



NaturHelse

Landsorganisationen *NaturSundhedsrådet*



22. årgang 2007 nr. 2



www.lnsnatur.dk

I dette nummer bl.a:

- Generalforsamlingen i LNS
- Mindeord ved Torsten Dinesen Skjernes bortgang
- Bevar retten til antroposofisk udøvelse i EU
- Tanker om LNS' E-sans projekt og ikke-allopatisk helbredelse
- Mere sæbevask



Natur Helse udgives af Landsorganisationen
NaturSundhedsrådet.
ISSN 1396-6855
Oplag 3300

Bladgruppen
Ansvarsh. redaktør:
Charlotte Ryø
naturhelse@lnsnatur.dk

Indhold må distribueres, citeres og gengives med
kildeangivelse.

Skriftlige indlæg til NaturHelse modtages med
glæde, men vi forbeholder os ret til at redigere/
forkorte. Der kan underskrives med pseudonym,
men navn og adresse skal være redaktionen
bekendt.

Indlæg sendes til naturhelse@lnsnatur.dk
Artikler skrevet af andre end bestyrelsen/
bladgruppen udtrykker ikke nødvendigvis LNS' hold-
ninger.

Lay-out:
Ann Krüger
Tryk:
Flemming Støvring Klit
off-set service, Odense

LNS' bestyrelse:
Vera H. Marcher (formand)
Ins@lnsnatur.dk
Tlf. 2946 3820
Mogens Ehrich (næstformand)
Tlf. 4649 7731
me@lnsnatur.dk
Rita Pommer (sekretariat)
rp@lnsnatur.dk
Kirsten Kragh (kasserer)
kk@lnsnatur.dk

Charlotte Ryø
cr@lnsnatur.dk
René Thomsen
rrrene@hotmail.com
Ole Hjorth
Tlf. 29631653
oh@lnsnatur.dk

Postadresse for LNS:
Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS
Sekretariatet v/ R. Pommer
Bækkevang 51
2800 Lyngby

Tlf.: 7022 2339

E-mail: Ins@lnsnatur.dk

Hjemmeside: www.lnsnatur.dk

Har du kendskab til holistiske forskningsresulta-
ter, eller ønsker du at bidrage hermed så send en
mail på forskning@lnsnatur.dk

LNS - det naturlige samlingspunkt

Suppleanter i LNS:
Henrik Isager
Birgitte Bendjellal
Pia Maria Sørensen
Søren Skogstad Nielsen
Anna S. Larsen
Isabella Rasmussen
Jens Ole Paulin
Tanya Jensen
Steen Braase
Michael Brown
Josef Immanuel Blytner

Ny bestyrelse i LNS

Efter en lidt atypisk periode for bestyrelsen efter-
fulgt af en veloverstået generalforsamling har den
nye bestyrelse konstitueret sig. Vi er klar til at
tage fat på de forskellige opgaver. Men allerførst
byder vi velkommen til vort nye bestyrelsesmed-
lem René Thomsen, som især vil tage sig kærligt
af publikationer og layout. Ligeledes - velkommen
til et godt team af veloplagte suppleanter. Fælles
inspiration og et spændende arbejde ligger foran
os.

Den øvrige bestyrelse omfatter Mogens Ehrich
(næstformand), som især vil forestå kvalitetssty-
ring og medlemsadministration og forskning om
e-sans. Kirsten Kragh fortsætter som kasserer,
mens Rita Pommer styrer vort sekretariat og også
vil gå ind i brobygningsarbejdet. Charlotte Ryø
fortsætter som redaktør af NaturHelse og vil især
have fingeren på pulsen på kosttilskudsområdet,
mens Ole Hjorth håndterer skoleområdet og IT ud-
vikling. Som rosinen i pølseenden den ny for-
mand Vera H. Marcher, som også tager sig af
websiden og især fungerer som presse-, politisk-
og PR koordinator.

Et frugtbart samarbejde venter os, og det glæder
vi os til. Energien er til stede.

Vera H. Marcher, formand
Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS



Generalforsamlingen i LNS

Der var et forholdsvis stort fremmøde til generalforsamlingen i LNS, som blev afholdt d. 31. marts i Valby.

Dagsordenen var omfangsrig og debatten livlig. Det blev en lang lørdag eftermiddag, som takket være dirigentens kærlige, men konstruktive omsorg slut-

tede på klokkeslæt i god ro og orden.

Efterfølgende bringer vi referat, beretning og handlingsplan fra generalsamlingen.

Rigtig god læsning.

Referat fra generalforsamlingen d. 31. marts i Landsorganisationen NaturSundhedsrådet LNS

Pkt. 1. Generalforsamlingen åbnes

Generalforsamlingen blev åbnet af Ole Hjorth, der bød velkommen til de ca. 35 personer, der var mødt frem.

Pkt. 2. Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Dirigent: Bestyrelsen havde foreslået advokat Jørgen P. Olsen, som blev valgt. Han konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt iflg. § 11 i vedtægterne og beslutningsdygtig, og at dagsordenen var i overensstemmelse med vedtægterne. Forsamlingen godkendte den opstillede rækkefølge for behandling af dagsordenspunkterne.

Referent: Bestyrelsen havde foreslået Vera H. Marcher og Charlotte Ryø som referenter. Begge blev valgt.

Stemmetællere: Bestyrelsen havde foreslået Søren Skogstad Nielsen, som blev valgt. Som ekstra stemmetæller valgtes desuden Isabella Rasmussen.

Pkt. 3. Bestyrelsens beretning

Bestyrelsens beretning blev fremlagt af Vera H. Marcher. Vera nævnte herunder LNS som en levende organisme, hvor fundamentet i LNS' visioner og styrken i LNS' medlemskreds hviler på de holistiske og spirituelle kvaliteter.

Et resumé af årets aktiviteter var bl.a. LNS' opgave som politisk talerør, idet 22,5 pct. af befolkningen anvender alternativ behandling. En auditering af kvalitetssstyringen af LNS' administration jfr. ISO 9001-certificeringen blev gennemført i juni 2006. En medlemstilfredshedsundersøgelse var gennemført i 2007, og den tilkendegav opbakning til LNS' linie og videreførsel af igangværende aktiviteter.

Vera sluttede beretningen med mindeord for Torsten Dinesen Skjerne, som afgik ved døden i februar 2007 efter længere tids sygdom.

Beretningen blev derpå godkendt.

Pkt. 4 Bestyrelsens udelukkelse af Jan Helge Kofod-Jensen til debat
Jan Helge Kofod-Jensen havde ønsket punktet sat på dagsordenen med følgende motivation:

"I forhold til bestyrelsens beslutning på mødet d. 23. januar 2007 omkring udelukkelse af undertegnede fra tillidsposter m.v. i LNS anmoder jeg om, at der på generalforsamlingen afsættes et punkt på dagsordenen inden valg til tillidsposter, hvor jeres beslutning fremlægges for generalforsamlingen, og I fremlægger jeres begrundelser, og jeg får mulighed for at forsvare mig tillige med mulighed for forsamlingen til at kommentere dette."

Ole Hjort fremlagde bestyrelsens baggrund for udelukkelsen af Jan Helge fra alt bestyrelses-arbejde og siden fra LNS, beslutninger som endvidere var blevet understøttet af Etisk råd. Ole henviste til, at bestyrelsen særskilt havde udsendt detaljeret materiale til medlemmerne før generalforsamlingen, samt at fremlæggelsen af sagen fra bestyrelsens side udelukkende var faktuel og saglig og uden hensigt om en personlig anklage af Jan Helge. Men hændelserne rummer oplysninger om personsager og danner baggrund for udelukkelsen iflg. vedtægternes §5, som generalforsamlingen senere skal stemme om.

Jan Helge fik derpå ordet og oplæste et notat fra september 2006 med hans historik for oplevelsen af det forgangne halve år. Jan Helge nævnte,

at han var utilfreds over begrundelsen for afsættelsen, men med-gav, at afsættelsen var da o.k. Han sagde, at han var ked af, at tingene blev stoppet, og at han ikke kunne genkende beskyldningerne, selvom bestyrelsen dog havde gjort opmærksom på det flere gange.

Til slut udtrykte Jan Helge håb om, at de fremmødte vil vælge en god fremtid for LNS.

Efter fremlæggelserne gav dirigenten mulighed for en bred meningsudveksling i forsamlingen.

Den gennemgående mening var, at formålet må være, hvordan samarbejdet kommer videre, at man sætter personligheden til side og kommer med en klar melding på, hvordan lignende kan undgås fremover. Endvidere, at det må være formandens opgave at delagtiggøre sin bestyrelse og ikke at forhale tingene, som det er sket.

Et medlem nævnte, at bestyrelsen var utroværdig, når hans fremsendte dagsordenspunkt ikke var på dagsordenen i dets fulde ordlyd.

