelle behandling i Bolivia og for interkulturel medicin. Han har ekspertise inden for plantemedicin og ved meget om den rituelle del af medicinmændenes behandling, men udøver den ikke selv. Netop ritualerne er centrale for succes i arbejdet med interkulturel medicin, mener Miguel Isola:

"Indtil videre går det fint med at acceptere plantemedicin og nogle læger bruger det

sågar også. Men der er meget få læger, hvis overhovedet nogen, der accepterer medicinmændenes ritualer. Meget få accepterer, at det hører med til behandlingen af en sygdom at

slagte en høne og sige adskillige forbandelser til den onde ånd, der har taget plads i personen, og som er skyld i sygdommen," mener Miquel Isola og tilføjer: "Jeg siger ikke, at lægerne skal udøve den form for behandling. Men de skal lære at acceptere og respektere, at det er en del af medicinmændenes traditionelle behandlingssystem. Nøjagtig ligesom medicinmændene må acceptere og respektere lægernes arbejde og deres arbejdsområde," mener den bolivianske læge.

Journaler fra medicinkvinden

På plazaens bænk i Alcalá nikker medicinkvinden Juana Quispe genkendende til, at hendes arbejde ikke altid bliver respekteret af lægerne, for eksempel når hun afleverer journaler over sine behandlinger til hospitalet – noget der er en del af projektet:

"Nogle gange føler jeg, at de er ligeglade med dem på hospitalet. Jeg oplever nogle gange, at de ikke respekterer mig på hospitalet, at de ikke synes, jeg er en rigtig behandler," siger Juana Quispe.

Tilbage til bænken på landsbyens plaza og medicinkvinden. Mens vi taler, bliver vi konstant afbrudt. Hver gang én fra landsbyen går forbi, spørger Juana Quispe, hvordan det går, er din søn, mor, onkel, nabo etc. blevet rask igen, hvordan går det i øvrigt med dig, er du sluppet af med hovedpinen/sorgerne osv. Det er meget tydeligt, at hun er kendt og afholdt af hele landsbyen. Hun er byens helt egen medicinkvinde og har været det i årtier.

Da lægen flygtede

Da jeg skal tage et billede til denne artikel, vil jeg gerne have Juana Quispe og lægen på hospitalet

med i samme billede. Det er jo ligesom idéen med projektet, tænker jeg. Men det skal vise sig ikke at være så let. Jeg har allerede talt med lægen tidligere på dagen, har fået fat i Juana Quispe, og nu leder vi så efter lægen. Men hun dukker ikke op på det aftalte tidspunkt. Ingen ved, hvor hun er. Efter at have kørt landsbyens bumlede gader tynde sammen med medicinkvinden Juana Quispe på bagsædet, efter tre besøg på hospitalet, og megen insisteren på, at vi altså har en aftale, viser det sig, at lægen faktisk hele tiden har opholdt sig på hospitalet. Hun har bare gemt sig i et afsidesliggende lokale, fordi hun ikke er meget for idéen om et foto sammen med me-

dicinkvinden, viser det sig. De to kvinder taler heller ikke rigtigt sammen under fotosessionen. Og på billedet ligner det nærmest, at de begge forsøger at komme ud af situationen, ud af billedet. Til allersidst får lægen dog sagt, om ikke de to skulle mødes og snakke om, hvordan det går med samarbejdet. De aftaler et mødetidspunkt, og her skilles mine veje fra deres. Arbejdet med at få de to forskellige verdner til at mødes er nået rigtigt langt, bare det at medicinkvinden taler med lægen på hospitalet. Men det er et arbejde, der også har langt endnu, førend det kan foregå på lige præmisser.

Lise Josefsen Hermann

Traditionel sundhedsbehandling styrkes

Da Evo Morales blev valgt til præsident for Bolivia i 2005, blev der spillet på forandringerne tromme i det fattige, sydamerikanske land. Et af områderne, der har nydt godt af den indianske præsident, er den traditionelle bolivianske sygdomsbehandling med de lokale medicinmænd som grundstamme. For første gang er der blevet udnævnt en minister for interkulturel medicin.

"Hvis man vil ændre forholdene for Bolivias fattige indianere, handler det også om at tage sundhedsbehandlingen af dem alvorligt. Og det gør vi med interkulturel medicin," siger Teodoro Barrientos Céspedes, der er regeringens ansvarlige for interkulturel medicin i højlandsregionen Chuquisaca.

Medicinmænd på universitetet

Bolivias regering har planer om at oprette en akademisk uddannelse, hvor man kan studere traditionel boliviansk plantemedicin på lige fod

med vestlig medicin. Målet er at professionalisere de bolivianske medicinmænd. En del af arbejdet handler om at nedskrive medicinmændenes viden, så den kan studeres. Hidtil blev denne viden holdt hemmelig i medicinmændenes familier og videregivet mundtligt.

Men der er en del praktiske problemer ved arbejdet, fortæller Teodoro Barrientos Céspedes:

"En af udfordringerne har været at finde fysisk frem til medicinmændene. De er spredt rundt omkring i bjergene og går ikke med et skilt i panden, hvor der står medicinmand. Det er en tradition der et gået i arv fra far til søn igennem århundreder."

Og det hårde arbejde giver god gevinst, mener Teodoro Barrientos Céspedes:

"Medicinmændene er fysisk bedre forankret i lokalsamfundene end hospitalerne og lægerne. De er en kæmpe uudnyttet ressource."

På Samsø var en pige og sikken én!

Det er ganske vist, hvilket I nok vil give mig ret i, når I har læst min beretning.

Bitten, som nu bor på Samsø sammen med sin mand Ib, kom som elev på mit qigong hold for 2 år siden. Hun ville prøve, om qigong kunne gøre en forskel for hende, til trods for at øvelserne kun kunne trænes siddende i kørestolen, som hun er afhængig af på grund af den sjældne sygdom, Marfan syndrome. Det er en arvelig bindevævssygdom, der hovedsagelig rammer knogler og led, øjne, hjerte og blodkar og lunger. Langsomt har den tæret hende fysisk gennem mere end 40 år, og kræfterne er ikke, hvad de har været. Men på flere fronter er Bitten noget ganske særligt. Trods smerter, flere uheldige operationer og ubehag får hendes udholdenhed, vedholdenhed og lyst til livet mine egne dagligdags beværligheder til at blegne. En fælles interesse for naturterapi og det spirituelle har hurtigt udviklet sig til et kært bekendtskab os imellem.

Hendes lyst til at bruge hænderne som keramikker, der samtidig er motion for hænderne, holder gejsten oppe, selvom hun kun kan holde sig oprejst og fuldt koncentreret få timer ad gangen.

En dag røber Bitten sit brændende ønske for mig – at lave en udstilling. Stor er min overraskelse, da det går op for mig, at hendes værker, som er hengemt hist og pist, består af en flot samling af dyr, mennesker, blomster, overflødighedshorn, stole og meget mere.

Udstillinger af forskellig art er der jo mange af, men Bitten adskiller sig ved endnu et handi-

cap. Hun er blind gennem mange år, men hendes tidlige indtryk af en verden i farver er bevaret på nethinden og trænger sig på for at komme til udtryk i form af smukke keramiske værker i alle former og afskygninger.

Selvfølgelig skal Bitten have sin udstilling, men helt i Bittens ånd skal den især være åben også for blinde, hvoraf nogen i kørestol. De skal have adgang til at røre, mærke og føle og måske få ny inspiration i en ellers ensformig hverdag. Ved fælles hjælp og planlægning, ikke mindst fra hendes mand og trofaste hjælpere, som er svagtseende samt under Bittens kyndige vejledning og fornemmelse for helheden i egen kunst, gennemføres der fernisering i weekenden 31. maj-1. juni i Kollerup Kås. En drøm af en succes for Bitten er i hus; ikke på grund af højst besøgstal, men fordi Bitten beviste for sig selv og andre, at viljestyrke og en hjælpende hånd kan overvinde selv alvorlige handicaps, så man gør en forskel. Ja, nogen gange kan de være nøglen til nye indsigter. For mig og alle der så, berørte, følte og på anden vis var involveret, var det en stor personlig glæde og oplevelse for livet. Tak til Bitten og hendes mand.

Clairvoyance og spirituel rådgivning

via telefon. 150 kr. pr. 15 minutter.

Kontakt Helle Westergaard på

tlf. 60 46 12 56

www.hellewestergaard.dk

SUND LIVSSTIL

Danmarks største helsemesse
3. - 4. - 5. oktober 2008 kl. 10-18
23. gang i Forum København

Inspiration

Sundhed

Skønhed

Velvære

Alternativ
behandling

Økologiske
fødevarer

Besøg de mere end
80 udstillere og
få smagsprøver,
prøvebehandlinger
og gå til masser af
inspirerende foredrag.

Se udstillere og foredrag på:
www.sund-livsstil.dk

Voksne kr. 80,-
Pensionister kr. 60,-
Børn under 14 år
gratis ifølge med voksne.

Udstillerkatalog udleveres
gratis ved indgangen

Arr. Mikkelsen & Myrtoft Messer ApS

www.sund-livsstil.dk



Sund Livsstil messe i Forum

3.- 4.- 5. oktober 2008

- Er du optaget af sundhed og velvære?
- Går du til alternativ behandler?
- Spiser du økologisk?
- Overvejer du at tage naturlægemidler og kosttilskud?
- Vil du orientere dig om uddannelser inden for sundhed, coaching og personlig udvikling?
- Har du brug for at tale med dygtige sundhedsrådgivere?

- så kom og få en snak med folkene bag

Glæd dig til 3 hektiske dage fyldt med sunde fristelser, mange økologiske produkter og specielle fødevarer fra ind og udland, naturlig hudpleje, alternativ behandling og mange spændende foredrag. 180 udstillere er parate, når dørene åbnes for 23. gang. Forum vil være sprængfyldt med tilbud om at smage, dufte, lytte, se, føle og fornemme og få viden og oplysninger.

Prøv velvære-behandlinger på din egen krop.

Hør om forskellige undersøgelser og tests, som benyttes til at tage en sygdom i opløbet. Foredrag på scenen med kendte forfattere På balkonen uddyber udstillere mange spændende emner.

Mød kollegaer og studiekammerater

Blandt de mange udstillere er der også flere skoler, kursuscentre og informationsstande repræsenteret, bl.a. LNS NaturSundhedsrådet, FDZ, zoneterapeut-skolen, Danske Kinesiologer, Biopatforeningen, Bowtechforeningen, Rosenmetoden og SAB.

Sund Livsstil messen byder på alle former for helse og velvære-behandlinger.

Sund Livsstil, Forum København, Julius Thomsens Plads, Frederiksberg
3. - 5. oktober 2008 Åbningstid: 10-18.
Entré: Voksne 80 kr. * Pensionister 60 kr.
Børn under 14 år gratis med voksne
Læs mere på www.sund-livsstil.dk

Har du altid drømt om at møde healere fra en anden kultur?

Annonce

Så har du chancen her! Tag med til Bolivia, mød lokale healere og få en oplevelse helt ud over det sædvanlige.

Helbredelse i Bolivia har dybe rødder i indianernes kultur og tro på moder jord. Der er en urgammel viden, som vi kan lære meget af. De bolivianske healere vil af økonomiske årsager aldrig få mulighed for at besøge os, men mange i den vestlige verden har denne mulighed. Her er chancen for dig!

Under vores rejser til Bolivia har vi mødt mange healere, som ønsker at møde healere fra andre kulturer for at udveksle erfaringer og teknikker. Det inviterer vi nu dig med til. Vi besøger den lille afsidesliggende landsby, La Revuelta, der er næsten uberørt af den vestlige kultur. Vi besøger en lokal bonde, og om aftenen er der bål og samvær med de lokale. Rejsen tilbyder erfaringsudveksling med junglens og bjergenes healere, og vi møder bolivianske læger, der samarbejder med healere. Vi besøger verdens største sommerfugle-og orkidepark, Guembe,

der har et syvkantet meditationsrum i ametyst. Rejsen fører os også til den ældgamle indianske fæstning, El Fuerte, som har været brugt til religiøse ceremonier, og mange besøgende oplever en speciel energi på stedet.

Rejsen varer cirka tre uger.

En del af turen vil foregå med primitiv overnatning og simpel (lokal) mad.

Afrejsetidspunkt aftales når gruppen er samlet. Minimum seks deltagere.

Pris: 22.000 kroner.

Om arrangørerne:

Birger Larsen er højskolelærer på Andebølle Ungdomshøjskole og har siden 2000 årligt arrangeret rejser til Bolivia for et hold højskoleelever. Lise Hermann er journalist og har flere gange været i Bolivia i journalistisk øjemed.

De er begge aktive i ulandsforeningen Dialogos, der arbejder med projekter i Bolivia.

For mere info, kontakt: Lise.hermann@gmail.com eller birgerlarsen@hotmail.com

Nyheder

fra ind- og udland og det ydre rum

Levende person erklæret død på hospital

Ekstrabladet har den 14. august gravet en historie frem om en mor til tre børn, der sidste år blev indlagt med akut hjertestop. Forgæves genoplivningsforsøg endte med en dødserklæring, men senere fandt en sygeplejerske, at patienten var levende. Hospitaler er sandelig ikke ufarlige. EB gør opmærksom på, at man på nettet kan finde navneliste over læger og tandlæger, der har fået skærpet tilsyn eller ikke må praktisere. Den sorte liste videregives her til NaturHelses læsere, så I kan bevare et godt helbred. Gå ind på www.sundhed.dk. Klik til venstre på: Hvad siger loven? Gå videre til Klage- og tilsynssager. Fortsæt herfra, så får du listen.

Oplysning til vores erhvervs- og branchemedlemmer

NYE KRAV i forbindelse med indførelsen af Elite-smiley-ordningen:

Pr. 1. maj 2008 skal enhver fødevarerikshedsomhed [kosttilskudsvirksomhed], der markedsfører sig på egen hjemmeside, vise sine seneste fire kontrolrapporter hhv. kontrolresuméer på hjemmesiden. De skal placeres på et let synligt sted. Enten skal hjemmesiden vise kopier af rapporterne – eller den kan linke til firmaets side på findsmiley.dk. Når du har oprettet linket én gang, vil det altid vise dine kontrolrapporter.

Af detailhandlen kræves det desuden, at rapporterne fremover skal kunne læses af kunderne, INDEN de går ind i forretningen. Det betyder i praksis at smiley-rapporterne skal ud at hænge på døren eller i vinduet, eller på et andet udefra lige så synligt sted. Butikker med flere indgange skal have rapporter hængende ved alle indgange.

Kilde: LOLEX aps, www.lolex.dk

(Folderen fra Fødevarestyrelsen, hvor du kan læse om Elitesmiley-reglerne, findes på LNS' hjemmeside.)

Kampagne for retten til at stemme

Seks NGO'er (ikke statslige organisationer) har 4. marts startet en kampagne for borgeres ret til at have afstemninger hver gang der bliver lavet lovændringer, der berører borgerne både på nationalt og EU-plan. De ønsker, at europæiske borgere skal involveres direkte i politiske beslutninger, så det europæiske system ikke skal degenerere til et diktatur, hvor demokrati, friheden til at vælge og individers private rettigheder tilsidesættes.

Sepp Hasselberger fra La Leva di Archimede, udtaler: "Det kan siges uden tvivl, at den fornyelse af sundhedslovgivningen, som er blevet gennemført af EU-kommissionen og Parlamentet i de senere år, helt har set bort fra borgernes ønske om at kunne anvende næringsstoffer og urter til forebyggelse og helbredelse. De seneste direktiver, der skulle revidere medicinlovene og indføre nye regler for kosttilskud og urter, har vist sig at gå stærkt ind for at imødekomme medicinalindustriens kontrolønsker. Som resultat er der nu risiko for, at mange naturlige kure og kosttilskud, der er tilgængelige i dag, vil blive ulovlige."

Lutz Kliche fra The Alliance for Health, Peace and Social Justice, kommenterer: "EU-kommissionen, de europæiske fødevarerikshedsautoriteter og andre europæiske institutioner, er fortsat stærke fortalere for genetisk modificerede fødevarer på trods af det faktum, at en stor del af den europæiske befolkning allerede har afvist dem. Giver vi borgerne ret til at stemme, når der foreslås væsentlige ændringer til de love, som berører dem markant, vil det hjælpe til med at skabe et Europa for befolkningen – af befolkningen."

LouiseMcLean fra Zeus Information Service: "Den europæiske Union prøver at indføre et "en-størrelse-passer-alle" sæt regler for sine 27 medlemslande, hvilket betyder forbud for naturlige sundhedsterapier såvel som for den naturlige kosttilskud/vitaminindustri. EU handler ikke så meget om fri handel, som det handler om absolut kontrol. Det engelske parlament forventes snart at ratificere [stadfæste med bindende underskrifter, red.] Lissabon-aftalen. I januar 2009 vil alle 110.000 EU-love træde i kraft, og vi vil derefter leve i en tung politistat." [Danmark har underskrevet. Den endelige underskrift i England afventer en retssag, som netop er startet. Red.]

Kampagnen ved navn "The European Referendum [folkeafstemning] Initiative", støttes af:

The Alliance for Health, Peace and Social Justice. Et nyt tysk parti grundlagt i 2005 af folk inden for den tyske sundhedsbevægelse. De siger selv: "Vi mener, at emnet sundhed, og specielt sygdom, ikke kan forstås helt og fuldt, medmindre det sættes ind i en bredere politisk kontekst [sammenhæng]. Vores navn udspringer af den opfattelse, at vi ikke kan opnå sundhed for alle, hvis ikke vi kan skabe en planet med fred og social retfærdighed, som bygger på en sund relation mellem menneske og natur. Derfor har vi først og fremmest fokus på at beskytte menneskeheden og naturen mod den genetiske manipulation af planter og frø. For at nå det mål har vi startet en kampagne for europæisk folkeafstemning om GMO." Underskriftblade og yderligere info (på tysk) kan hentes her: www.agfg.de/themen/genmanipulation/index.html

Alliance for Natural Health. En britisk, international, ikke-statslig organisation (NGO), grundlagt 2002, som arbejder for forbrugere, læger, naturbehandlere og producenter af naturbaserede produkter for at beskytte og fremme naturlig sundhedspleje ved benyttelse af "god videnskab" og "god lov". Mere info på www.anhcampaign.org/

Dr. Rath Health Foundation. En forening der har som mål at forbedre folks sundhed globalt via forskning, uddannelse og forsvar for patienters rettigheder til at vælge naturbaserede helbredelsesformer. Dr. Matthias Rath's videnskabelige opdagelser fremviser store gennembrud i naturlig behandling af hjertesygdomme og cancer. Se mere på www4.dr-rath-foundation.org/

La Leva di Archimede. Arbejder for valgfrihed og korrekte oplysninger, repræsenterer entusiaster for naturlig sundhed, forbrugere, professionelle sundhedsfolk og formidlere af naturlig-sundhedsprodukter. La Leva blev grundlagt i 1998 og har arbejdet for at beskytte adgangen til ernæringsbaseret forebyggelse og helbredelse i Italien. La Leva udsender opdateringer på tryk til interesserede i Italien og tilbyder informationer på mange sprog på deres populære hjemmeside. Mere på www.laleva.org

Health Federation. Blev etableret i 1955. En international forbruger-uddannelses-helse-frihedsorganisation, der arbejder for at beskytte individets ret til at vælge at indtage sund mad, tage kosttilskud og bruge alternative behandlingsformer uden restriktioner fra staten. Med dens medlemmer over hele verden og en Styrelse samt en rådgivende bestyrelse med repræsentanter fra syv forskellige lande er foreningen enestående derved, at den er den eneste forbruger- og helsefrihedsorganisation, som har officiel observatørstatus med ret til at tale for helsefrihed ved møderne i Codex Alimentarius Kommissionen (det højeste internationale organ for fødevarerstandarder). Læs mere på www.thenhf.com

Zeus Information Service startede i februar 2003. Formålet er at hjælpe med at forene den verdensomspændende frihedsbevægelse for sundhed – mennesker og organisationer som tror på værdien i naturlige helbredelsesmetoder og ønsker at fortsætte med dem. Abonnenter modtager gratis Zeus News bulletins med vigtige artikler fra den globale presse og hjemmesider om helsefrihed, alternativ medicin, homøopati, medicinalindustrien, miljø, genmodificeret mad, vacciner og politik. Se mere på www.zeusinfoservice.com

Kilde: www.eu-referendum.org samt Robby Curdorf: En sundere verden.

Urimelig behandling

Det er ikke kun kosttilskudsproducenter der udsættes for ubehagelige besøg fra fødevarekontrollen. Restaurant Den sorte Ravn i Nyhavn, København, havde i maj besøg af en meget aggressiv kontrollant, som udstedte en sur smiley og en bøde på 10.000 kr. efter at have sparket hul i en af restaurantens vægge. Han var tilsyneladende utilfreds med vedligeholdelsen af den gamle bygning og tog ikke højde for, at der lige havde været vandskade, som skulle tørre helt, før den kunne udbedres. Den sure smiley blev givet pga. manglende dokumentation af temperaturmålinger af opvarmede fonde. Den vil restauratøren, Tina Skandrup, ikke hænge op, selvom det kan give bøder og flere sure smileys. I stedet har hun lagt sag an mod systemet. Hun forventer dog ikke at vinde, men håber, at den vil kunne skabe mere debat. Hun synes, det er ærgerligt, at man skal bruge mere tid på papirusseri end på madlavning.

Kilde: www.sorteravn.dk, Dagbladet Børsen 22. maj 2008.

Astronaut: Rumvæsner har besøgt os

"Rumvæsner har adskillige gange kontaktet Jorden, men regeringer har holdt det hemmeligt de sidste 60 år," siger den tidligere Apollo 14-astronaut Edgar Mitchell, der var den sjette mand til at gå på Månen, ifølge avisen Daily Mail.

Mitchell, der selv har en doktorgrad i aeronautik fra Massachusetts Institut for Teknologi, sagde i et interview med radiostationen Kerrang!, at han var bevidst om flere UFO-besøg under sin tid hos den amerikanske rumfartsadministration NASA, men de blev alle holdt hemmeligt. NASA afviser påstanden.

Kilde: Tekst TV side 159 den 24. juli 2008, kl. 19.30.

Hør interviewet med Edgar Mitchell og en meget chokeret radiovært på youtube på <http://www.youtube.com/watch?v=RhNdxvK7c>. Du kan også google hans navn, så kommer du lige ind.

Hvordan ligger det med prestigen?

Green har i et telefoninterview bedt 1280 danskere om at vurdere prestigen i forskellige jobs på en skala fra 1-10. Dommere, professorer, praktiserende læger og ministre ligger øverst med point fra 7,67-8,10. Jordemoder ligger på 10. pladsen med 7,5 point, sygeplejerske på en 20. plads med 6,81 point. En psykolog er på 26. pladsen, en skuespiller på 29. pladsen. Forfattere og musikere er nr. 38 og 39, en kunstner nr. 57. Pædagogen kommer lige over pensionisten på en 76. plads. Og hvor finder vi så den alternative behandler? Nr. 90 lige efter bilsælgeren med 4,42 point. De nederste pladser 97-100 indehaves af henholdsvis rengøringsdamen, avisbuddet, parkeringsvagten og til sidst den arbejdsløse, der ender med 2,59 point.

Kilde: Dagbladet Børsen 30. juni 2008

En modig læge

Uffe Ravnskov angriber i bogen, Kolesterol – myter og realiteter, kolesterolsænkende medicin, fordi den er sundhedsskadelig og har for mange bivirkninger. Han kalder sundhedsvæsnets indsats mod kolesterol for den største medicinske skandale i moderne tid og siger, at der ikke findes det mindste bevis på, at det er farligt at spise mættet fedt og have et højt kolesteroltal. Han mener desuden, at det etablerede sundhedsvæsen i den vestlige verden er gået sammen med medicinalindustrien i et plot, der går ud på at give kolesterolsænkende medicin til så mange mennesker som muligt. Den slags medicin er verdens mest solgte lægemiddel. "Læger og forskere er i lommen på medicinalindustrien, og bivirkningerne dækker man over, og hvis læger og forskere kommer med kritik, har de ødelagt deres karriere for altid," siger Uffe Ravnskov.

Kilde: Dagbladet Børsen 29. maj 2008

Motions- og Ernæringsrådet nu endeligt nedlagt

Lige før Motions- og Ernæringsrådet endeligt nedlægges 1. august, vil jeg gerne takke alle, vi har haft forbindelse med i rådet, og som enten har bidraget med viden – eller brugt denne viden.