Det blev nævnt, at der ikke forelå et underskrevet referat fra sidste års generalforsamling.

På spørgsmålet, om LNS skulle være en brancheorganisation, blev det helt klargjort, at LNS er og forbliver en paraplyorganisation. Men man kan lave en brancheorganisation i paraplyorganisationen, "når det er relevant", hvilket også står at læse i bladet.

Et medlem mente, at vi måtte konstatere, at den forrige generalforsamling har været så uheldig at vælge en besty-

relse, der ikke har kunnet nå hinanden, og det er ingens skyld. Kombinationerne har været uheldige. Desuden at vi skulle passe på med at ekskludere andre.

Ole Hjort afrundede debatten med at konstatere, at grunden til at ekskludere Jan Helge fra foreningen er dyb mistillid, samt at LNS har lidt megen skade pga. Jan Helges handlinger.

Dirigenten forestod derpå afstemningen om eksklusionen af Jan Helge. 48 stemte for eksklusionen, 12 stemte imod, 1 stemte blankt. Dermed blev eksklusionen af Jan Helge fra LNS opretholdt.

Pkt. 5 Forelæggelse af årsrapport (ikke revideret regnskab)

Mogens Ehrich fremlagde regnskabet. Regnskabstallene er hentet direkte fra bank-udskrifterne, inkl. betaling af medlemskontingenter. Den 1. november 2006 sagde bogholderen sit job op og har ikke villet udlevere regnskabsbilagene. De overordnede tal holder, men vi har af bogføringen ikke kunnet se, hvordan udgifterne præcist skulle fordeles. De manglende regnskabsbilag betyder, at bestyrelsen ikke har kunnet aflevere et færdigt regnskab til revision. Bestyrelsen foreslog derfor at lade den kommende revisor revidere regnskabet. Hertil var der ingen indvendinger.

Dirigenten gav her mulighed for en kort meningsudveksling. Steen Møestrup, revisor for LNS, uddelte et notat af 7. januar, og LNS' medrevisor Mette Hamann satte spørgsmålstejn ved in-

tentionerne bag, at 30.000 kr. var flyttet fra LNS' konto til en privat konto. Hertil svarede Mogens, at bestyrelsen pga. af den indre strid måtte sørge for likviditet til evt. udgifter, indtil bestyrelsen fik kontrol over LNS konti, en kontrol som Jan Helge havde nægtet at afgive. Pengene blev tilbageført så snart bestyrelsen fik kontrollen med adgangene til kontiene.

Under meningsudvekslingen blev det berørt, hvorfor flertallet af bestyrelsen ikke havde betalt kontingent i 2006, men kun i 2007. Det kom frem, at det er en kutyme fra tidligere som kompensations for udgifter ved det frivillige arbejde bestyrelsen udfører.

Pkt. 6 Fremlæggelse af handlingsplan for den kommende periode

Charlotte Ryø fremlagde handlingsplanen for næste periode. Bl.a. har det vist sig, at vedtægtsændringer er påkrævet, og de indledende undersøgelser er allerede i gang.

Et medlem opfordrede til ikke at videreføre arbejdet med e-sans.

Der udspandt sig en debat om, hvorvidt man var inhabil, hvis man samtidig er beskæftiget i eller har viden om de interesser, man varetager på medlemmernes vegne i bestyrelsesarbejdet, f.eks. omkring e-sans. Forsamlingen mente dog, at det er prisværdigt, at alternativt arbejdende lægger deres viden i det alternative arbejde i LNS.

Dirigenten supplerede med, at inhabilitet betyder, at man er inhabil omkring de beslutninger, der vedrører én selv. Inhabilitet vedrører den person, det handler om, ikke emnet eller den faglige

kunnen.

Der var ønske fra flere om, at en bredere kreds blev inddraget i arbejdet med vedtægtsændringer.

Pkt. 7 Fremlæggelse af budget for den kommende periode

Baseret på øget markedsføring og udgivelse af blade kører vi videre, som vi hidtil har gjort.

Indbetaling af kontingenter forventes at blive som sidste år.

Chikaneomkostninger i budgettet begrundes i problemer med udsendelse af NaturHelse 1/2007 samt udgifter til advokatbistand. Der var ingen indvendinger hertil.

Pkt. 8. Fastlæggelse af kontingent

Pkt. 8a - Bestyrelsen foreslog, at når en forening kollektivt tegner KODA-Gramex-licens via LNS sættes kontingentet til 400 kr. per person/enhed og omfatter abonnement på NaturHelse. Forslaget blev vedtaget.

Pkt. 8b - Bestyrelsen foreslog fortsættelse af en mangeårig kutyme med kontingentnedsættelse til medlemmer, der pga. ringe indtægter kun kan være med, hvis kontingentet nedsættes. Det blev vedtaget, at evt. kontingentnedsættelse kun gælder for 1 år ad gangen, så der ikke går automatik i det.

Pkt. 8c - Bestyrelsen foreslog godkendelse eller forkastelse af den hidtidige procedure, hvor mindre transport-, kontor- og mødeomkostninger modsvarer bestyrelsesmedlemmernes kontingent. Dette for at forenkle administrationen og blive fri for at aflægge bilag.

Der var forskellige meninger for og imod, men der blev ikke enighed. Forslaget blev trukket. Bestyrelsesmedlemmer betaler dermed fuldt kontingent, men kan honoreres enkeltvis i forhold til udgifter, der med bilag fremsendes til bestyrelsen.

Pkt. 9 Indkommet forslag fra Eva Lydeking-Olsen

"Undertegnede stiller hermed forslag om, at samtlige bestyrelsesmedlemmer træder tilbage og stiller deres mandat til rådighed.

Det drejer sig om Ole Hjort, Rita Pommer, Charlotte Ryø, Kirsten Kragh, Mogens Erich, Jan Helge Kofoed-Jensen, Vera Holbech Marcher, Bo Steen Jensen."

Dirigenten spurgte hver enkelt, om de ville træde tilbage. Det ønskede ingen i bestyrelsen. Forslagsstilleren var ikke selv til stede til yderligere at motivere forslaget.

Den endelige bestyrelsessammensætning blev henvist til pkt. 10.

Pkt. 10 Valg af max. 7 bestyrelsesmedlemmer

Bestyrelsesmedlemmer vælges for to år. Vera H. Marcher og Ole Hjorth var ikke på valg. Bestyrelsen havde anbefalet 5 kandidater, som gav en kort præsentation: Rita Pommer, Kirsten Kragh, Charlotte Ryø, René Thomsen, Mogens Ehrich. Da der ikke var andre kandidater, blev disse valgt.

Pkt. 11 Valg af suppleanter til bestyrelsen

Der kan vælges et ubegrænset antal suppleanter. Bestyrelsen havde følgende forslag til kandidater, som alle havde givet deres tilsagn: Henrik Isager, Birgitte Bendjellal, Søren Skogstad Nielsen, Anna S. Larsen, Isabella Rasmussen, Jens Ole Paulin, Tanya Jensen, Steen Braase, Michael Brown, Pia Maria Sørensen, Josef Immanuel Blytner, Lars Mikkelsen.

Da der ikke var indvendinger og ikke var yderligere kandidater blev disse valgt uden afstemning eller præsentation.

Pkt. 12 Valg af 2 interne revisorer eller 1 ekstern revisor

Bestyrelsen havde forslag til valg af 1 ekstern reg. revisor Ingelise Staun Rechnitzer, som blev valgt umiddelbart.

Pkt. 13 Valg af Etisk Råd

Bestyrelsen foreslog Karen Bloch-Frederiksen, Vagn Skov, Kirsten Thagaard Jensen. Yderligere opstillede Josef Immanuel Blytner. Alle 4 blev valgt.

Pkt. 14- Indkomne forslag

Der var indkommet 7 forslag fra 5 medlemmer. Bo Steen Jensen og Per Helge Kofod-Jensen ønskede følgende 3 punkter behandlet:

14a - Arbejdsgruppe

"Undertegnede stiller forslag om, at der nedsættes en arbejdsgruppe bestående af en repræsentant for hver af de fem medlemsgrupper i LNS, vedkommende gruppe skal inden for 6 måneder efter generalforsamling frem-

komme med en gennemrevideret og evt. nytænkt udgave af Vedtægter for LNS. Begrundelse for dette forslag er den flere steder forekommende situation med hinanden modsigende paragraffer for opnåelse af større klarhed og åbenhed inden for LNS."

Forsamlingen debatterede. Bestyrelsen er i gang. Valgbarhed diskuterendes ligeledes. Det blev overdraget til den kommende bestyrelse at organisere arbejdet med revideringen af LNS' vedtægter. Status 30. september med information om, hvor vi så er.

14b - Etisk råd

"Undertegnede stiller forslag om, at der søges oprettet et Etisk råd for det Alternative og naturterapeutiske sundheds tilbud, område, på linie med andre i samfundet fungerende etiske råd.

Det bør tilstræbes at medlemmer af dette råd søges blandt mennesker med juridisk og etisk erfaring inden for området og uden direkte økonomisk tilhørsforhold til området. Det være sig som behandler, fabrikant eller skole. Rådets arbejdsopgaver vil være, at være klienternes garanti for etiske forsvarlige og seriøse behandlingstilbud."

Forsamlingen debatterede. Etisk råd kan godt beskæftige sig med andre ting, f.eks. være et rådgivende organ for en organisation som LNS samt for foreninger under LNS. Derfor kan det være en fordel, at der er en jurist blandt lægfolkene i Etisk råd. Evt. et fælles etisk råd med brobygningsudvalget. Bestyrelsen arbejder med det til næste generalforsamling.

14c - Åbenhed:

"Undertegnede stiller herved forslag om, at bestyrelses- og rådsarbejdet i LNS underlægges principper om fuld åbenhed. Og at denne åbenhed indskrives i vedtægterne. Med åbenhed menes fuld orientering til suppleanter. Det betyder, at disse kan deltage i bestyrelsesmøder efter eget ønske. Bestyrelsen forpligter sig til at tegne en åben og troværdig profil for foreningen. Og i fuldt omfang orientering til LNS medlemmer. LNS' medlemmer bør kunne forespørge og få, finde klare enkle fyldestgørende svar. Dette begrundes med, at åbenhed er den eneste vej til udvikling i det alternative, komplementære og i sundhedssektoren og for folkesundheden."

Forsamlingen debatterede forslaget. Bestyrelsen er enig i holdningen. Suppleanterne har kun været uden for information, når der har været personsager. Bestyrelsen går ind for størst mulig åbenhed, men er opmærksom på, at der kan ske misbrug af åbenheden. Derfor skal den have nogle redskaber, der kan håndtere den situation. Det hører under vedtægterne.

Dirigenten foreslog derpå, at det tages med i vedtægtsændringerne, hvilket blev vedtaget.

Steen Moestrup og Mette Hamann havde ønsket følgende tre punkter behandlet:

14d - Valg af administrationssystem

"Generalforsamlingen bedes tage stilling til om vi forsætter med standardsystemet "Stellar" eller vi i en overgangs-

fase indtil næste generalforsamling forsætter med dobbelt registrering både på "Stellar" og særskilt standard regnskabssystem og database-baseret løsning programmeret af Ole Hjort."

"at materialet kan anvendes uanset hvilke personer der sidder i bestyrelsen."

Forslaget kommenteredes. Normalt sorterer dette under bestyrelsen. Den tidligere bestyrelse har allerede taget stilling hertil og mener, at det er bestyrelsens ansvar at have orden og give medlemmerne de relevante oplysninger. Det nye system fungerer fuldt tilfredsstillende, og en dobbeltregistrering vil derfor være meningsløs. En afstemning ved håndsoprækning viste, at forsamlingen ikke ønskede, at bestyrelsen fortsætter med Stellar. Hermed bortfaldt således forslag 2 om kravet om dobbeltregistrering.

14e - Hjemmeside og blad

"Der forekommer i dag to hjemmesider. Medlemmerne bedes tage stilling til om man skal forsætte med det gamle layout tilrettet (www.lnsnatur.dk) eller den officielle med samme skrifte og stramme layout som blad nr. 3 2006 (www.l-n-s.dk). Vælges den sidste løsning betyder det, at layout på blad og hjemmeside følges ad og ditto for andre publikationer fra foreningen, således at foreningen opnår en ensretning af materiale til fordel for en større genkendelighed i offentligheden."

Der findes i dag kun 1 webside:
www.lnsnatur.dk.

Bestyrelsen går ind for genkendelighed i layout og fælles udtryk, hvilket der har været arbejdet på siden 2005.

14f - Foreningens adresse er som tidligere besluttet af bestyrelsen

"Foreningens hjemadresse indføres i alle officielle papirer, girokort m.v. at være Jorcks Passage. Således

Bestyrelsen har til hensigt at fortsætte med adressen i Jorcks Passage og til-

stræber samme adresse på alle papirer.

Pkt. 15 Eventuelt og afslutning

Der var intet til dette punkt. Generalforsamlingen sluttede derpå kl.19:50, hvor dirigenten takkede for god ro og orden, og Mogens Ehrich sammen med forsamlingen takkede dirigenten for en konstruktiv og saglig ledelse af generalforsamlingen.

Dirigent

Jørgen Olsen:

Dato:

16/4-07



Referent

Vera Marcher:

Charlotte Ryø:

Dato:

20/4-2007

Bestyrelsens beretning ved LNS generalforsamling 2007

- fremlagt af Vera H. Marcher

LNS er en paraplyorganisation i bevægelse - en levende organisme, hvor fundamentet i vore visioner og styrken i vor medlemskreds hviler på de holistiske og spirituelle kvaliteter.

Åbenhed og nytænkning er en evig energikilde i LNS' arbejde. Vi er først og fremmest et forum for synspunkter, der giver grobund for udvikling, særpræg og nyskabelser i folkesundheden.

På en måde gør det os sårbare, på den anden side, så har LNS den forskellighed i medlemsskaren, der berettiger os og forpligter os til at være fremme i skoene.

Som én af vore medlemmer sagde fornylig: "Jeg vil ha' noget græsrod"! Og

det er jo bl.a. derfor, at LNS eksisterer. Vi vil altid være det naturlige samlingspunkt, også for græsrodderne og deres ildhu, så vi bliver til gensidig inspiration og udvikling - i sidste ende til gavn for samfundets:

- krop – sjæl og ånd ?!

Og især på grund af vore holdninger og visioner om grøn medicin og lavteknologiske behandlingsformer, så har LNS også mange personlige medlemmer

Endvidere har vi den store gruppe af medlemsorganisationer, som er kendetegnet ved deres egen identitet og afklarede formål, allerede ved indmeldelsen i LNS. De har indset, at når vi

taler med én stemme, åbnes nye døre, og vi får større politisk gennemslag. F.eks. i arbejdet med at skabe rammer for tværfagligt samarbejde også internationalt. Det er godt i gang.

Fælles for medlemsskaren er et ønske om at fremme naturlig levevis og holistiske menneskesyn og behandlingsmetoder. Derfor, tak til jer alle her og ude omkring i landet. I er det synlige tegn på, at LNS kan gøre en forskel. I er vores puls.

Og nu til årets gang:

Heldagsmøde i maj 2006 var en konstatering af, at LNS fortsat har en opgave som politisk talerør:

- for det 1 skal vi endnu mere styrke det frie valg af komplementære sundhedstilbud uden økonomisk begrænsning
- og for det 2. skal vi kræve ligeberettigelse af de alternative - holistiske muligheder i det etablerede behandlingssystem. I dag vælger faktisk 22,5% af befolkningen alternativ behandling.

Medlemstilfredshedsundersøgelse 2006 drejede sig om naturterapeuters og klienters særlige evner. Der var en klar tilslutning blandt medlemmerne til at være åben om dette, i modsætning til den kendte lave profil om den slags emner. Det har vi forsøgt at følge op på, og resultatet er den aktuelle debat om energisans (e-sans).

Medlemstilfredshedsundersøgelsen i år er gennemført i februar-marts.

Vi har ringet til ca. 100 tilfældige medlemmer og stillet 4 spørgsmål:

- Hvad kan du lide ved LNS ?
- Hvad vil du gerne ha LNS skal arbejde med ?
- Hvad synes du om NaturHelse?
- Har du lyst til at bidrage med noget til LNS, eller har du selv forslag?

Gennemgående er de adspurgte positive over for LNS og glade for at blive kontaktet. De ønsker den bredde og idealisme, de kender os for, videreført, i takt med tidens trend.

Vi har fået opbakning til at arbejde videre med bl.a. kosttilskudsområdet, certificeringsområdet,

hjælp til markedsføring, mere debat om e-sans og udbygning af websiden. Flere medlemmer havde savnet den som et oplysende organ.

Der var ros til NaturHelse, dog gerne flere artikler og nyheder, især om kosttilskud, det spirituelle og krop og sjæl.

Der var forslag til nedsættelse af kontaktgrupper eller netværk rundt om i landet. Nogen så her en mulighed for skriftlig afstemning til bestyrelsesvalg, så alle kan være med, uanset bopæl.

Kvalitetsstyring af LNS' administration, ISO 9001-certificeringen er fastholdt, idet årets auditering gav rosværdig omtale. En total omlægning af ansvarsfordelingen inden for bestyrelsen er lykkedes grundet den struktur, der blev lagt ved opbygningen af ordningen.

Revisorerne Steen Moestrup og Mette Hamann fremlagde i et notat af 7. januar 2007 en række spørgsmål om kvaliteten af bestyrelsesarbejdet samt over-

trædelse af vedtægter. Hverken vi, Etisk Råd eller vores juridiske konsulent har kunnet se nogen substans heri, og det har vi svaret revisorerne.