Det har været en stor glæde at være med i arbejdet, og i rådet var vi meget taknemmelige for den store opbakning fra mange sider i høringsfasen forud for nedlæggelsen. Desværre var vores argumenter ikke tilstrækkelige, den nye sundhedslov blev vedtaget den 17. juni, og ifølge den erstattes rådet af et nyt debatskabende nationalt forebyggelsesråd.

Vi ser nu frem til spændende udspil fra dette nye råd og glæder os til at følge - og fra hver vores professionelle plads deltage i - de debatter, der måtte blive rejst de kommende år. Et er sikkert: Behovet for viden og interessen for både motion og ernæring er stor som aldrig før.

Det vidensbaseret og uafhængige ekspertpanel af forskere har eksisteret som Ernæringsråd siden 1992, og det har været statsligt drevet siden 1998. Efter valget i 2005 blev vedtægterne ændret til, at rådet også skulle beskæftige sig med motion og fysisk aktivitet, hvorved Motions- og Ernæringsrådet blev til.

Motions- og Ernæringsrådet har gennem tiden udgivet en lang række rapporter samt et nyhedsbrev hvert kvartal til op mod 3000 læsere, så vi har haft en bred skare af brugere. Det er både fagpersoner, myndigheder og private borgere. Af rådets mærkesager bør, her på falderebet, nævnes sagen om industrielle transfedtsyrer, som nu er næsten komplet elimineret i danske fødevarer. Det er ydermere rådet, der står bag de 8 kostråd, som ligger til grund for de danske myndigheders ernæringsanbefalinger.

Motions- og Ernæringsrådet publicerer endvidere en helt ny rapport om de præstations- og helbredsmæssige aspekter af kosttilskud og sportsprodukter i forhold til fysisk aktivitet. Rapporten var under udarbejdelse, da udspillet om lukningen kom, og vi har valgt at færdiggøre den, da vi ved, at der er meget stor interesse og brug for den. Den offentliggøres den 18. august på Motions- og Ernæringsrådets hjemmeside (www.meraadet.dk), hvor den både kan købes eller downloades gratis.

Det vil fremover fortsat være muligt at downloade rådets publicerede rapporter og nyhedsbreve på rådets hjemmeside i en periode på 5 år.

Som formand for rådet vil jeg gerne sige mange tak for det samarbejde, rådet bl.a. har haft med diverse forsknings- og uddannelsesinstitutioner, Fødevarer- og Sundhedsstyrelsen samt offentlige og private virksomheder.

Med venlig hilsen

Morten Grønbæk

Formand for Motions- og Ernæringsrådet, den 31. juli 2008

Yderligere oplysninger:

Tidligere sekretariatsmedarbejdere i Motions- og Ernæringsrådet:

Peter G. Aagaard, tlf.nr.: 7222 7602, mail: paa@sst.dk

Marie Asserhøj, tlf.nr.: 7222 7605, mail: mara@sst.dk

Kilde: Motions- og Ernæringsrådet

LNS arrangerer

Hvorfor bliver jeg syg?

Aktivt foredrag med Christian Andersen fra Homeoteket.

Christian vil komme ind på vaccination og hvad deraf kan følge, dilemmaet nogen oplever ved ikke at vaccinere deres børn, Christians oplevelser ved at hjælpe mennesker i ubalance, fjerne smerter på stedet og meget andet.

23. september 2008 kl. 18.30 til ca. 21.30

Valby Medborgerhus Teatersalen

Entré: 40 kr for medlemmer – 50 kr for ikke-medlemmer

Vi byder på økokaaffe, -te og -frugt.

Mange hilsener og på gensyn

Aktivitetsudvalget i LNS

Tag en tur til MALMØ

17.-21. september

Her mødes græsrodsbevægelser fra hele Europa i et fælles European Social Forum.

Med et hav af aktiviteter som seminarer, workshops, kultur, musik og meget mere vil de vise, at et andet Europa er muligt.

På initiativ af LNS deltager flere danske og europæiske forkæmpere for naturlig sundhed under fællesnavnet "Forum for Natural Health".

Besøg fællesstanden med LNS NaturSundhedsrådet – Holistisk Sundhed – Biodynamisk Forbruger-sammenslutning – Visionspartiet – MayDay – ELIANT – Dr. Rath Health Foundation – Stichting Mind Rights (stichting betyder NGO) – Alliance for Natural Health (ANH)

En af dagene afholder vi et stort arrangement a tre timers varighed med oplæg fra ind- og udland samt workshops under hovedtemaet: "Health – the natural way" Formålet er bl.a. at komme i kontakt med andre helseinteresserede europæere, danne netværk og skabe opmærksomhed og bevidsthed om et andet sundhedssyn.

Benyt dig af muligheden for at lave din egen workshop, eller kom som gæst og bliv inspireret. Der påregnes et besøgstal på over 20.000!

Åbningstiderne er torsdag-fredag 9.30-21.00 og lørdag-søndag 9.30-12.30.

Det afholdes på området: Folkets Park, Enskifteshagen og Rosengård i Malmö. Kig ind på vores hjemmesider, og få de nærmere detaljer, efterhånden som vi får dem fra Sverige.

Du kan læse mere på www.esf2008.org

Vi ses!

Kom til foredrag

og besøg LNS på Forum messen
3-4-5 oktober på stand 362

Foredrag og messer

Vi er igen på banen med nye tiltag med messer og foredrag. Foredrag med Marion Dampier-Jeans, England er aftalt nedenstående steder på messer i Hørsholm, Odense, Lyngby og København.

Billetbestilling: www.astro-design.dk net-shop eller ring 86836039

Messekalender 2008/2009

Silkeborg: Lunden, Helse- og mystik-cafe / foredrag, den 13. og 14. september 2008

Svendborg: SG-Hallen, den 20. og 21. september 2008

Hørsholm, Trommen, den 4. og 5. oktober 2008

Herning: Kulturellen, Herning, den 18. og 19. oktober 2008

Helsingør, Helsingør Bycenter, den 6., 7. og 8. november 2008

Odense: Odense CongressCenter, den 13., 14. og 15. februar 2009

Vordingborg: Medborgerhuset Vordingborg, den 7. og 8. marts 2009

Foredrag:

Kunne du tænke dig at holde foredrag eller workshops på en af messerne, foreligger muligheden, ring og hør nærmere. Messeprogrammet finder du på www.astro-design.dk 14 dage før messens afholdelse.

Astro-Design og AKTIVA messer

Erik Rørholm Larsen

Marion Dampier-Jeans, England – Medie/"mellem 2 verdener".

Hørsholm 4+5/10-08, Odense 13+14/2-09, Lyngby 14+15/3-09, København 21+22/3-09

John Braad, Bjerringbro – Sandsiger, kendt fra Hjemmet "John ser alt".

Silkeborg 13/09-08 og Herning 18/10-08

Maya-Fridan, Hellerup – Clairvoyant, kendt fra TV2. "Den 6.sans" m.m.

Silkeborg 14/9-08 og Vordingborg 8/3-09

Tahoma, Havndal. Datter af den landskendte håndlæser AGMA – Alle kan lære

at læse hænder – Et underholdende foredrag som alle kan få glæde af. Odense 15/2-09

Med venlig hilsen

Aktiva Messer

Thorsøtoften 7, 8600 Silkeborg

Tlf. 86 81 60 50

SKOLER

1908 Frederiksberg C.

Den danske skole for Komplementærterapi

v/Jette Holm, 33325514, jetteholm@mail.dk

www.jetteholm.dk

2100 København Ø.

ClearVision, Lone Thomsen,

39308033, lt@clearvision.dk

www.clearvision.dk

2200 København N

Kosmos Center Aps v/Inge & Steen Landsy

35821121, mail@kosmoscenter.dk

www.kosmoscenter.dk

2450 København K.

YOF Yoga Oplysningsforbundet

Joseph Immanuel Blytner, 50561357, jbyof@yahoo.dk

www.yof.dk

2500 Valby

Kilden v. Jørgen Warming, 36460846, kilden@kilden.dk

www.kilden.dk

2860 Søborg

Rosenmetoden v. Bjørn Herold Olsen

39661585, info@rosenmetoden.dk

www.rosenmetoden.dk

2900 Hellerup

Clairvoyanceskolen Skolen for Clairvoyance

v/ Maya N.E. Fridan, 39623805, post@maya-fridan.dk

www.maya-fridan.dk

2920 Charlottenlund

Alfa-Omega Instituttet

Anne-Grete Hav Hermansen

39636854, ag@hav-hermansen.dk

www.alfa-omega-instituttet.dk

4296 Nyrup

Annalise Stourup, Hjertets Vej

57803502, annalise.hjertetsvej@paradis.dk

www.hjertetsvej.dk

4320 Roskilde - Østed

Skolen på Møllegården

Mogens Ehrich og Kirsten Kragh, 46497731, 31798831

mogens.ehrich@mail.dk, www.afvikler.dk

4772 Langebæk

Caberlain - Center for sundhed & trivsel

Gitte Ditte & Morgan Gersdorff

55561424, caberlain@caberlain.dk

www.caberlain.dk

5600 Fåborg

Slowlife v. Preben Gøtzche, 62615933,

slowlife@slowlife.dk, www.slowlife.dk

5610 Assens

Institut for Kraniesakral Terapi

Karin Sønderby

64714775, karin.soenderby@mail.dk

www.kst.dk

5800 Nyborg - Aunslev

ABC Center, Clauss Paaske

65361740, clauss@abc-center.dk

www.abc-center.dk

5853 Ørbæk - Kullerup

Kullerup Kurser v/Ingolf Plesner

6531 5431, i_plesner@hotmail.com

www.kullerup.dk

6780 Skærbæk - Astrup

Energihuset, Healer Skole

Sven Riis Jensen, 7475 3777

6990 Ulfborg

Spiren v. Ullamia Rose Rasmussen

4643 7245, spiren@email.dk

www.spiren-udv.dk

7400 Herning

Skolen for Helsepraktik v/Hanne Buur Andersen

97121966 /7832, jwa@helseskolen.dk

www.helseskolen.dk

7490 Avlum

John Boel Akupunktur ApS

97473162, info@boel-akupunktur.dk

www.akupunktur2000.dk

8340 Malling

Skolen for Polaritetsterapi v. Gitte Larsen

86930377, gitte@polaritetsterapi.dk

www.polaritetsterapi.dk

9850 Hirtshals - Tornby

Dansk Skole for Tankefelt Terapi

Heilesen & Mygind, 98678585, lars@mygind.info

www.mygind.info

ERHVERV

2791 Dragør

Frede Damgaard, 86341186

damgaard-basis@mail.dk

2300 København S.

Danplus, 32521420, danplus@vegatest.dk

www.danplus.dk

3600 Frederikssund

Panacea ApS v. Tommy Kobberskov

48277110, info@panacea.dk

www.panacea.dk

4300 Holbæk - Orø

Orø Urtehave, Hanne Oustrup

59474705, hanne06@langdal5.dk

www.langdal5.dk



4632 Bjæverskov
PRE-JET, Preben Jensen, 56879044,
prejet@mail.tele.dk, www.prejet.dk

6400 Sønderborg
Helsam A/S
74488140, helsam@helsam.dk
www.helsam.dk

6580 Vamdrup
Danolan Magnetsengetøj
Niels Erik Beck, 75367711, info@danolan.dk
www.danolan.dk

8100 Århus C
Merkur - Den Almennyttige Andelskasse
Henrik Platz, 87460562, aarhus@Merkurbank.dk
www.merkurbank.dk

FORENINGER

2500 Valby
Sundhed for Alle-Patientgruppen
Henning Christensen, 35856616
22494022, henning.christensen10@mail.dk

2100 København Ø.
Dansk Vegetarforening, Erik Weihrauch
7022 4001, erik@vebetaforening.dk

4930 Maribo - Hunseby
Inspirations Center Maribo
Henning Jørgensen, 54784400, info@icmaribo.dk
www.icmaribo.dk

8464 Galten - Herskind
Biodynamisk Forskningsforening
Jens-Otto Andersen
86954820, info@biodynamisk-forskning.dk
www.biodynamisk-forskning.dk

BRANCHEFORENINGER

2300 København S
Foreningen af Healingsterapeuter
June Ottosen, Stadsgraven 5, 2.th.,
22921707, june@ottosen.com
www.healingmassage.com