Kun spørgsmålet om bestyrelsens modregning af udgifter i betaling af det årlige kontingent tager vi op senere på dagsordenen.

Alligevel er notatet brugt som deres begrundelse for at anmode Merkur bank om at lukke for bestyrelsens adgang til bankkonti, og for ikke at udlevere regnskabsbilag til bestyrelsesflertallet.

Derfor fremlægger bestyrelsen kun de store træk i årets regnskab og har ikke kunnet aflevere et regnskab til revision.

Webside samt medlemsregister og regnskabssystem fungerede ikke hensigtsmæssigt og gav ikke de nødvendige oplysninger.

I november-december besluttede bestyrelsesflertallet derfor en total omlægning, som indebar opsigelse af en aftale med firmaet MyWebCity.

Omlægningen af medlemsregister og regnskabsføring har allerede medført en helt ny overskuelighed af 2007-registreringer samt ind- og udbetalinger.

En egentlig bogholderfunktion er blevet overflødiggjort, mens medlemsregistreringen har skabt behov for en medlemsregistrator i stedet for. Vi har nu et velplanlagt og brugbart redskab med plads til organisationens videreudvikling.

Websiden, som vi ikke kunne få adgang til, blev erstattet af en ny, men først i marts lykkedes det os at omorganisere den gamle webside, så vi nu har én legal webside, lnsnatur.dk. Samtidig er informationsniveauet og udbygningsmulighederne forbedret. Dette skal fortsat udbygges.

Etisk Råd har leveret 2 rapporter som følge af den verserende sag i bestyrelsen.

Efter ønske fra en række medlemskoler har vi arbejdet på en samordningsmodel, som vi stiler efter at få på plads i årets løb.

Debatten om e-sans er støt stigende, både internt og eksternt. En sund modningsproces, som vi gerne ser fremmet. Det har affødt en enkelt pressemeddelelse, nemlig "Den 6. sans er e-sans" i Nyhedsavisen 6. november 2006.

LNS er repræsenteret i SRab (Sundhedsstyrelsens Råd for alternativ behandling), som har haft 3 møder. Vore repræsentant, Janina Sørensen, deltager i en gruppe, der skal finde eksperter i Europa på plantelægemiddelområdet.

Vores anden repræsentant, Ole Hjorth, har fremlagt forslag til minimumskrav til fælles standardvedtægter for brancheorganisationer, som søger eller har opnået godkendelse som registreringsberettigede. Sundhedsstyrelsen har lovet at bidrage aktivt. Næste møde er 1. juni.

Udviklingen kan følges via lnsnatur

med link til Sundhedsstyrelsen og Lægemiddelstyrelsen.

Brobygningssgruppen har repræsentanter fra LNS, Sundhedsrådet og Holistisk Sundhed. I fællesskab forbereder de bl.a. SRab-møderne og koordinerer politikken, hvor dette lader sig gøre. En fælles skolepolitik er på programmet. Næste møde er 19.april.

I VIFAB (Videns- og forskningscenter for alternativ behandling.) har der været afholdt 5 bestyrelsesmøder, hvor Søren Skogstad og Mogens Ehrich repræsenterer LNS. Sidste år uddeltes på ekstras bevilling 10 mio. kr. til alternativ forskning. I år uddeltes normalbeløbet på 1 mio.kr. Bl.a. har Mogens Ehrich fået støtte til at undersøge, hvordan e-sans fordeler sig på landsplan. Det sker i forlængelse af de gennemførte pilotprojekter om emnet i LNS-regie. Næste møde er 10. april.

I NSK (Nordisk Samarbejds Komité for ikke-konventionel medicin) har LNS stadig en væsentlig rolle. NSK ser ud til at få en central position for det tvær-europæiske samarbejde, der er under opbygning blandt holistiske sundhedsorganisationer i de nordiske og europæiske lande. Bestyrelsen har endnu ikke modtaget referat fra mødet i Island i oktober 2006. For LNS deltog Jan Helge samt Kirsten M. Andersen fra Holistisk Sundhed. På vores webside vil vi løbende linke til alle aktuelle kilder.

I marts i år var Charlotte Ryø fra LNS med på en konference i Berlin om borgerdeltagelse og direkte demokrati i

EU: Den hed: "Europa - ikke uden folket!" Her fik Charlotte uformelt lejlighed til komme med et indlæg for "Foreningen til støtte af antroposofisk lægekunst". De er i gang med at indsamle 1 mio. underskrifter for bevarelse af retten til antroposofiske naturmidler og behandling. Underskriftindsamlingen er pan-europæisk, og det lykkedes at få afsat 100-200 underskriftblade. De er nu på vej ud i europæiske foreninger til fortsat underskrift indsamling.

Som de fleste af jer ved, har bestyrelsen i det sidste halve år desværre været engageret i håndtering af interne bestyrelsesproblemer. De har været centreret om dårlig kommunikation, misforståelser, og mis-information. Og om enkeltmedlemmer, der har tiltaget sig rettigheder, som har besværliggjort bestyrelsesarbejdet for alle.

Interne problemer er altid opslidende, og selv om vi alle er glade og tolerante, og på bunden holistiske og fleksible individer, så kan det knibe med at holde disse kvaliteter i hævd, når man skal forholde sig til hverdagens realiteter. Vi vil alle det bedste, men der kan godt være rigtig mange opfattelser af, hvordan man når dertil. I den proces må vi sige, at bestyrelseskemien ikke har fungeret tilfredsstillende.

Vi håber, at denne generalforsamling vil hjælpe LNS videre i den rette ånd og med en god bestyrelse.

Vi ønsker luft under vingerne for LNS. Vi ønsker åbenhed samt inspiration og opbakning fra vore medlemmer til de kommende interne og eksterne aktivite-

ter, som specificeres nærmere i handlingsplanen.

I februar i år har én bestemt hændelse dog overskygget alt andet:

Torsten Dinesen Skjerne's alt for tidlige død. Flere af os til stede har på en eller anden måde kendt eller samarbejdet med Torsten og oplevet ham som en uendelig og utrættelig inspirationskilde. Det gælder også i LNS, hvor Torsten har sat synlige spor og mangen en gang banet vejen for LNS, både politisk og organisatorisk. Torsten var også vores juridiske rådgiver gennem en del år.

Men for ca. 4 år siden trak Torsten sig tilbage fra alle aktiviteter, også LNS, på grund af svigtende helbred.

Ca. 3 uger før sin død ringede Torsten til mig. Han var foruroliget over LNS, men ønskede, at alle gode kræfter ville løfte LNS. Det kunne jeg kun være helt enig i. Samtidig jeg takkede ham for den indsats, han selv havde ydet gennem årene i den ånd.

Man kan vel sige, at Torsten VAR en vision, han VAR fremtidens muligheder og mulighedernes fremtid.

LNS modtog kort efter oplysningen om Torstens død, mindeord fra Birthe Skarup fra Dansk Folkeparti. Det har vi straks lagt på websiden sammen med vore egne mindeord.

Lad os her ære Torstens minde en kort stund og samle positiv energi for generalforsamlingen og for LNS' fremtid.

Tak.

Handlingsplan 2007- 2008

- fremlagt af Charlotte Ryø

Vedtægter

Bestyrelsen har konfereret med en specialist i foreningsret, som har givet forslag til at forebygge misbrug og indarbejde tavshedspligt om personsager, mens åbenhed bevares.

Desuden skal der arbejdes med afstemningsregler for fremtidige generalforsamlinger, så medlemmer, der bor langt fra mødestedet, vil få mulighed for at kunne stemme og direkte påvirke beslutninger på generalforsamlingen.

Skolesamarbejdet

Fælles for mange skoler er at blive præsenteret sideordnet med de andre skoler på Internettet med en udførlig beskrivelse af deres kursustilbud, samt hvilke kompetencer de tilbyder eleverne. Skolerådet er i gang med at løse denne opgave i samarbejde med skolerne. Resultater ventes i det kommende år. Ordningen er et tilvalg. Derfor knyttes der et særligt kontingent til ordningen.

Branchecertificering

Overbygning i form af en branchecertificering vil blive et aktuelt tilbud til skoler, der påtænker en egenkontrol af foretningsgang, etik og adfærd. Andre services påtænkes.

Registreringsordning for Alternative Behandlere

Minimumskrav til fælles standardvedtægter for brancheorganisationer er i gang. Sundhedsstyrelsen har lovet at bidrage aktivt.

E-sans (Energisans)

Vi afventer, hvad forskningen kan afsløre og debatterer og bevidstgør i mellemtiden om emnet frem til en større klarhed om, hvordan e-sans kan bruges politisk eller organisatorisk.

Kontaktgrupper

Kontakt til de medlemmer der har udtrykt ønske om, at netværk forsøges oprettet.

Kosttilskudsområdet

Vi følger udviklingen via SRab og fortsætter oplysning af medlemmerne om ny lovgivning på området.

Temadage og borgermøder

Vi vil forsøge at genoptage vore temadage og foredrag, der henvender sig til medlemsgrupperne samt til borgerne generelt.

Markedsføring

Annonceindtægter og anden form for promovring igangsættes.

Udsendelse af et antal ekstra blade til

medlemsorganisationernes bestyrelser til uddeling.

NSK

Det tværeuropæiske samarbejde er under opbygning blandt holistiske sundhedsorganisationer i de nordiske og europæiske lande. Bl.a. NSK og LNS kan få en central rolle.

Paneuropæisk underskriftsindsamling

Meget mere støtte til indsamling af underskrifter til bevarelse af retten til antroposofiske naturmidler og behandling. 1 mio. er målet. Kampagner i NaturHelse samt på messer vil blive forsøgt.

Pressemeddelelser

Når behovet opstår i takt med udviklingen og til at påvirke samme.

Politisk

I takt med bevidstgørelsen af LNS' mærkesager vil det kræve tiltag i form af foretræde for politikere og høringer inden for områderne.



- Vedtægtsændringer -

Der forestår et stort arbejde med tilretning af organisationens vedtægter. Hvis nogle af medlemmerne har lyst til at komme med input hertil eller lyst til at være kommentatorer på det kommende forslag, må I meget gerne kontakte Charlotte Ryø på cr@lnsnatur.dk

Mindeord ved Torsten Dinesen Skjernes bortgang

v. Vera H. Marcher, LNS

Efter lang tids sygdom sov Torsten stille ind d. 13. februar, 62 år gammel. Han blev bisat fra Gentofte Kirke d. 23. februar. Sangene "Op al den ting som Gud har gjort", "Se nu stiger solen af havets skød" og "Dejlig er jorden" var et udtryk for Torstens tro og sindelag.



Efter Torstens ønske blev ceremonien forestået af familiens egen præst; smukt og dog livsbekræftende til trods for, at det var en sorgens dag. Det var afslutningen på et farverigt, men ikke ukompliceret liv, der blev understreget af vejrgudernes smukke vintervej.

Vore mindeord har været bragt på websiden, men vi vil nedenfor gerne supplere med de tanker, som "naturmedicinens gunstige muse og stærke, loyale og aktive støtte" for godkendelse af alternative behandlingsformer, Birthe Skaarup, gjorde sig ved Torstens bortgang:

"Budskabet om Torsten Dinesen Skjernes død gjorde naturligvis et stort indtryk på mig. Selvom det var lang tid siden, jeg havde haft kontakt med Torsten, stoppede jeg op, ligesom mange andre sikkert har gjort, der kendte og samarbejdede med ham, og tænkte tilbage på vort inspirerende arbejde for den alternative sag.

Når Torsten Dinesen Skjerne ringede for at høre, om vi kunne tage en snak, vidste jeg, at han virkelig havde noget på hjertet. Den alternative verden havde den bedste ambassadør i ham, og når vi mødtes, sørgede han altid for at have andre repræsentanter med for at underbygge sine ideer eller bange anelser om, at en sag kunne gå hen og udvikle sig uheldigt.

Jeg vil mindes hans inspirerende tankesæt og hans mål med at udbrede de alternative behandlingsmetoder i Danmark, men også hans udstrakte samarbejdsevne til at drage andre nordiske lande med ind i dette arbejde.

I respekt - æret være hans minde.

Birthe Skaarup, MF

Sundhedsordfører for DF og formand for Folketingets Sundhedsudvalg"

Fremtidens muligheder og mulighedernes fremtid – En vision

Ordene er Torsten Dinesen Skjernes og var hovedoverskriften i hans artikel, der blev bragt i vort jubilæumsskrift i anledning af LNS' jubilæum d. 23. juni 1999.

Vi kan bedst ære Torstens minde ved atter at bringe artiklen, da visionerne stadig er lyslevende.



Torsten Dinesen

FORUDSÆTNINGERNE:

Den hidtidige udvikling og en fremskrivning

I de tyve år LNS har eksisteret, er der foregået en stadig kraftigere udvikling til fordel for naturbehandling, både i form af naturmedicin og kosttilskud og gennem anvendelse af naturterapierne. Samtidig er der sket en stigende anerkendelse i befolkningen som helhed, og senest er denne også slået igennem på det politiske niveau.

Hvis denne udvikling skulle fremskrives, vil det om få år forholde sig således, at en overvældende del af den danske befolkning anvender naturmedicin og kosttilskud, og at naturterapeuter i høj grad vil fungere som konkurrenter over for de praktiserende læger og hospitaler, når det drejer sig om at behandle folkesygdomme som hovedpine, menstruationsproblemer, rygproblemer, lette angsttilstande m.m.

Der er ingen tvivl om, at dette scenarium er kendt, og at der kan forventes en reaktion fra det autoriserede sundheds-

system. Her vil der blive peget på den manglende videnskabelige underbygning af terapiernes virkningsmetoder og resultater. Imidlertid er den alternative sektor ikke afvisende over for forskning og dokumentation, og internationalt findes der allerede en stor mængde forskningsresultater, der kunne anvendes. Hertil kommer, at den alternative sektor altid har ønsket at indgå i forskning, men der har ikke været interesse fra de offentlige myndigheder eller private fonds til at satse på en omfattende forskning inden for området. De manglende forskningsresultater laster man så området for fra de samme sider, der tidligere har sat sig imod at skaffe dem til veje.

Der er forskning i gang i EU-regi, ligesom forskning finder sted verden over. Denne tendens til øget interesse og forskning og den lette adgang til informationer vil gøre det vanskeligt at afvise resultaterne fra kvalificeret forskning

fra USA eller andetsteds fra. Der kan således forventes et stigende antal forskningsresultater, der kan underbygge metoder og resultater. Det jerntæppe, der for øjeblikket synes at være, vil falde væk med tiden, og lægerne selv vil kunne forventes at anvende lavteknologiske mediciner og behandlingsmetoder.

Der forudses således en konvergens med tiden og endda hurtigere end man forestiller sig, idet udviklingen accelererer stadig mere. Der er i denne fremskrivning alene taget udgangspunkt i faktisk konstaterbare forhold.

Imidlertid er der en forskel på en fremskrivning, der som ovenfor angiver en udvikling, hvor alternative behandlingsmåder og –midler bliver mere og mere almindelige og anerkendte, og så den tidsånd og megatrend, der bærer udviklingen og ændrer bevidsthed, holdninger og handlingsmønstre.

Denne megatrend omfatter mange holdninger og handlingsmønstre. Der er tale om større fokusering på eget ansvar for sin sundhed, ønske om at undgå forurenede eller underlødige kostelementer, krav om kvalitet, og manglende autoritetstro over for lukkede og autoritære systemer, ønske om egen livskvalitet, respekt for naturen og det naturlige og en stigende afvisning af en fremmedgørelse af livsværdier, teknificering af sygdom og tilværelsen i øvrigt.

Denne tendens har skabt interesse for kropsudfoldelse, naturbeskyttelse og anvendelse af økologisk mad og andre

produktioner og krav om miljørigtige og miljøbæredygtige løsninger på alle dele af samfunds- og produktionslivet.

Denne tendens har slået igennem mange steder og vil kunne blive hovedkaraktertrækket, med mindre der sker alvorlige ændringer i vort samfunds økonomiske eller andre fundamentale forudsætninger. Dette indebærer som sagt også en større åbenhed over for at anvende lavteknologiske helbredelsesmetoder og midler.

LNS VISION: DANMARK SOM CENTRUM FOR GRØN MEDICIN OG LAVTEKNOLOGISKE BEHANDLINGSFORMER

For LNS betyder erkendelsen af disse tendenser, at der vil være positiv energi i det arbejde, der udføres i forhold til befolkningen, offentligheden og det politiske liv.

LNS' vision tager udgangspunkt i en forståelse af mennesket som et væsen med krop, sjæl og ånd. En helhed der ikke må forrådes eller forrås. Som ikke kan adskilles, men som må respekteres i alle dele, hvis helheden skal fungere i harmoni.

Udgangspunktet er også, at mennesket skal leve i samklang med naturen og miljøet, og at sygdom oftest skyldes ubalancer, og at disse kan overkommes ved at styrke kroppens eget potentielle og ikke gennem at undertrykke symptomerne med mediciner, der er vanedannende, har bivirkninger, og som ofte ikke ændrer de sygdomsforårsagende faktorer.

LNS mål er at sikre befolkningen en åben, sikker og billig adgang til lavteknologiske helbredelsesmidler og –måder. Terapier og mediciner, der er i overensstemmelse med og samarbejder med naturen og ikke imod.