Afviklingsterapeuterne
Kontaktperson: Jack Yilmaz
2855 1608, s.jack@mitaandeligliv.dk

1150 København K.
Danske Ernærings Terapeuter, DET
Købmagergade 39. 3.,
2623 8812, tine@sundmedmad.dk
www.detforening.dk

9000 Aalborg
Miljø- og Jordstråleforeningen
Orla Søndergaard Pedersen, Ahornvej 2,
98135564, godanmark@msn.com
www.mj-danmark.dk

3320 Skævinge
Natur-Balance-Huset NBH, hovedkontor
Lars Thomsen Mikkelsen, Toftevænget 30,
48288700, lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk
www.alternativbehandlernet.dk/NaturBalance-Huse

NATURTERAPEUTER

Kontaktperson: Tanya Jensen, tanya@healos.dk

1357 København K
Helse og Velvære v/Lars Henrik Olsen
28598427, Larshenrikolsen@yahoo.dk

1364 København K.
Klinik for fodterapi v/ Connie R. Raftesgaard
33362362, connie@gaagodt.dk

1616 København V.
Yingyang Healing Center v/Lene Cassandra
Nielsen, **38105486**, info@yingyang.dk

1620 København V.
Klinik for fodterapi v/Joy Andreassen
33793037, info@fodterapeut.biz

Water-mass ApS v/Idalina Buxbom
33242827, idalina@vandmassage.dk
www.vandmassage.dk

2000 Frederiksberg
Jon Tomas Nielsen, 26205671, folmar@webspeed.dk

2100 København Ø.
Jonna Lizette Vogel
26214429, freeflower@mail.dk

Klinik for fodterapi v/Vibeke Voss,
statsaut. **Fodterapeut**
28939270, voss@vibekeviki.dk

2500 Valby
Lp-massage, 36441711, www.lp-massage.dk

Biopatisk Klinik v/Ulla Stavnshjerg
36173787, 86943894, ulla@worldonline.dk
www.stavnshjerg.dk

2610 Rødovre
Helle Ronesfelt, 28115026, ronesfelterne@sol.dk

Sun-Hair v/ Helle Sørensen
36705109, sun-hair@youmail.dk
www.sun-hair.dk

2630 Taastrup
Kranio-Sakral Terap v/ Charlotte Schmidt Nielsen
43552530

2650 Hvidovre
Hypnoseguiden v/ Merethe Søndergaard Larsen
26858578, kontakt@hypnoseguiden.dk

2670 Greve
Kildebrønde Care ApS
Tanja Dipo Nielsen og Gitte Meedom
43777170, tanja.dipo@pc.dk

Susanne Wencke Brintlev
25572734, Susanne@brintlev.dk

2690 Karlslunde
BettinnaDelfs ApS
46151790, mail@BettinnaDelfs.com
www.bettinadelfs.com

2750 Herlev
Gurli Linnebjerg, 44974480
touch.pro.massage@adr.dk

Klinik for Healing & Hypnose v/ Tanya Jensen
3022 9840, tanya@healos.dk
www.healos.dk

2860 Søborg
Andet Sundhedsvæsen v/Jytte Larsen, 39692118

2900 Hellerup
MMK Consult v/Margit Mølgaard
40426313, mmk.49@mail.tele.dk

2920 Birthe Kristine Grønne
39905909, bkgroenne@mail.dk

2970 Hørsholm
DET – forening v/Anne van der Merwede
45869955
www.detforening.dk

3000 Helsingør
Helsingør Team v/Birgitte Stürup & T. Jelager
49212211, therm@tdcadsl.dk

3400 Hillerød
Alternativ Klinikken v/Lisa Nøhr, 21761784
www.lisa-noehr.dk

3400 Hillerød
Birgitte Alsund, 48255805, birgitte@birgittealsund.dk
www.birgittealsund.dk

3500 Værløse
Jette Rose Andersen
43714011, jette.niels@webspeed.dk

3550 Slangerup
Klinik Akupunktur ACA
Anneth Charloth Bodenstein
47334282, Anneth.bodenstein@private.dk

3600 Frederikssund
Frederikssund Holistisk Klinik v/ Inger Dantoft
47383813, dantoft@webspeed.dk

TAO LIVING v/Malika L. Balad
61260030, malika@taoliving.dk

3700 Rønne
Gittes Massage, Fodpleje & Kropsterapi
56912185, gittesmassage@mail.dk

4130 Viby S.
Ulla Ciliane Cameron
21210828, cilianecameron@mail.dk

4241 Vemmelv
Klinik Pluto v/Bente Agnete Andersen
58383307, bente.andersen@klinikpluto.dk

4281 Gørlev
M/K Salonen v/ May-Britt Hansen
58856272

4300 Holbæk
Muskelterapeutisk Klinik v/ Marianne Pedersen
59430960, Mar-nus@tdcadsl.dk

4400 Kalundborg
Fødder & Velvære v/Dorthe Regnersgaard
59597566, dorthe@regnersgaard.dk

4460 Snertinge
Jyderup Fysioterapi v/Ulrik Nyhave
59276772, info@jydefys.dk

4600 Strøby Egede
Klinik for fodterapi v/Anne R. Wessel
76880000

4654 Faxe Ladeplads
KLINIK BodyComfort
VALGET FOR VELVÆRE
22831010, bodycomfort@pc.dk
www.bodycomfort.net

4683 Rønnede
Anita Russell – 29611651

4800 Nykøbing F.
Helsam Nykøbing F.APS v/Anni Poulsen
54821014, Helsam-nf@worldonline.dk

Leif Paepke, 5485 5352

4930 Maribo
Klinik Optimé v/Jeanet Lykke Bean
28101064, optime@mknet.dk

Klinik Odysa v/Merethe Westen
61762144, ammestuevej27@privat.dk

5210 Odense NV
Lena Rasmussen
66178020, fod@webspeed.dk

5220 Odense SØ
26287150, avu@privat.dk

5230 Odense M
Birte Albertsen
66117280, albertsen@post.opasia.dk

Clinique Creme Face v/Jette Kongstad
66136571, infojette@cremeface.dk

5250 Odense SV

Hud og fodplejer – Anja Godske
26489874, Anja.g@live.dk

5320 Agedrup

Klinik for fodterapi v/Ann Holm
65903030, info@annsfooterapi.dk

5450 Otterup

Ellen Hvilshøj Andersen
64872090, Et.mail.home@paradis.dk

5466 Asperup

Bakke-Gaarden v/Jens Kristian Frederiksen
76709999, jkf@bakke-gaarden.dk

5560 Årup

Oasen Fyn v/Birger Feldt
64472724, feldt@oasenfyn.dk

5600 Fåborg

Klinik Camino v/Helle Mischa Dyhr Hansen
65961132, Helle@camicoon.dk

5863 Ferritslev Fyn

Clinique Puella v/Jane Ring-
65982434, janering@sol.dk

Susanne Hansen, 65972460, susannesh@get2net.dk

5884 Gudme

Massageterapeut – Britta Hansen,
62253557, britta@britta-massage.dk

5985 Søby Ærø

Lise Munk Monsen, 62582058, Lise.monsen@dlgtele.dk

6230 Rødekro

Gurli Toft Sieljacks, 74661672, dinklinik@hotmail.com

Colon Wellness v/Helle Callesen

74662212, colon@colon-wellness.dk

6510 Gram

Vera Mathilde Ehlers
73525013, Vera.ehlers@tiscali.dk

6621 Gesten

Fodterapeut – Hanne Jette Malcho
75557192, hannemalcho@gmail.com

6650 Brørup

Tove Jeppesen, 75505944, blikfang@stofanet.dk

6720 Fanø

Helsehuset Fanø v/Lona Holtmann
75166692, lona@helsehuset-fanoe.dk

6760 Ribe

Oraklet i Ribe v/Anna Søgaard Larsen
51741167, Anna.soegaard@bigfoot.com

Hannelise Fribert, 28513442

7000 Fredericia

Den Syvende Himmel v/ Karina Baumann Lund
40763882, densyvendehimmel@mail.dk

Klinik for Fodterapi v/Lene List

75954032, klifikforfooterapi.lene@yahoo.dk

7100 Vejle

Zoneterapeut – Jane D.M. Jakobsen,
29261447, jane.jakobsen@subtype.net

HypnoseKompagniet v/Pia Gemmer

21669671, pia@hypno-terapeut.dk
www.HypnoseKompagniet.dk

7330 Brande

Anni's Zone & Fodklinik

Anni Holm Hansen
97182361, anniognkud@hotmail.com

7400 Herning

Anni Klint – Hos Anik, 97217561, anik@tdcadsl.dk

7700 Thisted

Else M. Skammelsen Nielsen, **20225044**

8000 Århus C.

Lillian Dalgaard, **86131126**, mail@lillian-dalgaard.dk

8200 Århus N.

Birgitte Bæk, **86109154**, bb@birgittebaek.dk

Clinique Velvære v/Lisbeth Lintrup

29270026, linvind@webspeed.dk

8220 Brabrand

Conny Stallknecht Mikkelsen
86250679, Conny.s.mikkelsen@tele2adsl.dk

8240 Risskov

Peter Svane, 29849178, Friis.svane@webspeed.dk

8250 Egå

Astma Care Danmark & Biorespons

70276868, info@astmacare.dk
www.astmacare.dk & www.biorespons.dk
www.buteykoclinic.dk

Klinik for fodterapi v/Gitte Horsbøl

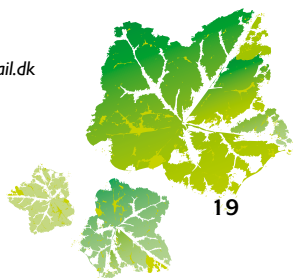
20735375, gitteh@mail.dk

8260 Viby J.

Inge Lise Sørensen – Naturligt Alternativ
21427769, lisesenius@yahoo.dk

8464 Galten

Preben Valeur Jensen
86943894, Preben.valeur@email.dk



8500 Grenå

N.L.P.Terapi og Personlig Vejledning

Anna Marie Thomsen

23393429, am@shejk.dk

8740 Brødstrup

Fødder & Velvære v/Eva Charlotte Svenningsen
22465191

8800 Viborg

Klinik for fodterapi v/Annette N. Byrialdsen

20873879, annette@byrialsen.eu

8840 Rødkærsbro

Anette Madsen, **86658391**

9440 Åbybro

Lise Froulund Jensen

9480 Løkken

Karin Michelle Tidou

51203762, karin@hypnose-jammerbugt.dk

9530 Støvring

Stedet v/ Kim Notholm-Larsen

98385751, notholm@yahoo.dk

www.notholm.com

9690 Fjerritslev

Hjertelyz, **51805360** / **98215360**

9900 Frederikshavn

Spirituel Center v/ Erik & Mette Abrahamsen

98426966

erik@spirituelcenter.dk - mette@spirituelcenter.dk

www.spirituelcenter.dk

9990 Skagen

Intuitiv Healing v/Anne Marie Nielsen Diget

98445461, amdiget@cool.dk

NATUR-BALANCE-HUSET's kontaktpersoner:

2500 Valby

NBH 22, Johanne Lohmann

29433064, johannelove@yahoo.dk

www.nbh-valby.webbyen.dk

2605 Brøndbyøster

NBH 03, Susan Almbjørn

36754728, ls@post.tele.dk

2740 Skovlunde

NBH 17, Inger og Erling Rosenvold

44916331

2860 Søborg

NBH 19, John & Gerda Brown

35428434, brown@haunstrupgaard.dk

4281 Gørlev

NBH 23, Britta Syren

58859299, bofbs@kalundborg.dk

5000 Odense S.

NBH 11, Eva Carlsen

65959745, sbroberg@hotmail.com

6500 Vojens

NBH 25, Ketty Gamborg Lauridsen

74540234, Ketty.lauridsen@mail.dk

6600 Askov

NBH 02, Mikkel Jacobsen

74841895, energimedicin@mail.dk

www.energimedicin.dk

6780 Skærbæk

NBH 14, Jane Enemark

74757609, indigolitten@mail.tele.dk

7400 Herning

NBH 28, Anni Klint

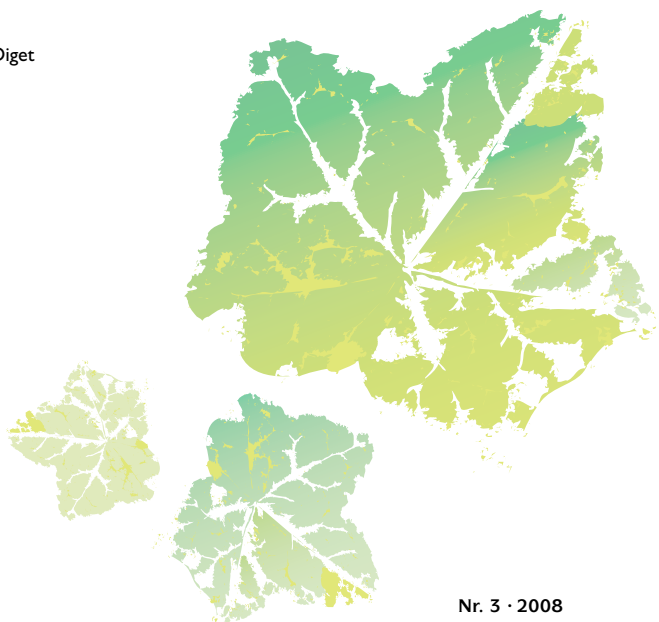
97217561, anik@tdcadsl.dk

8900 Randers

NBH 12, Mette I. Holm

86426120 / **28701565**

mette.holm@mail.tele.dk



Vær opmærksom på udviklingen

"Afskaf fastnet telefonen, - mobilen er billigere!" - lyder det nu både i den husstandsomdelte Søndagsavisen og i Sonofon reklamer på TV

I reklameøjemed bruger man i den husstandsomdelte Søndagsavisen 29. juni 2008 - bedste-mødre, der taler i mobil med børnebørnene, og på TV folkeejet Peter Belli til at fortælle os, at fastnettet er "oldtid", og mobilen er billigere end fastnet. Vi kan spare endnu engang!