Vores mål er et Danmark som model og foregangsland. Danmark har særlige forudsætninger herfor. Det er lille, overskueligt, uden afgørende konflikter eller modsætninger, og med en befolkning med et relativt højt uddannelsesniveau. Folket og landet er skabt til at kunne spille en særlig rolle i udviklingen af den ny tids mennesker og kultur.

LNS arbejder for at realisere en vision, hvor stadig flere mennesker erkender sig som en del af universet og som borger på Vor Fælles Klode, bevidst om en spiritualitet og uden at være delt mellem verdener, der betragtes som adskilt krop fra sjæl, sjæl mod forstand, mennesker mod natur og sygdom som meningsløs i stedet for en normal krop-sreaktion på et fejlagtigt samspil.

Danmark kan blive et land med særlig menneskelige, spirituelle og sundhedsmæssige kvaliteter, med produktion af økologiske produkter af høj kvalitet, et lavenergisamfund baseret på vedvarende energi og med respekt for naturen på alle måder og med en orientering mod sundhed, personlig og spirituel udvikling og en tilværelse med en høj kulturel og menneskelig kreativitet, fysisk som psykisk på alle områder.

Bevidstheden om mennesket og dets ansvar for eget helbred og udvikling er et omdrejningspunkt i udviklingen. De

lavteknologiske behandlingsformer og midler baserer sig på en forklaringsmodel og et menneskesyn, der væsentligt bidrager til at dreje udviklingen.

Et Danmark der er optaget af forebyggelse i stedet for helbredelse, et Danmark, der behandler sygdomme med rådgivning, livsstilsændringer og kostterapier, og hvor den højteknologiske medicin ikke er det første, men det sidste, der benyttes. Et sundhedssystem der tilgodeser behandlingen af folkesygdomme frem for de specielle lidelser. Et sundhedsvæsen hvor en profession ikke har monopol på sandhed og behandling, men er en af flere muligheder, som brugeren frit kan vælge imellem og med samspil i gensidig tillid og med gensidige henvisninger, og således at indsatsen svarer til problemets størrelse og alvor.

Således kunne Danmark stå som en model for hele Europa og verden. Et lille land der vælger kvalitet frem for kvantitet, samarbejde med naturen frem for modarbejde, et helt menneske frem for et splittet menneske og en fremtid i samklang med Vor Fælles Jord for at leve i kærlighed og samarbejde med alt levende.



STØTTE TIL FORSKNING I ALTERNATIV KRÆFTBEHANDLING

Kræftens Bekæmpelse uddeler en million kroner til forskning i alternativ kræftbehandling. http://www.vifab.dk/nyheder/arkiv/forskning_alternativ_kraeftbehandling/

Bevar retten til antroposofisk udøvelse i EU

Underskriftsindsamling er i gang

I marts i år var Charlotte Ryø fra LNS med på en konference i Berlin om borgerdeltagelse og direkte demokrati i EU. Den hed: "Europa - ikke uden folket!" Her fik Charlotte lejlighed til komme med et indlæg for en forening ved navn ELIANT. ELIANT en slags paraplyforening bestående af antroposofiske institutioner. Paraplyforeningen, eller alliancen, som de kalder sig, er i gang med at indsamle 1 mio. underskrifter for at øge bevidstheden i EU-institutioner om det store folkelige grundlag, den slags midler og behandlingsformer (antroposofiske) har. Det skulle samtidig være en øjenåbner for naturlige former for sundhed og behandling som helhed.

Underskriftindsamlingen er pan-europæisk, og det lykkedes at få afsat 100-200 underskriftblade. De er nu på vej ud i europæiske foreninger til fortsat underskriftsindsamling.

LNS ønsker at opfordre alle læsere og medlemmer til at støtte initiativet. Med din underskrift støtter du ELIANT og dens charter vedr. lovgivningsmæssig sikring af den antroposofiske medicin, biodynamiske levnedsmidler (Demeter), Rudolf Steiner skoler og børnehaver, samt andre initiativer i Europa grundet på antroposofien. Lige nu er der ca.

43.000 underskrifter, så der et stykke vej mod de 1 mio., men foreningen er optimistisk. Jo flere underskrivere, desto større vægt.

Den europæiske alliance inden for antroposofisk lægekunst ELIANT består af ledende personer inden for de etablerede antroposofiske virksomheder i Europa. ELIANT er et fælles europæisk manifest, der skal hindre, at den europæiske befolknings rettigheder samt at de antroposofiske kulturinitiativer indskrænkes.

Med kosttilskudsdirektivet in mente, som vi i stigende grad nu ser konsekvenserne af, bør ingen tøve med at støtte denne meget vigtige kampagne for antroposofiens bevarelse til gavn for folkesundheden. I korthed omhandler det vor menneskelige ret til frit at vælge, også antroposofisk medicin.

Læs mere på www.eliant.eu.

Du kan underskrive direkte via dette link:

<http://www.eliant.nl/?action=behaviour&actionid=215&lang=http://www.eliant.nl/?action=behaviour&actionid=215&lang=dk>

Kommentar: LNS har underskrevet og vi vil nu se, hvor vi yderligere kan gøre en forskel her.

Tanker om LNS' E-sans projekt og ikke-allopatisk helbredelse

af Michael Brown

LNS har præsenteret naturterapeuters tænkemåde i Nyhedsbrev 3 [2] og fulgt op med studier af e-sansens forekomst i befolkningen. Det inspirerer til et håb om etablering af et filosofisk grundlag, der har pondus nok til at gå op imod den vestlige lægevidenskabs filosofi – også kaldet den allopatiske.

Min erfaring omkring helbredelse og opbygning af et sundere liv har konsekvent peget på, at det er vores oplevelser, tanker og beslutninger, der efterfølgende bliver til holdninger, vaner og ubevidste reaktionsmønstre, som er den væsentligste sundhedsfaktor. Givne og accepterede forudsætninger nogle fra inden vi lærte talesprog, arbejdende på et niveau dybere end sproget, oplevet som et energetisk niveau – skaber vores livskvalitetsoplevelse og efterfølgende helbredstilstand.

Det er vigtigt at være opmærksom på, hvilke læresætninger vi har accepteret og selvfølgelig også, hvilke vi til stadighed afviser.

Nu hvor fejlene og manglerne skaber sprækker i accepten af det allopatiske system, hvilket måske giver adgang til at få foden indenfor, er det måske bedre at bruge lidt mere tålmodighed i processen for ikke at smugle en art trojansk hest ind allerede i startfasen. Da ikke-allopatisk helbredelse bruger et helt an-

det begrebs-univers end den allopatiskes symptomlindringsbaserede sygdoms-behandling, er det værd en ekstra gang at overveje, hvor meget af det allopatiskes begrebsapparat det er klogt at tage med ind, fordi det blot vil virke som en dødvægt i forhold til reel effektiv nytænkning.

Generelt set bygger det allopatiske livssyn på, at alting er fysisk. Via denne umulige præmis, som ser bort fra det energetiske, kommer man frem til at vilde påvirke tanke- og energisfæren ved fysisk påvirkning - altså at gå fra fysisk medicin til tanke og energi. Dette er bl.a. psykiatriens grundlag for at bruge kemisk medicin og elektrochok til behandling af psykiske lidelser. Det er omvendt tænkning. I tilfælde hvor årsagsgangen faktisk er fra energierne til det fysiske, er det som at skulle bygge bro – ikke over en forståelseskluft, men over en hel dimension. Det ville svare til at forsøge at bygge en bro til fx Månen eller Mars, som så hele tiden skulle ombygges pga. de rotationsforskelle, som man ikke havde opdaget.

Naturterapeuter har længe været holdt ude af det etablerede behandlingssystem, netop fordi begrebsanskuelserne har været for modsatrettede.

Efter at have været ude i kulden i så lang tid på egne præmisser er det måske bedst at bygge videre fra den

retning, som et uafhængigt system, for at bevare integriteten.

Flere og flere er villige til at trodse traditionel behandling og se andre veje mod sundhed.

Min erfaring er, at behandling knyttet til e-sans-konceptet har en høj virkningsgrad over for mentale lidelser og symptomer, når det lykkes at anvende sådan, fordi den synes at relatere til årsagsiden.

Hele tankeformen inden for behandling af psykiske lidelser er den største bremse for formidling af begreber knyttet til e-sans modellen, idet den stort set er modsatrettet i sin forståelse af virkningsmekanismer og ser de fleste af fænomenerne omkring e-sans som symptomer på sygdom. Dette er med til at forstærke berøringsangsten inden for dette område for en naturterapeutisk tilgang.

Jeg stødte på psykiatrien engang midt i firserne pga. en "hashpsykose".

Efter nogle mindre episoder, kom jeg på præventiv medicinsk behandling i 94. I 2000 var jeg til et eftersyn hos en reumatologisk overlæge, som også var opmærksom på diæt. Han kunne oplyse mig, at de led og muskelsmerter samt hyppige betændelsestilstande jeg oplevede, skyldtes kost-intolerans. Han rådede mig til at undgå: tobak, kaffe, sukker, hvide og mælk, så skulle jeg nok blive klar i hovedet igen og komme af med mit hashmisbrug.

Allerede efter de først par uger opleve-

de jeg markante forbedringer, som gav mig styrken til at fortsætte. Efter 2½ års målrettet fokus på denne diæt var mit gennemsnitlige søvnbehov faldet til lidt under det halve (fra 16 -> 7½ time), for første gang i mit liv vågnede min skelneevne og kritiske sans. Dernæst følte jeg mig klar til at ophøre mit hashindtag. Dette klarede jeg via et højskoleophold.

Efter 22 måneder i en proces, hvor farverne og følelserne begyndte at komme ind i min tilværelse, iblandet abstinenssymptomer, havde jeg fornøjelsen af at være fri for at indtage "stoffer" (hash + medicin). Processen med at rense ud og genopdage mig selv satte i gang.

Mit sociale liv begyndte at udvide sig igen, men jeg havde også lyst til at fortælle andre om, hvordan jeg var kommet ud af denne situation.

Trods det at jeg gjorde mit bedste for at holde balancen, førte uventet modstand fra mine "samarbejdspartnere" i psykiatriruger-bevægelsen og på hjemmefronten til først indlæggelse i sommeren 2005. Den største overraskelse i denne sammenhæng var, hvordan mit krav om mælke- og hvedefri kost blev anset som "psykotiske vrangforestillinger". Oven i købet kunne jeg bekræfte min fornemmelse af, at selve emnet blev brugt som psykosekriterium, hver gang jeg talte om kost, via efterfølgende journalindsigt. Efter en tvangsindlæggelse foråret 2006, hvorunder jeg måtte tage stilling til konceptet af at blive spændt fast til en seng og fyldt med medikamenter uden at have medindflydelse, foretog jeg min første flugt,

bare for at få et ordentligt måltid (boghvedegrød), da kosten på stedet svarede til noget, som jeg tidligere havde taget ud af min diæt og herefter ikke rørt i årevis med et gavnligt resultat. Jeg oplevede for første gang i mit liv, hvad det vil sige at være bange, og det skræmte mig så meget, at jeg efterfølgende fik en stærk trang til at flygte ind i hastågerne igen.

Min sidste indlæggelse foregik en måneds tid senere. Her havde jeg besluttet mig for at få et rent opgør med psykiatrien omkring min behandling, så jeg klagede. Her fik jeg medhold, idet nævnet ophævede min tvangstilbageholdelse med omgående virkning, afviste psykiaterens ret til tvangsmedicinering og lyttede til mine anderledes kostbehov.

Efterfølgende insisterede jeg på, at jeg var villig til at forblive indlagt, indtil der var kommet en afklaring på min bopligssituation. På mirakuløs vis lykkes det at få anvist en glimrende lejlighed, som jeg omgående flyttede ind i på egen hånd.

Nogle vil måske påpege, at 3 indlæggelser i løbet af et år efter ophør af medicinindtag indikerer et behov for medicin.

For det første tyder meget på, at de fleste af mine fysiske vanskeligheder er vokset ud af en manglende evne til at fordøje mælk, da effekten af mælkeop-hør var så markant.

Jeg stødte på e-sans-modellen for et

års tid siden. I løbet af de sidste 3 indlæggelser havde jeg nogle eksterne konsulenter, som hjalp mig til at få indsigt i og afkodet de væsentligste psykologiske mekanismer i min familie, som gjorde mig ekstra sårbar. E-sans arbejdet har lært mig at erkende, at jeg opfanger eksterne følelser og tanker, oplever spørgelsesfænomener og i en vis udstrækning kan kommunikere med disse ved siden af de elektriske fænomener, som jeg i et par års tid har kunnet se følge mig. Via energetiske metoder under brug af e-sans-metoderne har jeg kunnet fjerne symptomer og er kommet ud af sindstilstande, som ind imellem har været værre end dem, som har "spøgt" omkring mine indlæggelsesforhold. Vel at mærke i løbet af få timer helt uden "bivirkninger".

Ved at antage den holdning, at det er bedre at være oversensitiv end bedøvet, at gå på udkig efter metoder til at vende over-sensitiviteten til et aktiv og lære at bruge disse, er de stærkeste rusmidler tilbage i mit liv tobaksrygning og kaffedrikning. Jeg nyder min stigende grad af stoffrihed og forbedrede sanssevne. At blive ramt af et spørgsmål ind imellem kan vel betragtes som mentale tømmermænd, når man har de rette værktøjer til selv at bringe dem til ophør.

Status på denne case er indtil videre, at jeg "hænger" på en diagnose som paranoid skizofren, alene fordi jeg som svar på spørgsmålet, om jeg oplevede eksterne sansninger, sagde, at jeg tit får at vide af andre, at de kan mærke, når jeg tænker på dem, især hvis jeg har været vred...

Skizofreni

(Definition)

Skizofrene sindslidelser er i almindelighed kendetegnet ved fundamentale og karakteristiske forstyrrelser af tænkning og perception og af inadækvat og afladet affekt. Klar bevidsthed og intellektuel kapacitet er sædvanligvis bevaret, om end visse kognitive defekter kan udvikle sig i tidens løb. De vigtigste psykopatologiske fænomener omfatter tankepåføring eller tanketyveri, tankeudspredelse og tankehørighed, vrangoplevelse af at blive styret udefra, influensoplevelser, hallucinatoriske stemmer som kommenterer eller diskuterer patienten i 3. person, formelle tankeforstyrrelser og forskellige såkaldt negative symptomer.

Skizofrene første rangs symptomer (FRS) (Diagnostiske kriterier)

Tankepåvirkningsoplevelser

Tanke-fradrag

Tanke-påføring

Tanke-udspredning

Tanke-hørighed

Tredje-persons hørlesshallucinationer

Kommende stemmer

Diskuterende stemmer

Styringsoplevelser

Påførte handlinger

Påførte viljesimpulser

Påførte følelser

Legemlige påvirkningsoplevelser

Vrangagtige sansningsoplevelser (delusional perceptions)

Jeg vil belyse psykiatriens faglige baggrund for at tildele mig den omtalte diagnose ved et uddrag fra: "Håndbog i Diagnostiske Kriterier" [2] afsnit F20-29.

Denne "bog" kan udmærket sammenlignes med en lovtekst i et underligt retssystem, hvor der ikke er nogen adskillelse af den lovgivende, dømmende og udøvende magt. Den eneste anden instans er klageinstansen.

Bemærk at sindsforvirring, eller følel-

sesmæssige forstyrrelser ikke er en forudsætning for diagnosen. Det at have "vedvarende bizarre vrangforestillinger" er nok i sig selv.

Når LNS blottes sig åbent ved at erkende, at medlemmerne har e-sansen tilfælles, falder dette ind under ovennævnte diagnoses kriterier og udløser principielt et tilbud om ventelistefri psykiatrisk behandling for hurtigst muligt at "komme ud af vrangforestillingen".

Den del af min livserfaringsproces har også givet mig rig lejlighed til at opleve, hvor stor berøringsangst der er over for psykiatrien generelt, men til min daværende overraskelse især i såkaldte holistiske healingkredse.

Jeg går ud fra, at læserne er bekendt med, hvordan det gik med "urtedirektivet", som først spøjte på EU-plan et stykke tid, dernæst blev forhindret ved folkelige protester, for derefter at blive indført af den danske sundhedsstyrelse i stedet, til manges ubehagelige overraskelse.

På samme vis har den nuværende danske regering forsøgt sig i år først med "lov om ambulant tvang", dernæst med "lov om tvungen opfølgning", begge love med den hensigt at kunne påtvinge "kendte psykiatriske patienter" (folk som havde fået en psykiatrisk diagnose på et tidspunkt i livet), som nu var blevet medicinfri, en præventiv indsprøjtning med depotmedicin efter en vilkårlig psykiaters skøn med den forklaring, at dette så skulle forhindre disse i at blive syge...

Der er ingen garantier for, at selv om denne lov bliver forhindret i Danmark, at den så ikke i stedet bliver indført via EU.

Efter at have oplevet, at begreberne paranoia i psykiatrien kan tolkes alene i betydningen "vrangforestillinger om virkeligheden", og at alle former for ESP tolkes som symptomer på skizofreni, bliver det indlysende, at en naturterapeuts intuitive konflikttskyhed over for

psykiatrien har været velbegrundet.

Det, åbent og ærligt at indrømme at have e-sans-lignende egenskaber, forøger behandlingstruslen fra psykiatrien væsentligt.

Jeg har aldrig oplevet nogen officiel åbenhed fra den allopatiske medicinmands verden. Tværtimod, ovennævnte burde tydeligt illustrere faren for som frontløber at blive støbt varigt ind i brofundamentet. Når psykiske lidelser behandles medicinsk, bygger man her på den bagvendte filosofi, at det psykiske og energetiske styres fra det fysiske.