Mange undersøgelser viser, at det vi danskere lægger meget vægt på, ikke er, om noget er billigt, men om det er "billigere end noget andet". Denne interesse er generel og tilsyneladende uden tilknytning til social klasse. Eksempelvis køber vi langt efter billigere benzin, vi køber kød og madvarer, som vi ved, er mere industrikonstruktioner end egentlig næring, og hvor vi implicit accepterer mængder af medicinrester og højt indhold af alt det, en dyrekrop fysiologisk producerer, når det har et elendigt og stresset liv - bare det er "billigere end".

Nu skal denne viden om den danske befolkning bruges for at markedsføre mobiltelefoner. "Det er billigere end" fastnet at bruge mobiltelefon, lyder budskabet.

Men påhviler det egentlig ikke os som ansvarlige forbrugere at være mere kritiske? Kulturelt set må vi i hvert fald været nået til at tænke bredere og mere nuanceret om livet og dets indkøb end set ud fra et simpelt købmandsregnskab. Derfor må et sundheds-, energi- og miljøregnskab også inddrages i overvejelserne, om det nu også er "billigere end" at skifte over til mobiltelefon, eller om vi tilsyneladende igen igen lader os overliste af reklamens magt.

Sundhedsperspektivet:

Ud fra et sundhedsperspektiv er der gennemført en del undersøgelser især med fokus på, hvordan mobiltelefonen påvirker vores hjerne og krop. Kort kan det siges, at om undersøgelserne er betalt af producenterne, så er de sært nok ikke skadelige, og såfremt undersøgelserne er gennemført af uafhængige forskere, påvises der væsentlige skadevirkninger, og hvor virknin-

gen af mobilbrug fra barn til voksen/ældre, dvs. i et livsperspektiv, ikke er kendt viden i dag.

For få år siden mente neuro-forskerne, at hjernen er færdigudviklet ca. i 8-10 års alderen. I dag er udmeldingen, at den fortsat udvikles op til 20-erne, og flere og flere mener, at hjernen udvikles livet igennem. Grundstrukturen i hjernen dannes som for resten af kroppen tidligt, men forme den, udvikle den og skade den kan vi livet igennem.

Mobiltelefonens signaler og batteriers frekvenser påvirker kroppen fysisk, psykisk, socialt og spirituelt. Kroppens naturlige processer og frekvenser påvirkes og sætter kroppen på konstant overarbejde for at reetablere sine egne naturlige frekvenser. Kroppens psyko-neuro-immunologiske system er i vestlig medicin basis for at forstå denne problematik og de gennemgribende sundhedsmæssige konsekvenser, der er ved at bruge de mobiltelefoner, vi kender i dag.

Det er i dag videnskabeligt dokumenteret, at mobiltelefoner og trådløse telefoner påvirker hjerne og krop, skaber fysiologisk og psykisk stress, medfører søvn- og hukommelsesproblemer, reducerer indlæringsvejen og reducerer kroppens produktion af centrale hormoner og transmitterstoffer. Direkte fysisk påvirkes/skades de områder på kroppen, der er tættest på mobiltelefonen, dvs. hoved, tinding med ører, øjne, hjerne som nogle af de centrale områder, og det/de områder, hvor mobilen opbevares hyppigst ved bækket og kønsorganer. Eksempelvis er nedsat sædkvalitet videnskabeligt beskrevet som konsekvens ved opbevaring af mobiltelefonen i lommen.

Energiperspektivet:

I kinesisk og indisk medicin og energilære ansues kroppen i et holistisk perspektiv. Hvert organ i kroppen har sin egen naturlige frekvens og danser i kroppen en fælles overordnet frekvens, som kan kaldes kroppens naturlige lyd - en frekvens der skabes og genskabes i samklang med det omgivende miljø. Denne frekvens er basis for, at vores krop er velfungerende og oplever ro, velvære, harmoni og balance - eller det modsatte.

Kroppen befinder sig bedst i lavfrekvensområdet, der svarer til jordens svingninger på 7,8 Hz, og

som nogle kalder "det homøopatiske område".

De mobiltelefoner, vi kender i dag, er konstant forstyrrende og er en irritation og belastning for kroppens enkelt- og helhedsfrekvenser. "Kogt hjerne" er der nogen, der kalder det. "Kogt krop" skal vi måske til at kalde det, hvis vi begynder at anvende nutidens mobiltelefoner i et helt liv og dagligt har mobiltelefonen tæt på kroppen.

Påvirkninger/skader afhænger af biologisk og kronologisk alder, jo yngre jo mere påvirkelig for skader udløst af frekvenserne fra mobiltelefonen. Et barn på 5 år er langt mere cerebralt [som har med hjernen at gøre, red.] påvirket ved brug af frekvenserne fra mobiltelefon end et barn på 10 eller en voksen. Billeddokumentation for dette kan ses på www.feltfri.dk under: "Biologisk effekt af et elektromagnetisk felt."

I kinesologi testes der for, om livsenergien er på 100 pct. eller derunder. Ligeledes kan det testes, hvordan udefra/indefra kommende påvirkninger influerer på vores livsenergi. Livsenergien er den totale mængde energi, vi har til at gøre livet med: At vi har det godt, og at det går os godt i samspil med andre og med udfoldelse af vores personlige potentialer i det liv, der er vores. Afhængig af livsstil og fysisk og mental kondition er ens livsenergi optimalt 100 pct. En mobiltelefon tæt på den fysiske krop kan reducere livsenergien med op til 40-50 pct.

I dag er de fleste mobiltelefoner enten i lommen, i tasken, i sengen og altid tæt på den fysiske krop og mange mobiler på en gang tæt på mange kroppe på en gang i de sociale fællesskaber, vi indgår i. Her opstår så en ny situation, når mange mobiltelefoner er tæt på hinanden og gensidigt påvirker hinandens sendesignaler/frekvenser samt frekvenserne i de kroppe, der indgår i dette sociale samspil. Effekten af den "muzak", der opstår ved denne interferens af frekvenser, er i dag videnskabeligt set ukendt land. De få udmeldinger, der er kommet, lyder uhyggelige. Den livsstil, der er knyttet til mobiltelefonen og den måde, den bruges på i dag, betyder, at den stort set kun er uden for rækkevidde, når vi er i bad.

Vi kan spise kosttilskud, sove på særlige energimadrasser, motionere, og hvad ved jeg, for at kompensere for tab af livsenergi ved brug af mobiltelefon – men ville omtanke ikke være bedre?

Miljøperspektivet

Sendemaster tæt på vores boligområder, et net af sendesignaler rundt om vores klode og dagligt

tæt på vores krop, bolig og lokalområde er blevet en del af det moderne liv. Batterier til alle i et helt liv – i dag oftest batterier af en ringe kvalitet. Det skal jo være "billigere end".

Afrikanske mobilselskaber er længst fremme med nye muligheder. Det bliver vist på TV, at få-rehyrden ude på sletten nu kan ringe ind til det lokale marked og finde ud af, om det kan betale sig at gå derind for at sælge dyr. Få-rehyrden kan tjekke sin bankkonto, flytte penge osv. på mobiltelefonen.

Antallet af forbrugere eksploderer potentielt med 6 mia. brugere inden for få år. Hvordan vil det mon påvirke vores miljø både på makro- og mikroplan?

I alle lande er der fastsat grænseværdier. Det er det strålningsniveau, som myndighederne bedømmer er ufarligt for mennesker at håndtere. Bemærkelsesværdigt er det, at Danmark er blandt de lande i hele verden, der tillader de højst anbefalede grænseværdier for HF (high frequency) med helt op til 9 gange højere end det såkaldte forsigtighedsprincip i EU på 0,001 W/m² (watt eller energi som siver ud pr. m²)!! Ved forsigtighedsprincippet forstås grænsen, hvorved der ses reaktion på levende celler.

Tid til eftertanke

Derfor er der god grund til at udvide sine overvejelser til også at omfatte, hvilke fordele der er anskuet ud fra, i hvert fald også et sundheds-, energi-, miljø- og livsperspektiv, og ikke udelukkende ud fra, om mobiltelefoner er "billigere end" fastnettelefonen. At tænke og handle som en "pengepumpe" er ganske enkelt for snæversynet og kan betragtes som typisk 1960-70-80-er livsholdning. Det var en tid, hvor der blev klappet af stort set alle nye teknologier, der kunne fremme mundtlig og skriftlig kommunikation.

I den nye tids livsholdning indgår mere og mere at tænke sundhed og energi på flere niveauer. Derfor må ny teknologi have som et overordnet mål at medvirke til at fremme harmoni og balance både på mikro- og makroplan.

Så kære bedsteforældre, lad være med at forære jeres børnebørn mobiltelefoner, og vær selv gode rollemodeller. Du er hverken smart eller ung længere, fordi du sidder og klammer dig til en mobiltelefon. Lær jeres travle børn og børnebørn at omgås den teknik, de allerede har. Det vil sige få dem til at investere i headset og gode

batterier. Lær dem at beskytte den side af telefonen, der vender ind mod den fysiske krop. Lær dem om slukknappen på telefonen, og lær dem, at mobiltelefonen skal væk fra sengen og natbordet, når de sover. Betragt mobiltelefonen som lige så farlig som ukritisk brug af medicin, hvor bivirkningslisten for mobiltelefonen desværre ikke er et krav fra sundhedsmyndighederne – endnu.

Mobilselskaberne lever stadig i dag i et "lykeland", hvor vi som forbrugere ukritisk igen og igen har taget og fortsat tager imod det nye uden at sætte spørgsmål i forhold til, hvordan det påvirker vores liv, sundhed, livsenergi og miljø. Der har allerede i nogle år både fra brugere og forskere været beviser på banen, der kræver politikernes og myndighedernes bevågenhed og handling. Et øget og konstant pres fra dig og mig og alle, er indtil videre den mest optimale måde, vi har til at kræve, at et bredere og mere langsigtet perspektiv skal indgå i dokumentation og vurdering af strålingsfare. Ny teknologi af den art kan ikke overlades til producenterne og absolut ikke, når der skal tages stilling til teknikker, der har så stor indflydelse både på den enkelte og på vores levestandard.

Vær opmærksom på udviklingen i dit eget lokalområde, og brug de muligheder du har f.eks. som medlem af forældrekommissioner og lignende udvalg. Vær med fra starten og giv agt over for politikerne, når strålingsfaren er åbenlys, benægtes eller endnu ikke er undersøgt. Påvis evt. lødige dokumentation og kræver i værste fald beskyttelsesmuligheder inkorporeret. Sundhedsministeriet er slet ikke uvidende om den skræmmende udvikling, idet mange politikere allerede er klar over faren og har råbt vagt i gevær og ønsket handling. Men indtil der er kommet bedre og mere sikre produkter på mobilmarkedet, kan det være en rigtig god ide at beholde dit fastnet.

Vi bør ikke mere gå på kompromis med vore livsvilkår og eksperimentere med vore børns fremtid og for enhver pris pådannes mobilstråling. Mobilbranchen har mange penge, og dem må de bruge til at udvikle apparater, der ikke er en sundhedsrisiko for mennesker, dyr og miljø. Indtil da må beskyttelseseffekter naturligvis integreres, så vi alle, ikke mindst vore børn og el-overfølsomme mennesker, kan trives sundt og godt i hverdagen fri for farlig og ufrivillig stråling.

På hjemmesiden www.feltfri.dk er der listet seks anbefalinger, som kan være til inspiration for en mere bevidst personlig, lokal og national strategi på området:

Der er behov for, at myndighederne tager et ansvar og vedtager formelle regler i forhold til brug af mobiltelefoner og placering af mobilantenner.

Der er behov for, at befolkningen bliver informeret, konsulteret og inddraget, samt behov for at befolkningen bliver taget alvorligt med hensyn til bekymring, mening og værdier.

Der er behov for, at myndighederne træder i karakter og tager de nødvendige forbehold for at beskytte befolkningen.

Der er behov for saglig og nuanceret information om emnet samt hjælp til at få et overblik over alle informationerne.

Behov for uafhængige parter til at varetage forskningen og risikohåndteringen samt behov for åbenhed og gennemsigtighed i forbindelse med beslutningsprocesser samt i forhold til eksisterende og ny viden om risikoen.

Der er behov for en bredere sundhedsforståelse end den biomedicinske i tråd med WHO, som peger på, at sundhed også skal omfatte, at folk skal trives og være velbefindende.

I et kommende nr. af NaturHelse vil Vagn Larsen fra feltfri.dk bidrage med en artikel om forebyggelse af bivirkninger/skader ved brug af el, mikroovne, og mobiltelefoner.

Kilde: Vagn Larsen

Litteratur:

<http://ing.dk/artikel/65849>

<http://www.el-allergi.dk/salforrapport.pdf>

<http://www.informaworld.com/smpp/content~content=a714111275~db=all>

En liste over videnskabelig litteratur kan findes på US National Library of Medicine: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed&cmd=Link&LinkName=pubmed_pubmed&from_uid=15371240

Nyttige links: www.voreboernsfremtid.dk, <http://www.feltfri.dk>, <http://www.mj-danmark.dk>, <http://www.kampanjenmot3g.org>, <http://www.mobilundervisningskolerne.underskrifter.dk/>

Hvor

bliver KAM-broen af?¹

Trods borgernes stigende tilkendegivelser af at de ønsker mulighed for at vælge alternative behandlinger, opleves modstanden fra medicinalindustri og læger paradoksalt nok ligeså støt stigende, hjulpet gevaldigt på vej af en logrende presse og af forbud fremfor frit valg fra politikerne.

Med inspiration i en 58 siders norsk rapport "Grønne paviljonger" giver efterfølgende uddrag et lille indblik i, hvad der til sammenligning er sket i Danmark i samme periode. Der er bygget både Øresundsbro og Storebæltsbro, men hvad med KAM-broen? Lad mig passende starte den dag, LNS modtog et forløsende brev, som bringes i uddrag.

Sundhedsstyrelsens brev 21. november 2000 sendt på anmodning af fhv. sundhedsminister Sonja Mikkelsen:

"Til landets sygehuse

Patienters ønske om at benytte alternativ behandling under indlæggelse på sygehus

Stadig flere danskere bruger alternativ behandling som supplement til den behandling, de modtager fra det etablerede sundhedsvæsen, og det vil nogle patienter gerne fortsætte med under sygehusophold. I den forbindelse har Sundhedsministeriet bedt Sundhedsstyrelsen om at skrive til landets sygehuse med opfordring til så vidt muligt at acceptere patienters ønske om at benytte alternativ behandling under indlæggelse på sygehus.

På konkret foranledning har Sundhedsstyrelsen tidligere opfordret til, at sygehusafdelinger så vidt muligt accepterer patientens ønske om at

benytte alternativ behandling under indlæggelse. I forlængelse heraf skal Sundhedsstyrelsen nu generelt opfordre til, at sygehusafdelinger ikke modsætter sig patienters ønsker om at anvende alternativ behandling under indlæggelse.

Såfremt en patient ønsker at modtage alternativ behandling under indlæggelse, bør den for sygehusbehandlingen ansvarlige læge tage stilling til, om den ønskede alternative behandling kan ske uden gene for arbejdet på afdelingen. Såfremt lægen er bekendt med, at behandlingen vil kunne indebære en risiko for patienten, skal lægen informere patienten herom og fraråde den alternative behandling.

Kvalitet, virkninger, bivirkninger og interaktioner ved andre former for alternativ medicin og alternativ behandling er kun i begrænset omfang dokumenteret, men der er sjældent alvorlige bivirkninger eller komplikationer hertil, om end der i nogle tilfælde er set interaktioner med lægemidler.

Sundhedsstyrelsen skal anbefale, at afdelingens retningslinier angående ovenstående problematik indarbejdes i afdelingens instruks.

Det skal for god ordens skyld bemærkes, at sygehuset ikke skal afholde udgifterne til alternativ behandling, som patienter ønsker at benytte ved siden af den behandling, som varetages af sygehuset."

Epilog

LNS havde i årene op til udstedelsen af dette dekret arbejdet hårdt på sagen, så det var en stor lettelse, da vi endelig modtog denne meddelelse. Derefter fulgte LNS to gange op over for alle landets amter, som vi dengang havde. Vi fik pæne svar, men det er faktisk kun Vejle Sygehus, som har lavet en decideret struktur for integrering af alternative behandlingsformer på sygehuset – og brugt den! Virkelighedens verden for patienter, der ønsker alternativ behandling som supplement til konventionel medicinsk behandling kan være sej. Vi hører og læser skrækkampanjer mod alle andre behandlinger end det etableredes; det afholder dog ikke borgerne fra i stigende grad at benytte andre behandlingsformer incl. kosttilskud med gode re-

¹KAM Komplementær og Alternativ Medicin defineres som alternative behandlingsmetoder, der bruges sammen med konventionelle behandlingsmetoder. Medicin skal her forstås bredt som "behandling". Eksempler er kosttilskud, healing, homøopati, massage osv.

sultater til følge. Dem hører vi blot ikke meget om, så et stort ønske er mere åbenhed fra det etableredes side og en accept af, at patienterne tager selvstændige valg, når det gælder eget liv, livskvalitet og helbred.

Hvad er der så sket?

Der anes spændende nyt. Sidste år fik vi via NSK [Nordisk Samarbejdskomite] kendskab til projektet "Grønne paviljonger" i Norge. Fornylig lykkedes det os at få tilsendt den 58 siders rapport, som er et studie af KAM behandling af cancerpatienter, men det kan sagtens danne basis for KAM behandlinger generelt på sygehuse. Ligeledes i 2007 omtalte den daværende formand for Folketingets sundhedsudvalg i Danmark i en pressemeddelelse DFs kommende forslag til grønne hospitalsafsnit til patienter. Det vil LNS selvsagt følge nøje.

I rapporten nævnes Aabakkeudvalget. Dette udvalg står bag flere alternative tiltag gennem årene, og er blevet fulgt op af øremærkede offentlige midler, bl.a. oprettelse af en national informationsbank (NIFAB) samt NAFKAM (Nasjonalt Forskningscenter ved Tromsø universitet. Det svarer til vort ViFAB).

Om rapporten "Grønne paviljonger"

Manden bag rapporten er læge Stig Bruset, NAFKAM og specialist i almenmedicin. Det er især kræftpatienters brug af KAM de sidste 20 år, han har fulgt, samt i hvilken grad der findes dokumentation for, at metoderne har effekt. God behandling karakteriseres ved, siger han, at patienten selv er med i behandlingsprocessen. Vigtigt er endvidere tilstedeværelsen af en neutral vejleder i valg af behandlingstilbud, subsidiært en skriftlig orientering

eller, at hele behandlergruppen efter en tværfaglig diskussion finder frem til behandlingsforslag.

Også i Norge stiger brugernes ønske om at benytte KAM behandlinger, og Aabakkeudvalget foreslog således i 1998 oprettelsen af grønne paviljonger på norske sygehuse. Grønne paviljonger nævnes som et konkret eksempel på organisatoriske virkemidler for at stimulere samarbejde mellem alternativ og skolemedicin.

Alle behandlinger bør foregå i den integrerede grønne paviljong. En model med de fysiske rammer i fuld skala, samt hvordan KAM behandlingsmetoder kan integreres på norske sygehuse, har været vist på Alternativmessen i Oslo allerede i 1999. Grundlæggende skal der være behandlingsrum for forskellige alternative behandlingsformer samt bibliotek og fællesrum, f.eks. mødested for udøvere og ansatte på sygehuset, hvor man kan udveksle tanker og erfaringer. Det vil være en naturlig ting at etablere en forskningsafdeling på stedet for alternative behandlinger og samtidig benytte sig af muligheden for at studere patienternes brug af KAM. Derudover bør der forefindes lokaler til meditation, visualisering og afslapning, som mange patienter har behov for.

En spørgeskemaundersøgelse i 2004 blandt læge- og helsepersonale ved 6 cancerafdelinger i Norge viste, at kun 10 pct. var negative over for en integrering af grønne paviljonger. [Jeg er ikke klar over, om vi i Danmark har adgang til en lignende undersøgelse.VM]

Grønne paviljonger i udlandet

Flere steder i udlandet eksisterer de allerede under en eller anden form, og patienters tilbagemeldinger har været positive. Selvfølgelig er Kina (Traditionel Kinesisk Medicin) og Indien (Ayur-





veda og homøopati) selvskrevne, hvor disse gamle medicinske traditioner har fået en renæssance. De kinesiske barfodslæger gik, om man så må sige, ind i hjerter og fornuft på myndighederne. I 1957 besluttede de tilstedeværelsen af 2 parallelle medicinske systemer og en delvis sammensmeltning af disse, som samarbejder og udvikler sig på egne præmisser.

I Tyskland underviser mange universiteter i urtemedicin, og etableringen i 1967 af "tyske lægers forening for erfaringsmedicin" er den største europæiske forening for læger med interesse for KAM. På cancerområdet er man særdeles langt fremme med anvendelse af KAM, som foregår på egne klinikker kombineret med medicinsk behandling.

England har stærke traditioner for KAM. Forudsætningen for at kunne behandle indlagte patienter er, at behandlerne ikke blander sig i patientens behandling eller diagnostisering. Santa Monica klinikken i Mexico med en afdeling i Polen har specialiseret sig i KAM.

Mange forsikringsselskaber dækker udgifter til KAM, som ofte viser sig at være lavere end udgifter inden for den private del af sundhedsvæsenet. På det antroposofiske sygehus i Sverige (Vidar-kliniken) behandles især kræftpatienter efter Rudolf Steiners lære. I Danmark kender de fleste Humlegården som tilbyder KAM og overvejende vægter vegetarisk kost, kosttilskud m.v. Norge er det land i Skandinavien, som er længst fremme, når det gælder forskning inden for KAM og lovregulering af dette voksende område.

Ansvar – økonomi – målsætning

Ligesom ansvaret for at vælge alternative behandlingsformer som supplement til det etablerede, er udøvere af KAM selv ansvarlige for kvalitetssikring af behandlinger og patienternes tryghed. Modellen

kan i første omgang organiseres som et projekt drevet for forskningsmidler eller en øremærket bevilling, evt. med en betalt andel af patienten.

Sociologisk er det vigtigt at afklare, hvordan repræsentanterne for de forskellige og ulige behandlingsformer kan kommunikere over en fælles platform. Ligeledes kan evaluering af brugertilfredshed og effekt danne grundlag for yderligere undersøgelser for at evaluere, om behandlingstilbuddene bør integreres i det offentlige sundhedsvæsen.