Det krænker kroppens fysiske integritet og voldtager de åndelige livsmekanismer. En hård bremse for folk med aktiv e-sans på den spirituelle udviklingsvej.

Behovet for et alternativ dækkes i en vis udstrækning af psykologiske metoder, der i det mindste anerkender min ovenfor fremlagte forståelse om årsag-virkningsretningen, og som til nød kan virke som et værn imod medicinsk behandling. Men de når ikke frem til bearbejdning af den energetiske virkelighed, som jeg og mange andre psykiatristemplede også oplever.

Psykologien tilbyder en åbning og at være systemet uden tvangsmedicineringstruslen. Der mangler stadigvæk en erkendelse af det energetiske.

Arbejdet med e-sans fordrer en anderledes anskuelsesmodel, og det ser ud, som om den desuden kræver et mere

modent etisk niveau eller en dybere energetisk viden for ikke at give uventet bagslag.

Det spørgsmål, jeg her rejser, er om videre studier af e-sans kan give os de begreber, der savnes for at få fjernet de selv samme diagnosekriterier, som blokerer for den holistiske tankegang ved at gøre alle, som prøver at udbrede tanken, berettiget til en påtvungen kemisk spændetrøje?

Det er ikke et studium fra bar bund, idet e-sansen jo blot peger på det virksomme element i det meste naturterapi, og man kunne derfor håbe, at begrebet e-sans kan være det enzym, der katalyserer samlingen af begreberne i den omfattende allerede eksisterende viden i naturterapien til et sammenhængende hele, en forståelsesmodel, der giver os en ny slagkraftig operativ filosofi.

Mange stumper af den bruges dagligt af naturterapeuter, og dem er der jo mange af. Deres slagskraft lider under manglen på en fælles filosofi med genemslagskraft. Kunne det tænkes, at årsagen alene er, at eksistensen af e-sansen ikke har været problematiseret præcist nok?

E-Sans

Allerførst et kig på nogle af de begreber og elementer som indgår:

- At det bevidste sind er i stand til at sanse og ændre energier/stråler til en mere harmonisk orden.
- At arbejdet først og fremmest foregår på det ikke fysiske plan.
- At der arbejdes med energier/vibrationer, tænkt som stråler.

- At der kan forekomme skadelige stråler fx hypnotisk stråling.
- At disse stråler kan påvirke enkelt personer og grupper.
- At der findes spørgsmål, engle, ånder og andre ikke fysiske væsener, som man må forholde sig til.
- At en person har et helt sæt af ikke-fysiske åndelige organer bl.a.:
- En højere bevidsthed
- En ekstern hukommelse - ekstern, fordi tidligere liv ellers ikke kunne huskes.
- En tilhørende genkaldelses/fremkaldelsesmekanisme.
- Et astralt sanseapparat, der ikke er begrænset til fysikken.

Derudover har vi tilknyttet et bevidst væsen kaldet makkeren (skyggen, alter-egoet, dobbeltgængerens iflg. Steiner), hvis naturlige arbejdsfelt er energier, intellektuel og mental tænkning.

LNS har nu præsenteret e-sans begrebet på en tilsyneladende troværdig og langtidsholdbar måde. Men hvordan opbygges en filosofi omkring det, som kan bruges til at afbøje kollisionskursen mellem den økonomiske, vækstbaserede, allopatiske forståelsesmodel og den holistiske åndsfysisk-videnskabelige metode?

Det er den filosofi, jeg her har forsøgt at sætte en ramme om og finde nogle stumper til.

Referencer:

1. Nyhedsbev 3, LNS februar 2006, kan downloades fra:
www.lnsnatur.dk

2. Håndbog i Diagnostiske Kriterier
WHO ICD-10: psykiske lidelser og
adfærdsmæssige forstyrrelser: klas
sifikation og diagnostiske kriterier.
BOG: 10. rev. oplag. Munksgaard
Danmark, 2003

3. http://www.vision.net.au/~apater-son/science/david_bohm.htm

Kommentarer: Denne artikel fra "det virkelige liv" berettiger til en yderligere debat, som vi hermed opfordrer alle til at bidrage til.

Mere sæbe...

Af Charlotte Ryø

Vi har fået rigtig mange henvendelser på vores sæbeartikel i sidste nummer og må beundre medlemmernes mod på at prøve noget nyt. Mange har taget turen forbi Helsekosten for at finde egne de sæber. Her er nogle af resultaterne, og vi hører gerne fra flere.

Artiklens forfatter har i mellemtiden været til tandlægen: Ingen huller, flot tandkød og næsten ingen tandsten. Og nu kunne jeg så godt vente med at komme til om 9 måneder. Tidligere gik jeg ca. hver 5. måned for at få fjernet tandsten. Det er jo glædeligt, og jeg sætter på, at jeg på længere sigt kan nøjes med at komme hvert andet år eller så.

Nå, men nu til læserreaktioner. Flere har bedt om baggrundsartiklen, og den er let at få. Den ligger klar til afsending, hvis andre er interesseret. Den er på engelsk. Her et udpluk af spørgsmål og kommentarer:

- Mine tænder bliver sorte. Nu stopper jeg, for det er altså ikke pænt.
- Mine brune pløkker er blevet meget lysere. Jeg tror jeg ender med at få rigtig pæne tænder, hvis jeg bliver ved.
- Mit tandkød har fået det bedre på

kort tid.

- Ingen forandring, bortset fra at mine tænder bliver mere gule.
(Det kan være på grund af ny emalje, der naturligt er gul.)
- Jeg kan altså ikke se nogen forandring.
- Min tandlæge synes, det er for vildt.
(Meget forståeligt hvis han får mindre at lave.)
- Hvad slags sæbe er bedst?
(Det er meget svært at svare på, da vi alle jo er i gang med et slags pilot projekt).

I kildeartiklen henvises til helt almindelig håndsæbe, men i vore kredse er der jo straks nogen, der ønsker at forbedre kvaliteten, så der bliver eksperimenteret en del med forskellige typer sæbe, og det afventer vi resultater på.

Et medlem har peget på flydende sæbe (Hair & Body Shampoo fra Camette), der ikke indeholder glycerin, men som måske kan bruges i stedet, og vi kan da opfordre til at prøve. Se www.camette.dk. Om sæben indeholder de samme aktive stoffer til tandrens som håndsæbe er uklart.

Og hvad er bedst, håndkraft eller elek-

trisk tandbørste? Ingen meldinger om det. Nogle sværger til det ene, nogle til

det andet, så det lader vi stå hen i det uvisse.

Kender du vort tilbud om kollektiv levering af NaturHelse??

Kender du vort tilbud om kollektiv levering af NaturHelse?

Som organisationsmedlem i LNS kan du bestille levering af ekstra eksemplarer til din forening. Du kan også tilbyde dine egne medlemmer at få leveret NaturHelse direkte til deres adresse.

Det kaldes kollektivt medlemskab og koster 40 kr. årligt pr. person. Du skal blot sende en fyldig navneliste (navn-adresse-tlf-email) i excel til me@lnsnatur.dk.

Du opkræver beløbet hos det enkelte medlem iflg. navnelisten og afregner det samlede beløb med os 1 gang årligt.
Læs mere på www.lnsnatur.dk eller ring på tlf. 7022 2339



Messer



Viborg:

Sct. Mathias Centret, 23-25. august

Slagelse:

Slagelse musikhus, 15-16. september

Svendborg:

SG Hallen, 22-23 september

Silkeborg:

Jysk Teater- og Musikhus, 6-7. oktober

Kolding:

Koldingfjord Hotel, 13-14. oktober
at bidrage til.

LNS stand 362 i Forum 5-6-7. oktober

- Indlæg til NaturHelse -

LNS' redaktion modtager gerne artikler vedrørende emner inden for naturlig helse og komplementær sundhed. Vi forbeholder os dog ret til evt. at forkorte i stoffet.

Vi lægger vægt på kildeangivelse og er glade for eventuelle links, der kan give yderligere information om emnet. Alle, der ønsker alternative behandlingsformer fremmet, kan støtte ved et abonnement på NaturHelse. Indlæg kan mailes til naturhelse@lnsnatur.dk

**Ønsker du at udnytte muligheden for annoncering?
Se mere på www.lnsnatur.dk eller ring 7022 2339**



Retuneret ved vedvarende adresseændring til :

Rita Pommer, Bækkevang 51, 2800 Lyngby

Husk at Hus kat Hus kat

- meddele adresse- og navneændringer
- at sende opdateret medlemsliste

Benyt emailadresse: naturhelse@Insnatur.dk
eller Ins@Insnatur.dk



Her kunne DIN annonce have stået.

Oplysninger på 70222339

og

www.Insnatur.dk