Vision

Visionen om en grøn paviljon på et sygehus er, at det skal være en oase i en ellers vanskelig sygehustilværelse. Her skal patienten kunne styrke kroppens selvhelbredende evne og aktivere egne resurser. Sygehusets personale skal også kunne føle sig velkomment, og der bør lægges vægt på fælles møder med gensidig udveksling af information og tanker. Derved vil en grøn paviljon have en brobygningsfunktion mellem det etablerede sundhedsvæsen og KAM til patienternes bedste [og til gavn for samfundet som helhed.VM]

(Ovenstående uddrag er fra: Grønne paviljonger ISBN-13: 978-82-92672-03-7

The National Research Center in Complementary and Alternative Medicine University of Tromsø, Norway)

LNS bakker op

I Danmark trænger sundhedssektoren hårdt til en saltvandsindsprøjtning, og vi og patienterne ude omkring ønsker medbestemmelse og forandring, der fryder og heler. Vi søger årsags- og ikke symptombehandlinger. Derfor slutter LNS fortsat op om alle tiltag, der kan fremme og føre til en integrering af de bedste alternative behandlingsformer på sygehusene. Præmisserne derfor vil vi gerne være med til at præge, herunder anerkendelse af antikkens syn på mennesket, hvor også mentale og psykologiske faktorer kan påvirke vor helse.

Kilder: LITTERATUR - webadresse med opdaterede oplysninger om KAM:

<http://uit.no/nafkam> - <http://www.nifab.no> - <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/cam> - <http://www.fih.org.uk>

Kildematerialet til artikler og bøger er meget omfangsrigt, men fås ved henvendelse til Vera

Sundhedsautoriteter

til debat

Sidste år udkom bogen En kernesund familie – sådan! skrevet af Ninka-Bernadette Mauritsen. Forfatterens familie havde problemer med hinanden, med sig selv, med skole og institution og var til sidst ved at gå op i limningen. En ernæringsterapeut, og en kæmpeindsats fra familien selv, reddede stumperne, og familien er i dag virkelig en kernesund – og glad – familie. Hvordan gik det til?

Når man har ondt i livet, ender det ofte med lidt mere og oftere alkohol, så måske til læge og hjem med et medicinglas. Dernæst psykolog eller ægteskabsrådgivning. Så børn til skolepsykolog eller børnepsykiatrisk afdeling med efterfølgende diagnose, medicin osv., og så kører den derudad og nedad. Men denne familie sagde nej og prøvede at ændre livsstil fra en anden vinkel: kosten. Som man selv kan læse i bogen, blev alt forandret, og det kom der så flere bøger ud af, som er blevet revet væk. Folk blev grebet af kernesund-bølgen og fortalte begejstret om ideerne, ændrede spisevaner, gik til forfatterens foredrag, udvekslede opskrifter over Internettet og kunne fortælle fantastiske succeshistorier fra deres egen hverdag, hvor energi og høj livskvalitet havde erstattet sløvhed, dvaskhed og surhed.

Men så kom Fødevarer- og Sundhedsstyrelsen og blandede sig. I maj 2008 kom denne løftede sundhedspegefinger, og vi citerer fra hjemmesiden²:

"Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen advarer forældre mod at følge rådene i "En kernesund familie" fra Politikens forlag. Bogen med tilhørende hjemmeside giver råd om mælk og modernælkserstatning, der kan skade små børn.

Hjemmesiden www.kernesundfamilie.dk er generelt meget skeptisk overfor modernælkserstatning og anbefaler, hvis man bruger det, at tilsætte hørfrøolie. Modernælkserstatning baseret på gedemælk fremhæves som et godt alternativ til almindelig modernælkserstatning.

Generelt er forfatteren meget kritisk overfor mælk og mælkeprodukter og på hjemmesiden står der, at børn under tre år ikke engang skal smage på mælk. Forfatteren er også kritisk overfor gluten.

Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen er uenige i rådene i bogen og på hjemmesiden. Rådene kan være skadelige for børn og derfor fraråder de to styrelser forældrene at følge disse råd.

Børnene risikerer at blive fejlnærede

Det er meget betænkeligt, at forfatteren kategorisk fraråder mælk og glutenholdige fødevarer, det vil sige hvede, rug og havre, til små børn. Jo flere fødevarer man udelukker, jo større er risikoen for fejlnæring. De fleste kan tåle mælk og gluten og der er ikke dokumentation for sundhedsgevinster ved at udelukke disse fødevarer; medmindre barnet har fået diagnosticeret mælkeallergi eller glutenallergi. Det er en ekspertopgave at rådgive om mælke- og glutenfri diæt. De færreste forældre har tilstrækkelig ernæringsmæssig viden til at sikre deres børn en nærrende kost uden mælk og gluten.

Modernælkserstatning er sammensat så børn får alle næringsstoffer

Modernælk er den bedste ernæring til spædbørn. Hvis barnet ikke får modernælk, skal barnet have modernælkserstatning. Modernælkserstatninger indeholder alle de næringsstoffer barnet har behov for, og produkterne er sammensat sådan, at de er ernæringsmæssigt optimale for barnet og ligner modernælk mest muligt. Man skal derfor ikke tilsætte noget som helst til modernælkserstatninger, fordi man så forskubber balancen mellem de vigtige næringsstoffer. Afhængig af den mængde hørfrøolie, der tilsættes til modernælkserstatningen, vil energiindholdet øges og fedtsyrebalancen kan forrykkes betydeligt.

Modernælkserstatning lavet af gedemælk er ulovlig i Danmark

Fødevarestyrelsen er ikke vidende om, at man kan købe modernælkserstatninger baseret på gedemælk i Danmark. Sådan en modernælkserstatning vil være ulovlig, fordi der ikke er til-

strækkelig videnskabelig dokumentation for, at gedemælk er egnet til ernæring af spædbørn.

Man skal ikke vente med skemad til barnet er 8 måneder

Børn er parate til at begynde på skemad, når de er mellem 4 og 6 måneder gamle. Spædbørn vokser hurtigt og har brug for anden mad end mælk fra cirka 6 måneders alderen.

Komælk, risdrik, sojadrik og havredrik

Mælk er en vigtig del af små børns kost, fordi den er rig på mange forskellige vitaminer og mineraler og indeholder protein af høj kvalitet. For små børn er mælk desuden en vigtig energikilde.

En passende mængde mælk og mælkeprodukter for et barn omkring et-årsalderen er 3½ dl til ½ liter om dagen. Ikke mere, for så kan mælken tage plads op for anden mad, der bidrager med andre vigtige næringsstoffer.

Risdrik, sojadrik og havredrik har intet med mælk at gøre og kan ikke anvendes som modernælkserstatning eller fuldgyltige alternativer til komælk. Risdrik og havredrik indeholder meget lidt protein og har ikke noget naturligt indhold af vitaminer og mineraler. Risdrik og havredrik kan tidligst anvendes efter 3 års-alderen.”

Sidst opdateret - 07.05.2008

NaturHelse har kontaktet familien Mauritsen for at få en udtalelse, og her er svaret fra far Morten:

Den skæve sundhedsdebat

Den 7. maj fik Ninka og jeg os lidt af et chok. Vi var på vej til foredrag i Gram, men pludselig ringede alle landets journalister til os. De havde fået en pressemeddelelse fra Sundhedsstyrelsen, der for første gang i styrelsens historie gik ud og advarede imod en bog. Det var vores hjertebarn, Kernesund familie – sådan!

Da vi skrev bogen, vidste vi godt, at vi ville møde modstand. Men at den ville være så massiv og på så højt et plan kom bag på os. Især kommer den meget stramt formulerede kritik bag på os. Vi kan ikke finde nuancerne – vi bliver anklaget for en masse ting, vi hverken har sagt eller gjort. Lad os tage dem fra en ende af:

Sundhedsstyrelsen, Arne Astrup, Kim Fleischer Michaelsen og andre siger, at vi skriver, at man

SKAL skifte den halve liter mælk om dagen ud med soja- eller ris-mælk. Intet kunne være mere forkert. Vi skriver, at man KAN droppe mælken i en periode for at se, om man kan tåle den. Det finder man ud af, når man reintroducerer mælken. Vi er helt enige med eksperterne om, at man ikke kan erstatte mælk med soja- eller ris-mælk, for der er ikke næring nok i de sidstnævnte. Til gengæld siger vi, at man sagtens kan få de næringsstoffer, der er i mælk fra eksempelvis grønne grøntsager, bælgrugter, nødder og gode, sunde olier som eksempelvis Livets Olie eller Udo's Choice.

Sundhedsstyrelsen siger også, at vi anbefaler modernælkserstatning baseret på gedemælk. Det gør vi ikke. Vi siger, at det er et alternativ, men vi anbefaler det ikke, for proteinerne i gedemælk er også svære at nedbryde. Men det er ingen hemmelighed, at modernælkserstatning på gedemælk fuldt lovligt kan købes i eksempelvis England, hvor produkterne i øvrigt følger EU's direktiver.

Så er der den overordnede præmis om, at vi har gjort os selv til en art sundhedsguruer, der med patent på sandheden siger, hvad man skal og ikke skal, hvis man vil være sund. Det er en kæmpe misforståelse. Vi gør en dyd ud af at fortælle, at vi er almindelige forældre, der blot har brugt vores journalistiske uddannelser til at forske i de kostråd, der gives i andre lande. Vores bog er en erfaringsbog, der selvfølgelig rummer en alternativ kosttankegang, men vi har aldrig påstået, at vores måde er den rigtige for alle. Vi siger bare, at den er et alternativ, som man kan prøve. Får man noget ud af det, er det dejligt. Ellers falder man jo bare tilbage til sin gamle livsstil, hvis det er det, man har lyst til. Der er ingen løftede pegefingre – ingen skræmmescenarier.

Vi er rigtig kede af, at debatten har udviklet sig til en slags skyttegravskrig, hvor myndighederne forsøger at gøre os til et par stygge sundhedshajer, der forsøger at underminere de danske kostråd. Sagen er jo den, at bogen er solgt til over 50.000 danskere, hvoraf rigtig, rigtig mange har taget et eller flere råd til sig. Og fået det bedre. Hvilket betyder, at der bliver stillet en masse spørgsmål til sundhedsmyndighederne, for danskerne vil jo gerne vide, hvad der virker. De officielle kostråd har ikke virket – og nu er der mange alternativer (ikke bare vores), der giver forskellige løsninger på forskellige problemer for en masse. Det har sendt Sundhedsstyrelsen og flere professorer og læger på krigsstien. Men når

² http://www.sst.dk/Nyheder/Seneste_nyheder/Kernesund_familie_advarsel_maj2008.aspx?lang=da

retorikken bliver krigerisk, sker der jo desværre det, at debatten bliver unuanceret og ligegyldig.

For os handler det ikke om, hvem der har ret – og hvem der ikke har. Det handler om, at den enkelte skal have ret til at tage ansvar for sit eget liv. Uden at blive kaldt hysterisk af myndighederne. Faktum er jo, at den generelle sundhedstilstand i Danmark ikke er så god, som man kunne ønske. Vi har fedme-epidemi, kræft, diabetes, hjerte/karsygdomme og osteoporose i højere tal end de lande, vi normalt sammenligner os med. Derfor vælger mange selvfølgelig at prøve noget andet. Det kunne myndighederne også gøre. I stedet for at slås kunne de tage den udstrakte hånd, vi og befolkningen giver dem. Vi vil gerne medvirke til undersøgelser/forskning, der kan give os svar på, hvad der er galt i Danmark. For vi kan jo finde masser af udenlandsk forskning, der viser, at sukker, gluten og mælk kan (læg mærke til ordet kan) være skadeligt i forskellige sammenhænge. Så lad os da få forsket i de danske madvaner, så vi kan få revideret kostrådene, der efterhånden har mange år på bagen. Lige nu er vi i gang med en kæmpestor undersøgelse, der desværre ikke er videnskabelig. Men der er tusindvis af danskere, der bliver glade, sunde og slanke ved at følge et eller flere af de råd som vi, eller andre alternativt tænkende giver. Det er da godt. Og det er da der, vi skal tage fat.

Derfor glæder det mig også usigeligt, at sundhedsministeren nu har fremsat forslag om, at der skal afgift på sukker. Danmark er det land i verden, hvor der spises næstmest sukker. Vi spiser 58,3 kilo om året, og vi er kun overgået af ja, amerikanerne.

Det ville være fedt, hvis sundhedsministeren også begyndte at kigge på nogle af de fødevarer-emner, der kan være problematiske for mange mennesker. Forleden kaldte professor og læge Børge Nordestgaard fra Herlev Universitetshospital rådene om en halv liter mælk om dagen for ”hjernevask og markedsføring” – fordi danskernes indtag af fede mejeriprodukter er med til at sørge for, at to ud af tre danskere har for meget kolesterol i blodet. Jeg ved selvfølgelig godt, at det officielle kostråd handler om lette mejeriprodukter, men kan vi nu være sikre på, at alle ved det? For den halve liter om dagen er det bedst markedsførte kostråd i Danmark, og det er jo kun, når man går i dybden, at man finder ud af, at det er lette mejeriprodukter og ikke alle, det handler om.

Jeg ved, at alle mælkefortalerne udmærket er klar over, at der er mange internationale forsk-

ningsresultater, der linker mælk til alvorlige sygdomme som eksempelvis prostata- og æggelederkræft (Harvard, for eksempel). Men det må vi åbenbart ikke få at vide. Senest kunne man i Helse læse den let provokerende overskrift ”Den udskældte mælk er kernesund”. Arne Astrup og Kim Fleischer Michaelsen var medforfattere. Men de fortæller intet om, at der også kan være problemer med mælken. Jeg ved ikke hvorfor. Men jeg ved, at Mejeriforeningen er meget rundhåndet, når Astrup og Fleischer Michaelsen skal have støtte til forskningen. Astrup har fået 9 millioner, mens Fleischer har fået 20 på det seneste. Jeg ved ikke, om det får dem til at lade være med at nævne den internationale forskning, og jeg beskylder dem heller ikke for det. Jeg synes bare, det er påfaldende. Ligesom jeg synes, det er påfaldende, at Sundhedsstyrelsens foldere om mælk er finansieret af, gæt selv, ja, Mejeriforeningen.

Vores ønske er en nuanceret debat og uvildig forskning, der giver danskerne muligheden for selv at vælge, om de vil drikke mælk eller ej. Ud fra lodige og uafhængige udtalelser fra de eksperter, der som repræsentanter for det officielle sundhedssystem er sat til at varetage vores sundhed. Vi frygter faktisk, at den skæve sundhedsdebat betyder, at der er en masse, der bliver ”tabt” i ordkrig, argumenter og usaglige debatter. I vores øjne er det det værste, der kan ske!

Morten Mauritson

Professor: Myndighederne har spillet fallit

I maj i år kunne man i Dagbladet Børsen læse en professor udtale, at myndighederne har spillet fallit. De er alt for langt bagud med forbud og påbud i forhold til sundhedsfremme. ”Systemet må ind og træde i karakter,” siger Bente Klarlund Pedersen, professor og formand for Det Nationale Råd for folkesundhed. ”Når sundhedsfremme bliver lagt over til den enkelte, som det gør i dag, betyder det, at alle kan byde ind, og det er også det, vi nu ser med salget af de alternative helsebøger. Det er grundlæggende et problem. Ikke fordi man ikke kan finde sandheder i bøgerne, men man finder også meget vås. De store sværds slag om dette emne bør stå der, hvor vi ved, vi har videnskabelig evidens til at gøre noget konkret sundhedsfremmende. Der bør også indføres love og strukturer, der gør det lettere at leve sundt,” siger Bente Klarlund Pedersen, der samtidig ønsker en form for hierarki

blandt dem, der giver kostråd. Hun erkender dog, at det i praksis er vanskeligt, når forskere og andre sundhedseksperter ofte er fedtet ind i kommercielle interesser, ligesom det kan være svært at gennemskue lodigheden af de forslag, der kommer fra de mere alternative sundhedseksperter.

Hvem skal man tro?

Myndighederne vil gerne træde i karakter. Men hvad kan de egentlig, når det kommer til stykket? I 90'erne fik vi tvivlsomme kostråd fra Arne Astrup bl.a. om, at sukker var sundt – det måtte siden, efter hårdt pres, revideres. Nu kommer en forsker frem med, at fedt og kolesterol ikke er farligt, så væk med den kolesterolsænkende medicin. Kostrådene fra myndighederne holder nogle år og må så revideres gennemgribende – nogle gange til det stik modsatte. Så hvor meget tillid skal vi have til myndighedernes påbud og forbud? Er de i stand til at vejlede befolkningen bedre end så mange andre? Nej, de er simpelt hen ikke dygtige nok. Derfor er det vigtigt, at alle kan blande sig og tilføre ny viden – ligegyldigt om det kommer

fra "toppen" eller fra "bunden". Det er forfribende herligt, at alternative forskere og helt almindelige mennesker prøver forskellige ting mht. mad, kosttilskud og ændret levevis og udbreder deres resultater. Det er vejen til ny viden og højere livskvalitet, og sådan har det været igennem hele menneskehedens historie. Det kan kun blive en spændetroje for nuanceret levevis, livskvalitet og ansvar for egen sundhed, hvis vi kun må høre om de til enhver tid gældende "rigtige" kostregler – ja, det kan måske ligefrem være farligt!

Så herfra skal lyde en opfordring til alle "forskere" i alle samfundslag: Fortsæt endeligt. Lad os få så mange oplysninger som muligt om, hvad der kan forebygge og helbrede til gavn og glæde for naturlig sundhed og medicinfrihed. Og til sundhedsmyndighederne: I behøver ikke træde mere i karakter.

Et sidste farvel

Vera Marcher

Karen Mortensen døde d. 23. maj 2008

Den første og eneste gang jeg så Karen Mortensen var til en generalforsamling i 90-erne. Hun sad i sin kørestol, som hendes mand Benny kørte hende rundt i. Han var Karens trofaste følgesvend gennem alle årene.

Trods handicappet af sklerose lagde hun tidligt mange kræfter såvel i Natur-Balance-Huset som i LNS, hvor hun renskrævet håndskrevne artikler til NaturHelse, adresselister og meget andet. Altid til UG. Ved LNS' jubilæum i 2004 anerkendte vi hendes indsats med et diplom.

Lars Mikkelsen har skrevet en nekrolog, som vi bringer i uddrag:

"Vi så ikke meget til Karen, men af og til kom hun i sin kørestol. Under sin første graviditet startede hendes sklerose, således at hun ikke mere kom ud på arbejdsmarkedet som korre-

spondent, og hendes 3 børn voksede op hos en syg mor, der dog levende deltog i alt omkring sig, herunder med de 6 børnebørn.

Hjertet ville ikke mere. For mange år siden var Karen ude i vores sommerhus. Hun forærede os en smuk blomstrende busk, der synes at kunne overleve alle oversvømmelser. Netop den dag, hun fik hjertesvigt, gik jeg og fjernede et pilekrat, der truede med at kvæle busken – tilfældigt at det lige var den dag? Først flere dage efter ringede Benny og fortalte, at hun var død.

Karen gjorde meget alternativt for sit svage helbred. Måske derfor, at hun kunne leve i mange årtier med denne sygdom. I de sidste mange år fik Karen f.eks. zoneterapi hver 14. dag. Kære Karen - tak for din store indsats." Æret være Karens minde

Henning Christensen i

erindring 4-11-1916 til juni 2008. 91 år.

Henning var virkelig en forkæmper for det naturterapeutiske/medicinske om nogen. Han ydede en enorm praktisk indsats for at få en forståelse bredt og vidt ud i befolkningen.

Efter at vi havde startet Natur-Balance-Gruppen bemærkede jeg i en annonce, at vi gratis kunne få en række numre af "Ny tid og vi" m.m. Vi kørte derud, mit første møde med Henning.

Han blev den første formand i Landsf. til Naturmedicinens Fremme, LNF (efter 3 navneændringer nu LNS). Grunden dertil var blot, at naturmedicin-fabrikanterne ville have en bruger til formand, og han var den eneste patient, der var til stede den dag 23-6-1979, således som han beskriver det i LNS's 20-års jubilæumsbog.

Han følte sig ikke velegnet til jobbet og blev snart afløst af Jørgen Juhdal. Men HC gik meget op i LNF's gøren og laden. Efterhånden stiftede han 15 forskellige lokalforeninger under LNF på Sjælland. I et brev til LNF nævner han, at han har navne på 57 personer, der var interesserede i at danne lokalforeninger, men bad LNF om praktisk hjælp hertil. Jeg husker starten af en i Hillerød. Da jeg kom, stod der folk langt ud på gaden i kø. Der var ikke plads, så jeg tog hjem igen.

Størst betydning fik måske hans Fællesprogram, i 1985 hed det Helse-Information. Heri kunne vi alle få optaget vore foreningers aktiviteter. Side op og side ned med masse af foreningers og grupperes foredrag og kurser. Alt var gratis eller meget billigt. Det lille blad kom ud i tusindvis af eksemplarer, virkelig en kilde til oplysninger og samling. Et kæmpe frivilligt arbejde.

Ved vores stiftelse af Forebyggelses- og Patientrådet i 1991 som en del af LNF var Henning med, og indtil for få år siden med i vore bestyrelsesmøder og medlem lige til sin død. En tiltagende blindhed gjorde tingene lidt mere besværlige, men HC forstod at få hjælpere til at læse og skrive mails for ham.

Før jul ringede han til mig, om jeg ville overtage nogle ringbind. Jeg tog derud og fik 4 med hjem. Dem har jeg bladet igennem. Spændende. Fx et brev fra Psykisk Forum af 15-10-82 om at

det bliver afløst af et nyt blad, Nyt Aspekt, ved Steen Landsy. Han var stadig ganske klar i hovedet, men kroppen begyndte at blive træt.

Han var født i Vejle. Faderen forsikringsmand. Som barn flyttede de til København, hvor han fik realeksamen. Ville have været student, men han købte en tobaksforretning og fandt det sjovere. I 45 købte han en villa i Gentofte for 50.000. Sønnen har den nu. Han har 2 sønner. Efter at hans første kone døde fik han senere en ny kone, som også er død for mange år siden. Det mærkelige var, at de 2 koner var født på samme dag. Tilfældigt?

Jeg kunne godt skrive en del mere, men det bliver næsten for meget her.

Men altså – der er mange gode og spændende minder.



**POST****B****PP**

DANMARK

Et udpluk af fordele

ved at være medlem hos LNS:

- 1 Hvis du mener, at det er en styrke for samfundet, at borgerne selv kan bestemme, om de vil bruge traditionel eller alternative behandlingsmetoder også på sygehusene.
- 2 Hvis du mener det er godt, at LNS er medlemmernes politiske talerør.
- 3 Hvis du mener der skal fokus på forebyggelse og sundhed
- 4 Hvis du prioriterer naturlig kost og kosttilskud fremfor medicin
- 5 Hvis du støtter naturbaseret menneskesyn med årsagsbehandling i stedet for symptombehandling.
- 6 Hvis du ønsker Danmark som foregangsland for naturmedicin, naturterapi, naturlig levevis og brug af bivirkningsfri, billige behandlinger komplementært til andre behandlingstilbud.
- 7 Hvis du selv vil lave et arrangement i et bredt forum, er LNS til rådighed for dig.
- 8 LNS er repræsenteret i ViFAB, i SRab (Sundhedsstyrelsens Råd for alt. behandling) og i NSK.
- 9 LNS blev i 1987 opfordret af Sundhedsstyrelsen til at udarbejde forslag til en registreringsordning for alternative behandlere. Det førte til, at RAB-ordningen blev implementeret i år 2004.
- 10 LNS har et alternativt RAB-registreringsprojekt for behandlerorganisationer på bedding.
- 11 LNS har påbegyndt et projekt, der skal klarlægge den alternative videnskabskultur.
- 12 LNS deltager bl.a. på Falkonermessen og i Forum og præsenterer gerne dit materiale.
- 13 Naturterapeuter i LNS får automatisk kollektiv Koda-Græmex-ordning for kun 700 kr.
- 14 Alle medlemskaber i LNS inkluderer medlemsbladet NaturHelse 3-4 gange årligt
- 15 - Vil du kun abonnere på bladet koster det 150 kr. årligt.
- 16 Du kan komme med indlæg til bladet, og du kan annoncere til et rimeligt beløb.
- 17 Som medlem kan du informere om egne arrangementer på vores webside www.lnsnatur.dk.
- 18 Den er informativ, opdateres løbende og viser også LNS' eget værdigrundlag.
- 19 For at leve op til egne regler og formål blev LNS i 2004 ISO 2001 certificeret.



*Har du fået ny e-mail
adresse?*

Så lad os det vide på
lns@lnsnatur.dk

Når du får NaturHelse,
så check venligst
at din adresse er korrekt!
Ellers kontakt os på
tlf. 7022 2339